

離乳食講習会



日時

5月20日(水)

11月18日(水)

7月15日(水)

令和9年1月20日(水)

9月16日(水)

令和9年3月17日(水)

時間：9：30～12：00 (受付9：15～)

会場

中井町保健福祉センター2階

調理実習室他



対象

生後4か月～8か月頃の児

定員

8組 託児つきで安心♪

内容

- ①管理栄養士のお話 (進め方、成長に必要な栄養、調理のコツなど)
- ②調理実習と試食 (離乳食と栄養バランスを考えた大人の食事)
- ③個別相談

持ち物

- 母子手帳
- 食材料費 400円 (大人用一食分含む)
- 米1/2カップ (約80g)
- エプロン
- 託児中使用するバスタオルとオムツやミルクなど

予約

各開催日の1週間前までに予約が必要です。

お母さんやお父さん向けに、主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスの良い食事を作りながら、離乳食の実習や試食も行うことができます。

健康課 管理栄養士 山口まで

電話 0465-81-5546 (平日8:30～17:15)

メール kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

件名「離乳食」 本文に参加される方のお名前 (保護者・こども)

