

7/29(火) 健康づくり講演会が行われました

～ 中井誕生100周年記念事業 ～



日野原先生

中井誕生100周年を記念して、本町にゆかりのある日野原重明先生（ライフ・プランニング・センター理事長）より、町民の皆さまの健康と豊かな人生、そして町の未来に向けての応援メッセージをいただきました。会場には270名が集まり、先生のユーモアあふれる話に幾度となく笑いが起こっていました。

塩分（特にナトリウム）を控えることで働き盛りの年代の脳卒中死亡率を下げた本町での昭和52年当時の取り

組みや、年齢とともに食事量を調節し、バランスを考えて食べること、たばこ・アルコールの摂取について触れ、「自身の生活の条件をよくすること」こそ予防医学と説明され、寿命を延ばす秘訣を、壇上で講演される姿を通して教えてくださいました。

今回の講演を健康の分野での中井町への貢献として快諾していただいた、御年96歳の講演は、中井誕生100周年を祝う、長寿を願う、朗らかな講演でした。

☎ 子育て健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

美・緑なかいフェスティバル 08

フリーマーケットの出店者募集

美・緑なかいフェスティバルでのフリーマーケット出店者を募集します。

▽日時 10月19日(日) 9:30～15:30 ※雨天中止

▽場所 中井中央公園多目的広場

▽出店資格 神奈川県内に在住の方

▽出店料金 1,000円(1区画)

▽区画面積 2m×3m(64区画予定)

▽注意事項 ①飲食物、動物は販売できません。

②希望者多数の場合は、先着順。

③各店舗の配置は、主催者が決定。

▽申込み 申込書(役場環境経済課・井ノ口公民館で配布、または町ホームページに掲載)を事務局に持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法により提出。

▽申込期限 9月4日(木)

▽問合せ 美・緑なかいフェスティバル08実行委員会 模擬店部会事務局(環境経済課経済班)

〒259-0197 中井町比奈窪56 ☎ (81) 1115 FAX (81) 4676

Eメール kankyo-keizai@town.nakai.kanagawa.jp



HP=ホームページアドレス ☒=メールアドレス

飲料水水質検査結果

6月10日に実施した飲料水水質検査(9項目)の結果は、すべて水質基準に適合していました。詳細につきましては、町のホームページまたは上下水道課までお問い合わせください。
☒ 上下水道課業務班 ☎(81) 3903

特別児童扶養手当の手続き

知的障害または、身体障害(政令で定める程度以上)等の状態にある児童を養育する家庭を対象に支給される特別児童扶養手当の更新手続きを下記のとおり受け付けます。

受付期間 / 8月15日(金)～9月16日(火) **手続き** / 印鑑、証書(停止中の方は必要なし)等をお持ちになり福祉介護課窓口へお越しください。
注意事項 / ①受給資格があっても手続きしないと、手当が受けられなくなる場合がありますので、必ず手続きしてください。②現在、手当を受給しておらず、該当と思われる方は下記へお問い合わせください。

☒ 福祉介護課福祉推進班
☎(81) 5548

相談

スマイル出張相談 ～障がいのある方や そのご家族の相談室～

生活上の悩みや困っていること、各種制度や障害福祉サービスの利用に関することなど、さまざまな相談をお受けします。

時 9月2日(火) 14:00～16:00
場 保健福祉センター2階集団指導室
内容 / 「自立サポートセンター スマイル」の専門相談員による相談
費用 / 無料 ☒ 不要
☒ 福祉介護課福祉推進班
☎(81) 5548

健康相談

時 9月17日(水) 9:30～11:30
場 保健福祉センター2階集団指導室
内容 / 病気の予防や健康づくりに関する相談を保健師・栄養士がお受けします。
☒ 前日までに子育て健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。

健康

障害者歯科検診

時 9月4日(木) 13:30～15:30
場 保健福祉センター2階 診察室・集団指導室他
内容 / 歯科検診および相談、歯磨き指導 **対象** / 障害(身体、知的、精神)をもつ児童と成人 ※会場までの移動手段について、お困りの場合は下記へご相談ください。
☒ 8月29日(金)までに福祉介護課福祉推進班 ☎(81) 5548へ。

1歳6ヶ月児健康診査

時 9月10日(水) 受付13:00～13:15
場 保健福祉センター2階 診察室・集団指導室他
内容 / 内科・歯科健診、栄養・育児・心理相談
対象 / 平成19年2月・3月生まれ
持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ
☒ 直接、会場へお越しください。
☒ 子育て健康課健康づくり班
☎(81) 5546

