

# 令和5年度 健康づくりウォーク 予定表

ウォーキング講習会などをきっかけに、自主的に活動され、定期的に参加してウォーキングされています。どなたでもご参加いただけます♪。

定例日は、第2金・第4月曜日 PM  
雨天中止 7月～9月はお休み

月日	コース	集合場所 集合時間は全て 13:30
4月 14日(金)	南が丘方面	井ノ口公民館(入口の前)
24日(月)	中井パーキングエリアへ	境コミュニティセンター
5月 12日(金)	グリーンテクなかいを歩く	井ノ口公民館(入口の前)
22日(月)	健康づくりコース	星槎中井スタジアム (中井中央公園)
6月 9日(金)	二宮町せせらぎ公園 (菖蒲)	井ノ口公民館(入口の前)
26日(月)	震生湖方面	境コミュニティセンター
10月 13日(金)	七国コース	井ノ口公民館(入口の前)
23日(月)	健康づくりコース	星槎中井スタジアム (中井中央公園)
11月 10日(金)	なかい健康づくりステーション発 /ルティック・ウォーク	保健福祉センター
27日(月)	井ノ口～富士見台へ	井ノ口公民館(入口の前)
12月 8日(金)	遠藤原方面	井ノ口公民館(入口の前)
1月 12日(金)	健康づくりコース	星槎中井スタジアム (中井中央公園)
22日(月)	中井メガソーラー発電所へ	井ノ口公民館(入口の前)
2月 9日(金)	健康づくりコース(関山線)と中井 中央公園	境コミュニティセンター
26日(月)	雑色・鴨沢方面	農村環境改善センター (役場庁舎隣り)
3月 8日(金)	遠藤原方面	井ノ口公民館(入口の前)
25日(月)	お楽しみ♪	井ノ口公民館(入口の前)

※コースは天候等により当日参加者で相談のうえ、変更する場合があります。

※申し込みは不要です。当日集合場所へお越しください。

お問い合わせ：中井町健康課 ☎0465-81-5546