

6月14日(日)開催! 第8回なかい健康スポ・レク祭関連イベント

6月14日(日)に開催する「第8回なかい健康スポ・レク祭」において、湘南ベルマーレによるサッカー教室およびパークゴルフ場の無料開放を実施します!

※なかい健康スポ・レク祭の詳細については、広報なかい6月1日号とともに自治会配布するちらしをご覧ください。



申込み・問合せ

いずれも、5月18日(月) 8:30以降に、地域支援課 ☎(81)3907へお申し込みください。
※パークゴルフ場の無料開放の申込みについては、代表者が取りまとめてお申し込みください。

◆湘南ベルマーレによるサッカー教室

子どもたちにサッカーを通じて、スポーツの楽しさを伝えるため、湘南ベルマーレによるサッカー教室を開催します。初心者・経験者、性別を問わず参加をお待ちしています。

時 6月14日(日) 10:30~12:00 ※雨天中止

場 中央公園野球場

対象・定員/町内に在住・在学の小学生50人

小学1~3年生:25人

小学4~6年生:25人

費用/無料

その他/

- ・定員に達し次第締め切りとさせていただきます。
- ・スパイクの着用はできません。
- ・サッカーボールをお持ちの方は、当日ご持参ください。

◆パークゴルフ場の無料開放

町民(自治会)の皆さんに、パークゴルフ場を無料開放(18ホールプレイ)します。自治会や隣組の親睦事業としてパークゴルフを考えている方は、ぜひご活用ください。

時 6月14日(日) 9:00~13:00 ※雨天中止

※13:00以降に通常開放(有料)

場 中央公園パークゴルフ場

参加条件/自治会や隣組内で構成する4名1組
(1自治会5組まで)

定員/40組160人

その他/・スタート時間については、申込時の先着順で選択。

- ・当日、スタート時間が早まることもありますので、スタート時間の20分前までにスタートハウスで受付をお願いします。

中井町生きがい事業団の名称が 一般社団法人中井町シルバー人材センターに変わりました。

中井町生きがい事業団は、平成27年4月1日から新しく「一般社団法人中井町シルバー人材センター」として再スタートしました。

活動については、これまでどおり高齢者が働くことを通じて、生きがいと健康、そして地域社会に貢献することを目的としています。

【主な活動(仕事)】

会員の経験や能力を生かした臨時的・短期的、軽易な仕事で、次のようなものになります。

- ・公共施設の利用管理
- ・企業の事務所などの清掃
- ・公園、企業、一般家庭の除草作業
- ・植木の剪定、草刈作業
- ・障子、網戸の張り替え
- ほか



左:松本副理事長 右:近藤理事長

問合せ

(一社) 中井町シルバー人材センター(保健福祉センター3階)
☎(80)0021 ※土・日・祝日を除く9:00~16:00



講座

糖尿病公開講座 ～糖尿病ってこわい病気?～

現在、生活習慣病として罹患する方が急増している糖尿病について、足柄上病院のスタッフが病気の特徴・治療法・予防法などをわかりやすく説明します。

基礎を学ぶために適した内容となっています。

時 5月28日(木) 17:00～18:00

場 県立足柄上病院講義室

内容・講師 / 「糖尿病ってなんだ？」
(県立足柄上病院総合診療科 医師 吉江 浩一郎 氏)

対象 / 糖尿病患者、糖尿病に関心のある方
費用 / 無料

申 不要。直接会場へお越しください。

問 県立足柄上病院経営企画課
鈴木(ひ) ☎(83) 0351



案内

水道メーターの交換

有効期間が満了となる水道メーターを交換します。対象の方には直接はがきにて通知します。

時 6月1日(月)～30日(火)

対象メーター /

「中20・・・」と刻印のあるもの

施工業者/町が委託した給水装置工事事業者
作業時間 / 15分程度

※作業中は断水します。

費用 / 無料(メーター交換のみの場合)
※メーターボックス交換、高さ調整などを希望する場合は、別に費用がかかります。

その他 / 屋外での作業となりますので、お留守の場合でも実施します。ご不明な点がありましたら、下記へお問い合わせください。

問 上下水道課業務班 ☎(81) 3903

水質検査計画の策定

安全で良質な水道水を、安心してご利用いただくために、水質管理の適正化を確保するべく、平成27年度水質検査計画を策定しました。詳細は、町ホームページをご覧ください。

