

令和5年度
(2023)

中井町健康づくりカレンダー

問い合わせ 中井町健康課 ☎0465-81-5546
中井町比奈窪104-1

母子保健関係



健康診査・相談・教室 場所：記載のない事業はすべて保健福祉センター

事業名	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	内容	持ち物	
3~4か月・7か月児健康診査	日	5日	✳	7日	✳	2日	✳	3日	✳	5日	✳	6日	✳	12:45 13:15	内科健診 栄養・育児・母乳相談	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	3・4対象	R4.11.8 ~R5.1.5	✳	R5.1.6 ~37	✳	R5.3.8 ~5.2	✳	R5.5.3 ~7.3	✳	R5.7.4 ~9.5	✳	R5.9.6 ~11.6	✳				
	お父さん(パートナー)も一緒にお越しください。パパ用問診票を記入してお持ちください。																
1歳児歯科教室	日	12日	✳	14日	✳	9日	✳	11日	✳	13日	✳	14日	✳	9:00 9:15	栄養・育児・ 歯みがきのお話	母子健康手帳 歯ブラシ、バスタオル 質問票	
	対象	R4 3・4月	✳	R4 5・6月	✳	R4 7・8月	✳	R4 9・10月	✳	R4 11・12月	✳	R5 1・2月	✳				
1歳6か月児健康診査	日	✳	✳	21日	✳	✳	6日	✳	✳	20日	✳	✳	6日	13:00 13:15	内科・歯科健診 栄養・育児・親子相談 歯みがき指導	母子健康手帳 バスタオル 歯ブラシ 問診票	
	対象	✳	✳	R3 10月 11月 12月	✳	✳	R4 1月 2月 3月	✳	✳	R4 4月 5月 6月	✳	✳	R4 7月 8月 9月				
2歳・2歳6か月児 歯科健康診査	日	12日	✳	14日	✳	9日	✳	11日	✳	13日	✳	14日	✳	8:50 9:10	エプロンシアター(2歳6か月児対象) 歯科健診 フッ素塗布(希望者:無料) 歯みがき指導 栄養・育児・親子相談	母子健康手帳 歯ブラシ 問診票	
	2歳対象	R3 3・4月	✳	R3 5・6月	✳	R3 7・8月	✳	R3 9・10月	✳	R3 11・12月	✳	R4 1・2月	✳				
	2歳半対象	R2 9・10月	✳	R2 11・12月	✳	R3 1・2月	✳	R3 3・4月	✳	R3 5・6月	✳	R3 7・8月	✳				
3歳児健康診査	日	✳	10日	✳	✳	16日	✳	✳	8日	✳	✳	7日	✳	13:00 13:15	内科・歯科健診 栄養・育児・親子相談 尿検査 視聴覚検査	母子健康手帳 歯ブラシ 問診票・尿 視力と聴力の調査票	
	対象	✳	R2 2月 3月 4月	✳	✳	R2 5月 6月 7月	✳	✳	R2 8月 9月 10月	✳	✳	R2 11・12月 R3.1月	✳				
離乳食講習会	日	✳	24日	✳	19日	✳	20日	✳	22日	✳	24日	✳	13日	9:15 9:30	離乳食講義と実習 ※託児があります(定員8名)	母子健康手帳 ※食材料費の実費負担あり	
	対象	4~8か月児 ※1週間前までに予約が必要です(定員あり)															
育児相談	日	25日	31日	27日	26日	29日	27日	31日	29日	19日	31日	27日	27日	9:30 11:00	身長・体重測定、 育児・発達、妊婦、栄養等の 相談を保健師・管理栄養士が お受けします。 ※上記に加え、奇数月・井ノ口公民館は、 母乳相談(助産師)、育児相談(保育士)が できます。	母子健康手帳 バスタオル	
	場所	4・6・8・10・12・2月 保健福祉センター2階、5・7・9・11・1・3月 井ノ口公民館和室															
	対象	就学前のお子さんを育児中の方や、妊娠中で相談のある方 (相談のない方も、身長・体重測定のみでご利用いただけます。)															
3歳児セミナー	日	広報紙等でお知らせします。(子育て支援センター事業「なかよくらぶ」の中で開催)													9:30 10:00	子どもの生活リズム、事故予防 幼児期の食事、子どものこころと からだの発達	筆記用具
	場所	子育て支援センター1階															
	対象	3歳児(R2年4月~R3年3月生まれ)とその親															
事業名	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	内容		
母親・父親教室	A	✳	21日	✳	✳	✳	3日	✳	✳	✳	21日	✳	✳	13:15 13:30 9:15 9:30 13:15 13:30 9:15 9:30	赤ちゃんの抱っこ、オムツ交換、ミルク作りの練習、 胎児の成長、町の事業について	母子健康手帳 健康診査票(7か月児健康診査で配布します。)	
	B	✳	16日	✳	✳	✳	5日	✳	✳	✳	16日	✳	✳				
	C	✳	30日	✳	✳	✳	19日	✳	✳	✳	30日	✳	✳				
	D	✳	✳	✳	4日	✳	✳	✳	7日	✳	✳	✳	12日				
	E	✳	✳	✳	18日	✳	✳	✳	21日	✳	✳	✳	19日				
	F (産後)	✳	21日	✳	✳	✳	3日	✳	✳	✳	21日	✳	✳				
場所	保健福祉センター3階(Cのみ子育て支援センター2階)													※内容は変更となる場合があります。			
対象	妊婦さんとパートナー(Fのみ産後2か月~はいはい前までのお子さんとお母さん・お父さん)※対象となる方には個別に連絡します。																
産後 ほっとステーション	日	14日 28日	12日 26日	16日 30日	14日 28日	4日 25日	8日 22日	13日 27日	10日 24日	8日 22日	12日 26日	9日 16日	8日 22日	10:20 10:30	赤ちゃんの体重測定 母乳育児相談 産婦のリフレッシュ 昼食(管理栄養士のお弁当) アロマハンドケア(希望制)	持ち物	
	場所	子育て支援センター2階															
	対象	産後1か月健診受診後から3~4か月児健診受診前までのママと赤ちゃん															

個別に受診していただく健康診査

種類	受診の時期等	内容	持ち物
お誕生前健康診査	満10か月から1歳のお誕生日前日までに、指定医療機関で受診してください。	計測・診察相談	母子健康手帳 健康診査票(7か月児健康診査で配布します。)
妊産婦健康診査	妊婦:妊娠週数により定期健診を受けてください。14回分の補助券と22回分の追加補助券が使えます。 産婦:産後1か月頃に1回、補助券を使い受診してください。	問診・診察血圧測定等	母子健康手帳、補助券

**子育て応援！
オンデマンドバス利用助成**

妊婦さんと産後1年以内の方が利用できる
中井町オンデマンドバスの回数券
最大5,000円分を交付します。

※申請・利用方法など、詳しくは中井町のHPでご確認いただくか、
健康課にお問い合わせください。

**中井町子育て支援センター
中井町比奈窪137-2**

利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

相談時間	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時00分~17時00分
電話番号	0465-81-3365

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷った時、
家庭でどのように対処すればよいか、電話で相談に
応じます。

相談時間	18時~翌8時(年中無休)
電話番号	☎8000 プッシュホン回線・携帯電話 050-3490-3742 ダイヤル回線・IP電話