

美・緑なかい健康プラン(中井町健康増進計画・食育推進計画)  
令和4年度実施状況および今後の予定

R4主な取り組み

【2-1】なかいっ子 わくわく食学び大作戦  
【4-3】健診を受けてポイントゲット！  
☆次期健康増進計画・食育推進計画策定

Ⓟ :プロジェクトチーム会議

No.	事業名	令和4年度実施状況および予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【乳幼児期】														
1-1	親子が集う交流の場「わきあい広場」の利用促進・活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染予防のため「わきあいひろば」は当面見合わせる予定</li> <li>感染状況に応じて「わきあいひろば」の再開を検討</li> <li>従来の育児相談(井ノ口公民館:奇数月・1回/月)に加えて、偶数月に保健福祉センターで1回/月育児相談を実施 (6回/年→12回/年)※4月～10月までの利用者は延べ42組95名</li> </ul>	周知活動 4/14	5/25	6/9	7/27	8/30	9/28	10/13	11/30	12/8	1/25	2/21	3/22
【学童期・思春期】														
2-1	なかいっ子 わくわく食学び大作戦	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健診時、親子クッキングと試食・レシピ集の配布(4回) (手作りおやつ試食レシピについて食生活改善推進協議会の会員さんと試作予定)</li> <li>庁内プロジェクトチーム会議(1回)8月17日(水)開催</li> <li>R4年度(仮)カルタ大会10月開催予定→町子連「なかいっ子全員集合」中止のため内容変更小学生対象「食育クイズ」作成 12月学校給食「食育だより」発行に合わせ配布予定</li> </ul>	レシピ紹介継続	5/11 親子 (レシピのみ 配布)		Ⓟ 8/17	8/31 親子 (レシピのみ 配布)		カルタ 大会	11/9 親子 (レシピのみ 配布)	食育クイズ 配布		2/15 親子 (レシピのみ 配布)	
【青壮年期】														
3-1	禁煙応援(^o^)/作戦	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙応援ポスターの掲示</li> <li>禁煙応援グッズの配布</li> <li>園と連携した禁煙応援事業の実施 (今年度より木之花保育園も実施) こども園と木之花保育園の年長クラスにおいて禁煙応援資料の配布、禁煙応援塗り絵の園内掲示をした(掲示期間5月末～6月11日)(禁煙週間5/31～6/6)</li> <li>禁煙サポートの実施 通年で実施</li> <li>禁煙治療費補助事業の紹介</li> </ul>	周知啓発活動 5/18, 5/20 打合せ	5月末～6月11日 子ども園、木之花保育園 にて禁煙応援ぬりえ掲示										
3-2	おとなの体力up事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>体力測定会年間2回 7月12日 参加人数4人、11月2日 参加人数5人 (他の測定場所として、9月26日健康支援事業「からだバランスチェック」等を案内していく)</li> <li>運動教室等紹介</li> <li>ボランティア打合せ会 6月30日実施</li> </ul>			6/30 ボラ打合せ	7/12 測定会				11/2 測定会				
3-3	元気食で大人の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進団体等の既存事業での減塩講話(栄養ワンダー活用)7月6日実施</li> <li>子育てサークルや成人のつどいなど若い世代が集まる機会にて栄養バランスのチラシを配布(2回)</li> <li>レシピの配架(炊飯器・災害時(一部炊飯器共通)・減塩&amp;野菜) 9月7日調理実習開催 参加人数 8人 家庭訪問、教室開催時、他課事業など事業内容や対象に応じてレシピを選定して配架および配布 離乳食講習会参加者、75歳元気アップ訪問、産業振興課事業収穫体験参加者にレシピ配布</li> </ul>	講話 打合せ			チラシ 7/6 講話	9/7 エンジョイ クッキング					チラシ		
			訪問事業にてレシピ配布		産業振興課事業に合わせレシピ配架 8/6収穫体験(ブルーベリー)、11/5収穫体験(みかん)、11/26・27農産物品評会									
3-4	働く世代のこころの健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>こころのチェックリストの継続実施 各種事業での活用案内と配布 骨密度測定参加者、乳幼児健診来所保護者等に配布 はたちのつどいで配布予定</li> <li>通知や配布物と共に配布 特定健康診査結果通知に同封他 町内公共施設等での配架</li> <li>保健師等による相談の継続(医療機関の紹介等含む) 4～10月相談実績 0件</li> </ul>	こころのチェックリストの活用継続 相談対応の継続											

