

サービス等利用計画案・障がい児支援利用計画案(セルフプラン)

児童氏名			児童生年月日	平成/令和 年 月 日	受給者番号	
保護者氏名		続柄	住所		連絡先電話番号	
計画作成者			計画作成支援者		計画作成日	令和 年 月 日

1. 希望する生活と困っていることについて		2. 希望する生活をするための目標	
希望する生活:		☐ お友達と上手にかかわりたい ☐ 生活のリズムをつくりたい ☐ 自分の思いを伝えられるようになりたい ☐ 生活のしづらさを軽減させたい ☐ できる事を増やしたい ☐ 家族の用事の時間をつくりたい ☐ 放課後過ごす場所がほしい	
困っていること:		☐ 安定した集団生活を送りたい ☐ 生活習慣を身につけたい ☐ 社会性を身につけたい ☐ 行動を整えたい ☐ 医療的ケアを受けたい ☐ 保育所等に楽しく通いたい ☐ その他()	
		3. その他 (気を付けてほしいことなど)	4. セルフプランにした理由
			☐ 相談支援事業所が見つからないため。 ☐ 自分(本人)が作成したいため。 ☐ 支援者()が作成したいため。 ☐ その他()

利用したい福祉サービス		利用したい理由	利用時間又は回数	支援期間	提供事業署名	
日中活動	☐ 児童発達支援		日 / 月	1年		
	☐ 放課後等デイサービス		日 / 月			
	☐ 居宅訪問型児童発達支援		日 / 月			
	☐ 保育所等訪問支援		日 / 月			
	☐ 自立訓練(生活・機能)		日 / 月			
	☐ 日中一時支援		日 / 月			
	☐ その他()		日 / 月			
在宅支援	☐ 居宅介護(身体介護)		時間/1回	時間/月	1年	
	☐ 居宅介護(家事援助)		時間/1回	時間/月		
	☐ 居宅介護(通院等介助)		時間/1回	時間/月		
	☐ 居宅介護(通院等乗降介助)		時間/1回	時間/月		
	☐ 同行援護		時間/1回	時間/月	1年	
	☐ 行動援護		時間/1回	時間/月		
	☐ 短期入所					
	☐ 地域定着支援					
	☐ その他					

記入例

サービス等利用計画案・障がい児支援利用計画案(セルフプラン)

児童氏名		児童生年月日	平成/令和 年 月 日	受給者番号	
保護者氏名		続柄	住所	連絡先電話番号	
計画作成者		計画作成支援者		計画作成日	令和 年 月 日

1. 希望する生活と困っていることについて	2. 希望する生活をするための目標
希望する生活: ・現在、〇〇小学校支援級に通っている。安定した生活を送れているが、現在、地域で家庭以外で安心して過ごせる場所がないので、過ごせる場所が欲しい。 困っていること: ・集団生活に馴染めていない。 ・自分の気持ちを表すのが苦手。 ・言葉の指示が入りづらい。	☒ お友達と上手にかかわりたい ☐ 生活のリズムをつくりたい ☒ 自分の思いを伝えられるようになりたい ☐ 生活のしづらさを軽減させたい ☐ できる事を増やしたい ☐ 家族の用事の時間をつくりたい ☒ 放課後過ごす場所がほしい ☒ 安定した集団生活を送りたい ☐ 生活習慣を身につけたい ☐ 社会性を身につけたい ☐ 行動を整えたい ☐ 医療的ケアを受けたい ☐ 保育所等に楽しく通いたい ☐ その他()
	3. その他 (気をつけてほしいことなど) 遊ぶときは安全に気をつけてほしいです。
	4. セルフプランにした理由 ☐ 相談支援事業所が見つからないため。 ☐ 自分(本人)が作成したいため。 ☒ 支援者(母)が作成したいため。 ☒ その他(今の支援体制が良いため)

利用したい福祉サービス	利用したい理由	利用時間又は回数	支援期間	提供事業署名
日中活動 ☒ 児童発達支援 ☒ 放課後等デイサービス ☐ 居宅訪問型児童発達支援 ☐ 保育所等訪問支援 ☐ 自立訓練(生活・機能) ☐ 日中一時支援 ☐ その他()	・集団生活でお友達と一緒に過ごせるようになるため。 ・自分の気持ちを表現できるようになるため。 ・指示が入るようになってほしいため。	10 日 / 月 10 日 / 月 日 / 月 日 / 月 日 / 月 日 / 月	1年	・〇〇児童発達支援事業所 ・〇〇放課後等デイサービス
在宅支援 ☐ 居宅介護(身体介護) ☐ 居宅介護(家事援助) ☐ 居宅介護(通院等介助) ☐ 居宅介護(通院等乗降介助) ☐ 同行援護 ☐ 行動援護 ☐ 短期入所 ☐ 地域定着支援 ☐ その他		時間/1回 時間/月 時間/1回 時間/月 時間/1回 時間/月 時間/1回 時間/月	1年	
		時間/1回 時間/月 時間/1回 時間/月	1年	

サービス等利用計画・週間計画表(セルフプラン)

氏名:

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								
20:00								週単位以外のサービス
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								
備考								