

# VI 計画の進行管理

本計画の進行を管理し、適切に運用を図っていくために、以下の2つの点を軸に計画の進行管理を進めていきます。

## 1 計画の進行管理の体制

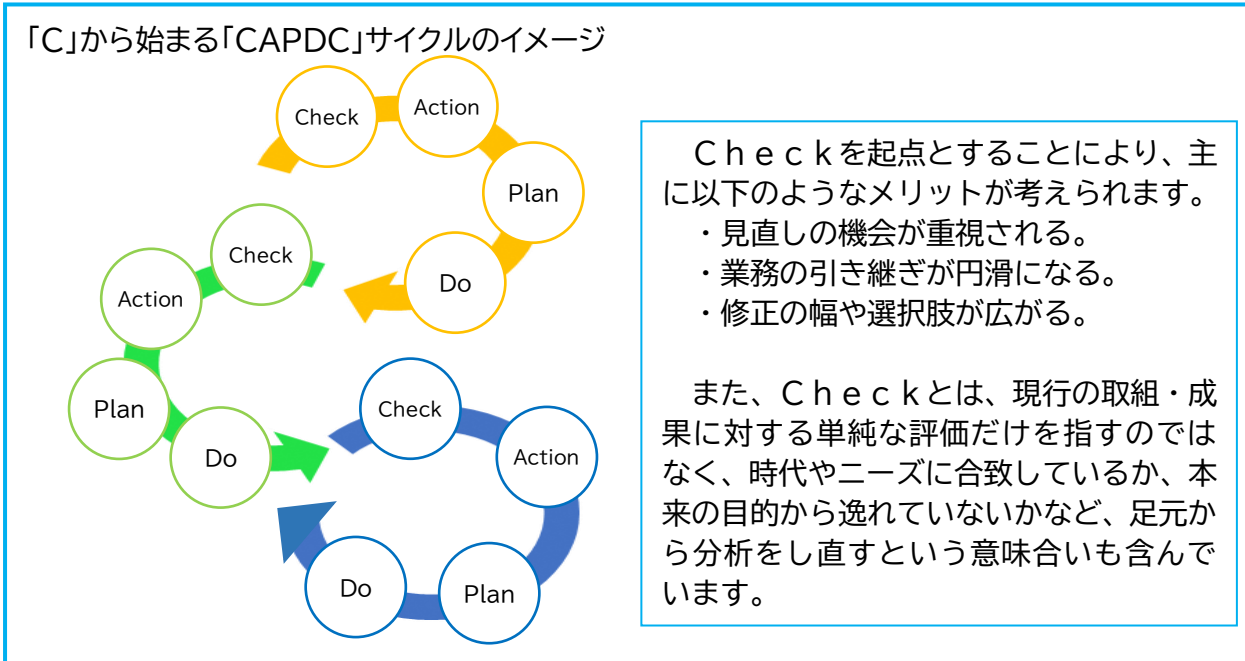
有識者や町民等から、専門的で幅広い視点からの意見を取り入れつつ、健康課以外の関連分野と連携しながら、実施計画での事業評価と連動する形で本計画の進行管理を行います。

進行管理による評価結果については、適切にフィードバックされ、改善へとつながる体制を必要に応じて改善していくことで、その後の取組に活かしていきます。

## 2 CAPDCサイクルによる見直し

実施計画や予算の見直しとも連動させつつ、実行性・実効性が向上する仕組みへと改善しながら、進行管理を進めていきます。その一例として、現状の評価から始め、改善後も評価を行いながら、事業展開につなげていく「CAPDC」サイクルによる見直しも考えられます。

