

## 情報コーナー

時=日時 場=場所 申=申し込み 問=問い合わせ  
HP=ホームページアドレス ㊟=メールアドレス

### 募集

#### 第40回町民文化祭作品募集

11月1日(土)・2日(日)に、農村環境改善センターにて町民文化祭を開催します。日頃の文化活動の成果を発表する良い機会ですので、作品を展示してみませんか。

対象/町内在住・在勤の方

㊟ 10月9日(木)までに、申込書(団体用・個人用あり)に必要事項を記入し、役場2階地域支援課へ持参・郵送(必着)またはFAXで提出してください。

※申込書は、地域支援課および井ノ口公民館窓口で配布しています。町ホームページからもダウンロードできます。

※詳細については、申込書に添付されている開催要項をご覧ください。

㊟ 地域支援課協働推進班  
☎(81)3907 FAX(81)1443

#### こども絵画展覧会 「2014あしがらアートの森・日本つながっ展」の作品募集

##### 【個人出品】

対象/保育園・幼稚園児～中学3年生  
用紙サイズ/四つ切まで

##### 【家族出品(共同制作による出品)】

対象・用紙サイズ/制限なし

##### 【家族出品(1人ひとりが制作した作品を一緒に出品)】

対象/制限なし  
用紙サイズ/四つ切まで

##### 【共通事項】

賞/大賞1点、金賞2点

※副賞は、アクリル絵の具セット、箱根彫刻の森美術館招待券など。また、入賞した作品を切手シートにして贈呈します。

㊟ 11月7日(金)までに、ホームページからダウンロードした応募票に、必要事項を記入して作品に添付するか、または作品の裏に住所・氏名・年齢・作品の題名を記入して、下記へ郵送してください。

※作品は原則返却しませんが、返却希望の場合には、返却先の住所を併せてご記入ください。着払いで郵送します。

㊟ 2014あしがらアートの森実行委員会 代表 中野 裕一 ☎090(5761)5548 〒250-0105 南足柄市関本156 南足柄郵便局留「あしがらアートの森実行委員会 中野 裕一」あて

HP [http://www.ac.auone-net.jp/~ashi\\_art/](http://www.ac.auone-net.jp/~ashi_art/)



### 案内

#### 神奈川県下水道排水設備工事 責任技術者試験・更新講習会

公共下水道排水設備工事の設計・施工管理に必要な責任技術者の資格試験および更新講習会を実施します。

##### 【試験】

㊟ 平成27年2月17日(火)

㊟ 川崎市教育文化会館

(川崎市川崎区富士見2-1-3)

申込書配布/10月14日(火)～11月14日(金)

##### 【更新講習会】

㊟ 平成27年1月26日(月)～28日(水)

のうち希望する日

㊟ サンピアンかわさき

(川崎市川崎区富士見2-5-2)

申込書配布/更新対象者には10月中旬に直接郵送されます。

##### 【共通事項】

申込期限/11月28日(金)まで

※その他、詳細については神奈川県下水道協会のホームページをご覧ください。

HP <http://www.jswa-kanagawa.jp/>

㊟ 上下水道課業務班 ☎(81)3903

#### 西湘地区障がい者 就職面接会

松田・平塚・小田原公共職業安定所の共催により、就職を希望している障がい者の方の支援と企業の障がい者雇用の拡大を目的に、合同面接会を開催します。

㊟ 10月10日(金) 13:00～16:00

開場 12:30

㊟ 平塚総合体育館(平塚市大原1-1)

内容/仕事を探している障がいのある方と企業の面接会

対象/障がい(身体・知的・精神)のある方

持ち物/障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳)、手帳のコピー、履歴書(手帳のコピーと履歴書は、複数企業と面接する場合、複数必要となります)

