

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします



健康

タイトルに※がついている事業は令和6年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①5月14日(火)、②5月21日(火)、

③5月26日(日)9時30分～11時30分

④5月26日(日)13時30分～15時30分

受付は各回15分前から

場 ①保健福祉センター3階集會室ほか

②子育て支援センター2階

③④農村環境改善センター2階

内 ①お母さんと赤ちゃんの歯と栄養

②妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にパステルアート

③簡単ベビーマッサージ・ホーム

ケア

④赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換

の練習

対 ①②④妊婦さんとパートナー

③生後2か月からははいはい前まで

のお子さんとお母さん、お父さん

他 ①②託児あり(要申込)

申 5月7日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

※3歳児健康診査

時 5月15日(水)受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 3歳児(令和3年2・3・4月生まれ)

申 不要 案内、問診票および検尿容

器が健診日の2週間前までに届か

ない場合はご連絡ください

問 健康課 ☎(81)5546

※離乳食講習会

時 5月22日(水)9時30分～12時

受付9時15分

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内 講義、実習、試食

対 4～8か月児の保護者 定 8名

費 400円(食材料費)

物 母子健康手帳、エプロン、バスタ

オル(託児用)、米1/2カップ

他 託児あり(要申込)

申 5月15日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

新型コロナウイルスワクチンが
定期接種になりました

新型コロナウイルスワクチンは、

定期接種化により特例臨時接種(無

料接種)が3月で終了しました。

定期接種の接種時期は秋ごろを予

定しています。接種費用は一部自己

負担となります。

骨髄・末梢血管細胞提供者の支援

詳細や必要書類などは、申請前にお問い合わせください。

骨髄・末梢血管細胞提供者(ドナー)の経済的な負担を軽減し、骨髄移植などの推進を図るため、ドナーとなった町民およびドナーが勤務する事業所を対象に助成します。

対 次のいずれの場合

①ドナーの方

中井町に住民登録があり、公益財団法人骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血管細胞提供を完了し、骨髄提供に伴う休暇制度がない事業所などに勤務する人

②事業所

ドナーが勤務する国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、骨髄提供に伴う休暇取得が可能な事業所を除く)ドナーが通院・入院に要した日数に応じて助成します。

内 ①ドナー：1日につき2万円(上限7日)

②事業所：1日につき1万円(上限7日)

申 骨髄・末梢血管細胞の提供が完了し、医療機関を退院した翌日から1年以内に、必要書類を持参の上、健康課にて申請してください。

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
ID2504



詳細は、決まり次第町広報やホームページなどお知らせします。

対 定期接種の対象者

①満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎

臓もしくは呼吸器の機能または

ヒト免疫不全ウイルスによる免

疫の機能に障害を有する方

他 定期接種の対象にならない方の接

種費用は全額自己負担です。接種

開始時期は未定です。

問 健康課 ☎(81)5546

不妊治療(先進医療)費の助成

不妊治療のうち保険適用の生殖医療

(体外受精、顕微受精)と併せて行われ

る先進医療の治療費を一部助成します。

対 治療が終了した日および申請日当

日左記を満たしている方

①婚姻しているまたは事実婚関係

にある方

②夫婦両名が中井町在住

③生殖補助医療と併用して実施さ

れた先進医療を受けた方

④他の自治体から同様の助成を受

けていない方

問 健康課 ☎(81)5546

相談

行政相談

時 4月19日(金) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター3階工作室
内 行政相談委員による行政の仕事に関する相談

申問 4月16日(火)までに
総務課 ☎(81)1111

心配ごと相談

時 4月19日(金) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター3階工作室
内 日常生活での悩みや心配ごと相談

申問 4月16日(火)までに
社会福祉協議会 ☎(81)2261

りあん出張相談

時 5月7日(火) 14時～16時
場 保健福祉センター2階集団指導室
内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81)5548

健康相談

時 5月16日(木) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター
内 病気の予防や健康づくりに関することなど保健師・管理栄養士による相談

申問 前日までに健康課 ☎(81)5546

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 5月15日(水) 9時30分～15時
場 保健福祉センター1階
地域包括支援センター

申問 前日までに地域包括支援センター ☎(81)2441

※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、栄養士、助産師、保育士がお受けします。

時 5月29日(水) 9時30分～11時
場 井ノ口公民館和室

対 妊婦さんとその家族・就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要
問 健康課 ☎(81)5546

案内

中村下会館の利用中止

中村下会館は、旧耐震基準で建築された建物で現在の耐震基準を満たしていません。建築後45年が経過し、耐用年限を迎え老朽化が進んでいることから、4月1日から利用を中止します。

