

平成31年3月分 <おとなの本>

	書名	著者名	出版社
1	父と私の桜尾通り商店街	今村夏子 著	KADOKAWA
2	趣味で腹いっぱい	山崎ナオコーラ 著	河出書房新社
3	家康に訊け	加藤廣 著	新潮社
4	うちのレシピ	瀧羽麻子 著	新潮社
5	ノースライト	横山秀夫 著	新潮社
6	横道世之介 続	吉田修一 著	中央公論新社
7	瞳のなかの幸福	小手鞠るい 著	文芸春秋
8	エスケープ・トレイン	熊谷達也 著	光文社
9	ザ・ウォール	堂場瞬一 著	実業之日本社
10	魔眼の匣の殺人	今村昌弘 著	東京創元社
11	人工知能	幸田真音 著	PHP研究所
12	姑の遺品整理は、迷惑です	垣谷美雨 著	双葉社
13	日本が売られる (幻冬舎新書 つ-4-1)	堤未果 著	幻冬舎
14	イシイカナコが笑うなら	額賀霽 著	KADOKAWA
15	お茶壺道中	梶よう子 著	KADOKAWA
16	くらやみガールズトーク	朱野婦子 著	KADOKAWA
17	みかんとひよどり	近藤史恵 著	KADOKAWA
18	梟の一族	福田和代 著	集英社
19	陰陽師 女蛇ノ巻 (〔「陰陽師」シリーズ 短編集 14])	夢枕獏 著	文芸春秋
20	こうして誰もいなくなった	有栖川有栖 著	KADOKAWA
21	真実の航跡	伊東潤 著	集英社
22	死にがいを求めて生きているの	朝井リョウ 著	中央公論新社
23	傲慢と善良	辻村深月 著	朝日新聞出版
24	キッド	相場英雄 著	幻冬舎
25	麦本三歩の好きなもの	住野よる 著	幻冬舎
26	機捜235	今野敏 著	光文社
27	夜の塩	山口恵以子 著	徳間書店
28	任侠学園 (中公文庫 こ40-19)	今野敏 著	中央公論新社
29	黄泉がえりagain (新潮文庫 か-18-13)	梶尾真治 著	新潮社
30	父からの手紙 (光文社文庫 こ15-8)	小杉健治 著	光文社
31	集団左遷 新装版 (祥伝社文庫 え2-6)	江波戸哲夫 著	祥伝社
32	君は月夜に光輝く (メディアワークス文庫 さ4-1)	佐野徹夜 著	KADOKAWA
33	夫の墓には入りません (中公文庫 か86-2)	垣谷美雨 著	中央公論新社
34	二つの祖国 第一巻 (新潮文庫 や-5-45)	山崎豊子 著	新潮社
35	二つの祖国 第二巻 (新潮文庫 や-5-46)	山崎豊子 著	新潮社
36	二つの祖国 第三巻 (新潮文庫 や-5-47)	山崎豊子 著	新潮社
37	二つの祖国 第四巻 (新潮文庫 や-5-48)	山崎豊子 著	新潮社
38	たてがみを捨てたライオンたち	白岩玄 著	集英社
39	アラフォー・クライシス -「不遇の世代」に迫る危機-	NHK「クローズアップ 現代+」取材班	新潮社
40	ポスト更年期から美しく輝く!	美馬博史 著	海竜社
41	認知症専門医が教える! 脳の老化を止めなければ歯をまもりなさい!	長谷川嘉哉 著	かんき出版
42	酒好き医師が教える最高の飲み方 - 太らない、病気になるない-	葉石かおり 著、浅部 伸一 監修	日経BP社
43	50代からの美ヨガ - シワ、たるみ、ほうれい線を解消! -	山村径子 著	海竜社
44	日産vsゴーン - 支配と暗闇の20年- (文春新書1205)	井上久男 著	文芸春秋
45	間違いだらけの大人(シニア)のおしゃれ - 老けている場合じゃないで しょ? - (ずっと美しい人BOOKS)	横森美奈子 著	集英社
46	大人の女よ! もっと攻めなさい - キレイはむしろ増えていく。- (ずっと 美しい人BOOKS)	斎藤薫 著	集英社

