

第17回 PTA親子ふれあい活動「子どもたちの笑顔のために」

10月27日(土)、中村小学校でPTA主催による、「第17回PTA親子ふれあい活動」が開催されました。

この活動は、“地域の大人(親)と子どもたちが触れ合う”ことを目的に毎年開催されているもので、「スノードームをつくろう」「ひんやりスイーツパフェづくり」「ふれあいスポーツ」「えがおサロン」といった催しが企画されました。

中村小学校児童、保護者に加えて、幼児や地域の方も多数来場し、各委員会の工夫を凝らした企画に、会場はたくさんの笑顔であふれていました。



皆さんの意見を募集します！ ～中井町地域防災計画改定に伴うパブリックコメントの実施～

現在、町では地域防災計画の改定を行っています。広く町民の皆さんのご意見を募集します。

意見の募集期間 平成25年1月15日(火)～2月4日(月)

計画案の閲覧場所 役場2階総務課、農村環境改善センター図書室、井ノ口公民館図書室、境コミュニティセンターおよび町ホームページ

意見の提出方法 総務課へ郵便、電子メール、ファックス、持参のいずれかの方法で提出してください。

☎ 総務課防災管財班 〒259-0197 中井町比奈窪56番地

※必ず住所、氏名をご記入ください。

☎(81)1111 FAX(81)1443 ✉ soumu@town.nakai.kanagawa.jp



歯科診療

12月29日(土)～平成25年1月3日(木)
※午前のみ診療 (9:00～12:00)

足柄歯科医師会では、年末年始の急患歯科診療を右記体制により行います。急患の方は、医療機関へ直接電話の上、健康保険証などを持参して受診してください。

12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)
金子歯科医院 ☎(82)1836 開成町延沢	たんぼぼ歯科医院 ☎(72)1118 南足柄市塚原	鍵和田歯科医院 ☎(83)2184 松田町松田惣領
平成25年1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)
小宮歯科医院 ☎(83)1181 大井町西大井	瀬戸歯科医院 ☎(74)9471 南足柄市竹松	檜山歯科医院 ☎(83)5000 大井町金手



医療機関 年末・年始診療のお知らせ

○通常の診療 ×休診 ◎急患のみ診療 ☎健康課健康づくり班 ☎(81)5546

月 日	12/29日(土)	12/30日(日)	12/31日(月)	1/1日(火)	1/2日(水)	1/3日(木)	1/4日(金)	1/5日(土)
りゅう医院 ☎(81)0223	○AM	×	×	×	×	×	○	○AM
朝長医院 ☎(81)1118	×	×	×	×	×	×	×	×
シオン診療所 ☎(81)2675	×	×	×	×	×	○	○	×
足柄上地区休日急患診療所 ☎(83)1800	×	○	○	○	○	○	×	×
足柄上病院 ☎(83)0351	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎
秦野赤十字病院 ☎0463(81)3721	×	×	×	×	×	×	○	×

中井町『オンデマンドバス』の利用者登録受付中

いよいよ平成25年1月10日(木)～オンデマンドバスの実証実験スタート！
オンデマンドバスを利用するためには、事前の利用者登録が必要です。

※町ホームページからも登録を受け付けています。

☎ 企画課政策班 ☎(81)1112



HP=ホームページアドレス ✉=メールアドレス



なかよしランド 第3回未就園児と遊ぶ会

地域の未就園児と在園児が触れ合い、一緒に遊びます。

時 平成25年1月18日(金)

9:45~11:15 (受付9:30~9:45)

場 井ノ口幼稚園

内容 歌・手遊び・紙芝居・簡単な
集団遊び・外遊びなど

対象 平成20年4月2日~

平成22年4月1日生まれ

持ち物 お子さんと保護者の室内履き、
帽子、タオル、飲み物、
必要に応じて着替え

申 不要

※動きやすく汚れてもよい服装でお越しく下さい。

※駐車場が狭いので、なるべく徒歩でお越しく下さい。

問 井ノ口幼稚園 ☎(81) 0213

HP <http://www.nakai-kanagawa.ed.jp/inokuchiyouchien/>



癒しのアロマテラピー体験教室

アロマテラピーを生活に取り入れて心身ともにリラックス。

まずは、アロマに親しむことから始めましょう。

時・内容 /

①平成25年1月15日(火) 10:00~12:30
講義・実習 (アロマせっけん作り)

②平成25年1月22日(火) 10:00~12:30
講義・実習 (アロマボディローション作り)

場 井ノ口公民館調理室および研修室

定員 /各回20人 (先着順)

費用 /各回500円 (両日参加すると1,000円。一日のみ参加も可)

持ち物 /エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

申問 平成25年1月7日(月)までに費用を添えて直接井ノ口公民館 ☎(81) 3311へ。

税金セミナー 「住宅取得と税金還付」

平成24年中に、新たに住宅ローンを利用してマイホームを新築・購入などした場合、一定の要件を満たすと住宅借入金等特別控除を受けることができます。

小田原青色申告会では、住宅借入金等特別控除に関する無料セミナーを開催します。手続き方法などについて税理士が説明します。

時 平成25年1月20日(日)

11:00~12:30

場 青色会館5階大ホール
(小田原市本町2-3-24)

定員 /100人 (先着順)

費用 /無料

申問 (社)小田原青色申告会事業課
税金セミナー係 ☎(24) 2614



元気なときから介護予防!

