



「なかいほっとカフェ」に いらっしゃいませんか

日時：令和7年7月9日(水)

10:00~11:30 (9:45~受付開始)

会場：境コミュニティセンター

(中井町境1293番地)

内容：☆講話：オーラルフレイル☆

～予防して、元気なカラダづくり！～

講師：足柄歯科衛生士会

歯科衛生士 藤平奈美江氏

参加費：喫茶代として、200円

*事前申込み制 定員15名程度

参加ご希望の方は、令和7年7月1日(火)までに
下記の番号へご連絡ください

「なかいほっとカフェ」は、認知症の方とそのご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、悩みを打ち明けたり、自由におしゃべりできる交流の場です。



申込み・問合せ

中井町健康課高齢介護班

0465-81-5546

中井町地域包括支援センター

0465-81-2441

中井町認知症地域支援推進員

皆様のご参加をお待ちしております。