No.	事業名	令和4年度実施状況および予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
【中年期】															
4-1	働き盛りのウォーキングのすすめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキング講習会の休日開催 1回 9月3日(土)開催(10名定員) 参加人数3名</li> <li>ウォーキング記録帳の配布等による自身の取り組み支援の継続</li> <li>健康づくり推進団体等によるウォーキング活動支援 町広報掲載、11月11日同行予定</li> <li>生涯学習課のウォーキング事業のPR</li> </ul>	記録帳の配布 健康づくり推進団体等によるウォーキング情報周知						9/3 講座						
4-2	1日1体操!	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関との調整</li> <li>なかい体操サポーター活動支援</li> <li>なかい体操サポーター養成(1回) 7月2日(土)開催 受講者 2名 「みんなでラジオ体操しませんか？」 【継続】総合グラウンド 第1、第3(土) 8:30~ 厳島湿生公園 第2、第4(土) //</li> <li>事業参加状況: 令和4年4月から9月10日までの参加者数 延322名 ※砂口自治会(自治会内自主活動)</li> <li>夏休み小学生「みんなラジ」参加勧奨</li> <li>事業実施結果: 7月21日~8月29日 小学生(幼児を含む)参加人数 延21名</li> </ul>	「みんなラジ」3会場継続実施			養成講座 7/2		夏休み小学生参加 【7/21~8/29】							
4-3	健診を受けてポイントゲット!	<ul style="list-style-type: none"> <li>プロジェクト会議(12月頃予定)</li> <li>ポイントカード印刷・配布</li> <li>ポイント制の周知、実施</li> <li>変更点: 対象事業の拡大、ポイントの有効期間廃止、年度内の交換1回から2回へ増</li> <li>事業内容 期間: 令和4年4月~令和5年3月 4年度分交換期間はR5年4月14日(金)まで</li> <li>対象事業: 特定健診、人間ドック、がん検診等の受診、健康づくり事業への参加、健康づくり推進団体等主催の事業への参加、自治会における健康づくり活動への参加、生涯学習課および公民館での健康づくり関連事業への参加など</li> <li>ポイントの交換: 地域通貨きら、パークゴルフ無料券、町指定ごみ袋</li> <li>PRポスター掲示</li> <li>※交換状況: 4月から10月30日までの賞品交換者数 47名</li> </ul>	ポイント制度周知・実施(4月~)			関係機関との調整	ミニスポーツデー(スポレク祭)		P						
4-4	情報発信事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりカレンダー作成、配布(4月)</li> <li>町HP、SNS、広報なかいの活用</li> <li>健康づくり事業等チラシ作成、配布・配架(町内公共施設および医療機など含む)</li> </ul>	配架物や町HP等の健康情報コーナー管理			PRポスター掲示									
4-4	情報発信事業	●: 広報なかい掲載	カレンダー配布	● 1日~			● ポイント		3月下旬 健康づくりカレンダー 2023年度版作成						
【高齢期】															
5-1	『シニア入門リーフレット配布・シニア入門講座』	<ul style="list-style-type: none"> <li>プロジェクトチーム、庁内プロジェクトチーム合同会議開催(3回) シニア入門講座の開催に向けた検討、準備など</li> <li>シニア入門講座の開催(1月18日(水)開催予定)講演</li> </ul>	シニア入門講座打合せ・調整						講座開催	1/18 講座開催					
【その他】															
	推進会議等	<ul style="list-style-type: none"> <li>現計画の最終年度 庁内推進委員会やプロジェクトチーム会議は必要に応じて実施する。</li> <li>次期健康増進計画・食育推進計画の策定</li> <li>推進委員会は策定委員会として開催 5回/年</li> </ul>	4/26 ①	6/27 ②		7/1 庁内推進委員会		11/8 ③	12/13 ④	中下旬 ⑤		パブリックコメント 12/22~1/11			



