

第4回自治会親善ユニカール大会

【大会】 3～4人で1チームの自治会対抗です

日時／令和元年6月23日(日)

8:30～受付

場所／井ノ口小学校体育館 閉会式13:00(予定)

申込み／自治会の地域活動振興員へお申し込みください。

【フリー練習会】 おひとりでも気軽に参加できる練習会
初心者にはルール説明からします！

- ・ユニカールをやってみたい方(初心者大歓迎)
- ・前回大会で悔しい思いをされた方、大会でよい成績を取りたいチーム
- ・体を動かしたい方、健康づくりのきっかけに！
- ・プレーの一喜一憂が自然に声に出て、笑いや健康を実感できます



フリー練習会は、
大会出場者に限らず、
誰でも参加できます！

開催日時 場所 / ① 5月26日(日) 9:30 井ノ口公民館2階講堂
② 6月4日(火) 19:00 井ノ口公民館2階講堂
③ 6月9日(日) 9:30 改善センター1階多目的ホール
④ 6月18日(火) 19:00 改善センター1階多目的ホール

対象／町内在住か在勤の個人、

自治会・老人会等各種団体

※ 各回定員30名になり次第締め切り

持ち物／運動ができる服装、室内履き、

飲み物等をご用意ください。

指導者／中井町スポーツ推進委員

申込み／各回開催日の2日前までに生涯学習課へお申込み(電話・FAX)ください。



unicurl ユニカールって...

氷上で行うカーリングを屋内で手軽に楽しめるようにと、スウェーデンで開発されたスポーツです。

1チーム3人で、チーム交互に、カーペット中央のサークルを狙いストーンを滑らせます。最後に高得点エリアに残ったチームが勝つ、チーム対抗ゲームです。「競争」より、チーム内の「協調」がカギになるニュースポーツです。中井町では小学生から80代の方までのプレー実績があります。

次に狙うコースをゲーム中に話し合うことで、初めて会った方でもチームになり、作戦やフォームは実践するほど身に付きます。

申込み・問合せ先：中井町教育委員会生涯学習課 ☎81-3907 FAX81-5145