

主催：中井スポーツパートナーズ

湘南ベルマーレ

Bellmare

30歳

以上の方



中井中央公園×湘南ベルマーレ
大人のサッカー教室
(アンチエイジングサッカー)

性別を問わず30歳以上の方を対象に、サッカーを中心とした楽しく運動しながら健康促進につながるプログラムです。

運動不足を感じている方、最近サッカーに興味を持った方は勿論、昔はサッカーをしていたけれどしばらくプレーをしていない方、それぞれの対象に合わせた練習内容です。天然芝グラウンドで、気持ちの良い汗を流してみませんか？

- ◆日時 **9月17日(日)**
15:00～16:30 ※小雨決行、荒天中止
- ◆場所 中井中央公園 多目的広場南側(天然芝グラウンド)
- ◆対象 30歳以上の方
※サッカー・フットサル未経験者も大歓迎！
- ◆持ち物 動きやすい服装、靴(スパイク可)、
飲み物(スポーツドリンクが好ましい)、
すね当て(参加者の安全のため着用必須)
- ◆参加費 1,100円(税込)
- ◆定員 32名(先着順)



◆お申し込み方法◆

<https://reserva.be/bellmareevent>

※各イベントについての詳細は、申込サイトにてご確認ください。



◇お問合せ先◇

湘南ベルマーレスポーツクラブ <http://www.bellmare.or.jp>

〒254-0026 神奈川県平塚市中堂18-8E棟3階 TEL:0463-25-1151 たのしめてるか。



中井中央公園 - NAKAI CENTRAL PARK -