

みんなで一緒に「よいしょ〜！」

12月15日(金)、木之花保育園で餅つきが行われました。園児たちの「よいしょ〜！」という元気な掛け声で、おいしそうなお餅ができました。

Pick up
P.2-3

新春対談 町長×議長

ちょうちょう発し 新春対談 ～町長×議長～

戸村裕司町長と、森丈嘉議長に、2024年の1文字とともにこれからのまちづくりについて語っていただきました。

役場1階にある「鷺の舞」のタペストリー
森議長の実父、森實さんがモデル



中井町長 戸村 裕司

中井町議会議長 森 丈嘉

中井町の薬剤師による 暮らしの健康講座 vol.46



今回は
ヒートショックの
予防策
について話します！

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師

新年あけましておめでとうございます。
多くの町民の皆さまに支えていただき、中井町で新年を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

ヒートショックは、急激な気温変化によって血圧が変動し起こる体の不調で、**特に入浴時が危険です**。日本では、**年間に約2万人の方が**入浴中に亡くなっており、その多くが冬のヒートショックによるものと推定されています。

そんなヒートショックを予防するためにできることをいくつか紹介します。

- ・湯船にお湯をため浴室を温めてから入浴する
- ・湯船に入る前にシャワーやかけ湯で体を温める
- ・食後すぐの入浴を避ける
- ・お酒に酔った状態で入浴しない
- ・浴室内で体を拭く
- ・脱衣所やトイレなどにヒーターを設置する

また、家の中でのヒートショックのリスクの目安として、日本気象協会が発表している「ヒートショック予報 (<https://tenki.jp/heatshock/>)」を活用するのもおすすめです。

ヒートショックは、高齢の方に起こりやすいものではありますが、若い方でも油断はできません。**トイレや浴室など、室温が下がりがちな場所**では十分に気をつけて生活をしてください。

ヒートショックの予防策について、更に詳しく知りたい方はこちら！→



町長の年頭メッセージがテレビ放送されます。(放送日時は変更になる可能性があります。番組表などでお確かめください。)

- テレビ神奈川特別番組「2024てれび年賀状～市町村長新春挨拶～」(3ch) 1月1日(月)7時～7時40分
- 湘南ケーブルネットワーク 湘南チャンネル新年特別番組「首長に聞く～2024年の抱負～」(CATV002ch)
1月1日(月)12時～12時25分、23時～23時25分 1月2日(火)8時～8時25分、15時～15時25分
1月3日(水)12時～12時25分、23時～23時25分

戸村町長 あけましておめでとうござい
ます。初となるちようちよう発し新春対
談は、森議長とこれからの中井町につ
いてお話ができればと思います。よろしく
お願いします。

今年の1文字

戸村町長 毛織物である「じゅうたん」
の「絨」にしました。ウールを作るとき
に肌触りを良くしたり、きめ細やかにし
たりするために、アルカリ性の水につけ
て風合いを出していくことを「縮絨」と
言うそうです。

昨年、本町では人口9,000人を切
るなど、少子高齢化のただなかにあり、
持続可能なまちづくりのためには公共施



設の縮減も必要ですが、縮んだとしても
きめ細かく、ご高齢者も外国に関わりの
ある方も、町民の皆さまの暮らしやすさ
や生きがい充実させるまちづくりをし
たいと思います、この言葉を選びました。

森議長 私は孫子が説いた、優れたリー
ダーに必要な5つの条件「智勇信威仁」
の漢字5文字で表した「五徳」の中から
「勇」を選びました。

「勇」という字は、勇気や勇敢があり
ますけど、これは「決断力」のことです。
リーダーは進む決断や、時には撤退する
決断をする勇気が必要です。
「まず行動に移してやってみる。それ
が駄目だったならやめよう」というアジ
ヤイル的な考えは、企業であれば良いで
すが、行政になるとそれが非常に難しい。
でもやっぱりそれも必要じゃないかと思
うんですね。それで決断力ということ
で「勇」を、町長に贈りたいなと思いい
ました。

戸村町長 町長の役目として、決断をさ
せていただくという場面が昨年は少な
くありません。例えば災害の対応で、
避難指示を出すのか出さないかという決
断の場面もあり、決断は深いものだと思
いました。これからの持続可能な自治体
運営には、本当に決断が重要になってく
るんだなと。

森議長 リーダーには「あれをやるとい
い」「これをやるといい」といった情報
は入ってくる。それをやるかやらないか
といった決断がリーダーには大事になっ
てくるんじゃないかなと思います。

町のトップとして、戸村町長がやりた
いことを進める決断をする姿にも期待し
ています。

これからのまちづくり

戸村町長 昨年は給食費の無償化に加え、
高校卒業までの医療費無償化といった高
水準の子育て支援とともに、結婚新生活
支援補助金や、補助対象の間口を広げる
など、微調整しながら移住定住政策を進
めることができました。

これらの施策の組み合わせで、中井町
が「暮らしと子育てのチヨウ穴場」であ
ることをアピールしながらトライしてい
きたいと思います。

森議長 中井町で空き家を持つ地権者の
方の7割くらいは売ったり貸したりした
いそうです。空き家バンクに登録する
までに至っていないそうなんです。や
はり一歩進めるためには、今までのやり
方だけではうまくいかないのです。そうし
た意向をくんだ実態に即した取り組みが
求められると思います。

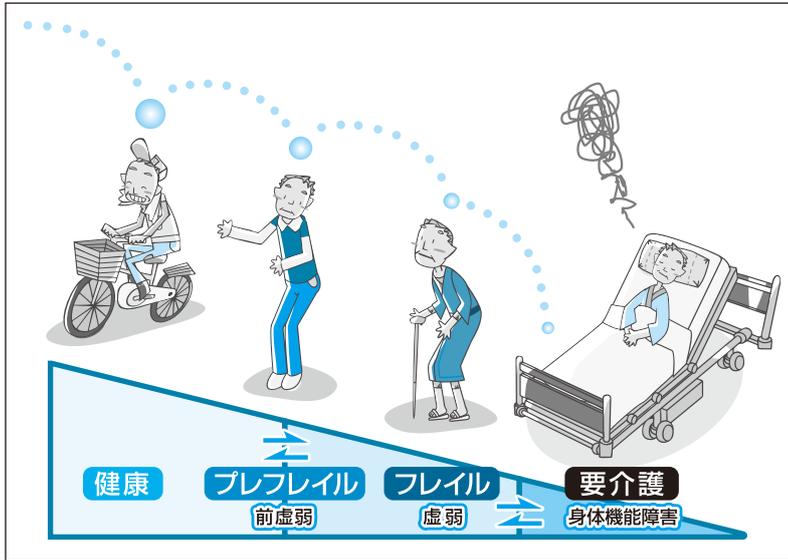
健康寿命を伸ばそう！

フレイル予防！

フレイルとは

年齢を重ね、さまざまな機能（筋力、活動性、認知機能、精神活動など）の低下により、**健康障害を起こしやすいうつ状態**のことを「フレイル」といいます。多くの場合、このフレイルの状態を経て要介護状態に移行すると考えられています。健康寿命を伸ばすため、フレイルの予防・改善に取り組みましょう。