㊟ 9月30日(火)までに、松田公共職業安定所 求人・専門援助部門 ☎(82)8609へ。

#### 就学時健康診断

平成27年度小学校就学予定者を対象に、健康診断を行います。保護者または代理の方同伴で、必ず受診してください。

##### 【井ノ口地区】

㊟ 10月23日(木) 15:00～

㊟ 井ノ口公民館

##### 【中村地区】

㊟ 10月29日(水) 13:30～

㊟ 農村環境改善センター

※対象者には通知を送付しますので、詳細は通知でご確認ください。なお、受診日の一週間前になっても通知が届かない場合には、下記へお問い合わせください。

㊟ 教育課学校教育班 ☎(81)3906

## 育児相談 わきあいひろば

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師・栄養士がお受けします。

相談のない方にも、あそびの広場として《わきあいひろば》を併設します。

**時** 10月16日(木) 受付9:30~11:00

**場** 保健福祉センター3階集会室

**対象** 妊婦さんとその家族  
就学前の子と親

**申** 前日までに健康課健康づくり班  
☎(81) 5546へ。



## 催し

## 社会福祉法人南足柄さつき会 10周年感謝の集い

社会福祉法人南足柄さつき会が法人設立10周年を迎えます。

地域の皆さんに感謝の気持ちを伝え、より多くの方に障がい者自立支援の重要性をご理解いただくため、感謝の集いを開催します。

**時** 9月25日(木) 13:00~16:30

**場** 南足柄市文化会館小ホール  
(大雄山駅から徒歩5分)

**内容・講師** /

- ①華綾保育園園児による太鼓演奏
- ②記念式典
- ③ひよこフラチームによるフラダンス
- ④記念講演「こころの健康について」  
こころ元気研究所所長 鎌田 敏 氏

**問** (福) 南足柄さつき会 ☎(73) 5688

## 安全登山教室 「山でのトラブル対処法」

道迷いを防ぎ、事故発生時にできるだけ被害を少なくする方法を、座学と実技で学びます。

**時** 10月4日(土) 10:00~16:00

※雨天決行。荒天の場合は10月5日(日)に延期

**場** 神奈川県立西丹沢自然教室  
(集合・解散)

※午後は周辺の登山道を歩きます。

**対象** 高校生以上

**定員** / 20人 (応募者多数の場合は抽選)

**費用** / 1,500円 (保険代・資料代など)

**申** 9月22日(月) (必着) までに、往復はがきまたはFAXに、行事名・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号 (FAXでお申し込みの場合は返信先FAX番号) を明記して、下記へご提出ください。

※詳しい参加要項は、締め切り後にお知らせします。

**問** 神奈川県立丹沢湖ビジターセンター  
〒258-0202 足柄上郡山北町玄倉515

☎(78) 3888 FAX(78) 3777

## わくわく&すくすくタイム ファーストサインと手遊び

ジェスチャーと手話を使って、赤ちゃんとのコミュニケーションをとってみませんか。

**時** 10月7日(火) 10:00~11:00

**場** 子育て支援センター1階ホール  
**対象** / 町内在住の3~12カ月の乳児と保護者

**定員** / 10組 (先着順)

**講師** / 井上有紀 氏

(ベビーマッサージインストラクター)

**費用** / 無料

**申** 9月18日(木) から  
子育て支援センター ☎(81) 3365へ。

## なかいこども園運動会 みんな遊びに来てね!

運動会では、未就園児と小学生を対象とした種目を行います。参加賞もありますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

**時** 10月11日(土) 8:40~

※雨天時は10月12日(日)に延期

**場** 井ノ口小学校校庭

※延期日(10月12日(日))も雨天の場合は、井ノ口小学校体育館で行います。その場合は上履きをお持ちください。

**内容** / 未就園児種目 10:30~(予定)

小学生種目 11:00~(予定)

**問** なかいこども園 ☎(81) 1128



## 森人スタイル 森のキノコ探し

森林インストラクターと一緒に丸太の森を歩きながら、園内に自生するキノコの観察や食毒の鑑定を行います。昼食にはキノコそばを味わいましょう。

**時** 10月19日(日) 10:00~15:00

**場** 足柄森林公園丸太の森

**対象** / 小学生以上

**定員** / 30人 (先着順)

**費用** / 1,500円

(昼食代・テキスト代・保険代)

