

No.	事業名	計画期間(平成29年度～令和4年度)における手段・方法	令和4年度実施計画	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【中年期】															
4-1	働き盛りのウォーキングのすすめ	・ウォーキング講習会の休日開催 ・ウォーキング促進リーフレットや記録帳の配布 ・ウォーキング記録帳活用に対する健康ポイント交換 ・ウォーキングイベントの開催や関連事業の周知	・ウォーキング講習会の休日開催 1回 (9/3土曜日AMで計画中) ・ウォーキング記録帳の配布等による自身の取り組み支援の継続 ・健康づくり推進団体等によるウォーキング活動支援や他課のウォーキング事業のPR						9/3 講座						
4-2	1日1体操!	・「なかい体操サポーター」の育成、活動支援及び養成 ・地域における体操の場の立ち上げと体操の継続実施の支援	・関係機関との調整 ・なかい体操サポーター養成(1回)、打合せ会(1回) ・なかい体操サポーター活動支援 「みんなでラジオ体操しませんか？」 【継続】総合グラウンド 第1、第3(土) 8:30～ 蔵島湿生公園 第2、第4(土) ” ※砂口自治会(自治会内自主活動) ・夏休み小学生「みんなラジ」参加勸奨												
4-3	健診を受けてポイントゲット!	・ポイントカード、チラシの作成、配布 ・事業の周知と利用案内及びポイント付け ・賞品との交換	・プロジェクト会議(10月頃予定) ・ポイントカード印刷・配布 ・ポイント制の周知、実施 ※対象事業の拡大 事業内容(案) 期間:令和4年4月～令和5年3月 ※R4年度分交換期間はR5年4月14日(金)を予定 対象事業:特定健診、人間ドック、がん検診等の受診、健康づくり事業への参加、 健康づくり推進団体等主催の事業への参加、 自治会における健康づくり活動への参加 生涯学習課および公民館での健康づくり関連事業への参加など ポイントの交換:地域通貨きら、パークゴルフ無料券、町指定ごみ袋等を予定 ・PRポスター掲示												
4-4	情報発信事業	・町HP、SNS、広報なかい、健康づくりカレンダー等の活用 ・健康づくり事業等チラシ作製と配布 ・タウン誌等の記事に取り上げてもらう	・健康づくりカレンダー作成、配布(4月) ・町HP、SNS、広報なかいの活用 ・健康づくり事業等チラシ作成、配布・配架 (町内公共施設および医療機など含む) ●:広報なかい掲載												
【高齢期】															
5-1	『シニア入門リーフレット配布・シニア入門講座』	・シニア入門リーフレットの配布 ・シニア入門講座の開催 ・個々の特技を活かした地域活動団体による活動	・プロジェクトチーム、庁内プロジェクトチーム合同会議開催(3回) シニア入門講座の開催に向けた検討、準備など ・シニア入門講座の開催(10月か11月頃に1回) 活動発表、講演												
【その他】															
	推進会議等	「健康増進計画 食育推進計画」の推進に必要な審議等を行う。 庁内推進委員会(庁内プロジェクトチーム会議)、推進委員会	・現計画の最終年度 庁内推進委員会やプロジェクトチーム会議は必要に応じて実施する。 ・次期健康増進計画・食育推進計画の策定 ・推進委員会は策定委員会として開催 5回/年	4/26 ①		中下旬 ②		中下旬 ③			中下旬 ④			中下旬 ⑤	