4月以降は農村環境改善センターなどをご利用ください。

問 福祉課 ☎(81)5548



自動車臨時運行許可事業 開始

4月1日から自動車臨時運行許可番号標(仮ナンバー)を貸し出す制度を始めます。

未登録自動車の新規検査・登録や車検切れ自動車の継続検査を受けるために運輸支局などまで運行する場など、運行目的・期間・経路を特定した上で特例的に許可する事業です。詳細は町ホームページをご覧ください。

問 税務町民課 ☎(81)1113

HP 町ホームページ
ID2952



在宅高齢者介護用品費用助成

在宅介護を受ける高齢者に、紙おむつや尿取りパッドなどの介護用品購入費用の一部を助成します。

時 申請・対象期間 4月1日～3月31日
対 ①要介護認定3で、世帯全員が町民税非課税の方

②要介護4・5で、本人が町民税非課税の方

内 助成対象限度額 ①30,000円 ②60,000円

※申請額の1割は自己負担
※申請書を健康課に提出

※申請書は町ホームページで取得または健康課で配布

問 健康課 ☎(81)5546
HP 町ホームページ
ID441



春季町内一斉清掃

中井町を含む県西地域2市8町では、プフごみゼロ共同宣言を行っています。取り組みの一つとして、なかいクリーンタウン運動を位置づけ、「春季町内一斉清掃」を実施します。町民の皆さんのご参加をお願いします。

地域ごとの日時や集合場所は、決まり次第ホームページに掲載します。

時 5月12日(日)
問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ
ID2530



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

令和6年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。

時 4月1日(月)～5月31日(金)

場 役場1階税務町民課窓口

問 税務町民課 ☎(81)1113

高齢者世帯への配食サービス

自分で食事を用意することが難しい方や、親族による食事の提供を受けることが難しい方へ、栄養バランスの取れた食事を配達し安否確認を行います。

内 平日最大週5日昼食を配達
(年末年始を除く)

対 65歳以上のひとり暮らしや夫婦のみの世帯の方※利用申請の上、サービスが必要と認められた方

費 普通食800円(自己負担400円)
特別食900円(自己負担500円)

※減塩、アレルギー、おかゆ、刻み食など

1食あたりの金額です。町で400円負担します。

申 申請書とアクセスメントシート(ケアマネまたは地域包括支援センターで作成)を健康課に提出

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
ID441



介護職員初任者研修費用の助成

介護職員初任者研修を受講し、資格を取得した方へ研修費用の一部を助成します。

内 受講料総額の2分の1上限2万円(教材費は除く100円未満切り捨て)

対 町内在住で次のいずれかに該当する方

- ① 介護保険法による町内指定事業所に就労希望または就労予定の方
- ② 家族を在宅介護する方

申 申請書、受講料領収書の写し、修了証明書の写しを健康課に提出

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
ID442



河川水質検査結果

河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川と葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。2月16日に実施した検査では、2河川ともすべての項目が環境基本法で定める基準値に適合していました。詳しい結果は、町ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ
ID697



自治会に加入しましょう

自治会で組織する自主防災会では、防災用品を備蓄したり、避難訓練をしたりしています。災害時などに自治会は、共助の要となり重要な役割を担います。いざという時のためにも自治会に加入しましょう。

自治会の加入申込みはホームページからできます。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ
ID821



LINE友だち募集中

イベント情報や町政情報などを配信します。LINEをご利用の方は中井町を友だち追加してください。LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。



@nakaitown

問 地域防災課 ☎(81)1110



消防団員募集

現在、団員の80%以上がサラリーマンです。土日が仕事の方もいますが協力し合い、可能な範囲で活動しています。入団希望、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

