

2023

一人ひとりが主役！魅力育む

S A T O

6

里都 まちなかい

No.793

ぬくもりとやすらぎのある里山と便利で快適な都市的環境が調和したまち



楽しく元気に健康づくり！6月18日ユニカール大会開催



特集
P2-4

自治会に加入しましょう

地域の身近なコミュニティ

自治会に加入しましょう！

問合せ

地域防災課 ☎(81)1110

自治会は、わたしたちの生活でもっとも身近な組織で、いざという時に一番頼りになる組織です。

自治会では、地域で助け合い、支え合うためのさまざまな活動が行われています。町では、皆さんが安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をおすすめしています。

大規模な災害が起きた時は、町や消防など「公助」では対応しきれず、自治会などで対応する「共助」の部分が大変重要になります。

いざという時、頼りになるのは自治会です。

令和5年度自治会長を紹介します

中井町には27の自治会があります。各自治会長は、以下のとおりです。(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
比奈窪	権守利行	境原	石井寛
松本下	小澤和夫	本境	相原浩之
松本上	山口雅憲	境別所	小泉久夫
岩倉	木村和生	下井ノ口	近三好
雑色	山口敏弘	北窪	尾上秀朗
鴨沢	山口広行	宮向	※二宮信雄
古怒田	石井育臣	宮前	藤森正巳
半分形	森行孝	宮上	星野健
大久保	金子健	宮原	権守亨
遠藤	森真一	葛川	岩田健次
五所宮	大澤好美	砂口	早川秀夫
北田	大屋紳午	遠藤原	村山明
久所	小島一男	五分一	川口孝一
藤沢	大山定男		

※副会長が代行しています。

目次

- 2-4 特集 自治会に加入しましょう
- 5-10 里都まちニュース
- 11 町の文化財あれこれ
- 12-16 インフォメーション
- 17 新着図書 俳句
- 18 里都まちレポート

中井町の薬剤師による

暮らしの健康講座 vol.40



今回は
朝ごはん
について話します！

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師

「しっかり朝食を食べましょう」と言われたことはありませんか？

忙しさから朝食を抜いてしまう方も多いのですが、実際、朝食を食べることによどのようなメリットがあるのでしょうか。

■エネルギー補給

寝ている間にもエネルギーを消費し、朝起きた時には体はエネルギー不足の状態になっています。朝食を食べることで、体を動かすためのエネルギー補給ができます！

■新陳代謝の促進

朝食を摂ることで体温や脈拍が上がり、代謝が活性化されます。スッキリ目覚めて1日を元気に始めることができます！

■食欲の調整

朝食を食べることで満腹感が持続し、昼や夜の食欲をコントロールしやすくなります！

■栄養素のバランスの整え

朝食には昼や夜に不足しがちな栄養を摂取することで全体のバランスを整えることができます！

■病気予防

朝食を抜くことで病気のリスクが上がることがわかっており、健康的な生活を送るためには朝食を食べることが重要です！

朝食は身体にとって重要な食事であり、日々の健康をサポートするために欠かせないものです。朝食を食べる習慣を身につけて、健康的な生活を送りましょう。

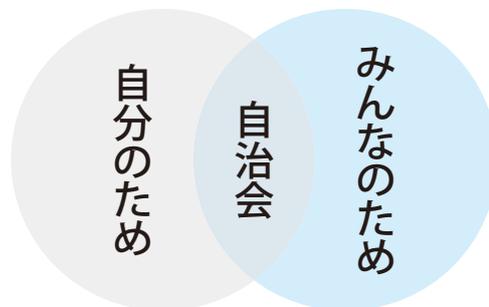
薬剤師が教える健康的な朝ごはん
のとりかたについて
更に詳しく知りたい方はこちら！→



自治会は、「自分のため」と「みんなのため」 にあります

安全な公園、お祭りの思い出、夜道を照らす防犯灯や安全確認のためのカーブミラー設置の要望など、自治会の活動は暮らしていく上でみんなに関係があります。

自分にとっていい町は、みんなにとってもいい町です。「自分のため」と「みんなのため」が重なるところ、それが自治会です。



自治会の主な活動

- ごみステーションや公園の管理
- 道路の安全確保(カーブミラーや防犯灯の設置要望など)
- 町や学校との連携
- 防災訓練
- お祭りやサロン活動など親睦事業の開催
- 広報物の配布 など

町から自治会への支援

地域の皆さんが団結して組織的に活動することで、効率的で効果的な活動を行うことができるため、町は自治会に支援しています。自治会は、自治会員から集める会費と、町からの補助金などで運営しています。

- 自治会運営助成金
- 生活環境活動助成金
- 地域活動支援助成金
- 自治会館修繕補助金
- 広報等配達自治会割負担金
- 防災資機材等購入補助金
- 自主防災組織活動費補助金
- 公園管理委託料
- 道路報償費 など



防災訓練 (宮上自治会)

自治会に加入して、ご近所とつながりましょう

入ってみたら
楽しかったよ

自治会は、わたしたちの生活でもっとも身近な組織で、いざという時に一番頼りになる組織です。

日頃から、自治会の交流やイベントを通じて、地域の絆や連帯感を高めましょう。

でも、「一人の方が気楽」という方も大勢います。そういう方とは、「深いかかわりでなくても構いません。顔見知りになるだけでも十分です。」と、世の中にはいろんな方がいることを認め合い、お互いに無理のない関係を築きましょう。



新規加入者との親睦会（北窪自治会）

高齢だからこそ地域とつながってください

「もう高齢だから、自治会活動に協力できない。」「もう役ができないから、自治会をやめたい。」高齢になり、心身の不調や先行きに不安を覚える方も増えています。そういう方こそ、地域とつながりをもつことが大切です。

