



# 中井町

問い合わせ  
中井町健康課 ☎0465-81-5546  
中井町比奈窪104-1

母子保健関係

# 健康づくりカレンダー

## 緊急の時(夜間)

## 子育て応援

中井町ホームページ  
子育て・子育て里都まちLife

### かながわ小児救急ダイヤル

☎#8000または050-3490-3742

### オンデマンドバス利用助成・子育て支援センター

相談時間	18:00~翌8:00(年中無休)
急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診察を受けたほうがいいのかなど判断に迷ったときに、電話で相談に応じます。	

オンデマンドバス利用助成		中井町子育て支援センター	
妊婦さんと産後1年以内の方が利用できる中井町オンデマンドバスの回数券最大5,000円分を交付します。	相談時間	月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00	
※申請・利用方法など、詳しくは中井町のホームページでご確認いただくか、健康課にお問い合わせください。	電話	0465-81-3365	
	住所	中井町比奈窪137-2	

## 健康診査・相談・教室

◎場所の記載がない事業はすべて保健福祉センターで行います。  
◎育児相談は、身長・体重測定のみでの利用も可能です。

### 3~4か月・7か月児 健康診査

受付時間	内容	持ち物	3~4か月児	7か月児		
				日にち	対象者	
12:45~13:15	★内科健診 ★栄養・育児・母乳相談	★母子健康手帳 ★問診票、アンケート ★バスタオル	4月3日	R5.11.7~R6.1.3生	6月5日	R6.1.4~R6.3.5生
			8月7日	R6.3.6~R6.5.7生	10月1日	R6.5.8~R6.7.1生
			12月3日	R6.7.2~R6.9.3生	2月4日	R6.9.4~R6.11.4生

### 1歳児歯科教室

受付時間	内容	持ち物	日にち	対象者	日にち	対象者
9:00~9:15	★栄養・育児・歯みがきのお話 ★授乳相談 ★アロマハンドケア	★母子健康手帳 ★歯ブラシ ★バスタオル ★質問票	4月10日	R5.3・4月生	6月12日	R5.5・6月生
			8月21日	R5.7・8月生	10月9日	R5.9・10月生
			12月11日	R5.11・12月生	2月12日	R6.1・2月生

### 母親・父親教室

◎対象となる方には個別に連絡します。

内容	日にち			場所	受付時間
A 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの練習、胎児の成長、町の事業について	5月26日	9月29日	1月26日	改善センター	13:15~13:30
B お母さんと赤ちゃんの大切な歯・栄養、みそ汁作り体験	5月14日	9月10日	1月7日	保健福祉センター	9:15~9:30
C 妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にバスタオルアート体験	5月21日	9月17日	1月21日	子育て支援センター	
D 知って得するお産のこと・母乳のこと	7月2日	11月5日	3月4日	保健福祉センター	13:15~13:30
E 赤ちゃんのお風呂、産後の心とからだの変化、家族計画、妊婦疑似体験(パートナー対象)	7月16日	11月19日	3月18日	保健福祉センター	
F ベビーマッサージ、ホームケアについて(産後)	5月26日	9月29日	1月26日	改善センター	9:15~9:30

### 1歳6か月児健康診査

受付時間	内容	持ち物	日にち	対象者	日にち	対象者
13:00~13:15	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★歯みがき指導	★母子健康手帳 ★バスタオル ★歯ブラシ ★問診票	6月19日	R4 10・11・12月生	9月4日	R5 1・2・3月生
			12月18日	R5 4・5・6月生	3月5日	R5 7・8・9月生

### 育児相談

◎保健福祉センター ◎井ノ口公民館

内容	身長・体重測定、育児・発達、授乳・栄養等の相談 ◎保健師、助産師、管理栄養士、保育士等がお受けします。					
対象	就学前のお子さんを育児中の方や、妊娠中で相談のある方					
受付時間	9:30~11:00			持ち物	母子健康手帳、バスタオル	
日にち	4月24日 (保)	5月29日 (井)	6月26日 (保)	7月24日 (井)	8月14日 (保)	9月18日 (井)
	10月30日 (保)	11月20日 (井)	12月25日 (保)	1月29日 (井)	2月26日 (保)	3月26日 (井)

### 2歳・2歳6か月児歯科健康診査

受付時間	内容	持ち物	2歳児		2歳6か月児	
			日にち	対象者	日にち	対象者
9:00~9:15	★エプロンシアター(2歳6か月児対象) ★歯科健診 ★フッ素塗布(希望者:無料) ★歯みがき指導 ★栄養・育児・親子相談	★母子健康手帳 ★歯ブラシ ★バスタオル ★問診票	4月10日	R4.3・4月生	6月12日	R4.5・6月生
			8月21日	R4.7・8月生	10月9日	R4.9・10月生
			12月11日	R4.11・12月生	2月12日	R5.1・2月生
			4月10日	R3.9・10月生	6月12日	R3.11・12月生
			8月21日	R4.1・2月生	10月9日	R4.3・4月生
			12月11日	R4.5・6月生	2月12日	R4.7・8月生

### 3歳児セミナー

◎子育て支援センター1階で行います。  
◎対象となる方には個別に連絡します。(子育て支援センター事業「なかよしくらぶ」の中で開催)

内容	子どもの生活リズム、事故予防、幼児期の食事、子どものこころとからだの発達
対象	3歳児(R3年4月~R4年3月生まれ)とその親

### 3歳児健康診査

受付時間	内容	持ち物	日にち	対象者	日にち	対象者
13:00~13:15	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★視聴覚・尿検査	★母子健康手帳 ★歯ブラシ ★問診票 ★尿 ★視力と聴力の調査票	5月15日	R3.2・3・4月生	8月28日	R3.5・6・7月生
			11月13日	R3.8・9・10月生	2月5日	R3.11・12月生 R4.1月生

### 離乳食講習会

内容	離乳食講義と実習(定員8名)	対象	4~8か月児			
受付時間	9:15~9:30	特記事項	◎託児があります。 ◎1週間前までに予約が必要です。 ◎食材料費の負担あり。			
持ち物	母子健康手帳					
日にち	5月22日	7月17日	9月25日	11月27日	1月22日	3月19日

### 個別に受診していただく健康診査

種類	お誕生前健康診査	妊産婦健康診査
受診時期	満10か月から1歳のお誕生日前日までに、指定医療機関で受診してください。	妊婦:妊娠数週により定期健診を受けてください。 ◎14回分の補助券と22回分の追加補助券が使えます。 産婦:産後1か月頃に1回補助券を使い受診してください。
内容	計測・診察等	問診・診察・血圧測定等
持ち物	母子健康手帳 健康診査票(7か月児健康診査で配布します。)	母子健康手帳、補助券

### 産後ほっとステーション

◎子育て支援センター2階で行います。  
◎昼食は実費負担あり

内容	赤ちゃんの体重測定、授乳相談、育児相談、産婦のリフレッシュ、昼食(管理栄養士のお弁当)、アロマハンドケア(希望制)		
対象	産後1か月健診受診後から3~4か月児健診受診前までの赤ちゃんともママ		
受付時間	10:20~10:30	持ち物	母子健康手帳、バスタオル
日にち	4月12日、26日	5月10日、24日	6月14日、28日
	7月12日、26日	8月9日、23日	9月13日、27日
	10月11日、25日	11月8日、22日	12月6日、20日
	1月10日、24日	2月14日、28日	3月14日、28日