

令和4年度
(2022)

中井町 健康づくりカレンダー

母子保健関係



問い合わせ 中井町健康課 ☎0465-81-5546
中井町比奈窪104-1

健康診査・相談・教室 場所：記載のない事業はすべて保健福祉センター

事業名	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	内容	持ち物
3～4か月・7か月児健康診査	日	6日	☆	1日	☆	3日	☆	4日	☆	6日	☆	7日	☆	13:00 13:15	内科健診 栄養・育児・母乳相談	母子健康手帳 問診票 バスタオル
	3・4対象	R3.11.3 ～4.1.6	☆	R4.1.7 ～3.1	☆	R4.3.2 ～5.3	☆	R4.5.4 ～7.4	☆	R4.7.5 ～9.6	☆	R4.9.7 ～11.7	☆			
お父さん(パートナー)も一緒に越してください。パパ用問診票を記入してお持ちください。																
1歳児歯科教室	日	13日	☆	8日	☆	10日	☆	12日	☆	14日	☆	8日	☆	9:00 9:15	栄養・育児・ 歯みがきのお話	母子健康手帳 歯ブラシ、バスタオル 質問票
	対象	R3 3・4月	☆	R3 5・6月	☆	R3 7・8月	☆	R3 9・10月	☆	R3 11・12月	☆	R4 1・2月	☆			
1歳6か月児健康診査	日	☆	☆	15日	☆	☆	7日	☆	☆	21日	☆	☆	1日	13:00 13:15	内科・歯科健診 栄養・育児・親子相談 歯みがき指導	母子健康手帳 歯ブラシ 問診票
	対象	☆	☆	R2 10月 11月 12月	☆	☆	R3 1月 2月 3月	☆	☆	R3 4月 5月 6月	☆	☆	R3 7月 8月 9月			
2歳・2歳6か月児 歯科健康診査	日	13日	☆	8日	☆	10日	☆	12日	☆	14日	☆	8日	☆	9:00 9:15	エプロンシアター 歯科健診 フッ素塗布(希望者:無料) 歯みがき指導 栄養・育児・親子相談	母子健康手帳 歯ブラシ 問診票
	2歳対象	R2 3・4月	☆	R2 5・6月	☆	R2 7・8月	☆	R2 9・10月	☆	R2 11・12月	☆	R3 1・2月	☆			
2歳半対象	R1 9・10月	☆	R1 11・12月	☆	R2 1・2月	☆	R2 3・4月	☆	R2 5・6月	☆	R2 7・8月	☆				
3歳児健康診査	日	☆	11日	☆	☆	31日	☆	☆	9日	☆	☆	15日	☆	13:00 13:15	内科・歯科健診 栄養・育児・親子相談 尿検査 視聴覚検査	母子健康手帳 歯ブラシ 問診票・尿 視力と聴力の調査票
	対象	☆	H31 2月 3月 4月	☆	☆	R1 5月 6月 7月	☆	☆	R1 8月 9月 10月	☆	☆	R1 11・12月 R2.1月	☆			
離乳食講習会	日	27日	☆	22日	☆	24日	☆	19日	☆	7日	☆	22日	☆	9:15 9:30	離乳食講義と実習 ※託児があります(定員8名)	母子健康手帳 ※食材料費の実費負担あり
育児相談	日	14日	25日	9日	27日	30日	28日	13日	30日	8日	25日	21日	22日	9:30 11:00	身長・体重測定、 育児・発達、妊婦、栄養等の 相談を保健師・管理栄養士が お受けします。 ※上記に加え、奇数月・井ノ口公民館 は、母乳相談(助産師)、育児相 談(保育士)ができます。	母子健康手帳 バスタオル
	場所	4・6・8・10・12・2月 保健福祉センター2階、5・7・9・11・1・3月 井ノ口公民館和室														
対象	就学前のおさんを育児中の方や、妊娠中で相談のある方 (相談のない方も、身長・体重測定のみでご利用いただけます。)															
3歳児親子セミナー	日	広報紙等でお知らせします。												9:30 10:00	親子あそび・お友達と遊ぼう 子どもの生活リズム、事故予防 幼児期の食事、子どものこころと からだの発達	のみもの(麦茶等) 動きやすい服装で お越しください。
	場所	子育て支援センター1階														
対象	3歳児															
事業名	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	内容	
母親・父親教室	A	☆	15日	☆	☆	☆	4日	☆	☆	☆	22日	☆	☆	13:15 13:30	赤ちゃんの抱っこ、オムツ交換、ミルク作りの練習、 胎児の成長、町の事業について	
	B	☆	10日	☆	☆	☆	13日	☆	☆	☆	17日	☆	☆		9:15	お母さんと赤ちゃんの大切な歯・栄養、 みそ汁作り体験(パートナー対象)
	C	☆	31日	☆	☆	☆	20日	☆	☆	☆	31日	☆	☆	9:30		妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にバステルアート体験
	D	☆	☆	☆	5日	☆	☆	☆	1日	☆	☆	☆	7日		13:15 13:30	知って得するお産のこと・母乳のこと
	E	☆	☆	☆	19日	☆	☆	☆	15日	☆	☆	☆	14日	9:15 9:30		赤ちゃんのお風呂、産後の心とからだの変化、 家族計画、妊婦疑似体験(パートナー対象)
	F (産後)	☆	15日	☆	☆	☆	4日	☆	☆	☆	22日	☆	☆		簡単ベビーマッサージ、ホームケアについて	
場所	保健福祉センター3階(Cのみ子育て支援センター2階)															
対象	妊婦さんとパートナー(Fのみ産後2か月～はいはい前までのおさんとお母さん・お父さん)※対象となる方には個別に連絡します。															
産後ほっとステーション	日	1日 22日	13日 27日	10日 24日	8日 22日	12日 26日	9日 30日	14日 28日	11日 25日	9日 23日	13日 27日	10日 24日	10日 24日	10:20 10:30	赤ちゃんの体重測定 母乳育児相談 産婦のリフレッシュ 昼食(管理栄養士のお弁当) アロマハンドケア(希望制)	持ち物
	場所	子育て支援センター2階														母子健康手帳 バスタオル ※昼食は実費負担あり
対象	産後1か月健診受診後から3～4か月児健診受診前までのママと赤ちゃん															

個別に受診していただく健康診査

種類	受診の時期等	内容	持ち物
お誕生前健康診査	満10か月から1歳のお誕生日前日までに、指定医療機関で受診してください。	計測・診察相談	母子健康手帳 健康診査票(7か月児健康診査で配布します。)
妊産婦健康診査	妊婦：妊娠週数により定期健診を受けてください。14回分の補助券と22回分の追加補助券が使えます。 産婦：産後1か月頃に1回、補助券を使い受診してください。	問診・診察血圧測定等	母子健康手帳、補助券

新規事業 子育て応援！
オンデマンドバス利用助成

妊婦さんと産後1年以内の方が利用できる
中井町オンデマンドバスの回数券
最大5,000円分を交付します。

※申請・利用方法など、詳しくは中井町のHPでご確認いただくか、
健康課にお問い合わせください。

中井町子育て支援センター
中井町比奈窪137-2

利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

相談時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時00分～17時00分

電話番号 0465-81-3365

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷った時、
家庭でどのように対処すればよいか、電話で相談に
応じます。

相談時間 18時～翌8時(年中無休)

電話番号 #8000 プッシュホン回線・携帯電話
045-722-8000 ダイヤル回線・IP電話