例えば、災害が起きた時、避難するために誰かの助けが必要になることがあります。家族が近くにいるとは限りません。

身近な人同士の支え合いは、いざという時の命綱になります。



高齢になって若い頃のように重い物を持つなど体力を使う作業ができなかったとしても、地域の子どもたちにとって、「知っている人」の存在は大きな安らぎとなります。

今までいろんな役をやってきてくれた方は、自分ができないことがはがゆいかもかもしれません。でもお役目から離れても、別の誰かが住みよい町を守ってくれます。交代することで、一人あたりの負担が軽くできるのです。

日頃のささやかなご近所づきあいは、「自分のため」でもあり「みんなのため」でもあります。

自治会の加入のしかた

地域防災課で加入申し込みの受付をしています。申請後、役場から該当地区の自治会長に連絡を取り、自治会長から直接加入希望者の方にご連絡をさせていただくこととしています。もちろん、直接自治会長に連絡していただいても構いません。

自分がどの自治会に属するか分からない、役員の連絡先などが分からない場合は、地域防災課までお問い合わせください。

町ホームページからお申込みいただけます。

町ホームページ
ID 821



土砂災害に注意！ 6月は「土砂災害防止月間」です

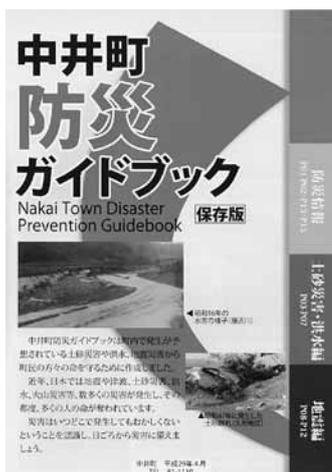
梅雨の時期は、全国各地で土砂災害が発生し、毎年多くの尊い命が奪われています。大雨の頻度も増加傾向にあり、大きな被害が懸念されています。

天気予報で大雨が予想されているときは、町の防災情報などに注意し、必要な場合は早めに避難しましょう。

また、日頃からハザードマップや指定されている避難場所を確認しておくことは、とても重要です。災害はいつ起こるかわかりません。各家庭で、非常用持ち出し袋を準備するなど、災害に備えましょう。

防災ガイドブック

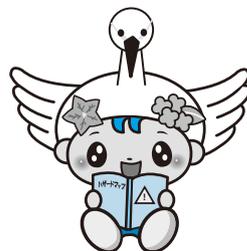
土砂災害や地震などの災害から生命を守るため、日頃から備えていただきたい各種防災情報がまとめられています。備蓄品や、自治会内、家族間での対応について再確認しましょう。



防災ガイドブックやハザードマップは、役場の地域防災課で配布しています。町のホームページからもご覧いただけます。



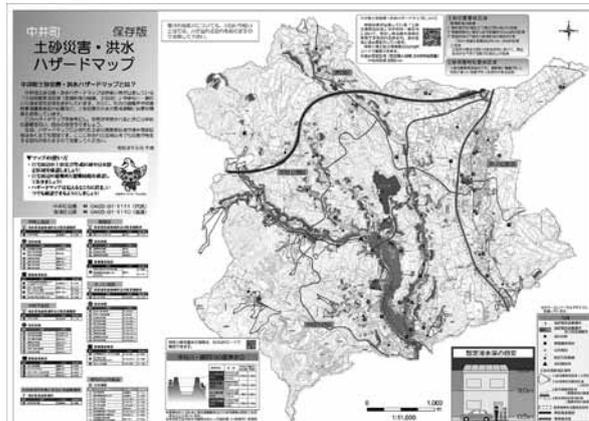
町ホームページ
ID 812



ハザードマップ

河川が氾濫した際の浸水想定区域や、土砂災害の危険がある地域、避難所などが表示されている地図です。

危険箇所や、避難経路などを確認し、いざという時に備えましょう。



町ホームページ
ID 793

ハザードマップ外国語版

◆対応言語

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語



ひとりひとりに合った情報をお届け

Yahoo! 防災速報

「ヤフー防災速報」は、アプリの登録者に対して、気象警報や緊急地震速報などの情報を自動配信するほか、防災緊急情報（自治体からの緊急情報）を配信します。町では、この「ヤフー防災速報」を活用して、町が発令する避難に関する情報などを配信します。

スマホをお持ちの方は

ダウンロードを



町ホームページ
ID 424



健康診査・検診のご案内

問合せ

健康課 ☎(81)5546

がん検診

がんは、早期発見が治療成功の鍵となる病気です。定期的に検診を受けましょう。
対象年齢は、令和6年3月31日時点です。

【集団検診】

井ノ口公民館と保健福祉センターを会場として、検診車などによるがん集団検診を実施します。

検診名	対象者	自己負担額	会場と日程
胃がん	40歳以上	1,000円	井ノ口公民館 10月2日(月)、10月3日(火) 保健福祉センター 10月25日(水)、10月26日(木)、 10月27日(金)
大腸がん		400円	
肺がん		500円	
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	

【施設検診】

医療機関でがん検診が受けられます。

検診名	対象者	自己負担額	実施期間
胃がん内視鏡検診	50歳以上の偶数年齢	5,000円	6月～3月

- 昨年度、町のがん検診を受けた方、後期高齢者医療保険加入者、国民健康保険加入者は、6月上旬に申込はがきを郵送します。
- 集団検診を希望する方は、**7月20日(木)までに**、施設検診を希望する方は**12月25日(月)までに**申込はがきを健康課へ返送してください。
- 70歳以上の方と、生活保護受給者は、自己負担額が無料で受けられます。

女性のがん検診

子宮頸がんは20代から、乳がんは30代から増加する病気です。定期的に検診を受けましょう。

【集団検診】

検診名	対象者	自己負担額	会場と日程
子宮がん検診	20歳以上で昨年度未受診の方	800円	井ノ口公民館 11月2日(木) 保健福祉センター 11月6日(月) 11月19日(日)
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上で昨年度未受診の方	800円	

