

防災講演会

が開催されました



かです。講演で松山氏は次の2点を挙げられていました。

①家具の転倒防止

阪神・淡路大震災では、死者6,400人のうち約4割が家具の転倒により死亡しています。家具の下敷きや家具の転倒で出入り口がふさがれて火事から逃れられなかった方が多くいたそうです。

②隣近所で助け合う

生き埋めになっていたり、圧迫された状態で3日が限界と言われていますが、行政、消防、自衛隊が体制を整えるまでに阪神・淡路大震災では3日かかりました。地域の人を助けられるのは地域の人です。自分が無事だったら、避難することも大事ですが、助ける側にまわりましょう。

松山氏は、震災直後の悲惨な状況の中で、地域住民の支え合いの力と全国からの支援に救われたと話されていました。

地震はいつ来るかわかりませんが、100%防ぐことができません。大事なものは被害をいかに最小限に食い止められる

(一声かけて回覧板を回すことにより) 回覧板が早く回る町は、救助活動がスムーズに行われる傾向にあるそうです。日ごろからの隣近所とのコミュニケーションがいざという時の地域の支え合いの力になります。

ネットで申告!! e-Tax を利用しませんか

e-Tax (国税電子申告・納税システム) とは、あらかじめ登録をしておけば、納税者本人の電子証明書を利用してインターネットで国税の申告や納税、届出などの手続きができるシステムです。

電子申告のメリット

- ① 所得税や消費税などの申告を自宅からできる
- ② 源泉徴収票などの添付書類が不要
- ③ 還付申告が早期処理される
- ④ 最高5,000円の税額控除がある

※昨年この適用を受けた方を除く
電子証明書の取得方法

住民票のある役場窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、電子証明書申請書等を提出して取得できます。中井町の場合、住基カード・電子証明書の発行手数料が各500円かかります。なお、申請の際は運転免許証、パスポート等官公署発行の写真付証明書が必要です。

ICカードリーダーライタの購入

住基カードおよび電子証明書を読み取るICカードリーダーライタが必要です。

電子申告の流れ

電子証明書を住民基本台帳カードに付帯します

ICカードリーダーライタの購入

仕様に合うものを家電量販店やインターネット販売により購入します

利用者識別番号取得

e-Tax ホームページから開始届出書を送信して取得します

電子証明書等の登録(初期登録)

「確定申告書等作成コーナー」で初期登録後、申告データを作成、電子署名して送信します

詳細な情報については下記ホームページ等をご覧ください。

住基カード

<http://juki-card.com/index.html>

電子証明書(公的個人認証サービス)

<http://www.jpki.go.jp/index.html>

ICカードリーダーライタ

<http://www.jpki-rw.jp/>

e-Tax(国税電子申告・納税システム)

<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

e-Tax確定申告特集ページ

<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/>

住基カード、電子証明書の取得

町民課 ☎(81)1114

健康

3歳児健康診査

時 3月4日(水) 受付13:00~13:15
場 保健福祉センター2階診察室・集団指導室ほか
内容 / 内科・歯科健診、栄養・育児・心理相談、尿検査
対象 / 平成18年1月・2月生まれ
持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ
申 直接、会場へお越しください。
問 子育て健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

※事前に健診のご案内と問診票、検尿容器を郵送します。転入された方等ご案内が健診日の2週間前までに届かない場合は、上記へお問い合わせください。

こころといのちのサポート講演会

こころの健康保持増進に関心を持っていただくとともに、うつ病を含むメンタルヘルスに関して、自己管理および家族、周囲の人々の不調への目配り見守り等について正しく理解し、適切な対応方法について学びましょう。

時 3月12日(木) 13:30~15:30
場 保健福祉センター3階集会室
内容 / 「心と身体の健康を考える～予防と対応方法～」
講師 / 清水典子先生 (清水内科クリニック院長)
費用 / 無料
対象 / 町内在住の方
定員 / 50名
主催 / 足柄上保健福祉事務所・中井町
申 3月11日(水)までに子育て健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。
問 上記または足柄上保健福祉事務所保健予防課 ☎(83) 5111(代)

1歳6か月児健康診査

時 3月11日(水) 受付13:00~13:15
場 保健福祉センター2階診察室・集団指導室ほか
内容 / 内科・歯科健診、栄養・育児・心理相談
対象 / 平成19年8月・9月生まれ
持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ
申 直接、会場へお越しください。
問 子育て健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

健康普及員主催 生活習慣病予防教室 軽やか体操クラブ

「多重リスク症候群」や「メタボリック症候群」という言葉を耳にされたことはありませんか。これらの予防には適度な運動等が効果的だといわれています。健康普及員が皆さんの健康維持・増進のため、体操教室を開催します。ぜひ一緒に楽しく体を動かしてみませんか。