※PDCAサイクル：Plan(計画)・Do(実行)・Check(評価)・Action(改善)を繰り返すことによって、業務を継続的に改善していく手法のこと。



### 3 成果指標

基本 施策	指 標	現状値		目標(値) (R14)	出典
総合 指標	健康寿命 (65歳健康寿命)	R1	男性 18.78年 女性 21.40年	延伸傾向へ	神奈川県健康増進課
	自分が健康だと思う人の割合	R3	学童期 97.9% 思春期 87.4% 青壮年期 82.1% 高齢期 74.2%	増加傾向へ	町民アンケート とても健康+ まあまあ健康
運動・身体活動の促進【身体】	外遊びをする割合	R3	乳幼児期 67.7%	増加傾向へ	町民アンケート 週3日以上
	運動、スポーツをしている割合		学童期 36.7% 思春期 42.5%		町民アンケート 週5日以上+ 週3~4日
	1日30分以上運動をしている人の割合		青壮年期 25.3% 高齢期 41.3%		町民アンケート 週5日以上+ 週3~4日
	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人の割合	R3	43.3%		特定健康診査 (40~74歳 国保の方)
	ウォーキング等の運動を週1回以上している人の割合		59.8%		健康づくり健康診査 (75歳以上の方)
	未病センター・なかい健康づくりステーション利用者数	R3	614人/年	1000人/年	第6次中井町総合計画
	みんならじ参加者数	R3	618人/年 (15人/回)	960人/年 (20人/回)	事業報告書
ストレス等の解消・休養【心】	目覚めた時に疲労感が残っている人の割合	R3	思春期 25.1% 青壮年期 22.9% 高齢期 7.2%	20%以下	町民アンケート
	睡眠不足の人の割合	R3	20.3%	20%以下	特定健康診査
	悩みや不安、ストレスを解消できていると思う人の割合	R3	乳幼児期 64.6% 学童期 未実施 思春期 70.1% 青壮年期 62.8% 高齢期 73.9%	増加傾向へ	町民アンケート
	悩みや不安、ストレスを相談する人がいないという人の割合	R3	乳幼児期 3.1% 学童期 14.0% 思春期 19.2% 青壮年期 17.3% 高齢期 25.2%	減少傾向へ	町民アンケート
	自殺による死亡者数	R2	0人	0人	神奈川県衛生統計年報
食育の推進【食】	朝食を欠食する人の割合	R3	学童期 0.3% 思春期 4.2% 青壮年期 12.3%	減少傾向へ	町民アンケート
	野菜料理をほとんど毎食とる人の割合	R3	学童期 43.7% 思春期 41.9% 青壮年期 46.5%	50%に 近づける	町民アンケート
	高齢者の低栄養（BMI 18.5未満）傾向の人の割合	R3	65~74歳 15.2% 75歳以上 10.3%	減少傾向へ	特定健康診査 健康づくり健康診査

基本 施策	指 標	現 状 値		目 標 ( 値 ) ( R14 )	出 典
生活習慣病の予防・改善 【習慣】	3歳児健診でむし歯のない人の割合	R3	88.1%	90%	母子保健報告
	定期的に歯科健診を受ける人の割合	R3	学童期 57.3% 思春期 40.1% 青壮年期 43.9% 高齢期 43.3%	増加傾向へ	町民アンケート
	自分の歯が20本以上ある高齢者の割合	R3	高齢期 43.2%	増加傾向へ	町民アンケート
	妊娠中の喫煙率	R3	0%	0%	健やか親子 21 報告
	喫煙率	R3	青壮年期 16.3% 高齢期 9.5%	減少傾向へ	町民アンケート
		R3	11.4%		特定健康診査
	1回あたりの純アルコール摂取量 男性40g以上、女性20g以上の割合 (20歳以上)	R3	男性 8% 女性 4%	減少傾向へ	町民アンケート
	1回あたりの純アルコール摂取量 男性40g以上、女性20g以上の割合 (40歳以上)	R3	男性 10.6% 女性 10.6%		特定健康診査
10代 (13~19歳) の飲酒経験割合	R3	思春期 13.8%	0%	町民アンケート	
健康管理の促進 【予防】	がん検診受診率	R3	胃がん 5.7% 大腸がん 9.6% 肺がん 8.3% 子宮頸がん 15.5% 乳がん 12.3%	50%以上	町統計書
	特定健康診査受診率	R3	28.1%	60%	特定健康診査 法定報告
	特定保健指導実施率	R3	25.8%	45%	特定健康診査 法定報告
	生活習慣改善 (運動・食事等) の取り組みを実施している人の割合	R3	26.2%	増加傾向へ	特定健康診査
身近な活動の促進 【地域】	健康シニア講座参加者数	H29	105人	増加傾向へ	事業報告書
	運動を仲間や友人、 地域の人等と行う人の割合	R3	高齢期 18.4%		町民アンケート
	地域活動への参加状況	R1	高齢期 ボランティア のグループ 18.6% スポーツ関係 のグループ、 クラブ 32.9%		介護予防・ 日常生活圏域 ニーズ調査
	参加している活動 「特にしていない」人の割合	R3	高齢期 40.7%		減少傾向へ