【施設検診】

検診名	対象者	自己負担額	期間	施設(医療機関)
子宮がん検診	20歳以上で昨年度未受診の方	1,900円	6月 ～ 3月	秦野赤十字病院 はだの南レディースクリニック 県立足柄上病院 柴田産婦人科クリニック 緑蔭診療所 南足柄レディースクリニック 開成駅光クリニック
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上で昨年度未受診の方	1,900円		秦野赤十字病院 県立足柄上病院 鶴巻プレストクリニック
乳がん検診 (超音波)	30歳～39歳	800円		鶴巻プレストクリニック

- 令和3年度に町の子宮がん・乳がん検診を受けた方は、6月上旬に申込はがきを郵送します。
- 集団検診を希望される方は、**8月31日(木)までに**、施設検診を希望する方は**12月25日(月)までに**申込はがきを健康課へ返送してください。

健康づくり健康診査

食事や運動などの生活習慣は、糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症に大きくかかわります。いつまでも健康に過ごすために、これまでの生活習慣を振り返る機会として、健康診査を受けましょう。

【健診内容】

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査
(医師の判断などにより実施する検査があります。)

【健診方法】

施設健診または、集団健診のどちらかをご利用ください。

対象者	負担金	施設(医療機関)健診	集団健診
後期高齢者の方 (75歳以上)	無料	足柄上郡(町内医療機関は下記参照)、 南足柄市、秦野市、小田原市(1医療機関)、 平塚市(1医療機関)の指定医療機関 【実施期間】令和6年3月31日まで	保健福祉センター 10月25日(水) 10月26日(木) 10月27日(金) ※午前中に実施
40歳以上の 生活保護受給者 の方		二宮町の指定医療機関【実施期間】10月31日まで	
35～39歳の方 ※職場の健診を受 診する方は対象外	施設健診 1,500円 集団健診 800円	町内医療機関 ・朝長医院 中井町北田529 ☎(81)1118 ・りゅう医院 中井町比奈窪35 ☎(81)0223 【実施期間】令和6年3月31日まで	

○対象は、健診日に上記年齢の方です。

○集団健診を希望する方は、**7月20日(木)までに**健康課へご連絡ください。後期高齢者医療保険加入者の方は、6月上旬に送付される集団健診申込はがきをご利用ください。必要な書類を送付します。施設健診を希望する後期高齢者の方は、直接医療機関へ、それ以外の方は健康課へご連絡ください。

○医療機関は年度途中で変更になる場合があります。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は自分でも知らないうちに感染し、自覚症状もほとんどないまま進行する場合も少なくありません。感染したまま治療をせず放置しておく、肝硬変や肝がんを発症する危険性が高くなります。今まで一度も検査を受けたことがない人は、感染の有無を確かめておくことが大切です。

【検診内容】

B型肝炎検査、C型肝炎検査(血液検査)

【対象者】

40歳以上で、今まで一度も検査を受けたことがない方。対象年齢は、令和6年3月31日時点です。

【検診方法】

施設検診または、集団検診のどちらかをご利用ください。

対象者	負担金	施設(医療機関)検診	集団検診
40歳の方 70歳以上の方	無料	町内医療機関 ・りゅう医院 中井町比奈窪35 ☎(81)0223 【実施期間】令和6年3月31日まで	井ノ口公民館 10月2日(月) 10月3日(火) 保健福祉センター 10月25日(水) 10月26日(木) 10月27日(金) ※午前中に実施
41歳～69歳 の方	施設検診 800円 集団検診 500円		

○集団検診を希望する方は、**7月20日(木)までに**、施設検診を希望する方は、**12月25日(月)までに**健康課へご連絡ください。受診券など必要な書類を送付します。

低所得の子育て世帯に対する

生活支援特別給付金を支給します

食費などの物価高騰の影響を受けた、低所得の子育て世帯・ひとり親世帯に対し、生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。

◆ひとり親以外の子育て世帯分

支給対象者

左記①～②のいずれかに該当する方

- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母などで、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象です。

支給額

児童1人当たり一律5万円

申請期間

- ①支給対象者①に該当する方は申請不要
- ②令和6年2月29日（木）まで

支給日

令和5年6月中旬以降順次



問合せ

子ども家庭庁コールセンター
 ☎0120(400)903
 福祉課 ☎(81)5548

給付金の申請手続き

《支給対象者①に該当する方》

申請は不要です。

（令和5年6月中旬以降に振込予定）

《支給対象者②に該当する方》

町ホームページに掲載および福祉課窓口にて配架する申請書に振込口座などを記入して、必要書類※とともに福祉課に直接または郵送でご提出ください。

- ※・本人確認書類の写し（マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など）
- ・児童との関係性を確認できる書類の写し（戸籍謄本、住民票などの写し）
- ・受取口座を確認できる書類の写し（通帳など）
- ・家計急変で申請する方は、申請者の対象の収入額が分かる書類（給与明細書や年金振込通知書など）

◆ひとり親世帯分

支給対象者

左記①～③のいずれかに該当する方

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方
- ②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて、家計が急変している児童扶養手当受給者と同じ水準の収入の方

支給額

児童1人当たり一律5万円

申請期間

令和6年2月29日（木）まで

支給日

令和5年7月11日（火）（以降児童扶養手当支給日に支給）

給付金の申請手続き

《支給対象者①に該当する方》

申請は不要です。（令和5年5月24日（水）に支給済み）

《支給対象者②・③に該当する方》

町ホームページに掲載および福祉課窓口にて配架する申請書に振込口座などを記入して、必要書類※とともに福祉課に直接または郵送でご提出ください。

- ※・本人確認書類の写し（マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など）
- ・受取口座を確認できる書類の写し（通帳など）
- ・県の認定を受けている全額停止中の児童扶養手当の対象者以外は、児童扶養手当の支給要件を確認できる書類（戸籍謄本など）
- ・申請者の対象の収入額が分かる書類（給与明細書や年金振込通知書など）
- ・申請者と同居する父母・兄弟・祖父母・子・孫（扶養義務者）の対象の収入額が分かる書類（給与明細書や年金振込通知書など）

