

令和8年度
(2026年度)

中井町健康づくりカレンダー

緊急の時(夜間)

かながわ救急相談センター
☎#7119 または 045-232-7119・045-523-7119

相談時間 24時間・年中無休

急な病気やけがをしたときに「救急車を呼んだほうがいいのか」、「今すぐ病院に行ったほうがよいのか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。

- 看護師が病気やけがの状態を聞き取り、緊急性を判断する「**救急電話相談**」
- 夜間・休日などに受診できる病院を案内する「**医療機関案内**」

子育て応援

オンデマンドバス利用助成

妊婦さんと産後1年以内の方が利用できる中井町オンデマンドバスの回数券最大5,000円分を交付します。
※申請・利用方法など、詳しくは中井町のホームページでご確認いただくか、健康課にお問い合わせください。

中井町子育て支援センター

相談時間	月～金 9:00～16:00 第2・4土 9:00～12:30 ※祝日・年末年始は閉館
電話	0465-81-3365
住所	中井町比奈窪137-2

健康診査・相談・教室

- ☺ 場所の記載がない事業はすべて保健福祉センターで行います。
- ☺ 育児相談は、身長・体重測定のための利用も可能です。

3～4か月・7か月児 健康診査

受付時間	12:45～13:15	3～4か月児	日にち	対象者	日にち	対象者	7か月児	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科健診 ★栄養・育児・母乳相談		4月1日	R7.11.4～R8.1.1生	6月3日	R8.1.2～R8.3.3生		4月1日	R7.7.1～R7.9.1生	6月3日	R7.9.2～R7.11.3生
持ち物	＊母子健康手帳 ＊問診票、アンケート ＊バスタオル		8月5日	R8.3.4～R8.5.5生	10月6日	R8.5.6～R8.7.6生		8月5日	R7.11.4～R8.1.5生	10月6日	R8.1.6～R8.3.6生
			12月1日	R8.7.7～R8.9.1生	2月2日	R8.9.2～R8.11.2生		12月1日	R8.3.7～R8.5.1生	2月2日	R8.5.2～R8.7.2生

1歳児歯科教室

受付時間	9:15～9:30	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★栄養・育児・歯みがきのお話	4月8日	R7.3・4生	6月2日	R7.5・6月生
持ち物	＊母子健康手帳 ＊歯ブラシ ＊バスタオル ＊質問票	8月12日	R7.7・8月生	10月7日	R7.9・10月生
		12月2日	R7.11・12月生	2月3日	R8.1・2月生

母親・父親教室

☺ 対象となる方には個別に連絡します。

内容	日にち			場所	受付時間
Ⓐ 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの練習、胎児の成長、町の事業について	5月24日	9月27日	1月31日	保健福祉センター	13:15～13:30
Ⓑ お母さんと赤ちゃんの大切な歯・栄養について	5月12日	9月8日	1月19日	保健福祉センター	
Ⓒ 妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にパステルアート体験	5月19日	9月15日	1月26日	子育て支援センター	9:15～9:30
Ⓓ 知って得するお産のこと 母乳のこと	7月28日	11月10日	3月9日	保健福祉センター	
Ⓔ 赤ちゃんのお風呂、産後の心とからだの変化、家族計画、妊婦疑似体験(パートナー対象)	7月7日	11月17日	3月30日		13:15～13:30
Ⓕ (産後)ベビーマッサージ ホームケアについて	5月24日	9月27日	1月31日	保健福祉センター	9:15～9:30

1歳6か月児健康診査

受付時間	12:50～13:05	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★歯みがき指導	6月10日	R6.9.1～R6.12.10生	9月2日	R6.12.11～R7.3.2生
持ち物	＊母子健康手帳 ＊バスタオル ＊歯ブラシ ＊問診票	12月9日	R7.3.3～R7.6.9生	3月3日	R7.6.10～R7.9.3生

2歳・2歳6か月児歯科健康診査

受付時間	13:00～13:15	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★エプロンシアター(2歳6か月児対象) ★歯科健診 ★フッ素塗布(希望者:無料) ★歯みがき指導 ★栄養・育児・親子相談	5月13日	R6.3・4・5月生	8月19日	R6.6・7・8月生
		9月2日	R6.9月生	11月11日	R6.10月生
		2月17日	R6.11・12月生 R7.1・2月生		
持ち物	＊母子健康手帳 ＊歯ブラシ ＊問診票	6月10日	R5.10・11・12月生	9月2日	R6.1・2・3月生
		12月9日	R6.4・5・6月生	3月3日	R6.7・8・9月生

育児相談

偶数月:保健福祉センター 奇数月:井ノ口公民館

内容	身長・体重測定、育児・発達、授乳・栄養等の相談 ☺ 保健師、助産師、管理栄養士、保育士等がお受けします。						
対象	就学前のお子さんを育児中の方や、妊娠中で相談のある方						
受付時間	9:30～11:00			持ち物	母子健康手帳、バスタオル		
日にち	保健福祉センター	4月22日	6月24日	8月26日	10月28日	12月23日	2月24日
	井ノ口公民館	5月27日	7月29日	9月30日	11月25日	1月27日	3月31日

3歳児健康診査

受付時間	13:00～13:15	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★視聴覚・尿検査	5月13日	R5.2・3・4月生	8月19日	R5.5・6・7月生
持ち物	＊母子健康手帳 ＊歯ブラシ ＊問診票 ＊尿 ＊視力と聴力の調査票	11月11日	R5.8・9・10月生	2月17日	R5.11・12月生 R6.1月生

離乳食講習会

内容	離乳食講義と実習(定員8名)						対象	4～8か月児
受付時間	9:15～9:30						特記事項	☺ 託児があります。 ☺ 1週間前までに予約が必要です。 ☺ 食材料費の負担あり。
持ち物	母子健康手帳、バスタオル							
日にち	5月20日	7月15日	9月16日	11月18日	1月20日	3月17日		

個別に受診していただく健康診査

種類	お誕生日前健康診査	1か月児健康診査	妊産婦健康診査
受診時期	満10か月から1歳のお誕生日前日までに、指定医療機関で受診してください。	生後1か月頃に、補助券を使い受診してください。	妊婦:妊娠週数により定期健診を受けてください。 ☺ 14回分の受診券と22回分の追加補助券が使えます。 産婦:産後1か月頃に1回補助券を使い受診してください。
内容	計測・診察等	計測・診察等	問診・診察・血圧測定等
持ち物	母子健康手帳 健康診査票 (7か月児健康診査で配布しています)	母子健康手帳 健康診査問診票兼補助券 (新生児訪問で配布しています)	母子健康手帳、受診券、追加補助券

中井町ホームページ
子育て・子育て里都まちLife

