



里都まち♥なかい

Join Free

まちづくり!!

活力ある

とさ
里都まち♥なかい

健康スポ・シク祭 Health and Sports Festival

2024

6.2 日 荒天中止

10:00 ~ 15:00

会場：中井中央公園
(多目的広場周辺)

参加費
駐車場無料

参加自由
(一部申込制あり)

ご協賛
募集中!



問合せ先 中井町 教育委員会 生涯学習課

TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
E-MAIL:shougai@town.nakai.kanagawa.jp

主催 中井町・中井町教育委員会
共催 中井町スポーツ推進委員連絡協議会 中井町スポーツ協会 中井スポーツパートナーズ



体験ブース（随時開催：参加自由）



- ・フットゴルフ ・タグラグビー
- ・バンブープレイランド ・輪投げ
- ・ストラックアウト ・キックターゲット ・モルック
- ・トランポリン ・ボルダリング ・フリースロー
- ・ヨガ ・パークゴルフ ※小学校3年生以上



サッカー教室（事前申込制）



- ・ **サッカー**【全2回】（第1回 11:00～12:00、第2回 13:00～14:00）定員 各20名
元プロフットサル選手、南本晶さんによるサッカー教室



「ハイハイレースなかまるカップ」（乳幼児対象：事前申込制）



- ・ **11:00 から順次スタート**
- ・ **参加者全員に参加賞贈呈、なかまると親子で記念撮影**
約3mをみんなでハイハイしてゴールをめざします。
※参加条件：ハイハイのできる未歩行の乳児



健康づくりコーナー



- ・ **あなたの血管年齢や身体の事を気軽にチェック！**
血管年齢測定、ベジチェック測定、ストレス度測定、
足型足圧測定、大腸がんクイズラリー、栄養相談



飲食エリアブース



- ・ **キッチンカー出店予定**



サッカー教室・ハイハイレースお申し込み方法

「生涯学習課」宛に電話、メール、FAXでお申し込みください。

TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
MAIL:shougai@town.nakai.kanagawa.jp

- ①参加教室 ②参加者氏名 ③保護者氏名 ④年齢
⑤住所 ⑥電話番号をお伝えください。

こちらのQRからも
お申込みできます



締め切り 5月24日（金）