4月23日執行 中井町議会議員選挙

新しい町議会議員が決まりました

問合せ

選挙管理委員会 ☎(81)1111

中井町議会議員選挙は、定数12人に対して14人の立候補者による選挙となりました。今回の投票率は57・61%で前回(平成31年)の57・98%を0・37%下回りました。

また、中井町議会臨時会が5月9日(火)に開かれ、議長に森丈嘉氏、副議長に石渡正次氏が選出されました。

投票結果

当日有権者数	7,592人
投票者数	4,374人
投票率	57.61%
	(前回比-0.37%)

開票結果

投票総数	4,374票
有効投票数	4,327票
無効投票率	47票
その他(持ち帰り等)	0票

	氏名	得票数	当選回数
当選	関野達夫	519	初
当選	曾我尚人	461	初
当選	加藤久美	409	3回
当選	武井一紀	407	初
当選	石渡正次	373	2回
当選	尾尻孝和	337	3回
当選	井上泰弘	336	3回
当選	多田 勲	314	2回
当選	相原晃一	304	初
当選	古宮祐二	235	2回
当選	森 丈嘉	174	5回
当選	岸 光男	174	5回
	原 憲三	146	4回
	重田久美子	138	—

男性用トイレにも

サニタリーボックス(汚物入れ)を置きました

問合せ

総務課 ☎(81)1111

安心して来庁できるよう、男性用の個室トイレにもサニタリーボックスを設置しました。

前立腺がんや膀胱がんなどの手術を受けた方や、加齢で尿漏れパッドやおむつを使用している男性がいます。これまでは、捨てる場所がないため、ビニール袋などに入れ、自宅まで持ち帰っていました。

男性もトランスジェンダーの方も、安心して気軽にご使用ください。



設置済の男性用トイレ

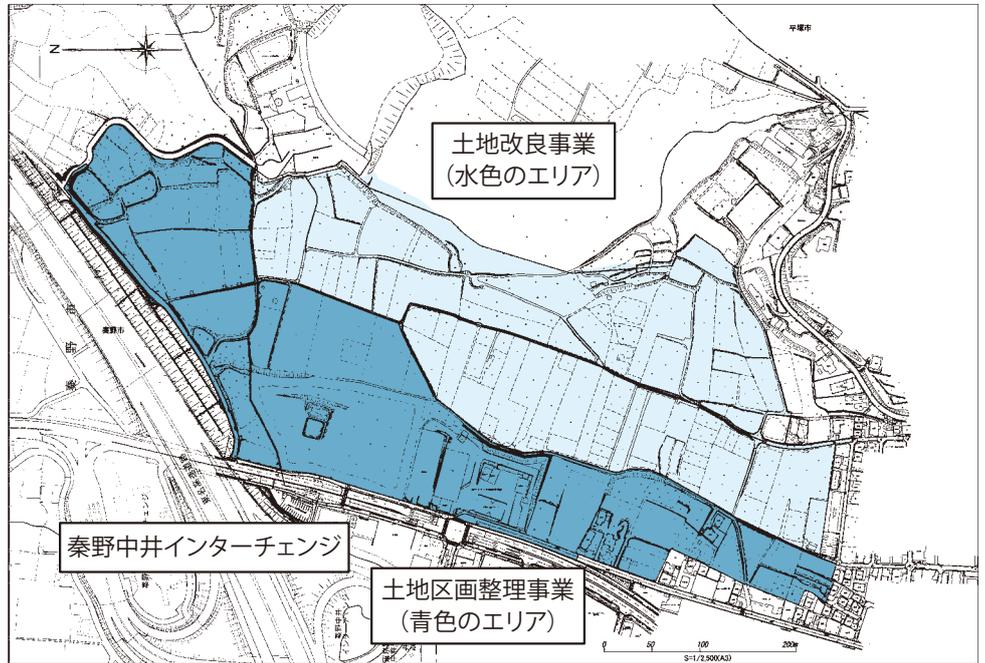
- 中井町役場
- 保健福祉センター
- 農村環境改善センター
- 井ノ口公民館
- 境コミュニティセンター

秦野中井インターチェンジ周辺（諏訪地区）の工事が始まります

新たな産業拠点の形成に向けて、東名高速道路秦野中井インターチェンジ周辺(諏訪地区)における土地改良事業と土地区画整理事業に伴う工事が開始されます。

工事期間は、令和5年6月から令和9年5月までの予定です。

土地改良事業では、農地の整備と活用を図ります。土地区画整理事業では、市街地を整備し、企業の参入などを進めます。



【工事に関する問合せ】

秦野中井インターチェンジ南土地区画整理組合 事務局
兼 中井町諏訪地区土地改良区 事務局
(神奈川調査設計株式会社 中井支店内)
☎(81) 3083

問合せ まち整備課 ☎(81) 3901

地域医療情報

なかいファミリークリニックが6月1日より新しい体制でスタートします

診療科目…内科、総合診療科、小児科

内 科…糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満症・甲状腺疾患・
睡眠時無呼吸症候群・禁煙外来

住所…中井町井ノ口1876-1
☎(81) 8822

詳しくはこちらから

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	休	休
15:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休	休

※金曜日午後の部のみ14:00~17:00

医療法人あじさい会
なかいファミリークリニック
<https://ajisaikai-family.jp/>



問合せ 健康課 ☎(81) 5546

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

町の文化財あれこれ 其の五十九

中井の縄文人・その生活と文化

第四紀氷河時代の最終氷期が終わりをつげた一万年程前、地球は現在まで続いている間氷期と呼ばれる時代に入り、温暖化が進みました。その結果、氷床が溶け出し、百メートルに及ぶ大きな海面上昇が起こり、約七千年前には最大潮位（現在より四メートルほど高い位置）に達したと言われています。それは縄文時代早期（一万二千年～七千年前）に当たります。