問 上下水道課業務班 ☎(81) 3903

第57回水道週間

「カラカラで 蛇口に 飛び込む 僕の口」

6月1日(月)～7日(日)は水道週間です。水道について国民の理解と関心を高めることを目的として実施されています。

この機会に水の尊さを見直し、水を大切にしましょう。

問 上下水道課業務班 ☎(81) 3903

町民アンケートにご協力ください

町民の皆さんが中井町のまちづくりについて、どのように感じているかアンケート形式でうかがい、総合計画を策定する際の重要な基礎資料として活用させていただきます。

お忙しい中申し訳ありませんが、調査にご協力をお願いします。

- ◆対象者：町内在住の18歳以上の方 1,400人
町内にお勤めの従業員の方 1,000人

- ◆発 送：5月中旬より町から発送します。

※幅広い意見をうかがうため、年齢別、地域人口割合に応じて抽出します。
※調査内容は統計的に処理し、調査以外の目的で使用することはありません。

※ご不明な点につきましては、町ホームページをご覧ください。

問 企画課政策班 ☎(81) 1112



国への要望に行政相談のご利用を ～行政相談委員を再任～

行政相談委員として、吉本 光代さんと平井 喜義さんが今年度から2年の任期で再任され、総務大臣からの委嘱を受けました。

行政相談委員は、国の仕事に対する苦情や要望などに関する、身近な相談窓口です。

社会福祉、医療保険、年金、労働環境などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

定例相談日を設けています。相談日は、広報なかいででお知らせしますので、ご利用ください。

問 総務課管理班 ☎(81) 1111



なかよしクラブ

経験豊かな指導者を迎え、お子さんの「見る・聞く」態度の習得を目標に、手遊び・体操・製作・絵本の読み聞かせなどを行います。

「楽しい!面白い!」など、一緒に共感しあえる体験をしてみませんか。

時 6月16日、7月7日、9月15日、10月6日、11月17日、

平成28年1月19日、2月16日

※いずれも火曜日、時間は10:00～11:00

場 子育て支援センター1階ホール
対象 / 町内在住の2～3歳の未就園児とその保護者

定員 / 10組(先着順)

講師 / 佐藤 克江 氏 **費用** / 無料

問 5月18日(月)から

子育て支援センター ☎(81) 3365へ。

中井町グルメ&楽しいイベント満載

里山ながい市

新鮮野菜を販売する里やま直売所の周りに、商店が多数出店! 皆さんのご来場をお待ちしています。

次回開催日時

6月14日(日) 9:30～15:00
※雨天中止

場 中央公園 里やま直売所付近

問 中井町商工振興会 ☎(83) 3211



相談

育児相談 わきあいひろば

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師・栄養士がお受けします。

相談のない方にも、身長・体重の測定や交流・仲間づくりの場として《わきあいひろば》を併設します。

時 6月18日(木) 受付9:30~11:00

場 保健福祉センター3階集会室

対象 町内在住の妊婦さんと

その家族、就学前の子と親

申問 前日までに健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。



健康

シニア世代のウォーキング講座 ~基礎から実践へ~

自分の身体に合ったウォーキングを始めませんか?これからウォーキングを始めたい方、改めて学び直したい方お待ちしております。

①**時** 5月28日(木)

内容 / 基礎編

(ウォーキングを安全に行うための靴選び、事故予防、姿勢などの知識を学ぶ)

②**時** 6月11日(木)

内容 / 実践編

(実際にウォーキングを行う)

③**時** 6月25日(木)

内容 / ノルディックウォーキング編

※時間は全て10:00~11:30

※1回のみ参加も可能です。

【共通事項】

場 農村改善環境センター多目的ホール
※実技内容によっては、屋外で実施する場合があります。

対象 / 町内在住の65歳以上の方

定員 / 30人(先着順)

費用 / 無料

持ち物 / 室内履き、飲み物、タオル
※運動しやすい服装でお越しください。

申問 5月27日(水)までに

健康課高齢介護班 ☎(81) 5546へ。

わかくさ会 健康づくりウォーキング

こゆるぎ体操で体をほぐして、四季折々に変わる「美・緑」の里山を楽しく歩いてみませんか。

時 6月1日(月) 9:00~11:00

※雨天中止

場 境コミュニティセンター広場(集合)

内容 / 中井町健康づくりコースおよびその周辺をウォーキング

費用 / 無料

持ち物 / 飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 わかくさ会 齋藤 ☎(81) 4581

歯の衛生週間

フッ化物洗口普及事業「健康づくりは、お口のケアから」

時 6月4日(木) 13:30~16:00

場 足柄上合同庁舎本館2階大会議室

内容 / 歯科検診・相談、歯磨き指導、フッ素塗布、フッ化物洗口体験、プラークテスト(虫歯になりやすいかのテスト)、ペリオスクリーン(歯周病テスト)ほか

対象 / 幼児~高齢者

主催 / 足柄歯科医師会

費用 / 無料

申 不要

問 足柄歯科医師会事務所 ☎(74) 1180

健康課健康づくり班 ☎(81) 5546

6月の健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受講した皆さんが企画しました。一緒に楽しく歩きましょう。

