

ごあいさつ

本町では、町民一人ひとりが生涯にわたり、心身ともに健やかに暮らせるまちを実現するため、平成24年に、ライフステージ毎の健康課題に対応した「美・緑なかい健康プラン」を、同27年には、健康の基礎となる「食」を多面的に見直す「同プラン（食育編）」を策定し、その推進のため、町民の皆様をはじめ関係機関と連携し、様々な取り組みを実践してきました。

その間、町民の皆様の健康余命や食生活への関心は、ワークライフバランスや県の推進する「未病」の視点等を加えながら、一層高まってきましたが、最大の影響を及ぼしたのは、全球的な流行となった新型コロナウイルス感染症と言えましょう。ウィズコロナで身体の維持と食生活の質は、より切実なものとなりました。

本町では1980年代前半、多くの疾病の原因となる食塩の過剰摂取を見直そうと大規模な減塩運動が行われ、大きな成果を収めました。とかく健康は自分や家族で守るものと思われがちですが、それを支え、応援する町ぐるみの取り組みが、ウィズコロナの時代でも不可欠です。また、本町には身体を動かす環境や食と農が身近にあります。今回、健康増進と食育推進を合わせた第2期となる本計画に基づき、地域資源を生かした町ぐるみの実践により、中井町らしい、中井町だからできる、皆様の健康な暮らしと幸せな日々を実現できるよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

最後に、本計画の策定にご尽力いただきました中井町健康増進計画策定委員をはじめ、ご指導、ご支援を賜りました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

令和5年3月

中井町長

戸村裕司