このような時代、中井町はどのような状況だったでしょう。潮位の上昇により、海岸線はより内陸に浸入し、平地には古中村湾が形成され、その先端は現在の坂呂橋付近にまで到達していました。その結果、中井の縄文人はより内陸へ、より高台へと生活の場を移していきました。そのため中井町で発掘されている縄文遺跡は境や松本上のような台地上にあります。

写真（神奈川県教育委員会より）は、東名高速道路の拡幅工事に伴い、平成四年から六年にかけて神奈川県考古学財団が行った発掘調査において、境の東向遺跡から出土した遺物品です。写真以外にも堅穴住居跡など縄文前期（七千年～五千五百年前）から後期（四千四百年～三千二百年前）にかけての遺構や遺物が発掘されました（※年代はAMS法による）。その他にも中井町では縄文早期（一万二千年～七千年前）の境大塚遺跡や縄文早期中葉から弥生時代に至るまでの遺跡が井ノ口上地区・松本上地区や比奈窪地区などで多く見つかっています。

写真の土器は深鉢型の「称名寺式」と呼ばれるもので、煮炊きに用いたと思われる、焦げ跡がついています。このような深鉢型の土器は堅果類の保存やアク抜きなどにも用いられたようです。その他にも、深鉢型土器には田戸下層式（縄文早期中葉）、諸磯式（縄文前期



深鉢型土器

後葉）、勝坂式（縄文中期）、加曾利式・曾利式（縄文中期後葉）、堀之内式（縄文後期前葉）などが中井町の各地区から出土しています。このことから中井町では縄文時代の初期の頃から人々が生活をしてきたことがわかります。またこれらの土器は本州中部や千葉県などから伝搬したものが多く、当時の人々が他地区の縄文人と幅広く文化交流をしていた状況が伺えます。



鏃（やじり）と石器

写真中央の鏃は黒曜石で作られています。黒曜石は二酸化ケイ素を主成分とするガラス質の火山岩で、割ると鋭い破断面を示すことから、先史時代よりナイフや鏃、槍の穂先等として使用されてきました。産地には神津島、熱海市上多賀や箱根などがあり、長野県中部の和田峠・霧ヶ峰から八ヶ岳周辺は本州最大の産地で、最も質の良いものが産出しました。東向遺跡からは神津島産や長野県産のものが多く出土しています。黒曜石製の石器は物々交換によって手に入れたようで、このことから縄文人はお互いが広く交流や交易を行っていたことがわかります。右側の石器は石斧でホルンフェルスが使われています。

写真左端の磨石は安山岩、石皿は玄武岩でできています。石皿の上に木の実などを置き、磨石で砕いたり、磨り潰したりして調理したものと考えられ、石皿の表面は摩耗して滑らかになっています。

縄文時代の温暖な気候の下、堅果類や山菜類が繁茂し、猪や鹿などの他、種々の小動物も多く棲息した豊かな自然環境の中で、人々は狩猟採集活動を中心に、安定した定住生活を送っていたようです。



磨石（すりいし）と石皿

文化財保護委員（廣澤瀧男）（資料提供・県埋蔵文化財センター）

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします。
新型コロナウイルスの感染・拡大
防止のため、掲載の行事などを
中止・延期させていただく場合が
あります。予めご了承ください。

健康

タイトルに※がついている事業は令和5年度
健康カレンダーと併せてご覧ください。

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①7月4日(火) 9時30分～11時30分
受付9時15分
②7月18日(火) 13時30分～15時30分
受付13時15分

場 保健福祉センター3階集会室他

内 ①知って得るお産のこと、母乳のこと
②赤ちゃんのお風呂、産後の心と身
体の変化、家族計画、妊婦疑似体
験(パートナー対象)

対 妊婦さんとパートナー
他 託児あり(要申込)

申 6月27日(火)までに健康課
☎(81)5546

※離乳食講習会

時 7月19日(水) 9時30分～12時
受付9時15分

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか
内 講義、実習、試食

対 4～8か月児の保護者
定 8名
費 400円(食材料費)
物 母子健康手帳・エプロン・バスタオル
(託児用)・米1/2カップ
他 託児あり(要申込)
申 7月12日(水)までに健康課
☎(81)5546

骨密度測定会(健康ポイント対象事業)

時 7月20日(木)、8月29日(火)
9時30分～12時
いずれか1回

場 保健福祉センター2階集団指導室ほか

内 ○骨密度測定(かかと部分の骨を
超音波で測定)と結果説明
○食事や栄養に関するミニ講話
○個別相談(希望者)

対 18歳以上の町民

定 30名(事前申込制) 費 無料
他 測定時に素足になりやすい服装で
お越しください。

申 健康課 ☎(81)5546

相談

教育委員会とフリースクールなど
による不登校相談会

教育委員会とフリースクールなど
が連携・協働し、不登校で悩む児童・
生徒や保護者などを対象に相談会を
行い、一人ひとりの社会的自立や学校
生活の再開に向けた支援を行います。

新型コロナワクチン接種のご案内

令和5年春開始接種では、重症化リスクが高い方にワクチンを接種いただけます。
春開始接種の対象ではない一般の方への追加接種は、今年の秋(9月)開始予定です。

- 春開始接種(5月8日～8月31日)
- 対 初回接種(1・2回目接種)が終了した以下の方
 - ・高齢者(65歳以上)
 - ・基礎疾患を有する方(12～64歳)
 - ・医療従事者など
- 秋開始接種(9月予定)
- 対 初回接種(1・2回目接種)が終了した5歳以上のすべての方

他 令和6年3月31日まで無料(公費負担)で受けられます。
高齢者や基礎疾患のある方などは、春開始接種と秋開始接種のそれぞれ1回ずつ接種できます。
初回接種は通年(令和6年3月31日まで)受けられます。
問 健康課ワクチン接種推進チーム
☎(81)2710



精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存などのこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。

時 6月13日(火)、7月11日(火)、
8月1日(火) 13時30分から

場 足柄上合同庁舎4階
※一人1時間程度(予約制)

対 精神科にかかっていない方

問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課
☎(83)5111(内線433)