3歳児健康診査

時 9月3日(水) 受付13:00～13:15
場 保健福祉センター2階 診察室・集団指導室他
内容 / 内科・歯科健診、栄養・育児・心理相談、尿検査
対象 / 平成17年7月・8月生まれ

持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ
☒ 直接、会場へお越しください。
※事前に健診のご案内と問診票、検尿容器を郵送します。転入された方等のご案内が健診日の2週間前までに届かない場合は、下記へお問い合わせください。
☒ 子育て健康課健康づくり班
☎(81) 5546

離乳食講習会

時 9月18日(木) 9:30～12:30
受付 9:15～9:30
場 保健福祉センター2階 調理実習室
内容 / 講義、調理実習および会食
対象 / 3か月児～8か月児
持ち物 / 米1/2カップ、エプロン、三角巾、母子健康手帳
参加費 / 400円
☒ 9月10日(水)までに子育て健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。

催し

下水道ふれあいまつり

「下水道の日」のPR事業の一環として、住民の方々に下水道への理解と関心を深めていただくことを目的として、下水処理施設を開放する「下水道ふれあいまつり」を開催します。
時 9月13日(土) 10:00～16:00
小雨決行
場 酒匂川流域下水道扇町管理センター内上部利用施設「扇町しらさぎ広場」小田原市扇町6-819
☎(32) 2911
内容 / 施設見学、子供学習教室、模擬店、ゲームなど。 **交通** / 小田急線蛸田駅下車徒歩約10分
☒ (財)神奈川県下水道公社企画調査室 ☎0463(55)7211(内線232)
HP <http://www.kanagawa-swf.or.jp>

スポーツ

中井町ソフトボール大会 **結果**

6月15日・22日、7月6日に中井中央公園多目的広場・境グリーンテックパークで行われました。

【一般男子】

優勝/キャロット、準優勝/グリーンピース、3位/井ノ口SBC、最優秀選手/原達哉(キャロット)、敢闘選手/上村芳彦(グリーンピース)

【一般女子】

優勝/KAISEI爽会、最優秀選手/神名部陽子(KAISEI爽会)

第16回自治会親善 **結果** ソフトバレーボール大会

7月6日(日)中井小学校体育館において開催され、13自治会から15チーム102人が参加し、4ブロックに分かれて行われました。

【Aブロック】

優勝 北田 A (3勝0敗)

【Bブロック】

優勝 宮 上 (3勝0敗)

【Cブロック】

優勝 大久保 (2勝1敗)

【Dブロック】

優勝 宮 前 (2勝0敗)

町民ゴルフ大会 **結果**

7月7日(月)レインボーカントリー倶楽部において開催され、155人の参加がありました。

【男子の部】

優勝/相原勝男(66.8)、準優勝/小林忠義(67.8)、3位/大川岩雄(68.6)

【女子の部】

優勝/山本まゆみ(72.2)、準優勝/小林牧子(74.6)、3位/矢作恵子(76.0)

【グロスの部】 ※ ()内はスコア

男子1位/原和義(73)、女子1位/山本まゆみ(83)

講座

親子料理教室

親子でシェフとなって料理づくりをしてみませんか。

時 9月13日(土) 9:30~13:00

場 井ノ口公民館

内容/スープカレー：ご飯をスープにひたして食べる 水菜サラダ：シャキッと生野菜 フルーツラッシー：カレーにあう乳酸ドリンク

定員/小学3~6年生の親子10組

費用/ひとり500円 持ち物/エプロン(三角巾はプレゼント)

協力/中井町食生活改善推進協議会

申問 9月3日(水)までに井ノ口公民館 ☎(81)3311へ。

英会話教室

初歩的な会話を学びます。

時 9月8日(月)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)、

10月3日(金)・6日(月)

すべて19:00~21:00

場 井ノ口公民館

講師/タロン プラザ先生(中井町外国語指導助手) 受講料/無料

定員/15名

申問 9月3日(水)までに井ノ口公民館 ☎(81)3311へ。

絵画教室

基本描法から目的に合わせ、楽しく描けるよう学びます。

時 9月18日(木)・25日(木)、10月2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)、11月6日(木)・13日(木)

