

# 令和6年度 健康づくりウォーク 予定表

ウォーキング講習会などをきっかけに、気楽に集まってウォーキングをしています。どなたでもご参加いただけます♪ ぜひ一緒にいかがですか？

定例日は、第2金・第4月曜日 PM  
雨天中止 7月～9月はお休み

月 日	コース 	集合場所 集合時間は全て 13:30
4月 12日(金)	葛川沿いを歩く	井ノ口公民館(入口の前)
22日(月)	中井パーキングエリアへ	境コミュニティセンター
5月 10日(金)	グリーンテクノなかいを歩く	井ノ口公民館(入口の前)
27日(月)	健康づくりコース	星槎中井スタジアム (中井中央公園)
6月 14日(金)	二宮町せせらぎ公園(菖蒲)	井ノ口公民館(入口の前)
24日(月)	震生湖方面	境コミュニティセンター
10月 11日(金)	井ノ口～砂口方面へ	井ノ口公民館(入口の前)
28日(月)	健康づくりコース	星槎中井スタジアム (中井中央公園)
11月 8日(金)	なかい健康づくりステーション発 /ルティック・ウォーク	保健福祉センター
25日(月)	井ノ口～富士見台へ	井ノ口公民館(入口の前)
12月 13日(金)	半分形～遠藤方面	農村環境改善センター (役場庁舎隣り)
23日(月)	健康づくりコース	星槎中井スタジアム (中井中央公園)
1月 10日(金)	中井メガソーラー発電所へ	井ノ口公民館(入口の前)
27日(月)	健康づくりコース(関山線)と中井中央公園	境コミュニティセンター
2月 14日(金)	雑色・鴨沢方面	農村環境改善センター (役場庁舎隣り)
3月 14日(金)	お楽しみ♪	井ノ口公民館(入口の前)
24日(月)	南が丘方面 	井ノ口公民館(入口の前)

※コースは天候等により当日参加者で相談のうえ、変更する場合があります。

※申し込みは不要です。当日集合場所へお越しください。

お問い合わせ：中井町健康課 ☎0465-81-5546