

環境家計簿

暮らしからでる二酸化炭素 (CO2) をチェックしよう！

環境家計簿とは？

みなさんは、環境家計簿とはどんなものか知っていますか？

普段の生活費などの家計簿をつけると、ムダな出費が減り、節約することができます。

環境家計簿は、生活費の家計簿とはちがい、1カ月の電気やガス、ガソリン、水道、灯油などの料金と使用量などを記入し、係数を掛けるだけで家庭からでる二酸化炭素 (CO2) の量がわかるようになっています。

生活を少し見直すなどの工夫次第で、ムダな出費が減ると同時に、地球環境の保全にも貢献できるのです。

環境家計簿をつけてみましょう！

① 月ごとの使用量を記入しましょう！

電気、ガス、ガソリン、水道、灯油などの1カ月分のメーターや請求書を調べて記入しましょう。

② 月ごとのCO2の排出量を計算して記入しましょう！

計算は簡単です。上の①で記入した月ごとの使用量に、それぞれの排出係数をかけて記入しましょう。
(CO2 排出量=使用量①× 排出係数)

③ 月ごとの使用料金を記入しましょう！

1カ月分の使用料金を請求書や領収書から写してください。ただし、上下水道料金は2か月ごとの請求になっているので、注意して記入しましょう。

④ 1年間の集計を記入しましょう！

環境家計簿を
しっかりつけて
ECO上手になろう！



項目	CO2 排出係数	月分		
		使用量	排出量	金額
電気 (kwh)	0.418 ×	メーター 515	= 215.27 (kg)	11,365 円
LPGガス (m³)	6.5 ×	メーター 47	= 305.50 (kg)	12,545 円
水道 (m³)	0.47 ×	メーター 80	= 37.60 (kg)	9,975 円
灯油 (ℓ)	2.5 ×	30	= 75.00 (kg)	2,700 円
ガソリン (ℓ)	2.3 ×	45	= 103.50 (kg)	5,400 円
ごみ (kg)	0.34 ×	84	= 28.56 (kg)	0 円
合計			765.43 (kg)	41,985 円

環境家計簿の結果をグラフにしてみましょう！

① 月ごとのCO2の排出量を記入しましょう！

1か月ごとのCO2排出量をグラフ左側の数量を目安に記入してみましょう。

② 月ごとの使用料金を記入しましょう！

1か月ごとの使用料金をグラフ右側の金額を目安に記入してみましょう。

CO2の排出量と使用料金はどうになりましたか？
エコ上手になって、節約もしちゃいましょう！

1年間のCO2排出量と使用料金の移り変りをチェックしてみましょう！