**持ち物** / 軍手、レジ袋、筆記用具

※山歩きの服装でお越しください。

**問** 9月28日(日)9:00~、足柄森林公園丸太の森管理事務所 ☎(74) 4510へ。

## わくわく&すくすくタイム 親子で楽しいリトミック

素敵なピアノの音に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。季節を感じられる製作も行います。

**時** 10月17日(金) 10:00~11:00

**場** 子育て支援センター1階ホール

**対象** / 町内在住の2~3歳児と保護者

**定員** / 20組 (先着順)

**講師** / 一色 由利子 氏

**費用** / 無料

**申** 9月18日(木) から  
子育て支援センター ☎(81) 3365へ。

## オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

# 3億9千万円

売り切れしだい発売終了!!

1等/3億3千万円 前後賞各/3千万円

発売期間

**9/19(金) ~ 10/10(金)**

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会



## 健康

### 糖尿病公開講座 ～糖尿病を勉強しなそう!～

糖尿病患者にとっての運動の効果・必要性や運動方法、そして合併症として大きな問題になる足の変形や壊疽<sup>えそ</sup>に対して、予防と日頃のお手入れの仕方などについてお話しします。

時 9月25日(木) 17:00～18:00

場 県立足柄上病院講義室

内容・講師／

- ①「糖尿病の運動療法」  
理学療法士 三澤 香織 氏
- ②「糖尿病のフットケア」  
外来看護師 矢野 幸枝 氏

対象／糖尿病患者、糖尿病に関心のある方

費用／無料

申 不要。直接会場へお越しください。

問 県立足柄上病院経営企画課

鈴木(ひ) ☎(83) 0351

### 美・緑なかい健康プラン ウォーキング講習会

働き盛り世代の方におすすめた、ウォーキングの基礎や効果的な実施方法などが学べる講習会です。ぜひご参加ください。

①時 9月27日(土)

内容／安全で効果的なウォーキングの方法(運動強度、歩行姿勢、歩行にかかわる筋肉の鍛え方など)

②時 10月11日(土)

内容／インターバルウォーキングの体験

③時 11月15日(土)

内容／ノルディック・ウォークの体験

【共通事項】

※時間はすべて9:30～11:30

場 農村環境改善センター多目的ホール

対象／町内在住・在勤の40～60歳代の  
定員／30人

費用／無料

持ち物／筆記用具、室内履き、

飲み物(水、お茶など)、タオル

※運動のできる服装でお越しください。

申 各回開催日の3日前までに電話・FAX・メールで、参加希望日・住所・氏名・電話番号を下記へご連絡ください。

問 健康課健康づくり班

☎(81) 5546 FAX(81) 5657

☑ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

### わかくさ会 健康づくりウォーキング

こゆるぎ体操で体をほぐして、四季折々に変わる「美・緑」の里山を楽しく歩いてみませんか。

時 10月6日(月) 9:00～11:00

※雨天中止

場 厳島湿生公園(集合)

※今回はいつもと集合場所が異なりますので、ご注意ください。

内容／遠藤原方面へのウォーキング  
費用／無料

持ち物／飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 わかくさ会 須藤 ☎(81) 0166

### 健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

生活習慣病の予防と健康増進のため、体操教室を開催します。

時 10月9日(木) 13:30～15:00

場 保健福祉センター3階集会室

内容／生活習慣病予防しらさぎ体操、ストレッチ、ループエクササイズ、健口体操、健康ミニ講話など

対象／町内在住の20歳以上の方

費用／無料

持ち物／飲み物(水・お茶など)、タオル  
※体操のできる服装でお越しください。

申 不要。直接会場へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546



### 10月の健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受講した皆さんが企画しました。一緒に楽しく歩きましょう。

①井ノ口七国コース

時 10月10日(金) 13:30～15:30

場 井ノ口公民館玄関(集合)

②健康づくりコースから中井パーキングエリアへ

時 10月27日(月) 13:30～15:30

場 中央公園野球場玄関(集合)