時 6月10日(土) 13時～16時30分
受付12時30分～16時

場 県立青少年センター(横浜市西区)

内 不登校経験者の保護者による座談会、フリースクールなど活動紹介、個別相談会など

対 児童・生徒、保護者、教員など
費 無料

他 当日必要な配慮(筆談の対応など)がある方は左記へご相談ください。

申 不要
問 県教育委員会子ども教育支援課
☎045(210)8292

子育て相談室

お子さんの言葉の発達や、子育ての不安や悩み事など、子育ての相談に長年対応している温かな講師に相談してみませんか。

時 6月28日(水) 9時30分～12時
場 子育て支援センター

対 町内在住の子育て中の保護者

費 無料

講 東方郁子氏

申 6月26日(月)までに
 子育て支援センター☎(81)3365

りあん出張相談

時 7月4日(火) 14時～16時

場 保健福祉センター2階集団指導室
内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

申 前日までに福祉課

☎(81)5548

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、認知症ではと気になるような行動や体調の変化に気付いた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 7月19日(水) 9時30分～15時

場 保健福祉センター1階
 地域包括支援センター

費 無料

申 前日までに地域包括支援センター
 ☎(81)2441

健康相談

時 7月20日(木) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに健康課
 ☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、栄養士、助産師、保育士がお受けします。

時 7月26日(水) 9時30分～11時
場 井ノ口公民館和室

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親
物 母子健康手帳、バスタオル **申** 不要

問 健康課☎(81)5546

ご案内

第65回 水道週間

「水道水 安心・安全 これからも」

6月1日(木)から7日(水)は水道週間です。

中井町の水道水は100%町内の地下水で賄っています。水道は皆さまの家庭だけでなく、食料の生産や工業製品の製造、消防活動などにも役立っています。毎日蛇口をひねると出てくる水道水も限りある資源です。この機会に一人ひとりが水の尊さを見直し、水を大切にしよう心がけましょう。

問 環境上下水道課☎(81)3903

水道メーターの交換について

有効期限が満了となる水道メーターを交換します。対象者には事前にハガキにて通知していただきますので協力をお願いします。

時 6月1日(木)～6月30日(金)

「中28…」と刻印のあるもの

○施工業者

町が委託した給水装置工事業者

○作業時間 15分程度

※作業中は断水します。

無料(メーター交換)

・メーターボックス交換・高さ調整などを希望の場合は別に費用がかかります。

・屋外作業ですのでお留守の場合でも実施します。

問 環境上下水道課☎(81)3903

後期高齢者医療制度の基準収入額適用申請について

医療機関などにかかるときの、自己負担割合が3割と判定された方の中で、収入金額が一定金額未満であり、町で収入金額が確認できる方は、申請によらず1割または2割負担とします。

なお、収入金額の確認ができない方には、6月中旬に「基準収入額適用申請書」を送付します。

問 税務町民課☎(81)1114

募集

夏休み高校生保育ボランティア

保育園のボランティア体験学習を通して、幼児の保育や仕事について学び、園児とのふれあいから福祉への理解を深めましょう。

時 7月31日(月)～8月4日(金)

参加可能な日の9時～12時

場 木之花保育園

対 町内および近隣在住の高校生

定 1日3名程度

費 無料

申 7月18日(火)までに

社会福祉協議会☎(81)2261



中井町消防団員

現在、消防団員の80%以上がサラリーマン(被用者)です。土日が仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。

消防団の活動に興味のある方、入団を希望する方はお気軽にご連絡ください。

対 中井町に在住、または在勤で近隣市町に居住している人(年齢18歳～44歳)

問 地域防災課☎(81)1110

裃スポーツ

ストレッチ&ヨガ体操

ヨガを取り入れたストレッチで、身体を緊張をほぐし、リフレッシュしましょう。

時 7月6日(木) 10時～11時

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の子育て中の保護者

定 10名 **費** 無料

講 山田美津江氏

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

他 託児あり(要申込)

申問 7月5日(水)までに子育て支援センター☎(81)3365

講座

上級救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いに加え、さらに詳しい応急手当の方法を学びます。

時 7月9日(日) 9時～18時

場 小田原市消防本部

対 小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学の中学生以上

定 16名(先着順)

申 6月12日(月)から電話で予約後、6月26日(月)までに最寄りの消防署へ申請書を提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 ①7月20日(木)②27日(木) 14時～16時

場 ①小田原市消防本部

②足柄消防署

対 小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学の中学生以上

定 5名(先着順)

他 指定期間に小田原市消防本部のWEB講習を受講する必要があります。

申 6月20日(火)から電話で予約後、7月4日(火)までに最寄りの消防署へ申請書を提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

1市4町共催 食育ボランティア講座

町の料理教室や食育事業に参加協力してください。仲間を募集します。この講座は、活動に必要な栄養・食の知識や技術の基本を習得するための全4回のプログラムです。

時 10月12日(木)、26日(木)、11月9日(木)、30日(木)

場 足柄上合同庁舎 4階

内 9時30分～12時30分

対 講義、調理実習、試食

定 18歳以上の町内在住の方

費 3,000円(調理実習材料代)

☎(49)4441

里都まち♡掲示板

◆町民ゴルフ大会の開催

時 7月3日(月) 7時30分～

場 平塚富士見カントリークラブ 平塚・大磯コース

対 町内在住、在勤の方

費 プレー費 10,880円(セルフプレー、昼食付き)

参加費 3,000円

他 個人参加の方は、下記で案内する説明会に参加費持参の上、ご出席ください。

【説明会】

時 6月16日(土)19時～

場 井ノ口公民館2階研修室

申問 中井町ゴルフ協会事務局 原

☎090(2214)0571



講 市町管理栄養士、小田原保健福祉事務所足柄上センター食品衛生監視員、歯科衛生士など
物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンドナ)、マスク
申問 8月31日(木)までに健康課
☎(81)5546

