

健康・相談・案内・募集  
スポーツや催しなどの  
情報をお届けします



健康

タイトルに※がついている事業は令和6年度  
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

- 時 6月5日(水)受付13時〜13時15分
- 場 保健福祉センター2階診察室ほか
- 対 3〜4か月児(令和6年1月4日  
〜令和6年3月5日生まれ)
- 時 7か月児(令和5年9・10月生まれ)
- 問 健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

- 時 6月12日(水)受付9時〜9時15分
- 場 幼児歯科教室
- 場 保健福祉センター3階集会室
- 対 1歳児(令和5年5・6月生まれ)
- 幼児歯科健康診査
- 場 保健福祉センター2階診察室ほか
- 対 2歳児(令和4年5・6月生まれ)
- ・ 2歳6か月児(令和3年11・12月  
生まれ)
- 問 健康課 ☎(81)5546

歯と口の健康週間事業  
「健康づくりはお口のケアから」

フッ化物洗口普及事業として、足  
柄上歯科医師会主催で、歯科検診や  
フッ化物洗口指導などを行います。

- 時 6月6日(木)13時30分〜16時
- 場 足柄上合同庁舎5階大会議室
- 内 歯科検診・歯科相談・歯磨き指導・  
フッ化物塗布・フッ化物洗口指導・  
オーラルフレイル健口推進員さんの  
健口体操・お口の力チェックなど
- 対 幼児から高齢者までどなたでも
- 費 無料 申 不要
- 問 足柄上歯科医師会  
☎(74)1180
- 健康課 ☎(81)5546

※1歳6か月児健康診査

- 時 6月19日(水)受付13時〜13時15分
- 場 保健福祉センター2階診察室ほか
- 対 令和4年10・11・12月生まれ
- 申 不要
- 問 健康課 ☎(81)5546

相談

町長相談

- 時 5月23日(木)9時〜11時
- 場 役場2階町長応接室
- 内 町政に関する意見や相談
- 申 5月16日(木)までに
- 総務課 ☎(81)1111

行政相談

- 時 6月3日(月)①9時30分〜11時30分  
②13時30分〜15時30分
- 場 ①保健福祉センター3階工作室  
②井ノ口公民館2階研修室1
- 内 行政相談委員による行政の仕事に  
関する相談
- 申 5月29日(水)までに
- 総務課 ☎(81)1111

心配ごと相談

- 時 6月3日(月)①9時30分〜11時30分  
②13時30分〜15時30分
- 場 ①保健福祉センター3階工作室  
②井ノ口公民館
- 内 日常生活での悩みや心配ごと相談
- 申 5月29日(水)までに
- 社会福祉協議会 ☎(81)2261

無料法律相談

- 弁護士による無料法律相談を実施  
します。お気軽にご相談ください。
- 時 6月3日(月)9時30分〜11時30分
- 場 役場3階大会議室
- 申 5月27日(月)までに
- 総務課 ☎(81)1111

りあん出張相談

- 時 6月4日(火)14時〜16時
- 場 保健福祉センター2階集団指導室
- 内 「相談支援センターりあん」によ  
る障がいに関する相談
- 問 福祉課 ☎(81)5548

健康相談

- 時 6月20日(木)9時30分〜11時30分
- 場 保健福祉センター
- 内 保健師・管理栄養士による病気の  
予防や健康づくりに関する相談
- 申 前日までに健康課 ☎(81)5546

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、  
「認知症では？」と気になるような行  
動や体調の変化に気づいた方、お気  
軽にご相談ください。接し方や対応  
方法など、ご家族からの相談も受け  
付けます。

- 時 6月19日(水)9時30分〜15時
- 場 保健福祉センター1階
- 地域包括支援センター
- 申 前日までに地域包括支援センター  
☎(81)2441

育児相談(健康ポイント対象事業)

- 時 6月26日(水)9時30分〜11時
- 場 保健福祉センター3階
- 内 妊娠中のことや育児に関する相談  
を保健師・助産師・管理栄養士が  
お受けします。
- 対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親  
母子健康手帳、バスタオル
- 問 健康課 ☎(81)5546