【井ノ口ブロック】
時 3月10日(火) 13:30~15:00
場 井ノ口公民館2階講堂
【中村・境ブロック】
時 3月13日(金) 13:30~15:00
場 保健福祉センター3階集会室
内容 / 体操、セラバンド、講話など
対象 / 中井町にお住まいの20歳以上の方
費用 / 無料
その他 / 動きやすい服装でおいでください。また、井ノ口公民館の場合は室内用の運動靴をご持参ください。
申 不要。直接、会場へお越しください。
問 子育て健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

離乳食講習会

時 3月19日(木) 9:30~12:30
 受付9:15~9:30
場 保健福祉センター2階調理実習室
内容 / 講義、調理実習および会食
対象 / 3~8か月児
持ち物 / 米1/2カップ、エプロン、三角巾、母子健康手帳
費用 / 400円
申問 3月11日(水)までに子育て健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。



スポーツ

体育館等夜間利用団体会議の開催

平成21年度中の学校体育館および中学校格技場の夜間利用を希望する団体による利用日の調整を行います。出席されませんと希望日に使用できなくなる場合がありますので、利用を希望される団体は、必ず出席してください。なお、当日は平成21年度の団体登録を受け付けますので、10名以上の会員名簿を持参の上、ご出席ください。

時 3月12日(木) 19:00~
場 農村環境改善センター2階研修室Ⅱ
夜間利用時間 / 月曜日を除く19:00~21:30
対象施設 / ①中村小学校体育館
 ②井ノ口小学校体育館
 ③中井中学校体育館
 ④中井中学校格技場
対象者 / 中井町在住在勤者
問 生涯学習課スポーツ班
☎ (81) 3907



案内

3月の定例議会

3月の定例議会は、3日(火)午前9時から開会します。当日3日は、一般質問を行います。なお日程等については、町議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局 ☎(81) 3905

酒匂川流域の協働のまちづくりシンポジウム

時 2月28日(土) 14:00~16:30

場 小田原市尊徳記念館3階講堂(小田原市栢山2065-1)

内容/酒匂川流域のまちづくりについて、学識者や住民グループ代表者などによる講演とパネル討論

費用/無料

問 企画課政策班 ☎(81) 1112



募集

平成20年度生涯学習情報誌「ゆとり」新規掲載団体・サークル募集

中井町教育委員会では生涯学習情報誌「ゆとり」を毎年発行しており、その中で趣味・教養・文化・スポーツ・ボランティア等の団体・サークルの紹介欄を設けて掲載しています。今回新規掲載希望の団体・サークルは下記へ申し込みください。なお、平成20年度版に掲載されている団体につきましては、既に郵送しています確認表により提出をお願いします。

提出期限/2月27日(金)

様式/任意のもの

提出先/下記または井ノ口公民館

問 生涯学習課生涯学習班

☎(81) 3907 FAX(81) 5145

「出張!なんでも鑑定団」 in 松田町 お宝募集

【収録】時 5月6日(水)

場 松田町民文化センター大ホール
応募方法/申込書(松田町のホームページからダウンロードできます)を下記の受付まで郵送または持参してください。応募者には、番組収録の観覧券を差し上げます。詳しくは松田町のホームページをご覧ください。

応募締切/2月27日(金)必着

応募先/[持参] 松田町役場3階企画財政課(平日のみ8:30~17:00)

[郵送] 〒258-8585松田町松田惣領2037 松田町役場企画財政課「なんでも鑑定団」お宝係

発表/採用の可能性のある方にはテレビ東京の番組担当スタッフから直接電話があります。

問 松田町企画財政課 ☎(83) 1222

HP <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>



催し

人形劇巡回公演

劇団による人形劇の公演です。人形劇はたくさんの感動と豊かな心を育てます。お気軽にお越しください。

時 3月15日(日) 10:00~11:00

開場9:40

場 井ノ口公民館2階講堂

内容/①にってんさん がってんさん
②さんびきのこぶた

費用/無料

その他/床に座っての観賞となりますので、敷物、スリッパなどの上履きをご用意ください。

問 井ノ口公民館 ☎(81) 3311



地域活動支援センター普及啓発事業 第2回 ちいき・ふくし博

南足柄市および足柄上郡5町では、地域における障害者福祉関係施設や機関等を地域住民の方々に知っていただき、障がいのある方がどのような活動をしながらか地域生活を送っているかなど、障害者福祉の理解と周知を図ることを目的として「ちいき・ふくし博」を委託、実施します。