里都まち♡掲示板は町民の皆さんの投稿コーナーです。サークルなどの部員募集やご近所情報など、写真付きで掲載します。詳細はホームページをチェック! 次の締め切りは、6月30日(金)

問 地域防災課
☎(81)1110



イベント

親子で楽しいリトミック

ピアノの音に合わせて、親子のふれあいを楽しみながら体を動かしましょう。

時 6月13日(火) 10時～11時
場 子育て支援センター1階ホール
対 町内在住の2・3歳児と保護者
定 10組 費 無料
講 一色由利子氏
申 6月12日(月)までに、子育て支援センター☎(81)3365

わくわく広場

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)

時 6月21日(水) 10時～11時
 7月4日(火) 10時～11時
場 なかいこども園どんぐり棟園庭
 ※雨天時はどんぐり棟遊戯室
物 帽子、タオル、水筒、着替え

6月の行事予定 Event schedule

- 1木 無料法律相談
行政相談
心配ごと相談
人権相談
- 2金
- 3土
- 4日
- 5月
- 6火 定例議会
りあん出張相談
- 7水 3～4か月児・7か月児健康診査
ユニカール練習会
- 8木
- 9金 健康づくりウォーク(せせらぎ公園)
- 10土
- 11日 ユニカール練習会
- 12月 プリザーブドフラワー教室
- 13火 親子で楽しいリトミック
- 14水 幼児歯科教室・幼児歯科健康診査
なかいほっとカフェ
- 15木 健康相談
- 16金
- 17土
- 18日 ユニカール大会
- 19月
- 20火 パンづくり教室
- 21水 1歳6か月児健康診査
認知症に関する相談
わくわく広場
- 22木
- 23金
- 24土
- 25日
- 26月 健康づくりウォーク(震生湖)
- 27火 育児相談(保健福祉センター)
- 28水 子育て相談室
- 29木
- 30金

申 不要
問 なかいこども園☎(81)1128

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 7月12日(水) 10時～11時30分
場 なかい里都まちCAFÉ
内 「みんなでヨガ体験」こころも身体も軽やかに

費 300円程度(喫茶代)
講 田中恵里子氏
申 ヨガインストラクター
問 7月4日(火)までに健康課

地域包括支援センター
 ☎(81)5546
 ☎(81)2441

夏休み下水道教室

下水道への理解と関心を深めていただくため、微生物の観察、水質実験、下水処理場の見学などを実施します。

時 ①7月25日(火) 予備日7月26日(水)
 ②7月28日(金) 予備日8月1日(火)
 ③8月3日(木) 予備日8月4日(金)
 ④8月10日(木) 予備日8月16日(水)
場 ①扇町水再生センター(小田原市扇町)
 ②酒匂水再生センター(小田原市西酒匂)
 ③柳島水再生センター(茅ヶ崎市柳島)
 ④四之宮水再生センター(平塚市四之宮)
定 各50名程度 費 無料
物 室内履き
他 駐車場あり、動きやすい服装で
申 6月5日(月)から7月6日(木)までにホームページから

問 神奈川県下水道公社企画課
 ☎0463(55)7211
HP <https://www.kanagawa-swf.or.jp/>



公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認!

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。

さらなる快適さと安心をご提供 (大規模修繕実施 最先端のICT機器導入)

介護老人保健施設 グレースヒル・湘南

\\ 全室に安心見守りセンサーを導入
お客様のプライバシーに配慮した運営に取り組みます。 //

長く安心して
お過ごしいただける
(長期入所)

1泊から利用可
(ショートステイ)

施設に通いで利用
(通所リハビリ)

自宅へ訪問サービス
(訪問リハビリ)

☎0465-80-3000

新規入所・短期・通所リハビリ・訪問リハビリ利用お問い合わせ下さい。



中井町松本1135-1

コースメニュー
初回1000円引き

泥配合のシャンプーで
ふわふわ

顔カット 1360円～

爪切り 550円～

シャンプー＆ブロー
トイプードル 2640円～

営業時間 10時から18時

中井町井ノ口2412-33

出張メニュー ご自宅に出張します。(町内限定)
(部分カット、爪切り、足裏・足回りカット、耳そうじ)

ご希望に合わせたお手入れメニューをおつくりしています。
ご相談ください。

ワンちゃんのシャンプー、トリミング

犬の美容室 MAKIRIKO



(予約電話070-1401-0402)

*お客様が安心してご利用できるよう一年以内に打たれている混合ワクチンと狂犬病ワクチンの接種証明書のご提示をお願いしています。

ハチ駆除のことなら

ハチ駆除屋 せきさん

<料金表>

ミツバチ ￥8000

アシナガバチ ￥10000

スズメバチ ￥13000



巣の大きさ、場所などにかかわらず
すべてコミコミ均一料金です。

電話:080-4460-6184

フェイスブックやってます。

戻りバチ保障あり、特典あり



なかい里都まち
CAFE

★6月から、中井中央公園の「水辺の広場」で、
毎日水遊びができます!(休園日を除く)
《9時30分～16時》
休憩の際には、CAFEにお立ち寄りください。

★6月の定休日
5日、12日、19日、26日

営業時間 10時30分～16時
(ラストオーダーは15時30分)

電話 0465-20-7393
住所 中井町比奈窪580(中井中央公園内)



@LINEお友達登録で、
50円引きクーポンをプレゼント♪

広告募集

広報なかに広告
を載せてみませんか

【現在の空き状況】

縦65mm×横56mm(1箇所・2色刷り)

【広告掲載料(1か月当たり)】

町内の事業所 2,000円

上記以外 3,000円

詳細は町ホームページまたは下記まで
お問い合わせください。

問合せ

地域防災課 ☎81-1110



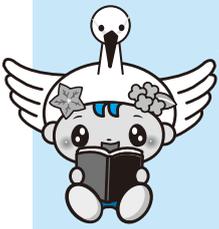
中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| (有)岩本設備工業 | 川口塗装 | (有)かとう建築 |
| (有)及川板金工業 | 須藤建設 | (株)荘司工務店 |
| (株)小嶋板金工業 | (株)小島総業 | (株)峯尾鉄工所 |
| (有)福美塗装 | (有)中井電気 | (有)山本建設 |
| (有)丸伸板金工業 | (有)成川設備工業所 | |
| 早田板金工業 | 鈴木建築舎 | |

