

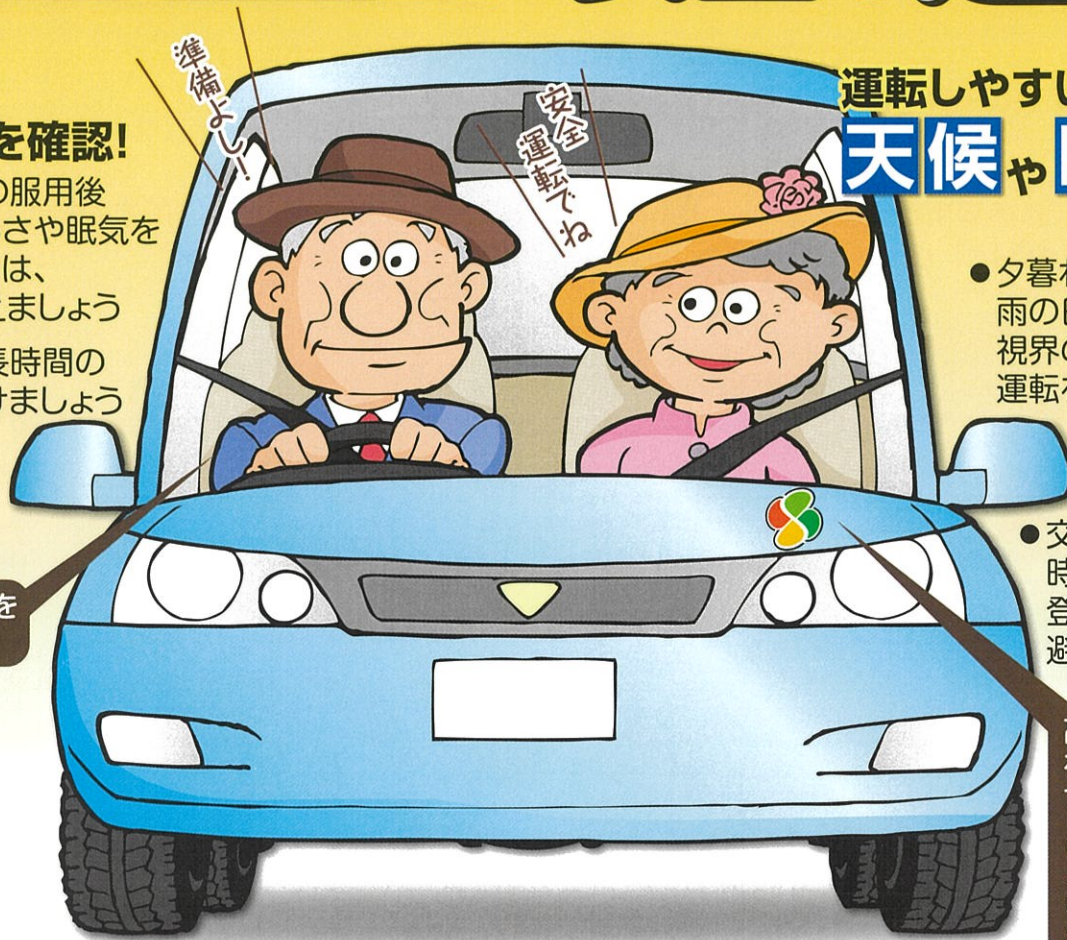


# 運転前 から始まる! 安全な運転

## まずは 体調を確認!

- 食後や薬の服用後などにだるさや眠気を感じる時は、運転を控えましょう
- 長距離や長時間の運転は避けましょう

シートベルトを着用!



## 運転しやすい 天候や時間帯を選択!

- 夕暮れ時や夜間、雨の日など、視界の悪いときは運転を控えましょう

- 交通量の多い時間帯や登下校時の運転は避けましょう

高齢運転者マークを表示!



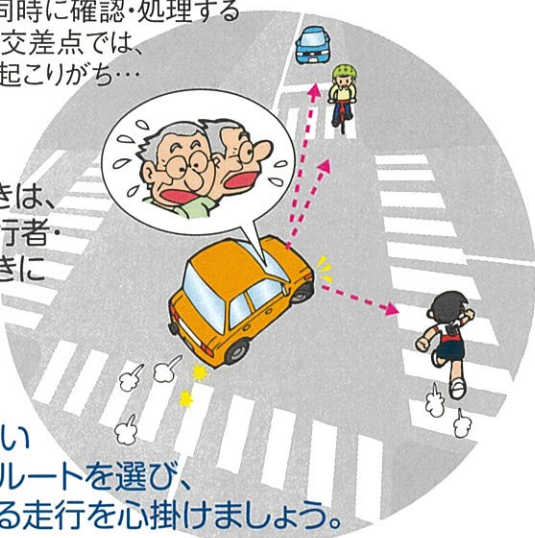
70歳以上の人は、車の前と後ろのよく見える高さに「高齢運転者マーク」をつけましょう。

## 交差点では焦りに注意!

複数のことを同時に確認・処理することを迫られる交差点では、迷いや焦りが起こりがち...