時 2月23日(月)~2月27日(金)

場 南足柄市役所1階アトリウム(南足柄市関本440)

内容/施設および機関の概要・活動紹介、各施設等における障がい者の作品展示

費用/無料

問 自立サポートセンタースマイル

☎(71) 0117



相談

スマイル出張相談

障がいのある方やそのご家族の相談室です。生活上の悩みや困っていること、各種制度や障害福祉サービスの利用に関する相談をお受けします。

時 3月3日(火) 14:00~16:00

場 保健福祉センター2階集団指導室

内容/「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による相談

費用/無料 申 不要

問 福祉介護課福祉推進班

☎(81) 5548

健康相談

病気の予防や健康づくりに関する相談を保健師・栄養士がお受けします。

時 3月18日(水) 9:30~11:30

場 保健福祉センター2階集団指導室

申問 前日までに子育て健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。



案内

紙おむつ配分します

社会福祉協議会では、皆さまからご寄付いただいた善意の寄託金の一部を、毎年紙おむつの配分事業に充当しています。下記のとおり実施しますので、希望される方は、各地区の民生委員へお申し込みください。

配分対象者／町内在住の障がい児者、高齢者のうち在宅で紙おむつを使用している方。

㊚ 3月3日(火)までに希望する紙おむつの詳しい品目とサイズ、住所、氏名、電話番号を各地区の担当民生委員へ。

配分時期／4月より下記で配布します。※なお、予算に限りがありますので希望に沿えない場合もあります(目安1人1ケース程度)。

㊚ 中井町社会福祉協議会

☎(81) 2261

後期高齢者医療の被保険者 人間ドックの補助金について

昨年4月より、後期高齢者医療制度の開始に伴い、75歳以上の方は国民健康保険の人間ドック補助対象から外れましたが、町では疾病予防および健康保持増進を目的に新たな補助制度を創設し、4月に遡って以下のとおり補助しています。

交付の要件／①人間ドック受検日において中井町後期高齢者医療保険の被保険者であること。②後期高齢者医療保険料を人間ドック受検日の直近の納期まで完納していること。

交付回数／1人につき1年度1回。

補助金の額／2万円を限度に、人間ドックの受検のために要した額。

交付申請／交付申請書に人間ドックの受検を証する書類およびその領収書等を添えて下記へ提出してください。

㊚ 子育て健康課健康づくり班

☎(81) 5546

「神奈川県特定不妊治療費 助成事業」のおしらせ

神奈川県では体外受精および顕微授精(特定不妊治療)による不妊治療を受けられたご夫婦に対して治療費の助成を行っています。治療終了後、お早めに足柄上保健福祉事務所(中井町にお住まいの方)へ申請してください。

助成対象／県内(横浜・川崎・横須賀・相模原市を除く)に在住し、県指定の医療機関で平成20年4月～平成21年3月に体外受精・顕微授精の治療を受けた方。

助成額／1回の治療につき10万円を限度に、1年度あたり2回まで(通算5年度支給)。

所得制限／夫婦合算で730万円未満。

申請期限／平成21年3月31日

※ただし2月または3月に治療を終了した方は5月末まで

㊚ 神奈川県健康増進課

☎045(210) 4786

町内の主な公共機関

- * 中井町役場 ☎(81) 1111
- * 井ノ口公民館 ☎(81) 3311
- * 子育て支援センター ☎(81) 3365
- * 足柄消防組合中井分署 ☎(81) 0858
- * 中村駐在所 ☎(81) 0228
- * 井ノ口駐在所 ☎(81) 0224

足柄上地域県政総合センター県民の声・相談室

- * 県のしごと相談(電話相談可)
月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15
- * 法律相談(電話相談不可)
木曜日13:00～16:00(予約制)
- * 交通事故相談(電話相談可)
第2金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
- * 暴力相談(電話相談可)
火・水曜日9:00～12:00・13:00～16:00
☎(83) 5111 内線250

お詫びと訂正

広報なかい2月1日号9ページに掲載しました「第35回中井町健康マラソン大会」の開催時刻に変更が出ました。正しくは次のとおりとなりますので、お詫びして訂正します。

第35回中井町健康マラソン大会

㊚ 3月8日(日) **場** 中井中央公園多目的広場

	正	誤
受付時間	8:30～8:50	9:00～9:20
開会式	8:50～	9:20～
走り方教室	9:00～	9:40～
発送	9:40～	10:20～
解散	13:00(予定)	13:30(予定)
雨天中止時	7:30に放送	8:00に放送

※開催概要は下記までお問い合わせください。

㊚ 生涯学習課スポーツ班 ☎(81) 3907