

ママと 赤ちゃんのための

産後ほっとステーション

赤ちゃんとの生活はいかがですか？

お茶を飲みながら、おっぱいやミルクをあげながら心を開いて、のんびりゆったりお話ししましょう。

赤ちゃんは、ママのお腹の中で温かい羊水に包まれ、守られて過ごしていました。

そんなかつてのお腹のように、ママと赤ちゃんのための

ほんわかとした温かい安心安全な場所を作ります。

- 赤ちゃんの体重測定、母乳育児相談ができます。
- 管理栄養士の考えたバランス弁当が食べられます。
- 希望者に癒しのアロマハンドケアを行います。

【日時】

月2回金曜日 受付 10:20～
10:30～13:00

※日には健康づくりカレンダーにて

※お弁当の自己負担あり

【場所】

中井町子育て支援センター2階

【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、着替え、汚れたおむつを入れる袋、ミルク など



うまれてきてくれて
ありがとう♡



管理栄養士監修
バランス弁当



希望者には
アロマハンドケア

お気軽にお越しください

産後1か月健診を受けたママと赤ちゃんからご利用になれます。
3,4か月児健診を受診する前までが利用期間になります。

母子保健コーディネーターの
助産師田中です。
ほっとステーションで
お待ちしております。



子育て支援センター
中井町比奈窪137-2

☎ 0465-81-5546

中井町役場 健康課 健康づくり班
月～金(祭日を除く) 8:30～17:15