



骨密度測定会のご案内



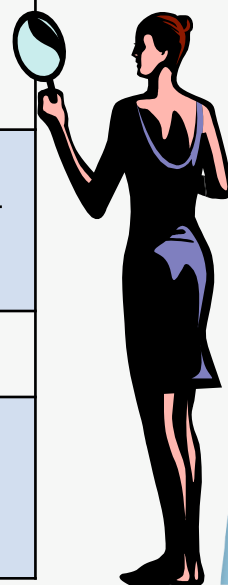
骨は姿勢を保つ、からだを支えるだけでなく、体内で様々な役割を持っています。

一生あなたを支えていく骨…

今のあなたの骨について、確認してみませんか？

参加費無料♪

日にち 場所	8月26日（水） 保健福祉センター
時間	午前9時00分～11時30分 測定時間の詳細など7月中旬に通知にてお知らせします。
対象	18歳～74歳の町民
定員	25名 ※予約制 お申し込み先着順となります。 当日の詳細は通知にてご連絡します。



【内容：約1時間】

○骨密度測定と結果説明 結果表とおみやげをご用意♥

かかとの部分で測定します。裸足になりやすい服装でお越しください♪

○ミニ講話 食事のポイント：管理栄養士

日常生活・活動のポイント：保健師

【申込み・問合せ】

中井町健康課健康づくり班 （加藤・山口）

☎0465-81-5546 FAX0465-81-5657

Mail kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

※FAXやmailでお申し込みの場合は、タイトル『骨密度』とし、名前・住所・電話番号・年齢を記載してください。