フレイルは「健康」と「要介護状態」の真ん中の状態です



フレイル予防を始めよう！

フレイル予防は、「**十分な栄養摂取**」「**適度な運動で体力づくり**」「**積極的な社会参加**」の、これら3つのポイントを日常生活に取り入れることが重要です。日頃からの心がけてフレイルを予防しましょう。

① 十分な栄養摂取

- ・ 1日3食、バランスの取れた栄養を取るようしましょう
- ・ いつまでもおいしく食事をするため、口腔ケアを忘れずに行いましょう

② 適度な運動で体力づくり

- ・ 生活の中にウォーキングや筋力トレーニングを取り入れてみましょう
- ・ 今より10分多く、体を動かしてみましょう

③ 積極的な社会参加

- ・ 自分に合ったサロン参加や友人との食事などの社会参加を見つけてみましょう
- ・ 町や地域の活動に積極的に参加してみましょう

※フレイル予防ハンドブックを参照・抜粋

(監修：飯島勝天（東京大学高齢社会総合研究機構）)

問合せ

健康課 ☎(81)5546





やってみよう！ 「イレブンチェック」

フレイルの兆候があるかどうか
11の質問に答えてみましょう

1. ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心がけていますか	はい	いいえ
2. 野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
3. 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れますか	はい	いいえ
4. お茶や汁物でむせることはありませんか	いいえ	はい
5. 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
6. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
7. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
8. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
9. 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
10. 自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
11. 何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

回答の右側に○が付いた時は要注意です。

あなたのフレイル度を確認！
「フレイルチェック」に参加しよう！

皆さんのフレイルの兆候を確認する方法として「フレイルチェック」という測定方法があります。フレイルチェックでは、11の質問でフレイル状態を確認する「イレブンチェック」をはじめ、計測器を使わずに簡易的に筋肉量を計測する「指輪つかテスト」や、普段なかなか測定することができない「体組成測定」「滑舌測定」などの計測を行い、より詳しくフレイル状態の確認を行うことができます。

緑色のTシャツを着た「なかいフレイルサポーター」が皆さんの測定のお手伝いをしてくれます。サポーターさんたちと一緒に、楽しくチェックをしてみましょう。



フレイルチェックの様子

令和5年度実施中のフレイル予防に役立つ介護予防講座

あなたにあった方法で、フレイル予防に取り組みましょう。

転倒骨折予防教室

時 毎月第2金曜日 10時～11時
場 保健福祉センター 2階機能訓練室
内 体操のほか、ストレッチや脳トレなどの運動メインの教室
申 不要

和太鼓フィットネス

時 ①1月14日(日) ②2月28日(水)
③3月23日(土) 9時30分～、11時～
場 ①③保健福祉センター
②境コミュニティセンター

内 和太鼓を使い、認知症予防に効果的なデュアルタスク(2つの課題を同時に行う)のプログラムを行う教室

申 事前申込制です。詳しくは健康課または町ホームページをご確認ください。






町ホームページ ID 1931

「フレイルについてもっと知りたい」「元気なうちからフレイル予防に取り組みたい」という方に向けて、町では「フレイル予防教室」を開催しています。まずはご自身のフレイル度を確認してみましょう。

フレイル予防教室

時 ①2月13日(火) **場** ①井ノ口公民館
②2月29日(木) ②保健福祉センター
いずれも9時30分～11時30分(受付9時10分～)

内 フレイルチェックの実施、フレイルの予防について

費 無料 **定** 10名(先着順)

物 室内履き、水分補給用の飲み物

申 2月7日(水)までに健康課に電話、または、町ホームページのお問い合わせフォームからお申し込みください。



町ホームページ ID 2216

中井っ子の母校を支えよう！

『学校応援隊』に参加しませんか

町では、地域と学校を結ぶ学校応援隊の隊員を募集しています。「子どもたちのために何かお手伝いをしてみたい」という町内在住の方でしたら、どなたでも参加できます。現在は、学校の草刈りなどの環境整備を「できることを、できるときに、できる範囲で」行っています。地域の子どもたちを、地域で見守り育てる学校応援隊への参加をお待ちしています。

日時

年間3回程度(土曜日・日曜日の午前中)

場所

町内小中学校

内容

草刈りなどの学校環境整備
※一回当たり3時間程度

対象

町内在住・在勤の方

報償

1,000円(現金支給)

申込み

令和6年3月29日(金)までに、電話または任意様式に氏名住所、性別、電話番号、お持ちの方はメールアドレスを明記して、FAX、メール、持参によりお申し込みください。

電話(81)3907 FAX(81)5145

メール shougai@town.nakai.kanagawa.jp



町ホームページ ID 2867



問合せ

生涯学習課 ☎(81)3907

中学校の除草応援

11月19日(日)、学校応援隊や、地元有志の方々21名が集まり、中井中学校の除草作業を行いました。

学校応援隊は、中井町社会教育委員会議の調査研究テーマ「学校と地域の連携」を進める中で発足した団体で、この日が第1回目の活動になりました。今後もボランティア活動を通じて、地域全体で学校を応援していきます。

次回の活動は、3月ごろを予定しています。



第42回小学生の税の書道展

(公社)小田原青色申告会主催「第42回小学生の税の書道展」が開催され、数ある作品の中から中井町の小学生2人が特選を受賞しました。(敬称略)

問合せ

税務町民課 ☎(81)1113

ほせい
うい

中井町長賞
中村小3年
鈴木 凜

青色
申告

中井町長賞
中村小6年
成田 悠真

里都まち♡掲示板

◆第104回町内野球大会

11月12日、19日に星槎中井スタジアムで行われた大会の結果は次のとおりです。

★大会結果

優勝 Dandelion

準優勝 アイビーズ

第三位 マングース

★個人賞

最優秀選手 福田耕平 (Dandelion)

優秀選手 田中義信 (アイビーズ)

敢闘賞 瀬戸瑞基 (アイビーズ)

打撃賞 小林航 (Dandelion)

問 中井町野球協会 井上

☎090(1555)7958

◆湘南シクロクロス

2月11日(日)に中井中央公園でシクロクロスの大会が開催されます。

シクロクロスは、オフロードや障害物を攻略しながら自転車で行われる競技です。障害物を越えるために自転車を担ぎながら走る場面もあり、見応えのあるレース展開が繰り広げられます。

レースの詳細や出走エントリーは、湘南シクロクロスホームページをご確認ください。

問 湘南シクロクロス実行委員会 大泉裕之

☎090(5497)7597

HP <https://shonancyclocross.jp/>



優勝「Dandelion」



湘南シクロクロスホームページ

第29回なかい里山俳句大会結果

11月12日(日)、なかい里山俳句大会が井ノ口公民館で開催されました。町内外から多くの方が参加され、盛大に行われました。入賞作品は次のとおりです。(敬称略)

