



妊娠中  
のこと

Worries during pregnancy

遊び方  
のこと

About how to play

離乳食  
のこと

About baby food

子育てサークル  
のこと

Childcare circle information

子育て中の  
イライラや  
不安なこと

Worries and stress about raising children

成長・発達  
のこと

Concerns about growth and development

Childcare consultation

# Welcome! 育児相談 ♡

一人で悩まず、ご利用ください。保健師・助産師・栄養士・保育士がお待ちしています♪  
身長・体重測定だけの利用もできます♪ 月に一度、お気軽にお越しください。  
(Measure your child's height and weight♪)

場 所	保健福祉センター 3階集会室 (Health and Welfare Center)	井ノ口公民館 3階和室 (Inokuchi Community Center)
スタッフ	保健師、助産師、管理栄養士	保健師、助産師、管理栄養士、保育士
時 間	Reception time 9:30~11:30 (受付時間 9:30~11:00)	
日 程 date	2024年 4月24日 (水)	2024年 5月29日 (水)
	6月26日 (水)	7月24日 (水)
	8月14日 (水)	9月18日 (水)
	10月30日 (水)	11月20日 (水)
	12月25日 (水)	2025年 1月29日 (水)
	2025年 2月26日 (水)	3月26日 (水)
持ち物 Belongings	母子手帳、バスタオル、おむつ Maternity handbook、bath towel、diaper	

お問い合わせ：中井町役場 健康課 健康づくり班 TEL0465(81)5546 保健師まで