健康で自分らしい生活をより長く続けられるための、運動・栄養・口腔ケアについての教室を開催します。

月日	内 容
1/29	元気なときからの介護予防講座
2/5	骨盤体操で下半身の筋力アップ
2/12	おいしく食べてすこやか生活
2/19	生き生きライフで認知症予防
3/5	知って得するロコトレ(ロコモティブシンドローム予防)
3/12	よい歯、よい口、よい身体

時 13:30~15:00 いずれも火曜日

場 井ノ口公民館講堂ほか

対象 /町内在住のおおむね65歳以上の方

定員 /20人程度

費用 /無料

申問 平成25年1月25日(金)までに健康課高齢介護班 ☎(81) 5546へ。

健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

生活習慣病の予防と健康増進のため、月1回、体操教室を開催します。

時 平成25年1月10日(木) 13:30~15:00

場 井ノ口公民館講堂

内容 /生活習慣病予防しらすぎ体操、
ストレッチ、健口体操、
健康ミニ講話など

対象 /町内在住の20歳以上の方

費用 /無料

持ち物 /飲み物 (水・お茶など)、
タオル、室内履き

※体操のできる服装でお越しく下さい。

申 不要

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546

ふれあいと交流の里づくり事業 健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受講した皆さんが企画しました。一緒に楽しく歩きましょう。※雨天中止

時 平成25年1月11日(金) 13:30~15:30

場 井ノ口公民館玄関集合

内容 /厳島湿生公園周辺の散策ウォーキング

対象 /町内在住の方 **費用** /無料

持ち物 /飲み物(水・お茶など)、タオル
※歩きやすい服装でお越しく下さい。

申 不要

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546

離乳食講習会

時 平成25年1月23日(水) 9:30~12:00
受付9:15~9:30

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内容 /栄養士による講義、調理実習
および試食

対象 /3~8カ月児の保護者
※託児あり

費用 /400円

持ち物 /米1/2カップ、エプロン、
三角巾、母子健康手帳、
ベビースプーン

申問 平成25年1月16日(水)までに健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。



案内

年末年始に水道が故障したら

年末年始に水道管が破損した場合に備え、下記の日程により町内の水道工事店が待機しています。深夜の漏水などは、※仮処置をした上で、翌日担当の工事店へ連絡してください。(※メーターボックス内のバルブを閉めることで一時的に水を止めることができます)

月日	事業所名	電話
12/29	(株)荘司工務店	81-0059
12/30	(有)成川設備工業所	81-0612
12/31	(株)川瀬鉄工	80-1118
1/1	(有)岩本設備工業	81-0197
1/2	石井建設(株)	81-0531
1/3	(株)荘司工務店	81-0059

【水道管にも冬支度を】

外の気温が0℃以下になると、水道管の凍結が起りやすくなります。北向きや、風あたりの強い場所で露出している水道管は特に注意が必要です。

本格的な寒さがやってくる前に防寒対策をおすすめします。

●水道管が凍るのを防ぐには

水道管に保温チューブや布などを巻き保温してください。

●水道管が凍ったとき

タオルや布などをかぶせ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。

問 上下水道課工務班 ☎(81) 3903

「社会保険料納付証明書」を送付します

平成24年中に納付いただいた国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の各保険料(税)額の納付証明書を平成25年1月中旬に送付します。各保険料(税)は確定申告における社会保険料控除の対象となります。

また、保険料(税)を年金天引きされている方は、年金保険者より送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご利用ください。

問【国民健康保険・後期高齢者医療保険】

町民課保険年金班 ☎(81) 1114

【介護保険】

健康課高齢介護班 ☎(81) 5546

学校施設開放利用日の追加

小・中学校の体育館および運動場の利用日が次のとおり追加されます。

【小学校】

体育館：土曜日の午前(9:00～)
月曜日の夜間(19:00～)

運動場：土曜日の午前(9:00～)

【中学校】

体育館・格技場：
月曜日の夜間(19:00～)

※体育館、格技場は、4月から利用できます。3月に開催する体育館等夜間利用者団体会議で、利用を希望する団体による利用日の調整を行う予定です。※運動場は2月から利用することができます。利用する前月1日から受け付けを行います。2月分の利用受け付けは、1月7日(月)から行います。