◎事前投句の部

兼題・新酒・冬支度

町長賞

声のなきものに急かされ冬支度

清水香舟

議会議長賞

新酒酌む過去も未来も盃の中

大澤秀子

教育長賞

逃げやすき日差し引き寄せ冬支度

大澤秀子

中井町文化団体連絡協議会賞

千年の寺千年の冬支度

清水香舟

中井俳句協会賞

この家はまだ住むつもり冬支度

碓百合子

◎当日句の部

兼題・枯蠅螂

県俳句連盟会長賞

反骨の目玉は溜れぬ枯蠅螂

長谷川昭放

中井俳句協会会長賞

海鳴りの底より冬の立ち上がる

清水香舟

スーパードイラーカトー賞

余生にも待つ未来あり小春風

西岡青波

かねこ製麺賞

老骨にむちうち野良へ枯蠅螂

石黒和風

マルハン食品賞

水の星秋が蒸発しています

佐々木重満

倉橋モーターズ賞

落葉時雨団地丸ごと高齢化

尾崎竹詩



問 中井町俳句協会

與名本真生
☎090(3525)8928

町民の皆さんの投稿コーナーです。サークルなどの部員募集や近所情報など、写真付きで掲載します。詳細はホームページでご確認ください。

次の締め切り: 1月25日(木)
地域防災課 ☎(81)1110



11
22

中井町で芸術鑑賞会



保健福祉センターで中井町社会福祉協議会が主催する、一人暮らし高齢者などの交流を目的とした「福和会」（芸術鑑賞交流会）が開催されました。

同会には中井町出身の姉妹ピアノデュオ「つるかめ」の石川千秋さん、万葉さん、「つるかめ」の高校時代の仲間であるサクソフーン演奏者の鏡奈々子さん、小田原市を中心に活躍されているテノール歌手の池田徹さんを迎え、童謡から歌謡曲など全16曲を演奏しました。

迫力のある美しい音色に来場者は「とてもすごかった。中井町でこんな演奏会が聞くことができていると嬉しい」と話しました。

12
9

障がい者に理解を深める



農村環境改善センターで「人権教育・啓発講演会」を開催しました。講師には又野亜希子氏を迎え、「命の輝き～車イスから見える世界ってけっこうステキ～」と題して講演されました。

交通事故による重い障がいを持ちながらも家事・育児をする車椅子での生活について、自分がないものを数えず、自分が持っているものを発揮することの大切さをお話しいただきました。

里都
まちリポート12
11

選挙運営などに長年貢献



元中井町選挙管理委員会委員の曾我善雄さん（大久保）が、神奈川県選挙管理委員会表彰を受賞されました。

曾我さんは、平成28年から4年間に渡り、中井町選挙管理委員会の委員として、委員会の運営や各種選挙の公正な管理執行にご尽力されるとともに、明るい選挙の推進に努められました。

12
4

町の社会福祉に貢献



ロジスティードオートサービス株式会社から3台の車椅子をいただきました。

同社が属するロジスティードグループが取り組んでいる「まごごろ基金」により、社会貢献活動の一環として行われています。

いただいた車椅子は公共施設に置き、活用させていただきます。

確定申告書の提出・納付はお早めに

申告期間は2月16日(金)～3月15日(金)

次の方は所得税の確定申告が必要です

- ・事業所得や不動産所得などがある場合、その合計所得が基礎控除・扶養控除などの諸控除の合計額よりも多い方
- ・給与所得者で給与収入が2,000万円を超える方
- ・給与所得、退職所得以外の所得が20万円を超える方
- ・給与を2か所以上から受けている方
- ・年の途中で退職した方など年末調整をしていない方

確定申告書作成会場について

小田原税務署では、2月16日(金)から3月15日(金)までの申告期間中、所得税および復興特別所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書作成会場を次のとおり開設します。

場所

小田原税務署 (小田原市荻窪440)

受付時間

8時30分～16時 (相談は9時～17時)

※土・日・祝日は開設しません。

ただし、2月25日(日)は開設します。

※3月中は混雑しますので、2月中にご来場ください。

※駐車場の混雑が見込まれます。公共交通機関をご利用ください。

持ち物

- ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
 - ②マイナンバーカード
 - 発行時に設定した次のパスワードも必要です。
 - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - 署名用電子証明書(英数字6文字～16文字)
- マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
- ・運転免許証などの本人確認書類
 - ・通知カードなどのマイナンバーが分かる書類
- 会場では、原則スマートフォンで申告書を作成していただきます。申告書への自動入力が可能となるマイナポータル連携の事前準備をお願いします。



申告書作成会場においては、混雑回避のために「入場整理券」を配布します。なお、入場整理券は数に限りがあるため、配布状況に応じて後日の来場をお願いする事がありますのでご了承ください。

入場整理券は、当日会場に配布するほか、国税庁公式LINEアカウントから事前発行できますので、ぜひご利用ください。



国税庁公式 LINEアカウント



マイナポータル事前準備はこちら

問合せ

小田原税務署 ☎(35)4511
 税務町民課 ☎(81)1113

国税庁のホームページで申告書などの作成ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、確定申告書の作成から送信までを行うことができます。

e-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用いただくためには、事前の手続きが必要です。

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウトして、そのまま税務署に提出できます。



国税庁ホームページ等確定申告書作成

電子申告(e-Tax)について

電子申告は、「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード」読取対応のスマートフォン、または、ICカードリーダーライターを用いた方法と、税務署発行のID・パスワードを用いた方法の2種類があります。ID・パスワードはお住まいの管轄税務署以外でも申請することができます。申請の際には、運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。

確定申告はスマートフォンで！

マイナンバーカードを利用することで、マイナポータルから申告に必要な各種証明書のデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

年金所得者の確定申告不要制度

次のいずれにも該当する場合は、所得税の確定申告は必要ありません。

- ①公的年金等の収入金額が400万円以下
- ②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、所得税の還付を受ける場合は、確定申告書の提出が必要です。

また、所得税の確定申告が不要でも、公的年金等に係る雑所得以外に所得があるときは、町民税申告が必要です。

確定申告書の送付対象が見直されています

国税庁では、資源保護および行政コスト削減の観点から確定申告書の送付に代えて、「確定申告のお知らせ」はがき、または通知書をお送りしています。

なお、「確定申告のお知らせ」はがきが届かないからといって必ずしも申告が必要ないということではありませんので、ご注意ください。

申告書にはマイナンバーの記載を

各申告書を提出する際は毎回マイナンバーの記載と申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

- ①マイナンバーカード
 - ②通知カード+運転免許証など
- ※通知カードの氏名住所などの記載事項に変更がある場合は、本人確認書類として使用できません。別途、マイナンバー入りの住民票の写しなどをご用意ください。

国税の納付について

国税の納付は、振替納税や電子納税(e-Tax)をご利用ください。納付書で納付される場合は、お近くの金融機関で必ず次の納期限までに納付してください。

- ・所得税および贈与税 3月15日(金)
- ・個人事業者の消費税および地方消費税 4月1日(月)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

令和5年に保険診療で医療機関などを受診した方に、2回に分けて医療費の通知を送付します。「医療費通知」とは保険者が保険診療について、医療機関などからの請求をもとに窓口で負担した金額を計算しお知らせするものです。

◎国民健康保険に加入の方

- 【1月～10月受診分】令和6年1月中旬
- 【11月～12月受診分】令和6年3月上旬

◎後期高齢者医療制度に加入の方

- 【1月～11月受診分】令和6年2月中旬
- 【12月受診分】令和6年3月中旬

※保険診療の仕組み上、診療分の情報が確認できるのは最短期間でも診療月の翌々月であるため、12月診療分は確定申告期間終了後に届く可能性がありますので、ご了承ください。