【震生湖方面へ】

時 6月12日(金) 13:30~15:30

場 境コミュニティセンター(集合)

【二宮町せせらぎ公園へ】

時 6月22日(月) 13:30~15:45

場 井ノ口公民館玄関(集合)

【共通事項】

対象 / 町内在住の方

費用 / 無料

持ち物 / 飲み物(水・お茶など)、タオル

※歩きやすい靴・服装でお越しください。

その他/雨天中止。当日の天候を見て、各自の判断で集合場所へお出かけください。

申 不要。直接集合場所へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546

健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

生活習慣病の予防と健康増進のため、体操教室を開催します。

時 6月18日(木) 13:30~15:00

場 保健福祉センター3階集会室

内容 / 生活習慣病予防しらさぎ体操、ストレッチ、ループエクササイズ、健口体操、健康ミニ講話など

対象 / 町内在住の20歳以上の方

費用 / 無料

持ち物 / 飲み物(水・お茶など)

タオル

※体操のできる服装でお越しください。

申 不要。直接会場へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546

美・緑なかい健康プラン 平成26年度ウォーキング ポイント登録の受付

平成26年9月より実施しているウォーキングポイント登録制度では、ウォーキングポイント(歩いた歩数)を登録していただき、高得点者の表彰を行います。90日間または180日間のウォーキングに挑戦した方は、登録にお越しください。(参加賞あり。家族などの代理可)

登録期間 / 5月29日(金)まで

受付場所 /

保健福祉センター1階健康課
(受付は閉庁日を除く8:30~17:15)

持ち物 / 歩数を記録したウォーキング記録帳(平成27年4月末日の歩数記録まで有効)

登録方法 / 登録申込書に住所・氏名・ウォーキングポイント数(1,000歩を1ポイントに換算)などを記入

※平成27年度の登録制度の実施については広報なかい、町ホームページなどによりお知らせします。

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546



子どもの健康診査案内

☒ 健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【3～4カ月・7カ月児健康診査】

☎ 6月3日(水)

受付13:00～13:15

☒ 保健福祉センター2階診察室ほか

内容 / 内科健診、栄養・育児相談
対象 / 3～4カ月児(平成27年1月2日～3月3日生まれ)と7カ月児(平成26年10・11月生まれ)

持ち物 / 母子健康手帳、問診票

☒ 不要

【幼児歯科教室・歯科健康診査】

● 共通事項

☎ 6月10日(水) 受付9:00～9:15

☒ 不要

● 幼児歯科教室

対象 / 1歳児(平成26年5・6月生まれ)

☒ 保健福祉センター3階集会所

内容 / 歯磨き指導、栄養・育児相談
持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ

● 幼児歯科健康診査

対象 / 2歳児(平成25年5・6月生まれ)と2歳6カ月児(平成24年11・12月生まれ)

☒ 保健福祉センター2階診察室ほか

内容 / 歯科健診、フッ素塗布、歯磨き指導、栄養・育児相談、エプロンシアター

持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票



公共施設電話番号

- * 中井町役場 ☎ (81) 1111
- * 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
- * 子育て支援センター ☎ (81) 3365
- * 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
- * 松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

* 足柄上地区休日急患診療所
日曜日・祝日・年末年始 9:30～12:00・
13:00～16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)



家庭ごみの直接搬入

* 足柄東部清掃組合
平日9:00～11:00・13:00～16:00
第1・3土曜日 9:00～11:00
(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



相談案内

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】 ☒ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

① ☎ 6月1日(月) 9:30～11:30

☒ 保健福祉センター3階工作室

② ☎ 6月15日(月) 9:30～11:30

☒ 井ノ口公民館2階研修室

行政相談 (予約不要) ※人権相談・心配ごと相談との合同相談です。

【行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談】

☎ 6月1日(月)

9:30～11:30 ☒ 保健福祉センター3階工作室
13:30～15:30 ☒ 井ノ口公民館2階研修室

☒ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

☎ 6月2日(火) 14:00～16:00

☒ 保健福祉センター2階集団指導室

対象 / 障がいのある方とその家族

☒ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

☎ 6月24日(水) 9:30～11:30

☒ 保健福祉センター2階集団指導室

☒ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546
(前日までに予約してください)

教育相談 (予約不要、電話相談・メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

① ☒ 教育課学校教育班(農村環境改善センター内)
☎ (81) 3906

☒ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

② ☒ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☒ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

☒ 足柄上合同庁舎

☒ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

* 県のしごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～12:00・13:00～17:15

* 弁護士相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00～16:00

* 暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

☎ 毎週(火)(水) 9:00～12:00・13:00～16:00

* 司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00～16:00

交通事故相談 (予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 9:00～12:00・13:00～16:00

☒ かながわ県民センター(横浜市)

☎ 045(312)1121

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 9:30～12:00・13:00～16:00

☒ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71) 0163