問 地域支援課協働推進班 ☎(81) 3907

「飲酒運転根絶強化月間」 「年末の交通事故防止運動」

年末は交通量や飲酒する機会が多くなります。ご家庭や職場、地域ぐるみで、「飲酒運転をしない、させない」環境をつくっていきましょう。

また、町交通指導隊が街頭キャンペーンおよび夜間の広報活動を実施しています。運転者だけでなく歩行者や自転車の方も、交通ルールへの順守とマナーの向上にご協力をお願いします。

飲酒運転根絶強化月間

乗る人に飲ませるあなたも犯罪者

問 12月1日(土)～31日(月)

年末の交通事故防止運動

無事故で年末 笑顔で新年

問 12月11日(火)～20日(木)

問 総務課防災管財班 ☎(81) 1111

第18回 なかい里山俳句大会 結果



写真左から山口さん、中根さん、岩谷さん

11月11日(日)、第18回なかい里山俳句大会が開催されました。蔵島湿生公園周辺を吟行し、大会会場である井ノ口公民館にて互いにつくった句を披露しました。

入賞作品は次のとおりです。

(敬称略)

【町長賞】

木道を冬の始めの音で踏み

(山口 清山)

【議長賞】

行く秋の音を沈めて神の池

(中根 登美子)

【俳句協会賞】

数珠玉や記憶の糸も繋ぎけり

(岩谷 五輪)

問 地域支援課協働推進班 ☎(81) 3907

スポーツ

第85回 中井町野球大会 結果

11月4・11・18日、中央公園野球場において第85回中井町野球大会が開催されました。

主な大会結果は次のとおりです。

(敬称略)

【総合成績】

優勝/中井町役場

準優勝/ブラックナイツ

3位/アイビーズ、ドラムカーズ

【個人賞】

最優秀選手賞/池谷 由治(中井町役場)

優秀選手賞/熊澤 聖(ブラックナイツ)

敢闘賞/椋澤 忠広(ブラックナイツ)

打撃賞/重田 勲(中井町役場)

問 中井町野球協会 井上

☎(81) 1115 (役場環境経済課内)



子どもの健康診査案内

☎ 健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【1歳6カ月児健康診査】

☎ 平成25年1月16日(水)
受付13:00~13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診、
栄養・育児・心理相談

対象/平成23年6・7月生まれ
持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ
☎ 不要

【3歳児健康診査】

☎ 平成25年1月9日(水)
受付13:00~13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診、栄養・育
児・心理相談、尿検査

対象/平成21年11・12月生まれ
持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ
☎ 不要
(案内、問診票および検尿容器が
健診日の2週間前までに届かない
場合は、健康課にご連絡くだ
さい。)



公共施設電話番号

*中井町役場 ☎ (81) 1111
*井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
*子育て支援センター ☎ (81) 3365
*足柄消防組合中井分遣所 ☎ (81) 0858
*松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

*足柄上地区休日急患診療所
日曜日・祝日 9:30~16:30
☎ (83) 1800 (開成町)



家庭ごみの直接搬入

*足柄東部清掃組合
※12月29日~平成25年1月3日はお休み
平日9:00~11:00・13:00~16:00
第1・3土曜日 9:00~11:00
(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



相談案内 ※12月29日~平成25年1月3日はお休み

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】 ☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①☎ 12月27日(木) 9:30~11:30
☎ 保健福祉センター3階工作室

②☎ 平成25年1月15日(火) 9:30~11:30
☎ 井ノ口公民館2階研修室

行政相談 (予約不要)

【行政相談員による行政の仕事に関する苦情や相談】

☎ 12月27日(木) 9:30~11:30
☎ 保健福祉センター3階工作室
☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111
※心配ごと相談との合同相談です。

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

☎ 足柄上合同庁舎
☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

*県のしごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

☎ 毎週(月)~(金) 8:30~12:00・13:00~17:15

*法律相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00~16:00

*暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

☎ 毎週(火)(水) 9:00~12:00・13:00~16:00

*司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00~16:00

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

☎ 平成25年1月8日(火) 14:00~16:00
☎ 保健福祉センター2階集団指導室
対象/障がい者と家族
☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

☎ 平成25年1月16日(水) 9:30~11:30
☎ 保健福祉センター2階集団指導室
☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546
(前日までに予約してください)

教育相談 (電話相談・電子メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

☎ 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

①☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

交通事故相談 (予約制、電話相談不可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

☎ 毎月第4(金) 9:00~12:00・13:00~16:00

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県くらし安全防災課 ☎ 045(210)3555

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

①☎ 毎週(月)(火)(水)(金) 9:30~12:00・13:00~16:00

☎ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内) ☎ (71) 0163

②☎ 毎週(木) 8:30~17:15

☎ 環境経済課経済班 ☎ (81) 1115