平成31年3月分 <おとなの本>

	書名	著者名	出版社
47	電話だけで3億円売った伝説のセールスマンが教えるお金と心を動かす会話術 - 自己紹介からクロージングまで-	浅川智仁 著	かんき出版
48	渦 - 妹背山婦女庭訓魂結び-	大島真寿美 著	文芸春秋
49	飛族	村田喜代子 著	文芸春秋
50	レフトハンド・ブラザーフッド	知念実希人 著	文芸春秋
51	新宿花園裏交番坂下巡査	香納諒一 著	祥伝社
52	尼子姫十勇士	諸田玲子 著	毎日新聞出版
53	子連れ防災BOOK - 全災害対応! 1223人の被災ママパパと作りました-	ママラブ 著	祥伝社
54	神奈川の民話 (<新版>日本の民話 19)	安池正雄 編	未来社
55	食事でよくなる! 子供の発達障害 - たんぱく質と鉄分不足が子供を蝕む - (ビタミン文庫)	ともだかずこ 著、藤川徳美 監修	マキノ出版
56	おいしさ満点! 中高生の基本のお弁当 - 毎日使える306レシピ-	ほりえさちこ 料理	成美堂出版
57	陸上 競技走跳投に必要なトップスピードを高める練習 (身になる練習法)	柴田博之 著	ベースボール・マガジン社
58	サッカー ボールの運び方を鍛えるトレーニング (身になる練習法)	浅野智久 著	ベースボール・マガジン社
59	バレーボール 技術を磨く筑波大メソッド (身になる練習法)	秋山央 著	ベースボール・マガジン社
60	硬式野球 岩井式“心技体”を磨く王道メソッド (身になる練習法)	岩井美樹 著	ベースボール・マガジン社
61	バドミントン 年間強化ドリル (身になる練習法)	仲尾修一 著	ベースボール・マガジン社
62	ソフトテニス 攻撃力を高める技術と戦術 (身になる練習法)	野口英一 著	ベースボール・マガジン社
63	卓球 宮崎義仁式最先端ドリル (身になる練習法)	宮崎義仁 著	ベースボール・マガジン社
64	バスケットボール 超効率ドリル (身になる練習法)	森圭司 著	ベースボール・マガジン社
65	水泳 日大豊山式4泳法強化法 (身になる練習法)	竹村知洋 著	ベースボール・マガジン社
66	柔道 基礎から心技体を鍛える稽古 (身になる練習法)	石田輝也 著	ベースボール・マガジン社
67	剣道 質と実戦力を高める稽古法 (身になる練習法)	香田郡秀 著	ベースボール・マガジン社
68	北方領土秘録 - 外交という名の戦場-	数多久遠 著	祥伝社
69	10代のための疲れた心がラクになる本 - 「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法-	長沼睦雄 著	誠文堂新光社
70	鬼憑き十兵衛	大塚巳愛 著	新潮社
71	カゲロボ	木皿泉 著	新潮社
72	肖像彫刻家	篠田節子 著	新潮社
73	少年は死になさい・・・美しく	新堂冬樹 著	中央公論新社
74	落花	澤田瞳子 著	中央公論新社
75	中野のお父さんは謎を解くか	北村薫 著	文芸春秋
76	崩壊の森	本城雅人 著	文芸春秋
77	夢の迷い路	西澤保彦 著	光文社
78	天皇陛下御即位三十年・御成婚六十年記念写真集 平成を歩まれて 神奈川新聞社版	宮内庁 監修、共同通信社 編著	神奈川新聞社
79	オープンなしで焼けるフライパンちぎりパン (ORANGE PAGE BOOK S)	高山かづえ 著	オレンジページ

平成31年3月分 <おとなの本>

	書名	著者名	出版社
80	野菜のBESTレシピ ～みんながいちばん知りたい、作りたいー (ORANGE PAGE BOOKS)	オレンジページ	オレンジページ
81	絶対使える！家事ラク&便利ワザ集 ー苦手な家事もコツをつかめばスイスイできるー ー生使えるオレンジページ vol. 8 (ORANGE PAGE BOOKS)	オレンジページ	オレンジページ
82	クックパッド夫婦ふたりでちょうどいいシニアごはん	クックパッド 監修	宝島社
83	“くり返し作りたい”「全品15分以内！超簡単おかず」がギュッと一冊に！ (レタスクラブで人気のくり返し作りたいベストシリーズ vol. 10)	レタスクラブ	KADOKAWA
84	“くり返し作りたい”「糖質オフのやせるおかず」がギュッと一冊に！ (レタスクラブで人気のくり返し作りたいベストシリーズ vol. 8)	レタスクラブ	KADOKAWA
85	慢性副鼻腔炎蓄膿症アレルギー性鼻炎気管支ぜんそく3分でスッキリ！鼻の通りがよくなる即効ケア大全 (わかさ夢MOOK)「夢21」特別編集	わかさ出版	わかさ出版
86	海外女子ひとり旅★パーフェクトガイド！2018 (地球の歩き方MOOK)	地球の歩き方編集室	ダイヤモンド・ビッグ社
87	おとなの週刊現代 2019 VOL.1 死後の手続きはこんなに大変です - 完全保存版- (講談社MOOK)	講談社	講談社
88	正直、服はめんどくさいけれどおしゃれに見せたい Fashion Comic Book	のどか 著	ダイヤモンド社
89	白い巨塔 ー新装版ー 1巻 (新潮文庫やー5ー33)	山崎豊子 著	新潮社
90	白い巨塔 ー新装版ー 2巻 (新潮文庫やー5ー34)	山崎豊子 著	新潮社
91	白い巨塔 ー新装版ー 3巻 (新潮文庫やー5ー35)	山崎豊子 著	新潮社
92	白い巨塔 ー新装版ー 4巻 (新潮文庫やー5ー36)	山崎豊子 著	新潮社
93	白い巨塔 ー新装版ー 5巻 (新潮文庫やー5ー37)	山崎豊子 著	新潮社
94	老後の資金がありません (中公文庫 か86ー1)	垣谷美雨 著	中央公論新社
95	英単語の語源図鑑 ー見るだけで語彙が増えるー	清水建二 著、すずきひろし 著	かんき出版
96	迷路の外には何がある？ ー『チーズはどこへ消えた？』その後の物語	スペンサー・ジョンソン 著、門田美鈴 訳	扶桑社