

平成30年4月分 <おとなの本>

	書名	著者名	出版社
1	図解知識ゼロからはじめるiDeCo<個人型確定拠出年金>の入門書	大江加代 著／大江英樹 監修	ソシム
2	高校生ワーキングプア 「見えない貧困」の真実	NHKスペシャル取材班 著	新潮社
3	カラダを考える東洋医学 ー最新版ー	伊藤剛 著	朝日新聞出版
4	メイク大全 ーなりたい自分になれる42パターンのメイクを紹介ー	高松由佳、高木大輔 監修	成美堂出版
5	孫ができたらず読む本 ー子育て新常識から家族とのつき合い方までー (Nなるほど!の本)	宮本まき子 著	NHK出版
6	脳とカラダがすすすす育つ! ママ&パパのはじめてフリージング離乳食	みないきぬこ 料理／川口由美子 監修	朝日新聞出版
7	プラバンでつくる大人かわいいアクセサリー ーClassical & Modernー (Asahi Original)	だいごちひろ 著	アップルミンツ
8	オリジン 上	ダン・ブラウン 著／越前敏弥 訳	KADOKAWA
9	オリジン 下	ダン・ブラウン 著／越前敏弥 訳	KADOKAWA
10	神奈川特別編集版日帰り大人の小さな旅 ー思い立ったらすぐ行ける好奇心をくすぐる少し贅沢な旅ー (昭文社ムック)	昭文社	昭文社
11	小萩のかんざし (いとま申して 3)	北村薫 著	文芸春秋
12	じっと手を見る	窪美澄 著	幻冬舎
13	自分で治す! 腱鞘炎	高林孝光 著	洋泉社
14	肺年齢を若くしてセキぜんそく・誤嚥性肺炎から守る 長引くセキを治す正しい知識と最新治療	大谷義夫 監修	日東書院本社
15	お母さんだけが頑張らないラクちん片づけ ー家族が自然と動き出す! ー	小宮真理 著	辰巳出版
16	泣きかたをわすれていた	落合恵子 著	河出書房新社
17	食堂メシタ	山口恵以子 著	角川春樹事務所
18	デートクレンジング	柚木麻子 著	祥伝社
19	新・日本の階級社会 (講談社現代新書 2461)	橋本健二 著	講談社
20	不死身の特攻兵 ー軍神はなぜ上官に反抗したかー (講談社現代新書 2451)	鴻上尚史 著	講談社