右折するときは、対向車や歩行者・自転車の動きに十分注意を!

右折の少ない走りやすいルートを選び、ゆとりのある走行を心掛けましょう。



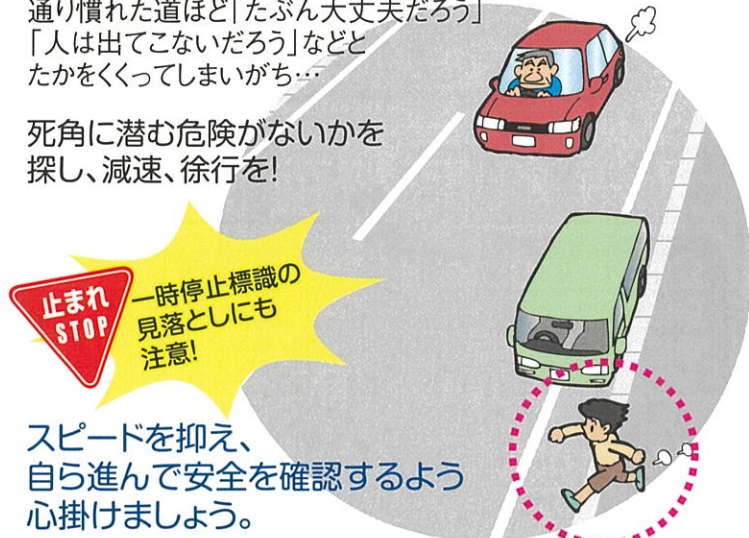
## 慣れた道でも油断は禁物!

通り慣れた道ほど「たぶん大丈夫だろう」「人は出てこないだろう」などとたかをくくってしまいがち...

死角に潜む危険がないかを探し、減速、徐行を!



スピードを抑え、自ら進んで安全を確認するよう心掛けましょう。



運転に不安を感じたら、運転免許返納のご検討を。最寄りの警察署または運転免許センターへ相談!



神奈川県交通安全対策協議会



神奈川県交通安全母の会連合会

# 横断前 から始まる! 安全な横断

## 道路を横断するときは、渡る場所を選ぶ!

少し遠回りでも、近くの  
信号機のある横断歩道まで行って、  
そこを渡りましょう。

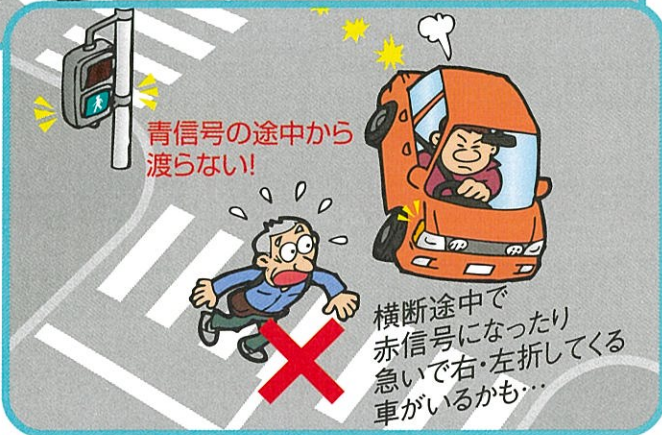


横断歩道がない場合は、  
道路の左右が見通せる場所まで行って  
そこから横断しましょう。



青信号の途中から  
渡らない!

横断途中で  
赤信号になったり  
急いで右・左折してくる  
車がいるかも...



止まっている車の  
すぐ前や後ろから  
渡らない!

車の陰から  
別の車が  
来ているかも...



## 夕暮れ時や夜間は、自分を目立たせる!

反射材やLEDライトを  
身につけて、  
車に自分の存在を  
早く知らせましょう。

明るい色の服装も  
効果的です。



横断歩道のない道路を  
横断するときは、特に  
左側から来る車に  
注意を!

車はこちらに  
気づいて  
いないかも...