すべて9:00~12:00

場 井ノ口公民館

内容/水彩画の基本を学ぶ

定員/一般15名

申問 9月3日(水)までに井ノ口公民館 ☎(81)3311へ。

案内

9月定例議会

9月の定例議会は、2日(火)午前9時から開会します。当日2日は、一般質問を行います。なお日程等については、町議会ホームページでご覧いただけます。

問 議会事務局 ☎(81)3905

秋の環境美化運動

環境美化(町内一斉清掃)運動を下記のとおり実施します。町の環境美化に関心をもち住んでいる地域をきれいにしていきましょう。

時 9月7日(日)

※実施場所等は各自治会で決めて実施します。

問 環境経済課環境班 ☎(81)1115

七沢ライトホーム1日体験入所

視覚障害者の方の支援施設である七沢ライトホームでは、施設見学・生活訓練体験の機会を提供し、施設利用の理解を深めることを目的に次のとおり1日体験入所を実施します。

時 9月6日(土) 10:15~15:45

場 神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢ライトホーム(厚木市七沢516) ※小田急線愛甲石田、本厚木、伊勢原各駅より神奈中バス利用「神奈川リハビリ」下車

内容/午前：施設見学等、午後：各生活訓練体験 対象/15歳以上の視覚障害者およびその家族で生活訓練を希望する方12組。定員になり次第締め切ります。

費用/無料(昼食は、同伴者1名分までご用意します。)

申問 9月1日(月)までに七沢ライトホーム ☎046(249)2403へ。

振り込め詐欺にご注意を！

▽被害の近況

神奈川県内における平成20年1月から6月末までの振り込め詐欺認知件数は1,300件で前年同期比で約2.6倍。被害総額は約21億5,900万円（前年同期比約2.0倍）となっており、大幅に増加しています。

▽詐欺の手口

新たな手口として、「税金や保険料などを還付します」と言ってお金をだまし取る『還付金詐欺』と呼ばれる事件も多発しています。また、警察官や金融機関の関係者を名乗り、「事件で関係箇所を捜索したところあなた名義のキャッシュカードが発見された。」「口座を凍結する必要がある。」等と言って騙し取る手口もありました。

警察官や税務署、社会保険事務所からATMの操作を求めることは絶対にありません。

被害者の皆さんは、そのほとんどが手口等の認識はあるものの、まさか自分が被害者になるとは思わなかった、いざ身内のことになると冷静になれなかったと言っています。

☎ 松田警察署 ☎ (82) 0110

中井町総務課防災交通班 ☎ (81) 1111

町内の主な公共機関

- * 中井町役場 ☎ (81) 1111
- * 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
- * 子育て支援センター ☎ (81) 3365
- * 足柄消防組合中井分署 ☎ (81) 0858
- * 中村駐在所 ☎ (81) 0228
- * 井ノ口駐在所 ☎ (81) 0224

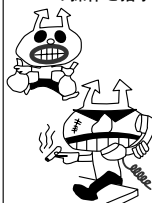
足柄上地域県政総合センター県民の声・相談室

- * 県のしごと相談（電話相談可）
月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15
- * 法律相談（電話相談不可）
木曜日13:00～16:00（予約制）
- * 交通事故相談（電話相談可）
第2金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
- * 暴力相談（電話相談可）
火・水曜日9:00～12:00・13:00～16:00
☎ (83) 5111 内線250

実際の電話にも慌てずに対応できるように、電話に貼っておきましょう！

その電話、オレオレ詐欺!?

身内の一大事! ?でも慌てないで、必ず誰かに相談を。また、税務署等から税金の還付手続きでATMの操作を指示することは絶対にありません!



絶対に怪しい!
◆声が違う事の言い訳
◆携帯を落として壊したので番号が変わった
◆振込みを急がせる

振込む前にまず確認!



神奈川県警察

▽被害にあわないために

対策としては、次の3点が有効ですのでご確認ください。

- ①電話でお金のお話が出たら、振り込め詐欺だと思う。
- ②家族だけで「合い言葉」を決める。
- ③「電話番号が変わった」と知らせてきたら、前の番号に確認する。
巧妙な振り込め詐欺にご注意ください。

南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

- * 悪徳商法等のご相談
月・火・水・金曜日 9:30～12:00・13:00～16:00
☎ (71) 0163

休日急患の診療

- * 足柄上地区休日急患診療所
日曜日 9:30～16:30
☎ (83) 1800（開成町）

家庭ゴミの直接搬入 申込み・問合せ

- * 足柄東部清掃組合
平日 9:00～11:00・13:00～16:00
第1・第3土曜日9:00～11:00（祝日は休み）
☎ (83) 1554（大井町）