※確定申告の際、医療費通知に反映されていない医療費については、領収書に基づき別途、「医療費控除明細書」を作成する必要があります。

※国民健康保険に加入の方でご事情により医療費通知を希望されない場合は、税務町民課までお申し出ください。

(後期高齢者医療制度の医療費通知の問合せ先)
神奈川県後期高齢者医療広域連合

☎0570(00)1120

社会保険料納付済額の通知の送付

令和5年中に納付いただいた国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の各保険料(税)額の納付額通知書を令和6年1月下旬に送付します。各保険料(税)は、確定申告における社会保険料控除の対象となります。

保険料(税)を年金天引きされている方は、年金保険者より送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご利用ください。

申告相談会の開催について

町や税理士会などでは、申告相談会の開催を予定しています。詳しくは、次のページの「確定申告相談日のお知らせ」をご覧ください。

次の場合は申告相談会で受付できません

- 次に該当する方は、申告相談会ではお受けできません。小田原税務署で申告をお願いします。
- 土地・建物の譲渡所得があった方(県・町などの収用などを含む)
- 株式などの譲渡所得があった方
- 住宅借入金等特別控除適用(1年目)の方
- 青色申告・損失申告をされる方

申告漏れのないように注意しましょう。



確定申告相談日のお知らせ

所得税・個人消費税・町県民税申告書作成相談会

税理士が申告相談を行い、申告書の作成・提出ができます。
混雑回避のため、事前申し込みのうえご来場ください。

【保存版】



抜き取ってご利用できます

相談日	会場	所在地	時間
2月2日(金)	小田原市川東タウンセンターマロニエ (3階マロニエホール)	小田原市中里273-6	【相談】 9時30分～12時 13時～16時
2月8日(木) 2月9日(金)	南足柄市役所(5階大会議室)	南足柄市関本440	【受付】15時まで ※当日入場整理券も配布します
2月13日(火) 2月14日(水) 2月15日(木)	中井町役場(3階大会議室)	中井町比奈窪56	【相談】 9時～11時30分 13時～15時30分 【受付】15時まで ※予約の上ご来場ください

オンラインでの事前申し込みを令和6年1月10日(水)から受け付けます。

電話での受け付けは行っていません。

「事前申込サイト」の操作方法についてのお問合せ

☎050(1808)7285

受付時間 12時から13時を除く平日10時から16時まで

事前申込サイト



東京地方税理士会小田原支部
LINE申込み



東京地方税理士会小田原支部
WEB申込み

町主催 確定申告・町県民税申告書作成相談会

町職員が申告書を作成します。来場予約は必要ありません。

昨年までと日程に変更がありますので、来場の際はご注意ください。

なお、お住まいの地区の相談日に都合がつかない場合は、他の地区の相談日
または予備日にお越しください。

※農業所得者の方も、お住まいの地区の相談日にお越しください。



相談日	対象地区	会場	相談時間
2月20日(火)	五分一、下井ノ口、遠藤原	井ノ口公民館 2階研修室	9時～11時30分 13時～15時30分
2月21日(水)	北窪		
2月26日(月)	宮向		
2月27日(火)	宮前		
2月28日(水)	宮上、砂口、葛川		
2月29日(木)	宮原		
3月4日(月)	古怒田、岩倉	中井町役場 3階大会議室	※混雑状況などにより時 間を一部変更する場合 がありますので、ご了 承ください。
3月5日(火)	比奈窪、松本上、松本下、鴨沢		
3月7日(木)	藤沢、五所宮、久所		
3月8日(金)	北田、半分形、雑色		
3月11日(月)	大久保、遠藤		
3月12日(火)	境原、本境、境別所		
3月13日(水)	相談予備日		
3月14日(木)午前	相談予備日		

持ち物チェックリスト

下記のものをお忘れになると、申告相談および申告書の提出ができません。

1. 全員が必要なもの

①、②いずれかの申告者の本人確認書類

①マイナンバーカード【個人番号カード】

②通知カードなど【番号確認書類】+運転免許証など【本人確認書類】

※申告相談をご利用の方は、本人確認書類の提示、紙提出の方は写しの添付が必要です。

「確定申告のお知らせ」はがき(お持ちの方のみ)

2. 内容により必要なもの

源泉徴収票の原本…給与、公的年金所得がある方が対象です。

※コピーされたものは使えません。

申告者本人の名義の預貯金の口座番号がわかるもの…還付申告をされる方が対象です。

収支内訳書…農業所得、事業所得、不動産所得のある方が対象です。

※未計算のものは確定申告書が作成できません。必ず計算を完了してきてください。

固定資産税課税明細書…租税公課に固定資産税を使用する方が対象です。

※令和5年5月に送付済みです。個人事業主や土地家屋を貸し付けしている方は、明細書に記載の固定資産税相当額が必要経費になる場合があります。

支払調書または契約書…砂利の権利金および土地・家屋の貸付に伴う権利金のある方が対象です。

控除証明書…生命保険、簡易保険、個人年金保険、地震保険の保険料控除を受ける方が対象です。

※支払いなどの「お知らせ」は使用できません。

社会保険料の支払額がわかるもの…国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者

医療保険料の納入額証明書類が送付されている方が対象です。

医療費控除の明細書…医療費控除を受ける方が対象です。

※医療費の内訳および合計まで記載してください。

申告相談に関するお願い

1. 申告相談日以外の日程についても、税務町民課窓口で記載済み確定申告書の提出は可能です。本人確認書類の写しを添付してご提出ください。

2. 税務町民課窓口での確定申告書の提出は、3月14日(木)までの受付となります。以後の提出は、小田原税務署へご提出ください。

小田原税務署 住所 小田原市荻窪440 ☎(35)4511

3. 税務町民課窓口での申告相談は行いませんので、必ず相談日に会場へお越しください。

青色申告会による 確定申告指導会

小田原青色申告会では、確定申告会場を開設し、申告指導を行います。なお、会場の利用は事前申込制となります。

日時

2月1日(木)～3月15日(金)

9時15分～16時5分

期間中の土・日・祝日は休業

場所

小田原市本町2-3-24

青色会館3階大ホール

費用

年金・給与所得のみの未会員の方は、1人につき3,000円の会場利用料が必要です。

申込み

会場には専用サイトからの事前予約が必要です。詳細は、青色申告会ホームページをご確認ください。

問合せ

(公社)小田原青色申告会

☎(24)2611

HP

<https://www.aoi-ro-odawara.com/>



小田原青色申告会
ホームページ

医療費控除を受けるための手続き

令和2年分の確定申告から、「医療費控除の明細書」の提出が必須になりました。事前に必ず「医療費控除の明細書」を作成してください。

- ① 医療費通知の添付または② 医療費の明細を下記の例のとおり作成します。
- ・ 医療を受けた方、病院・薬局ごとに金額をまとめて記載します。
- ・ 交通費は病院ごとにまとめ、下の段に記載します。

医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると、通知に記載されている分については明細の記入を省略できます。

使用できる医療費通知は、次のものがすべて記載されているものに限ります。

- ① 被保険者などの氏名
- ② 療養を受けた年月
- ③ 療養を受けた者
- ④ 療養を受けた病院、診療所、薬局
- ⑤ 被保険者などが支払った医療費の額
- ⑥ 保険者などの名称