【連絡先】中井町井ノ口754 担当:加藤
☎0465-81-5824



今月の新着図書 New books

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・新・教場（長岡弘樹）
- ・水車小屋のネネ（津村記久子）
- ・小さいエネルギーで暮らすコソ
（農山漁村文化協会）

◆児童書◆

- ・こしたんたん（りとうようい）
- ・七つの石の物語（小手鞠るい）
- ・きみがきみらしく生きるための子どもの権利
（監修/甲斐田万智子）

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・三上真史の趣味の園芸のはじめかた
（三上真史）
- ・ぼんぼん彩句（宮部みゆき）
- ・ちょこっとから楽しむ はじめての梅仕事
（榎本美沙）

◆児童書◆

- ・ぞうのこバナ（作/まどみちお、絵/堀内誠一）
- ・すいぞくかんのおいしゃさん
（文/大塚美加、絵/齋藤楨）
- ・銀行屋と小間使い猫（廣島玲子）

多く貸し出されている本をピックアップ!

- ・ポンコツ一家（にしおかすみこ）
- ・ドラえもん科学ワールドspecial
みんなのためのデジタル入門
（まんが/藤子F不二雄、監修/藤子プロ、大崎章弘）
- ・牧野富太郎～雑草という草はない～日本植物学の父
（青山誠）
- ・猫柄図鑑 じゃんこの柄のすべてがわかる
（山根明弘）
- ・四日間家族（川瀬七緒）
- ・文豪、社長になる（門井慶喜）
- ・深掘り野菜づくり読本 農業技術者のこだわり指南
（白木己歳）

本の検索・予約はインターネットで♪

図書の検索や、おすすめの図書、貸出ランキングなどを見ることができます。図書の予約をすることもでき、貸出可能になったらメールでお知らせします。ぜひご利用ください!



里都まち♡俳句

初夏の恋我が身に少し残りけり

岩谷五輪

初夏や人呼んである丹沢嶺

石黒雅風

鞆しゅうせんやこえてはもどる水平線

水島すすむ

苗物や欲張り植えて坪畑

城所孝子

夢掴む拳を解かば陽炎へり

足立和子

苗運ぶ三兄弟の子どもの日

與名本真生

新樹光素早く移る鳥の声

池田ミツ子

浜辺には海月と海星あとは波

長谷川昭放

子を見送りふり向けば青嵐

大嶋晃子

柏餅酒量すつかり落ちにけり

安藤泰彦

初夏や電車が風を連れ去りぬ

尾崎竹詩

古い二人つかず離れず初夏の風

笹尾雅美

明日は明日洗いざらしの白いシャツ

八木和子

夕涼み縁側まえの蟬時雨

津田昌宏

人口の動き

（令和5年5月1日現在の人口と4月中の異動）

人口合計	9,006人(5人)
男	4,490人(△1人)
女	4,516人(6人)
出生	2人 転入 41人
死亡	11人 転出 27人
世帯数	3,443世帯(5)

お詫びと訂正

広報なかい5月号の19ページ「里都まち♡俳句」で誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

×教え子と春の訪れのオンライン
○教え子と春の訣れのオンライン



さつりらん

過ごしやすい気候から、梅雨を飛ばし夏になったような気候になってきましたね。急な気温変化があると、夏バテだつたりで体調を崩しやすいです。私も体調を崩しやすいので、自己管理をしっかりしたいと思います。

今回の裏表紙で取り上げましたが、厳島湿生公園で竹灯籠の夕べが開催されました。当日は広報用の写真を撮りながら回っていました。町民の方々ともお話しできる機会が多くあり、仕事ではありましたがとても楽しく参加しました。写真の方というと、映える景色に対して、撮影技術が伴わず悔しい思いをしました(ー)



4/11

教育委員会表彰を受賞



50年の永きにわたり少年少女の剣道指導に尽力され、家庭および学校、地域社会の向上に資する活動を継続されてきた中井町武道振興会が、中井町教育委員会表彰を受けました。同会は、全日本剣道連盟少年剣道教育奨励賞を受賞したほか、足柄上郡剣道大会などに出場し活躍されています。

4/27

中井中央公園でこいのぼり



中井中央公園で4月23日（日）から5月6日（土）までこいのぼりが掲げられました。こいのぼりは、町民有志の会「なかいこいのぼりの会」によって掲げられ、今年は55匹のこいのぼりが大空を元気に泳ぎました。こいのぼりは、各家庭で飾られなくなったものを同会が集めて掲げています。

4/29

待ちに待ったお祭り開催



五所八幡宮例大祭が開催されました。半分形、大久保、宮本、藤沢の4台の山車による「五所宮囃子」の競演で、紅白2基の神輿を迎えると、大勢の見物客によって祭りは熱気に包まれました。夕方には、御旅所で神幸祭が執り行われ、町の無形文化財である鷺の舞が奉納されました。

5/20

幻想的な竹灯籠



竹灯籠の夕べが4年ぶりに開催されました。自然環境保全地域にも指定されている、県内でもめずらしい湧水池である巖島湿生公園が、竹で作った灯籠やオブジェによって照らされ幻想的な風景を作っていました。夕方からは、参加者も灯籠の点灯を行い、美しい風景に魅了された方々は、カメラを手に写真撮影を楽しんでいました。

町の最新情報をつぶやき中



中井町
公式



twitter

町の最新情報を直接届けます



中井町
公式



LINE

町の各種情報を掲載



中井町ホームページ

町のインスタ映えを撮影中



中井町
公式



Instagram

町の最新情報を更新中



中井町
公式



facebook

里都まちりポート
をアプリで配信



マチイロ