# 案内

## 4・5月分水道メーターの検針

**時** 検針期間：5月10日(金)～31日(金)  
2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

**他** 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客さまにメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

**問** 上下水道課 ☎(81)3903

## ゴーヤの苗を無料配布します

夏の節電・暑気対策として、グリーンカーテンに取り組む町民の方を対象に、ゴーヤの苗を1世帯3株まで無料配布します。

**時** 5月16日(木)15時～16時

**場** 役場

**対** 町内在住者

**定** 先着33世帯

**他** かながわ西湘農業協同組合に苗の提供のご協力をいただいています。

**申** 5月7日(火)8時30分から

産業環境課 ☎(81)1115

## 軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、一定の等級に該当する方や、そのご家族が所有する軽自動車などでもっぱら障がいがある方のために使用する車などの軽自動車税を減免します。ただし、自動車税(県税)の減免を申請されている場合は、軽自動車税の減免申請をすることはできません。

【減免額】

対象となる車両に対してかかる軽自動車税全額(対象者1人につき1台)

**申** 減免申請は毎年必要です。昨年度減免対象者および事前に書類送付希望の申し出があった方には、納税通知書に必要書類を同封します。

5月上旬に町から軽自動車税納税通知書を発送した後、5月24日(金)までに申請書に必要書類を添付の上、税務町民課へ提出してください。申請書は税務町民課で配布しています。

**問** 税務町民課 ☎(81)1113

## 就学援助制度

町内の小・中学校に在籍し、経済的な理由で就学困難な児童、生徒の保護者に対し、就学援助を行います。

【認定基準】

- ①生活保護の廃止または停止を受けたが、なお経済的に困窮している。
- ②町民税が非課税または減免を受けている。

## 6月定例会

6月4日(火)午前9時から、開会します。

議会の様子は全日、湘南ケーブルテレビ(102チャンネル)で生放送します。

日程などは町ホームページをご覧ください。

**問** 議会事務局 ☎(81)3905

**HP** 町ホームページ

ID2878



## 新たな生涯学習施設をみんなでつくろう！

### 第1回里都まち♡なかい わいがやサロン参加者募集

子どもからシニアまですべての世代が集まって、生涯学習施設整備を「わたしたちごと」としてみんなで主体的に考える場として「里都まち♡なかい わいがやサロン」を開催します。

**時** 6月14日(金)18時30分～20時00分

17時30分からフリートークのプレサロンを開始  
※プレサロンのみの参加や途中入退場も可能です。

**場** 農村環境改善センター1階 多目的ホール

**対** 小学5年生以上

**他** 7月20日(土)に実施する「第2回先進事例を見に行こう！」に参加希望の方は1回目からご参加ください。託児あり(6月7日(金)までにお申込みください)当日参加可能ですが、会場準備のために事前申込みへのご協力をお願いします。

**申** 生涯学習課へ連絡または問い合わせフォームよりお申し込みください。

**問** 生涯学習課 ☎(81)3907

**HP** 町ホームページID2948



### ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、保育園のお迎えに行つて欲しいなどの「依頼会員」と、子どもを預かる「支援会員」が会員となり、地域の中で子育ての助け合いを有償で行う組織活動です。

#### 【支援会員】

町内在住で20歳以上の、健康で積極的に援助できる方が対象です。会員登録にあたり、町が行う講習を受講していただきます。

#### 【依頼会員】

町内在住で、生後6か月から小学6年生までのお子さんの保護者が対象です。

他 どちらの会員も登録が必要です。登録を希望される方は左記までお問い合わせください。

申問 福祉課 ☎(81)5548



## 募集

### 地域福祉計画策定委員公募委員

令和7年度「地域福祉計画」改定に向け、幅広く検討・協議を行うため委員を公募します。

#### 【募集人数】1名

#### 【応募資格】次の要件を満たす方

- ①町内在住で、4月1日現在満18歳以上の方
- ②年3回開催する平日の日中の会議に出席可能な方

③国、地方公共団体の議員および職員以外の方

#### 【任期】

委嘱の日から令和7年3月31日まで  
【報償】町規定による

#### 【応募方法】

申込書を5月15日(水)までに持参または郵送、ファックス、電子メール、ホームページのオンラインフォームのいずれかで提出

問 福祉課 ☎(81)5548

HP 町ホームページ

ID3049

✉ fukushit@town.nakai.kanagawa.jp



### 里都まち♡なかいブランド 新規認証商品

中井町の優れたものを「なかいの逸品、太鼓判!」としてブランド認証しています。

町による要件審査を経て、8月上旬に審査会を開催します。詳細は町ホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。



