

ママと 赤ちゃんのための

産後ほっとステーション

赤ちゃんとの生活はいかがですか？

お茶を飲みながら、おっぱいやミルクをあげながら心を開いて、のんびりゆったりお話ししましょう。

赤ちゃんは、ママのお腹の中で温かい羊水に包まれ、守られて過ごしていました。

そんなかつてのお腹のように、ママと赤ちゃんのための

ほんわかとした温かい安心安全な場所を作ります。

- 赤ちゃんの体重測定、母乳育児相談ができます。
- 管理栄養士が考えたバランス弁当が食べられます。
- 希望者はママ向けに癒しのアロマハンドケアを行います。

【日時】

毎月第2・4月曜日 受付 10:20～10:30～13:00

- ※祭日の場合はお休み
- ※お弁当の自己負担あり

【場所】

中井町子育て支援センター2階

【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、着替え、汚れたおむつを入れる袋、ミルク など



お気軽にお越しください

産後1か月健診を受けたママと赤ちゃんからご利用になれます。
3,4か月児健診を受診する前までが利用期間になります。

母子保健コーディネーターの助産師田中です。
ほっとステーションでお待ちしております。



☎ 0465-81-5546

中井町役場 健康課 健康づくり班
月～金(祭日を除く)8:30～17:15