※平成30年分から神奈川県内の市町村または神奈川県後期高齢者医療広域連合が発行する医療費のお知らせが、医療費控除で使用できるようになりました。

※医療費の領収書は、ご自身で5年間保管する必要があります。

記入例

令和5年分 医療費控除の明細書

① 医療費通知に関する事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。
 ※医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、所定の事項が記載されたものをいいます。
 (例：健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」)

(1)医療費通知に記載された医療費の額	(2)(1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3)(2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる額
200,000円	80,000円	20,000円

② 医療費(上記①以外)の明細

(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)医療費の区分	(4)支払った医療費の額	(5)左のうち生命保険などで補てんされる金額
中井 太郎	〇〇病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・医療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療	150,000円	
	交通費	<input type="checkbox"/> 診療・医療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他の医療	1,500円	
中井 花子	△△産婦人科	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・医療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療	560,000円	500,000円
中井 一郎	××薬局	<input type="checkbox"/> 診療・医療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療	10,000円	
②の合計			721,500円	500,000円
①と②の合計			801,500円	520,000円

※上記のように、例えば中井花子さんが「△△産婦人科」に年に複数回通院している場合は、その合計の金額を記載してください。

医療費控除の計算式

$$\text{令和5年中に支払った医療費の総額} - \text{保険金などで補てんされる金額} - \begin{cases} 10万円 \\ \text{所得の合計が200万円までの場合は合計額の5\%} \end{cases} = \text{医療費控除額最高200万円}$$

※所得税を納めていない方は、医療費控除還付申告をしても所得税の還付はありません。

障害者控除を受ける方へ

令和5年12月31日現在で、本人または扶養家族、控除対象配偶者などが障がい者である場合に控除を受けることができます。

※申告相談で障害者控除を適用する場合は、障害者手帳や療育手帳をお持ちください。

(令和5年中に障害者手帳取得申請された方も含む)
障害者手帳などを取得していない知的または身体に障がいのある65歳以上の方で、手帳が取得できる状態と同程度の障がいがあると認められる方には、健康課で「障害者又は特別障害者に準ずる認定書」を交付しています。主治医の意見書などを添付する場合がありますので、希望される方は健康課までお問合せください。

健康課 ☎(81)5546

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が確定申告をする場合、ワンストップ特例の適用がなくなります。

そのため、確定申告書を提出される場合は、ワンストップ特例を申請した寄附金についても申告する必要がありますので、ご注意ください。

国外に居住する親族について扶養控除の適用を受ける方へ

税制改正により、令和6年度(令和5年分)以降、国外居住親族に係る扶養控除の適用について要件が厳格化されます。日本国外に居住する30歳以上70歳未満の親族のうち、次のいずれにも該当しない方は扶養控除などの対象外となります。

- ・留学により非居住者となった方
- ・障がいの方

・扶養控除などを申告する納税義務者から、扶養される年における生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている方

国外居住親族について扶養控除(16歳未満の扶養も含む)の適用を受ける方は、親族関係書類、留学ビザ書類、送金関係書類などの提出または提示が必要になります。

申告相談会における確定申告書の提出について

申告相談会で作成した確定申告書について、従来は紙の状態で税務署へ提出していましたが、国が推進する確定申告の電子化に伴い、令和元年分申告より電子データでの提出に変更となりました。これに伴い、従来確定申告書とともに預かりしていた添付書類は相談時に確認後お返しし、ご自身で5年間保管していただくこととなります。

なお、電子データでの提出には、税務署が発行する「利用者識別番号」が必要となります。すでにお持ちの方は、利用者識別番号が分かるものをお持ちください。

お持ちでない方は、申告相談会場で取得していただけます。取得の際に、英数字8ケタ以上のパスワードの設定が必要になりますので、事前に準備をお願いします。

※作成した確定申告書の控えは、従来どおり紙でお渡しします。

※窓口で確定申告書の提出のみを行う方や、町民税申告の方は、従来どおり添付書類をお預かりします。

事業所得者・不動産所得者の皆さまへ

消費税インボイス制度について

適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。

なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置などがあります。

確定申告手続は、確定申告書等作成コーナー・e-Taxをご利用ください!

※e-Taxのご利用には、事前にマイナンバーカードの取得が必要です。



国税庁ホームページ
インボイス制度に関する
情報ガイド

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

健康

タイトルに※がついている事業は令和5年度健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

- 時 2月6日(火)受付12時45分〜13時
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 ・3〜4か月児(令和5年9月6日
〜11月6日生まれ)
・7か月児(令和5年5・6月生まれ)
問 健康課 ☎(81)55546

※3歳児健康診査

- 時 2月7日(水)受付13時〜13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 令和2年11・12月・令和3年1月
生まれ
申 不要(案内、問診票および検尿容
器が健診日の2週間前までに届か
ない場合はご連絡ください)
問 健康課 ☎(81)55546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

- 時 2月14日(水)
受付8時50分〜9時15分
場 保健福祉センター3階集会室
対 1歳児(令和5年1・2月生まれ)
○ 幼児歯科健康診査
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 ・2歳児(令和4年1・2月生まれ)
・2歳6か月児(令和3年7・8月
生まれ)
問 健康課 ☎(81)55546



※離乳食講習会

- 時 2月28日(水)9時30分〜12時
受付9時15分
場 保健福祉センター2階調理実習室ほか
内 栄養士による講義、実習、試食
対 4〜8か月児の保護者
定 8名 費 400円(食材料費)
物 母子健康手帳、エプロン、バスタ
オル(託児用)、米1/2カップ
他 託児あり
申 問 2月21日(水)までに
健康課 ☎(81)55546

相談

もの忘れ・認知症相談

認知症(若年性認知症含む)について
不安や悩みを持つ方やご家族などを対
象に、医療受診の必要性や対応方法に
ついて専門医が相談をお受けします。

- 時 1月24日(水)13時30分
※1人1時間程度(予約制)
場 小田原保健福祉事務所足柄上センター
足柄上合同庁舎4階
申 問 足柄上センター 保健予防課
☎(83)51111内線4333
女性の健康相談
妊娠・出産・更年期など女性特有
の心と身体の症状や悩みについて、
女性専門医による無料個別相談を実
施します。一人で抱え込まず、お気
軽にご相談ください。

- 時 2月6日(火)13時30分〜15時
※一人30分程度(予約制)
場 小田原保健福祉事務所足柄上センター
足柄上合同庁舎本館4階診察室ほか
申 問 1月30日(火)までに
足柄上センター保健福祉課
☎(83)51111内線4677
りあん出張相談

- 時 2月6日(火)14時〜16時
場 保健福祉センター3階工作室
内 「相談支援センターりあん」によ
る障がいに関する相談
問 福祉課 ☎(81)55548

健康相談

- 時 2月15日(木)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター
内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談
申 問 前日までに健康課 ☎(81)55546

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じた
り、「認知症では？」と気になるよ
うな行動や体調の変化に気づいた
方、お気軽にご相談ください。接し
方や対応方法など、ご家族からの相
談も受け付けます。

