

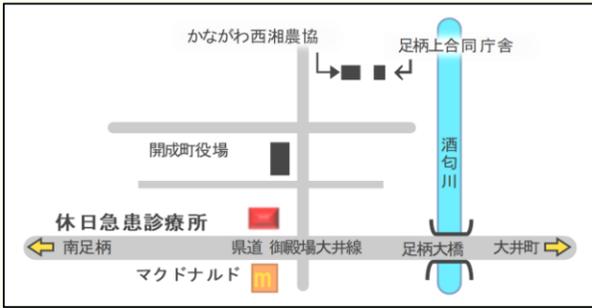


令和8年度  
(2026年度)

# 中井町健康づくりカレンダー

## 急病のとき(休日・夜間)

### 足柄上地区休日急患診療所



診療所名	足柄上地区休日急患診療所 ☎0465-83-1800	小田原市休日夜間急患診療所 ☎0465-47-0823	休日急患歯科診療所 ☎0465-47-0825
科目	内科・小児科	夜間:内科・小児科 休日昼間:内科・小児科・耳鼻咽喉科	歯科(急患者に限る) ※応急処置に限るため通院はできません。
診療日	日曜・祝日、年末年始	平日夜間、土曜・日曜・祝日、年末年始	日曜・祝日、旧盆、年末年始
時間	9:30~12:00 13:00~16:30	平日夜間	19:00~22:00
		土曜・日曜・祝日	18:00~22:00
		日曜・祝日昼間	8:30~11:30 13:00~15:30
住所	開成町吉田島580	小田原市酒匂2-32-16(小田原市保健センター1階)	

かながわ救急相談センター  
☎#7119または045-232-7119  
045-523-7119

小田原市消防本部(夜間・休日のみ)  
☎0465-49-0119

毎夜間と休日の昼間に、内科系と外科系の診療を行っている病院を案内しています。  
※10病院のうち2病院が順番で担当し、診療を行っています。

相談時間	24時間・年中無休	病院名	電話番号	病院名	電話番号
<p>急な病気やけがをしたときに「救急車を呼んだほうがいいのか」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。</p> <p>○看護師が病気やけがの状態を聞き取り、緊急性を判断する「<b>救急電話相談</b>」</p> <p>○夜間・休日などに受診できる病院を案内する「<b>医療機関案内</b>」</p>	大内病院(南足柄市)	0465-74-1515	小澤病院(小田原市)	0465-24-3121	
	足柄上病院(松田町)	0465-83-0351	間中病院(小田原市)	0465-23-3111	
	小田原市立病院(小田原市)	0465-34-3175	小林病院(小田原市)	0465-22-3161	
	湯河原胃腸病院(湯河原町)	0465-62-7181	丹羽病院(小田原市)	0465-34-3444	
	山近記念総合病院(小田原市)	0465-47-7151	西湘病院(小田原市)	0465-35-5773	
※診察時には、マイナ保険証または医療証(交付を受けた方)を必ず持参してください。					

## 健康診査・がん検診

- ◆がん検診、健康づくり健康診査(集団)等：健康課 ☎0465-81-5546
- ◆特定健康診査、健康づくり健康診査：税務町民課 ☎0465-81-1114

実施方法	種別	会場	実施日	特記事項	
集団	がん検診	胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん	保健福祉センター 10月21日(水)、22日(木)、23日(金) 井ノ口公民館 10月1日(木)、2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者、昨年度(令和7年度)受診された方(子宮頸がん・乳がん検診は令和6年度に受診された方)、今年度40歳到達者(子宮頸がんは20歳到達者)の方へは、5月末に関係書類を発送します。</li> <li>◆初めて町の健(検)診を受ける方および昨年度(令和7年度)に町の健(検)診を受けていない方は、健康課へお問い合わせください。</li> <li>◆中井町ホームページ 集団検診・健診の詳細はこちら </li> </ul>	
		子宮頸がん・乳がん ※骨密度測定を同日開催	保健福祉センター 11月5日(木) 井ノ口公民館 10月30日(金)、11月15日(日)		
	健康診査	特定健康診査・健康づくり健康診査	保健福祉センター 10月21日(水)、22日(木) 井ノ口公民館 10月2日(金)		
		肝炎(C・B型)ウイルス検査	保健福祉センター 10月21日(水)、22日(木)、23日(金) 井ノ口公民館 10月1日(木)、2日(金)		
	個別・施設	がん検診	胃がん・子宮頸がん・乳がん		指定医療機関6月~3月(予定)
		健康診査	特定健康診査・健康づくり健康診査		
肝炎(C・B型)ウイルス検査					

## 健康相談・教室

- 転倒骨折予防教室、健康相談は保健福祉センター、和太鼓フィットネスは境コミュニティセンターで行います。

事業名	開催日						内容
和太鼓フィットネス 脳活性化編(定員10名) 9:15~10:15/10:45~11:45 ※要予約	4月24日(金)	5月20日(水)	6月11日(木)	7月3日(金)	8月24日(月)	9月30日(水)	認知症予防を目的とした運動教室 おおむね65歳以上の町民の方が対象
	10月29日(木)	11月18日(水)	12月3日(木)	1月22日(金)	2月8日(月)	3月11日(木)	
転倒骨折予防教室 10:00~11:00(すべて金曜日)	4月10日	5月8日	6月12日	7月10日	8月7日	9月11日	転倒骨折予防体操「こゆるぎ体操」の他、セラバンド体操やストレッチ、コグニサイズ等の運動を主体とした教室
	10月9日	11月13日	12月11日	1月8日	2月12日	3月12日	
健康相談 9:30~11:30(すべて木曜日) ※時間予約制	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日	病気の予防や健康づくりに関することなど、保健師・管理栄養士による相談
	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日	
骨密度測定会 9:00~11:30 ※事前予約制	開催日・場所			対象			◆申込時期等の詳細は、広報等にてお知らせします。
	8月26日(水)：保健福祉センター			18~74歳の町民の方			

## 未病センター・なかい健康づくりステーション

5名以上の団体・グループ等の体力測定や使用説明等をご希望の場合は、事前に健康課までご連絡ください。

場所	保健福祉センター1階	利用料	無料	開設時間	9:00~17:00	◎血圧・脳年齢・体組成測定 ◎ウォーキング物品レンタル ◎バランスブレッド、バーチャルサイクル、トレッドミル等 ◎健康づくりに関する事業案内 ◎食生活に関する情報コーナー ◎随時必要に応じて保健師、管理栄養士による個別相談
開設日	月曜日~金曜日(祝日、年末年始、メンテナンス日:毎月第4金曜日を除く)					