対 町内在住または在勤で近隣に居住している人
年齢 18～44歳

問 地域防災課 ☎(81)1110



募集

防災モニター

町の防災対策についてご意見を聞くためモニターを募集します。防災訓練や宿泊訓練などに参加した方から、率直な意見をいただくことで、町の防災対策に反映していきます。

対 町内在住、在勤の方

防災訓練などに参加できる方

定 7名程度

申 5月24日(金)までに

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ
ID2550



総合計画審議会公募委員

まちづくりの基本的な指針である「総合計画」に町民の皆さんの意見を反映させ、協働により総合計画を推進するため、総合計画審議会の委員を公募します。

学識経験者、各種団体の代表など町が選任した委員とともに、総合計画策定に関する重要事項などについて、検討・協議していただきます。

【募集人数】3名

【応募資格】次の要件を満たす方

- ①町内在住で、4月1日現在満18歳以上の方
- ②年4回程度開催する平日の日の中の会議に出席可能な方

③町議会議員および審議会などの委員以外の方

【任期】

委嘱の日から令和8年3月31日まで

【会議】平日の日中 6月から

【報償】町規定による

【応募方法】

申 申込書を4月26日(金)までに持参または郵送、ファックス、電子メール、ホームページのオンラインフォームのいずれかで提出

問 企画課☎(81)1112

町ホームページ

ID2935



✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp

地域公共交通会議公募委員

多様な方の意見を反映し、よりよい交通サービスの実現に向けた合意形成を図るため、地域公共交通会議の委員を公募します。

学識経験者、各種団体の代表など町が選任した委員とともに、町の交通に関して、検討・協議していただきます。

【募集人数】2名

【応募資格】次の要件を満たす方

- ①町内在住で、4月1日現在満18歳以上の方
- ②年5回程度開催する平日の日の中の会議に出席可能な方

③町議会議員および審議会などの委員以外の方

【任期】

委嘱の日から令和8年3月31日まで

【会議】平日の日中 6月から

【報償】町規定による

【応募方法】

申 申込書を4月26日(金)までに持参または郵送、ファックス、電子メール、ホームページのオンラインフォームのいずれかで提出

問 企画課☎(81)1112

町ホームページ

ID2934



✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp

裨スポーツ

テニスコート利用者会議

6～8月の土・日・祝日(ナイターは除く)にテニスコートの利用を希望する団体間で、利用日の調整を行います。利用を希望する団体はご出席ください。

時 5月7日(火)19時

場 農村環境改善センター2階研修室

問 生涯学習課☎(81)3907

講座

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 ①5月11日(土)9時～12時

②5月18日(土)10時～12時

場 ①小田原市消防本部

②足柄消防署

対 小田原市消防本部管内(2市5町)に在住、在勤及び在学の中学生以上

定 各先着15名

他 ②受講の場合は、指定期間にウェブ講習を受講する必要があります。

申 4月11日(木)から電話で予約後4月25日(木)までに申請書を最寄り

の消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(46)4441

リンパストレッチ教室

リンパの流れを整える呼吸法やマッサージ、筋肉や筋膜のストレッチを学んで心地よい体を作りましょう。

時 5月21日、28日(火)10時～11時

場 井ノ口公民館講堂

定 15名 費 無料

講 増田智子氏

物 ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物

申 4月30日(火)までに

井ノ口公民館☎(81)3311

イベント

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 5月8日(水)10時～11時30分

受付9時45分

場 なかい里都まちCAFÉ

内 日用雑貨を作ってみよう!

アクリルたわしの製作

定 15名

費 300円程度(喫茶代)

申 4月30日(火)までに

健康課☎(81)5546

地域包括支援センター

☎(81)2441

✉ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

4月の行事予定 Event schedule

- 1月
- 2火 りあん出張相談
- 3水 3～4か月・7か月児健康診査
- 4木 学校等運動場利用団体会議
- 5金
- 6土
- 7日
- 8月
- 9火
- 10水 幼児歯科教室・幼児歯科健康診査
ハワイアンキルト教室①
なかいほっとカフェ
- 11木
- 12金
- 13土
- 14日
- 15月
- 16火
- 17水 認知症に関する相談
ハワイアンキルト教室②
- 18木 健康相談
- 19金 行政相談、心配ごと相談
- 20土
- 21日
- 22月
- 23火
- 24水 育児相談（保健福祉センター）
ハワイアンキルト教室③
- 25木
- 26金
- 27土
- 28日
- 29月
- 30火

「巖島湿生公園竹灯籠の夕べ」にご協力をお願いします！

5月25日（土）「巖島湿生公園竹灯籠の夕べ」を開催します。
次のとおりご協力いただける方を募集します。一緒に竹灯籠の夕べを盛り上げましょう！



竹の提供

- 内** 竹灯籠に使用する竹（直径 15cm 以上）
ご提供いただける方は産業環境課へご連絡ください。

オブジェ制作

- 内** 竹を使ったオブジェ制作（竹は用意します）
- 時** 5月13日（月）～22日（水）
9時～16時の間で都合のいい日、
時間 ※土日を除く



ボランティア

- 内** 当日ボランティア 灯籠の設置、点灯、来場者の誘導など
5月25日（土）
- 時** 14時～21時の間でご都合のいい時間
荒天時は26日（日）に順延

申 申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファックス、Eメール、ホームページのオンラインフォームで5月2日（木）までに提出してください。



問 産業環境課 ☎ (81)1115 FAX (81)4676
✉ sangyou@town.nakai.kanagawa.jp

町ホームページ
ID 555

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎ (81) 1111
- 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
- 子育て支援センター ☎ (81) 3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
- 松田警察署 ☎ (82) 0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎ (83) 1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎ (83) 1800



高齢者の総合相談 (事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可) 中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
問 教育課☎(81)3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎ (81) 3903

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎ (81)1117 へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。