- 時 2月21日(水)9時30分〜15時
場 保健福祉センター1階
地域包括支援センター
申 問 前日までに地域包括支援センター
☎(81)2441

※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談
を保健師、管理栄養士がお受けしま
す。

- 時 2月27日(火)9時30分〜11時
場 保健福祉センター2階
対 妊婦さんとその家族・就学前の子
と親
物 母子健康手帳、バスタオル
申 不要
問 健康課 ☎(81)55546

案内

里やま直売所臨時営業

次の日程で月曜祝日も営業します。
 1月8日、2月12日 9時～15時
 中井中央公園内 里やま直売所
 産業振興課 ☎(81)11115

12・1月分水道メーターの検針

時 検針期間：1月10日(水)～31日(水)
 2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。
 【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

他 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客さまにメーターを見てもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 環境上下水道課 ☎(81)39903

燃えるごみ直接搬入休止

大井美化センターの定期点検整備のため、次の期間、燃えるごみの直接搬入を休止します。焼却施設が運転できないため、多量の燃えるごみがたまることから、家庭ごみの排出削減のご協力をお願いします。

※町の収集業務は平常どおり行います。
 時 2月1日(木)～9日(金)
 問 足柄東部清掃組合 ☎(83)15554

宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として地域社会の健全な発展や、住民福祉の向上に寄与するコミュニティ事業に助成しています。

今年度この助成により、五分一自治会が地域活動の充実、活性化を図るため、はんとんや提灯、プリンターなどを整備しました。

問 地域防災課 ☎(81)1110



緊急搬送時の意思疎通支援者派遣

聴覚障がい者(ろう者)の方やその家族がけがや急病などで小田原市消防本部へ緊急搬送を依頼した場合、役場の閉庁時でも意思疎通支援者(手話通訳士など)を搬送先の病院へ派遣できるようにしました。

問 福祉課 ☎(81)55488
 ファックス(81)56577

問 fukushi@town.nakai.kanagawa.jp

皆さんのご意見をお聞かせください

パブリックコメントを実施

第二次中井町子ども読書活動推進計画の策定

パブリックコメントとは、中井町で計画などを策定する際に、事前に内容を公表して、町民の皆さまから意見を募集し、その結果を反映させるものです。ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください。

計画案の公表方法

- ・農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターの3か所で配架
- ・町ホームページに掲載

意見などの提出方法

生涯学習課へ持参または郵送、FAX、電子メール、ホームページのオンラインフォームのいずれかの方法で提出してください。

計画の内容
 子どもの自主的・主体的な読書活動が推進されるよう、読書環境整備に係る施策の総合的かつ計画的な推進をはかるためにこれまでの成果と課題を踏まえ、社会状況の変化や子ども読書活動のさらなる推進を目指す計画です。

計画の策定根拠

子どもの読書活動の推進に関する法律

パブリックコメントの実施日程

- 【計画案の公表時期】
令和6年2月1日(木)
- 【意見などの提出期間】
令和6年2月1日(木)～
令和6年2月21日(水)
- 【実施機関の考え方の公表時期】
令和6年3月

意見などの提出先

〒259-0197 中井町比奈津56番地
 FAX(81)51145
 メール shougai@town.nakai.kanagawa.jp



町ホームページ ID 2859

問合せ

生涯学習課 ☎(81)39907

募集

子ども安全パトロール員

朝・夕方の通学時間帯など、子どもたちが安心して過ごせるよう見守りや声かけ活動を行うボランティアです。活動の頻度や時間、回数は自由で強制はありません。買い物や犬の散歩のついでなど、少しの時間でもかまいません。活動に必要なベストや腕章、帽子などを町から貸与します。

申 所定の用紙を地域防災課に提出してください。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ
ID23883



男女共同参画推進懇話会委員

懇話会委員に欠員が生じたため次のとおり募集します。

【任期】 令和7年3月まで

【活動内容】 懇話会への出席、情報誌「ひだまり」の編集、啓発活動など

【応募資格】 男女共同参画に関心のある方

【募集人員】 1名(欠員)

【報償】 町の規定による(地域通貨)

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ
ID2407



消防団員募集

現在、団員の80%以上がサラリーマンです。土日が仕事の方もいますが協力し合い、可能な範囲で活動しています。入団希望、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

対 町内在住または在勤で近隣に居住している人
年齢 18~44歳

問 地域防災課 ☎(81)1110

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター相談員

医療介護従事者と住民の方々の連携強化を図るためのネットワークづくり、普及啓発のための講演会や研修会などの企画・実施、相談業務などを行う職員を募集します。

【採用】 令和6年4月1日

【勤務時間】 平日8時30分~17時

【勤務地】 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター(県立足柄上病院内)

【応募資格】 医療・介護を通じた人材育成、地域づくりに関心のある方

パソコン操作が可能な方
保健師・看護師・社会福祉士のいずれかの資格を有する方

【募集人員】 若干名

【給与】 足柄上医師会の規定による

【選考方法】 書類選考および面接

申 市販の履歴書、応募資格の免許書

または登録証などの写しを持参または郵送
問 足柄上医師会 ☎(83)1800

テニススポーツ

テニスコート利用者会議

3月~5月の土・日・祝日(ナイターは除く)にテニスコートの利用を希望する団体間において、利用日の調整を行います。利用を希望する団体はご出席ください。

時 2月5日(月)19時~

場 農村環境改善センター2階研修室
問 生涯学習課 ☎(81)3907

講座

ママ'sキッチン「みそを作ろう」

体に良い発酵食品のお味噌を親子で作ってみませんか。

時 2月2日(金)10時30分~12時

場 保健福祉センター2階調理室

対 町内在住の未就学児と保護者
保護者のみの参加も可

定 先着5組

費 1300円 できあがり量3キロ

講 向川順子氏

物 エプロン、三角巾、大きめのタオル

申 問 1月5日(金)から子育て支援センター ☎(81)3365

第78回足柄上地区一周駅伝競走大会

中井町チームが上位入賞を目指します。応援よろしくお願いします。

時 1月28日(日)9時スタート
足柄上合同庁舎をスタートし、中井町通過は10時30分~11時を予定しています。

(区間)	(中継所)	(通過予想時間)
1 区	足柄上合同庁舎	9 時
2 区	山北駅前	9 時25分
3 区	三菱ガス化学前	9 時34分
4 区	下関本	9 時46分
5 区	松田中学校前	10時5分
6 区	山田総合グラウンド入口	10時24分
7 区	中井町役場前	10時42分
ゴール	足柄上合同庁舎	11時23分

他 当日、町内の一部区間(鴨沢~役場)を一時的に交通規制します。ご理解ご協力をお願いします。

問 中井町スポーツ協会事務局
生涯学習課 ☎(81)3907



青少年健全育成講演会

時 2月7日(水) 18時30分～20時

場 小田原合同庁舎3階E.F.F会議室

内 インターネット利用におけるこども
の犯罪被害などの防止

講 刈野智喜氏

県警察本部サイバー犯罪捜査課
情報セキュリティアドバイザー

定 先着120名

申 2月5日(月)までに

県西地域県政総合センター県民課
☎(32)8904

竹細工教室

一輪挿しづくりを学びませんか。

時 2月10日(土) 10時～12時

場 井ノ口公民館工芸室

定 10名

費 500円(材料費)