【共通事項】

対象／町内在住の方 費用／無料  
持ち物／飲み物(水・お茶など)、タオル  
※歩きやすい服装でお越しください。

その他／雨天中止。当日の天候を見て、各自の判断で集合場所へお出かけください。

申 不要。直接集合場所へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546



## 相談

### 子育て相談室

子育てについて悩みや不安はありませんか。言葉の発達や子育ての相談に長年対応している、経験豊富な講師に相談してみませんか。

時 10月3日(金) 9:30～12:00

場 子育て支援センター

対象／町内在住の子育て中の保護者  
講師／東方 郁子 氏

費用／無料

申問 9月18日(木)から

子育て支援センター ☎(81) 3365へ。

中井町グルメ&楽しいイベント満載

### 里山ながい市

新鮮野菜を販売する里やま直売所の周りに、商店が多数出店!皆さんのご来場をお待ちしています。

次回開催日時

10月5日(日) 10:00～15:00  
※雨天中止

場 中央公園 里やま直売所付近  
イベント/卵のつかみ取り ほか

問 中井町商工振興会 ☎(83) 3211



## 子どもの健康診査案内

☎ 健康課健康づくり班 **【幼児歯科教室・歯科健康診査】**

☎ (81) 5546

### 【3～4カ月・7カ月児健康診査】

時 10月1日(水)

受付13:00～13:15

場 保健福祉センター2階診察室ほか

内容/内科健診、栄養・育児相談

対象/3～4カ月児(平成26年

5月7日～7月1日生まれ)と

7カ月児(平成26年2・3月

生まれ)

持ち物/母子健康手帳、問診票

☎ 不要

●共通事項

時 10月8日(水) 受付9:00～9:15

☎ 不要

●幼児歯科教室

対象/1歳児(平成25年9・10月生まれ)

場 保健福祉センター3階集会室

内容/歯磨き指導、栄養・育児相談

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ

●幼児歯科健康診査

対象/2歳児(平成24年9・10月生まれ)と

2歳6カ月児(平成24年3・4月生まれ)

場 保健福祉センター2階診察室ほか

内容/歯科健診、フッ素塗布、歯磨き指導、  
栄養・育児相談、エプロンシアター

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ、問診票



## 公共施設電話番号

\*中井町役場 ☎ (81) 1111

\*井ノ口公民館 ☎ (81) 3311

\*子育て支援センター ☎ (81) 3365

\*足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858

\*松田警察署 ☎ (82) 0110



## 休日急患の診察

\*足柄上地区休日急患診療所

日曜日・祝日・年末年始 9:30～12:00・

13:00～16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)



## 家庭ごみの直接搬入

\*足柄東部清掃組合

平日9:00～11:00・13:00～16:00

第1・3土曜日 9:00～11:00

(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



## 相談案内

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】

☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①時 9月30日(火) 9:30～11:30

②時 10月15日(水) 9:30～11:30

場 保健福祉センター3階工作室

場 井ノ口公民館2階研修室

行政相談 (予約不要)

【行政相談員による行政の仕事に関する苦情や相談】

時 9月30日(火) 9:30～11:30

場 保健福祉センター3階工作室

☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

※心配ごと相談との合同相談です。

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

時 10月7日(火) 14:00～16:00

場 保健福祉センター3階工作室

対象/障がいのある方とその家族

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

時 10月15日(水) 9:30～11:30

場 保健福祉センター2階集団指導室

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

教育相談 (予約不要、電話相談・電子メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

①場☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②場☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

場 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

\*県のごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

時 毎週(月)～(金) 8:30～12:00・13:00～17:15

\*法律相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00～16:00

\*暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

時 毎週(火)(水) 9:00～12:00・13:00～16:00

\*司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00～16:00

交通事故相談 (予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

時 毎週(月)～(金) 9:00～12:00・13:00～16:00

場☎ かながわ県民センター(横浜市)

☎ 045(312) 1121

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

時 毎週(月)～(金) 9:30～12:00・13:00～16:00

場☎ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71) 0163