

離乳食講習会



日 時

5月21日(水)

11月19日(水)

7月16日(水)

令和8年1月21日(水)

9月10日(水)

令和8年3月18日(水)

時間：9時30分～12時（受付9時15分）

会 場

中井町保健福祉センター 2階

調理実習室他



対 象

生後4か月～8か月頃の児

託児つきで安心♪

定 員

8組 ※状況により人数を制限する場合があります

内 容

- ①管理栄養士のお話（進め方、成長に必要な栄養、調理のコツなど）
- ②調理実習と試食（離乳食と栄養バランスを考えた大人の食事）
- ③個別相談

持ち物

母子手帳、お子さまに必要な物（ミルク、オムツなど）、バスタオル
実習材料費400円、米1/2カップ、エプロン

予 約

各開催日の1週間前までに予約が必要です
電話、Mail、3～4か月児健診にてお申込みください



お母さん、お父さん用の主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスのよい食事を作りながら、離乳食の実習、試食もできます



【電話予約】
中井町健康課 健康づくり班
☎ 0465-81-5546
(平日：8：30～17：15)