申問 7月19日(金)までに産業環境課

☎(81)1115

HP 町ホームページ

ID558



## 消防団員募集

現在、団員の80%以上がサラリーマンです。土日仕事の方もいますが協力し合い、可能な範囲で活動しています。  
入団希望、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

対 町内在住または在勤で近隣に居住している人  
年齢 18~44歳

問 地域防災課 ☎(81)1110



## 水スポーツ

### 骨盤調整体操

骨盤のゆがみを改善したいけど運動は苦手という方におすすめの体操です。お気軽にご参加ください。

時 5月16日(木)10時15分~11時15分

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の子育て中の保護者

定 10組 費 無料

講 井上美穂氏

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

他 託児あり(要申込)

申問 前日までに子育て支援センター

☎(81)3365

## 健康づくりウォーク

ウォーキング講習会を受講された皆さまを中心に、町内をウォーキングしています。お気軽にご参加ください。

○二宮町せせらぎ公園方面

時 6月14日(金)13時30分~15時30分

場 井ノ口公民館玄関前集合

○震生湖方面

時 6月24日(月)13時30分~15時30分

場 境コミュニティセンター集合

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物、タオル

他 雨天中止

申 不要 直接集合場所(屋外)にお集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

## 講座

### 普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 6月2日(日)10時~12時

場 農村環境改善センター

対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)指定期間にWEB講習受講。

定 先着15名

申 5月10日(金)から電話で予約後5月24日(金)までに申請書を最寄りの消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441



### 5月の行事予定 Event schedule

- 1水
- 2木
- 3金
- 4土
- 5日
- 6月
- 7火 りあん出張相談  
テニスコート利用者会議
- 8水 なかいほっとカフェ
- 9木 狂犬病予防集合注射
- 10金 狂犬病予防集合注射
- 11土
- 12日 春季町内一斉清掃
- 13月
- 14火 母親父親教室
- 15水 3歳児健康診査  
認知症に関する相談
- 16木 健康相談  
ゴーヤの苗無料配布  
骨盤調整ストレッチ体操
- 17金
- 18土
- 19日
- 20月
- 21火 リンバストレッチ教室  
母親父親教室
- 22水 わくわく広場  
離乳食講習会
- 23木 町長相談
- 24金
- 25土 竹灯籠のタペ
- 26日 母親父親教室
- 27月
- 28火 リンバストレッチ教室
- 29水 育児相談
- 30木
- 31金



**コリアンクッキング教室**  
滋養たっぷりの参鶏湯(サムゲタン)定食を作ろう。  
**時** 6月12日(水)10時30分〜12時30分  
**場** 井ノ口公民館調理実習室  
**内** 参鶏湯、餅米粥、切干大根のキムチ  
**定** 12名  
**費** 1,500円  
**講** 梁玉恵氏  
**物** エプロン、三角巾、ふきん  
**申** 5月29日(水)までに  
**問** 井ノ口公民館☎(81)3311

### イベント

**なかいほっとカフェ**  
認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

**上級救命講習**  
成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについてに加え、さらに詳しい応急手当の方法を学びます。  
**時** 6月23日(日)、7月6日(土) 9時〜16時  
**場** 小田原市消防本部  
**対** 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)指定期間にWEB講習受講先着16名  
**申** 5月23日(木)から電話予約後、6月6日(木)までに最寄りの消防署へ  
**問** 小田原市消防本部救急課 ☎(49)4441

**よび遊戯室**  
※雨天時はどんぐり棟遊戯室  
**物** 帽子、タオル、水筒、着替え  
**問** なかいこども園☎(81)1128

**わくわく広場**  
園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)  
**時** 5月22日(水)、6月14日(金) 10時〜11時  
**場** なかいこども園どんぐり棟園庭お  
**時** 6月12日(水)10時〜11時30分  
受付9時45分  
**場** 境コミュニティセンター  
**内** 高齢期に不足しやすい栄養について  
**定** 15名  
**費** 200円程度(喫茶代)  
**申** 6月4日(火)までに  
**健康課**☎(81)5546  
地域包括支援センター  
☎(81)2441  
✉ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

### 公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



### 飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。  
**問** 上下水道課水道班 ☎(81)3903

### 高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)  
介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談  
**時** 毎週(月)〜(金) 8:30〜17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)  
**場** 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

### 教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)  
中学生までの教育に関する相談  
**時** 毎週(月)〜(金) 8:30〜17:15  
**問** 教育課☎(81)3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp  
たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

### 電話で確認! 防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。  
☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生  
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。