



母子保健事業

問い合わせ

中井町健康課 ☎0465-81-5546
中井町比奈窪104-1

令和7年度
(2025年度)

中井町健康づくりカレンダー

緊急の時(夜間)

子育て応援

中井町ホームページ
子育て・子育て里都まちLife



かながわ小児救急ダイヤル

☎#8000または050-3490-3742

オンデマンドバス利用助成・子育て支援センター

オンデマンドバス利用助成

妊婦さんと産後1年以内の方が利用できる中井町オンデマンドバスの回数券最大5,000円分を交付します。

※申請・利用方法など、詳しくは中井町のホームページでご確認いただくか、健康課にお問い合わせください。

中井町子育て支援センター

相談時間 月～金(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:00

電話 0465-81-3365

住所 中井町比奈窪137-2

健康診査・相談・教室

☺場所の記載がない事業はすべて保健福祉センターで行います。
☺育児相談は、身長・体重測定のための利用も可能です。

3～4か月・7か月児 健康診査

受付時間	12:45～13:15	3 ～ 4 か 月 児	日にち	対象者	日にち	対象者	7 か 月 児	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科健診 ★栄養・育児・母乳相談		4月2日	R6.11.5～R7.1.2生	6月4日	R7.1.3～R7.3.4生		4月2日	R6.7・8月生	6月4日	R6.9・10月生
持ち物	*母子健康手帳 *問診票、アンケート *バスタオル		8月6日	R7.3.5～R7.5.6生	10月7日	R7.5.7～R7.7.7生		8月6日	R6.11・12月生	10月7日	R7.1・2月生
			12月2日	R7.7.8～R7.9.2生	2月3日	R7.9.3～R7.11.3生	12月2日	R7.3・4月生	2月3日	R7.5・6月生	

1歳児歯科教室

受付時間	13:15～13:30	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★栄養・育児・歯みがきのお話 ★授乳相談	4月2日	R6.3・4月生	6月4日	R6.5・6月生
持ち物	*母子健康手帳 *歯ブラシ *バスタオル *質問票	8月6日	R6.7・8月生	10月7日	R6.9・10月生
		12月2日	R6.11・12月生	2月3日	R7.1・2月生

母親・父親教室

☺対象となる方には個別に連絡します。

内容	日にち	日にち	場所	受付時間	
Ⓐ 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの練習、胎児の成長、町の事業について	5月25日	9月28日	1月25日	保健福祉センター	13:15～13:30
Ⓑ お母さんと赤ちゃんの大切な歯・栄養について	5月20日	9月2日	1月20日	保健福祉センター	9:15～9:30
Ⓒ 妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にバスタオルアート体験	5月27日	9月9日	1月27日	子育て支援センター	
Ⓓ 知って得するお産のこと 母乳のこと	7月1日	11月11日	3月10日	保健福祉センター	13:15～13:30
Ⓔ 赤ちゃんのお風呂、産後の心とからだの変化、家族計画、妊婦疑似体験(パートナー対象)	7月15日	11月18日	3月31日		
Ⓕ (産後)ベビーマッサージ ホームケアについて	5月25日	9月28日	1月25日	保健福祉センター	9:15～9:30

1歳6か月児健康診査

受付時間	13:00～13:15	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★歯みがき指導	6月11日	R5 10・11・12月生	9月3日	R6 1・2・3月生
持ち物	*母子健康手帳 *バスタオル *歯ブラシ *問診票	12月3日	R6 4・5・6月生	3月4日	R6 7・8・9月生

2歳・2歳6か月児歯科健康診査

受付時間	13:00～13:15	2 歳 児	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★エプロンシッター(2歳6か月児対象) ★歯科健診 ★フッ素塗布(希望者:無料) ★歯みがき指導 ★栄養・育児・親子相談		5月14日	R5.3・4・5・6月生	8月20日	R5.7・8月生
持ち物	*母子健康手帳 *歯ブラシ *バスタオル *問診票		9月3日	R5.9月生	11月12日	R5.10・11月生
			2月4日	R5.12月生、R6.1・2月生		
		2 歳 6 か 月 児	4月9日	R4.9・10月生	6月11日	R4.11・12月生
			9月3日	R5.1・2・3月生	12月3日	R5.4・5・6月生
			3月4日	R5.7・8・9月生		

育児相談

☺(保)保健福祉センター (井)井ノ口公民館

内容	身長・体重測定、育児・発達、授乳・栄養等の相談 ☺保健師、助産師、管理栄養士、保育士等がお受けします。
対象	就学前のお子さんを育児中の方や、妊娠中で相談のある方
受付時間	9:30～11:00
持ち物	母子健康手帳、バスタオル
日にち	4月23日(保) 5月28日(井) 6月25日(保) 7月30日(井) 8月27日(保) 9月24日(井) 10月22日(保) 11月26日(井) 12月24日(保) 1月28日(井) 2月25日(保) 3月25日(井)

3歳児健康診査

受付時間	13:00～13:15	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★視聴覚・尿検査	5月14日	R4.2・3・4月生	8月20日	R4.5・6・7月生
持ち物	*母子健康手帳 *歯ブラシ *問診票 *尿 *視力と聴力の調査票	11月12日	R4.8・9・10月生	2月4日	R4.11・12月生 R5.1月生

離乳食講習会

内容	離乳食講義と実習(定員8名)	対象	4～8か月児			
受付時間	9:15～9:30	特記事項	☺託児があります。 ☺1週間前までに予約が必要です。 ☺食材料費の負担あり。			
持ち物	母子健康手帳、バスタオル					
日にち	5月21日	7月16日	9月10日	11月19日	1月21日	3月18日

産後ほっとステーション

☺子育て支援センター2階で行います。
☺昼食は実費負担あり

内容	赤ちゃんの体重測定、授乳相談、育児相談、産婦のリフレッシュ、昼食(管理栄養士のお弁当)、アロマハンドケア(希望制)
対象	産後1か月健診受診後から3～4か月健診受診前までの赤ちゃん和妈妈
受付時間	10:20～10:30
持ち物	母子健康手帳、バスタオル
日にち	4月11日、25日 5月9日、23日 6月13日、27日 7月11日、25日 8月8日、22日 9月12日、26日 10月10日、24日 11月14日、28日 12月5日、19日 1月9日、23日 2月13日、27日 3月13日、27日

個別に受診していただく健康診査

種類	お誕生前健康診査	妊産婦健康診査
受診時期	満10か月から1歳のお誕生日前日までに、指定医療機関で受診してください。	妊婦:妊娠週数により定期健診を受けてください。 ☺14回分の補助券と22回分の追加補助券が使えます。 産婦:産後1か月頃に1回補助券を使い受診してください。
内容	計測・診察等	問診・診察・血圧測定等
持ち物	母子健康手帳 健康診査票(7か月児健康診査で配布します)	母子健康手帳、補助券