講 竹遊会会員

物 持ち帰り用の袋

申 1月26日(金)までに

井ノ口公民館☎(81)3311

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り
扱いについて学びます。

時 ①3月9日(土) 9時～12時

②3月17日(日) 10時～12時

場 ①足柄消防署

②小田原市消防本部

イベント

わくわく広場

園庭を開放し、未就学児の親子同
士が交流できる場を支援します。
(自由遊び)

時 1月24日(水) 10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭お
よび遊戯室

※雨天時はどんぐり棟遊戯室
物 帽子、タオル、水筒、着替え

事 前の検温をお願いします。
問 なかいこども園☎(81)1128



新春恒例 消防出初式

防火意識の啓発などを目的に、消防
出初式を開催します。

消防団員による分列行進や消防操法、
新春を彩る一斉放水などを行います。

団員の技術力、活躍する姿をぜひご
観覧ください。

時 1月13日(土) 10時～

場 中井中央公園南側駐車場

問 地域防災課 ☎(81)1110



第34回幼児・児童・生徒作品展

なかいこども園、木之花保育園の園児、井
ノ口小学校、中村小学校の児童、中井中
学校の生徒が制作した作品を展示します。

時 1月20日(土)～22日(月) 9時～16時
(22日は12時まで)

場 井ノ口公民館2階講堂

内 平面作品、立体作品、書道作品の展示

物 上履き

問 中井町教育研究会事務局

(中村小学校教頭)☎(81)1116

あしがら地域活性化セミナー

時 1月31日(水) 15時～16時30分

場 松田町生涯学習センター展示ホール

内 あしがら地域の観光客の動向分析
を活かした事業展開に関する講演

講 神奈川県観光協会会長望月氏

申 1月26日(金)までにファックスま
たは二次元コードから

問 あしがら観光協会事務局

県西地域県政総合センター

商工観光課☎(32)8908

ファックス(32)81111



足柄上地区在宅医療・介護連携 推進事業 地域講演会

時 2月4日(日) 13時30分～16時

13時開場

場 南足柄市文化会館小ホール

内 「支える側が支えられるとき」
認知症の母が教えてくれたこと

講 詩人・児童文学作家藤川幸之助氏

定 250名

申 住所・参加者氏名・電話番号をフ
ァックスまたは二次元コードから

問 足柄上地区在宅医療・介護連携支
援センター☎(43)8172

ファックス(43)8176



1月の行事予定 Event schedule

- 1月 元日
- 2火
- 3水
- 4木 仕事始め
- 5金
- 6土
- 7日 はたちのつどい
- 8月 成人の日
- 9火
- 10水 なかいほっとカフェ
- 11木
- 12金 健康づくりウォーク(健康づくりコース)
- 13土 和太鼓フィットネス、消防出初式
- 14日
- 15月
- 16火 母親・父親教室
- 17水 認知症に関する相談
- 18木 健康相談、スマホ体験教室
- 19金 子育て相談室、りあん出張相談
- 20土 幼児・児童・生徒作品展
- 21日 母親・父親教室
幼児・児童・生徒作品展
- 22月 幼児・児童・生徒作品展
健康づくりウォーク(メガソーラー方面)
- 23火
- 24水 離乳食講習会、託児ボランティア養成講座
菜膳料理教室、わくわく広場(園庭開放)
- 25木 育児相談
- 26金
- 27土
- 28日 足柄上地区一周駅伝競走大会
- 29月
- 30火 母親・父親教室
- 31水 育児相談(井ノ口公民館)



親子で楽しいリトミック

ピアノの音に合わせて体を動かして楽しむ活動です。親子でリズム遊びを楽しみましょう。

時 2月13日(火)10時~11時

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の未就園児と保護者

定 10組

費 無料

講 一色由利子氏

申 1月5日(金)から前日までに
子育て支援センター
☎(81)3365

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 2月14日(水)10時~11時30分

受 受付9時45分~

場 境コミュニティセンター

内 認知症講話「こんな時どうしたら?」

定 15名

費 200円程度(喫茶代)

講 デイサービスセンター丸太の家
管理者榎本誠一氏

申 2月6日(火)までに
健康課☎(81)5546
地域包括支援センター
☎(81)2441

親子でコンサート

小さい子がいるとなかなか聴くことができないピアノとヴァイオリンの生演奏を親子で楽しめるコンサートです。

時 2月20日(火)10時30分~11時15分

場 子育て支援センター1階ホール

内 ヴァイオリン 熊谷真紀氏
(ザ・オーケストラジャパン所属)
ピアノ 永井李枝氏
(桐朋学園大卒ピアニスト)

対 町内在住の未就学児と保護者
保護者のみの参加も可

定 20組

費 無料

申 1月5日(金)から前日までに
子育て支援センター
☎(81)3365

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

問 教育課☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認!

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。

さらなる快適さと安心をご提供 (大規模修繕実施 最先端のICT機器導入)

介護老人保健施設 グレースヒル・湘南

\\ 全室に安心見守りセンサーを導入
お客様のプライバシーに配慮した運営に取り組みます。 //

長く安心して
お過ごしいただける
(長期入所)

1泊から利用可
(ショートステイ)

施設に通いで利用
(通所リハビリ)

自宅へ訪問サービス
(訪問リハビリ)

☎0465-80-3000

新規入所・短期・通所リハビリ・訪問リハビリ利用お問い合わせ下さい。



中井町松本1135-1

「花見で花火2024」開催決定



2024. **3.30** 土
雨天の場合翌日3.31
開催時間は3:30(10時にHPで公表
お問合せ先:中井町商工振興会事務局
TEL.0465-83-3211
主催:中井町商工振興会
共催:なかい里都まちカフェ/中井ライオンズクラブ
小島組(長尾組)建設事務所/二宮ロータリークラブ
後援:中井町/中井スポーツパートナーズ

会場 中井中央公園内
なかい里都まちCAFE
特設会場
イベント開催時間
17:00~20:00
夜桜ライトアップ 18:00~
花火打上げ時間
19:00~19:20

昨年初開催し大好評のうちに幕を閉じた、「花見で花火」を今年も開催いたします。「中井町の魅力」をより多くの人に伝えて、皆さんの多くの笑顔を期待し鋭意企画運営して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

中井町商工振興会
「花見で花火2024」
実行委員会 ☎83-3211



なかい里都まち
CAFE

★1月のイベントのお知らせ
ときどきONIGIRI (おにぎり定食)…1月18日(水)
★1月の定休日 新年は5日(金)から営業します
9日(火)
15日、22日、29日(月)

営業時間 10時30分~16時
(ラストオーダーは15時30分)

電話 0465-20-7393
住所 中井町比奈窪580(中井中央公園内)



@LINEお友達登録で、
50円引きクーポンをプレゼント♪



中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業
- (有)及川板金工業
- (株)小嶋板金工業
- (有)福美塗装
- (有)丸伸板金工業
- 早田板金工業
- 川口塗装
- 須藤建設
- (株)小島総業
- (有)中井電気
- (有)成川設備工業所
- 鈴木建築舎
- (有)かとう建装
- (株)荘司工務店
- (株)峯尾鉄工所
- (有)山本建設

【連絡先】中井町井ノ口754 担当:加藤
☎ 0465-81-5824

広告募集

広報なかにに広告を
載せてみませんか

【現在の空き状況】
縦65mm×横180mm(1箇所・2色刷り)
【広告掲載料(1か月当たり)】
町内の事業所 6,000円
上記以外 9,000円

詳細は町ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問合せ
地域防災課 ☎81-1110



町内の情報を募集しています!

