

あなたのまわりに、 気がかりな高齢者はいませんか？

- ・新聞や郵便物がたまっている
- ・家を訪問しても顔を出してくれない
- ・夜になっても家に明かりがつかない
- ・最近外出している姿を見かけなくなった
- ・庭の手入れがされなくなり荒れている
- ・洗濯物が干されなくなった
- ・家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
- ・顔や腕などに不自然なあざを見かけた
- ・服装が不自然なまま外出している
- ・見慣れない人が家に入りやすくなった
- ・知り合いがなく、寂しいと悩んでいた
- ・近所など周囲になじめていないようだ
- ・顔色が以前と比べ悪く、やせてきたようだ



“さりげない見守り”と“気軽なあいさつ・声かけ”で、
何気なく気にかけてあう関係を
築いていきましょう！



見守りネットワークの協力事業所を
募集しています

～ 地域での見守りの輪を広げ、安心して暮らせるまちに～
見守り活動にご協力いただける事業所の登録を
ぜひお願いいたします。

詳しくは健康課へお問い合わせください。

気になる方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください。

● 中井町健康課

☎ 0465 (81) 5546

● 中井町地域包括支援センター

☎ 0465 (81) 2441

〒259-0153 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪 104-1 中井町保健福祉センター内

高齢者見守り ネットワークの ご案内



中井町高齢者見守りネットワークとは・・・

日ごろから気軽に声をかけ合うことで、地域全体で高齢者を見守り、
住み慣れた地域で安心して生活できるようにすることをめざすものです。

家族や友人、隣り近所、民生委員などの訪問や電話での声かけ・見守り、
介護サービス事業所や医療機関、日々の暮らしに関わりのある民間事業所などの
声かけによる安否確認が行われています。

そこからつながる“見守りのネットワーク”を広げましょう。

ふだんの生活で異変や気がかりなことがあったときに町や地域包括支援セ
ンターに連絡することで、支援が必要な高齢者を早期に発見・支援するしくみ
づくりをめざします。