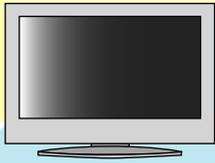
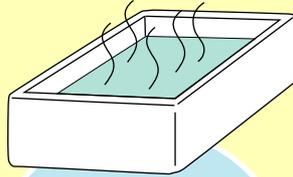


地球温暖化を防止しよう！



テレビやラジオは、  
見たり聞いたりし  
なときは、電源を  
切りましょう！



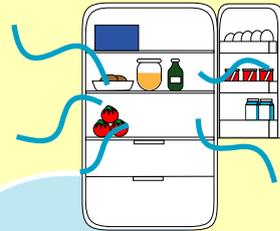
お湯の温度設定を  
少し下げたり、家族が  
同じ時間に入るよう  
にして沸かし直しを  
ないようにしましょう！



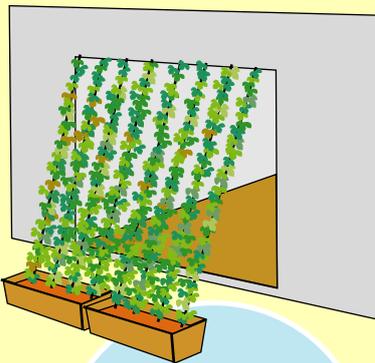
冷房は 28℃  
暖房は 20℃  
冷暖房は適切な温  
度にしましょう！



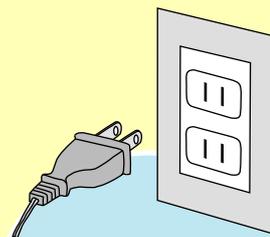
出かけるときはな  
るべくマイカーを  
つかうのを控え電  
車やバスなどをつ  
かきましょう！



冷蔵庫のドアの開  
閉は、出したいもの  
を決めてから開けて  
できるだけ短い時間  
にしましょう！



緑のカーテンを  
そだてましょう！  
葉のあいだを通り抜け  
てくる涼しい風は天然  
のエアコンです！



電気製品を使わな  
いときは、コンセント  
からプラグをぬくよう  
にしましょう！

これなら、明日から  
すぐにできそうなこと  
ばかりね！