里都まち♡掲示板

「里都まち♡掲示板」では、町民活動の支援および町内情報の共有を目的として、町民の皆さまからの情報発信を広報なかにに掲載します。

掲載を希望する方は、町ホームページから注意事項を確認し、申込みしてください。

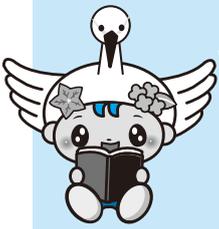
詳細はホームページでご確認ください。

次の締め切り:1月25日(木)

地域防災課☎(81)1110

✉ chiiki@town.nakai.kanagawa.jp





今月の新着図書 New books

農村環境改善センター図書室 ☎(81)3907

◆一般書◆

- ・13歳から考えるまちづくり(岡田知弘)
- ・朝おやつ(甲斐みのり)
- ・未来地図(小手鞠るい)

◆児童書◆

- ・いただきますごちそうさま
(作/たけうちひろ)
- ・ずかん根っこ(大山卓爾)
- ・こらしめじぞう(村上しいこ)

井ノ口公民館図書室 ☎(81)3311

◆一般書◆

- ・星を編む(凧良ゆう)
- ・ツミデミック(一穂ミチ)
- ・おいしいふ〜せん(角野栄子)

◆児童書◆

- ・大ピンチずかん2(作、絵/鈴木のりたけ)
- ・テーマパークのおばけずかん
(作/斉藤洋、絵/宮本えつよし)
- ・白熱の龍神まつり
(作/廣嶋玲子、絵/コマツシンヤ)

多く貸し出されている本をピックアップ!

- ・へんしんやきいも(作、絵/あきやただし)
- ・ぎゅっだーいすき!(新井洋行)
- ・思い出の屑籠(佐藤愛子)
- ・カーテンコール(筒井康隆)
- ・スピノザの診療室(夏川草介)
- ・椿ノ恋文(小川糸)
- ・汁とめし 和食屋が教える、旨すぎる一汁一菜
(笠原将弘)
- ・喫茶おじさん(原田ひ香)

本の検索・予約はインターネットで!

図書の検索や、おすすめの本、貸出ランキングなどを見ることができます。図書の予約をすることもでき、貸出可能になったらメールでお知らせします。ぜひご利用ください!



里 都 ま ち ♡ 俳 句

時雨雲陸をおほひて灘へ出ず 石黒雅風	立ち喰ひのかけそばすすする時雨かな 安藤泰彦
里都まちの秋町長楽団ブキウギ 池田ミツ子	極月やゴム手に水がじわりじわり 與名本真生
数え日となりて達磨の目玉描き 城所孝子	貧乏苦がお札の肖像一葉忌 水島すすむ
一陽来復二病として息災 長谷川昭放	切干や味を深めし老夫婦 岩谷五輪
水鳥は文鎮 白紙のような池の面 尾崎竹詩	同級会アイツはダンディ枯蟻螂 櫻井正継
冬薔薇一輪で足る園日和 足立和子	シベリウス流れる夕べ山眠る 水口ヒデ子
群れで来るエナガの瞳は皆すがし 笹尾雅美	花柚子に友がよろこびわれもまた 山口幸子
初すずり田園都市と子等の書く 春太郎	柚子大はしやぎ命と一緒に百かぞえ 松岡仁史
楽園を探しあぐねて冬に入る 雑色吉臣	陽の匂ふ蒲団父母迎へたり 八木和子
枯園にサフランの花風揺れる 大嶋晃子	年の暮双子座からの流れ星 津田昌宏

人口の動き

(令和5年12月1日現在の人口と11月中の異動)

人口	合計	8,947人(△20人)
	男	4,455人(△14人)
	女	4,492人(△6人)
出生	1人	転入 18人
死亡	15人	転出 24人
世帯数	3,441世帯(△2)	

お詫びと訂正

広報なかい12月号の4ページ「町民文化祭」、19ページ「里都まち♡俳句」で誤りがありました。お詫びして訂正します。

- (誤) 11月5日(土)、6日(日)
- (正) 11月4日(土)、5日(日)
- (誤) 呑みすぎの外はゴッホの夕月夜
- (正) 呑みすぎの外はゴッホの星月夜

さつりーん

あけましておめでとございます。令和6年も広報なかいをよろしくお願ひします。

昨年は、いろいろなイベントが再開し、町全体で賑やかな一年になったように感じます。おかげさまで広報誌もイベントの話題を多くお届けでき、私も楽しく広報誌を作ることができました。

私が入庁した年はコロナ禍で、町のイベントはもちろん、職員同士の交流も控えている状況でした。

昨年からの徐々にコロナ禍前の生活に戻り、皆さんのマスク無しの笑顔を見る機会が増え、嬉しく思います。

今年も引き続き、風邪には気を付けてつつ頑張りたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願ひします。(I)



11/19

みんなでモルック体験



中井中央公園でモルック体験会を初めて開催しました。約30名の方が参加し、スポーツ推進委員の指導のもとフィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」を楽しみました。初めての方がほとんどでしたが、すぐにルールやコツを覚え、歓声上がるほどの盛り上がりを見せました。モルックは生涯学習課で貸出をしていますので、レクリエーションなどで使用したい方はぜひお問い合わせください。

11/25

幻想的な夜景



厳島湿生公園であかりの祭典が4年ぶりに開催されました。

地域の方々が作成した約3,000個のランタンとイルミネーションが飾られ、来場者は幻想的な風景を楽しみました。

イルミネーションは12月2日まで飾られ、キラキラしたあかりが見た人を癒しました。

11/22

町長へ勤労感謝の贈り物



木之花保育園の年長児の皆さんが、手作りのメッセージカードとお花を持って、町長に勤労感謝を伝えに来てくれました。

町長からは、なかまるのキラキラシールと塗り絵をプレゼントしました。

子どもたちからの「普段何をしていますか」「大変なことは何ですか」という質問に、町長が答える場面もありました。

11/25

農家の方の自慢の野菜



町ホームページ
ID 561

中井町農村環境改善センターで農産物品評会を開催しました。

地域の生産者が丹精込めて作った農産物と加工品あわせて268点が出品され、県農業技術センター、かながわ西湘農業協同組合の職員による審査のもと、金賞10点をはじめとする計90点の農産物および加工品が受賞されました。

表彰式の後には、一般来場者向けに即売会を行い、出品いただいた農産物を販売しました。

受賞目録については町ホームページまたは、産業振興課窓口にて配布しています。

町の最新情報をつぶやき中



中井町
公式



X (twitter)

町の最新情報を直接届けます



中井町
公式



LINE

町の各種情報を掲載



中井町ホームページ

町のインスタ映えを撮影中



中井町
公式



Instagram

町の最新情報を更新中



中井町
公式



facebook

里都まちなか
い
をアプリで配信



マチイロ