

# 楽しい事、発見!! 中井中央公園

中井中央公園は、町のほぼ中央部に位置する丘陵地約18haを利用して整備した公園で、園内各所で富士山を正面から眺めることができます。公園の各所には200本を越えるサクラが植栽されており、公園を訪れる人の目を楽しませてくれます。

## パークゴルフ場



四季折々の自然の変化を感じながら、起伏に富んだ人気コースをお楽しみください。

## 野球場



緑の天然芝と限りない青空が広がる、両翼97.6mの開放感ある野球場です。

## 展望広場



晴れた日には、富士山をはじめ箱根外輪山や丹沢山塊が一望できます。

## 遊びの広場



子どもたちに大人気の遊具が14種類設置され、休日は親子連れでいっぱいです。

## 水辺の広場



おもいっきりジャブジャブできちゃう！夏休みにはパラソルを無料で貸し出します。

## 里やま直売所



中井町で採れた季節の新鮮野菜が並びます。営業時間：毎週土・日曜日 9:30～15:00

※毎月第一日曜日は「<sup>いち</sup>里山なかい市」が開設されます。

# 中井中央公園から出発!! ウォーキングガイド

中井中央公園を発着点とするウォーキングコースに、「健康づくりコース」と「パノラマハイキングコース」があります。

健康づくりコースの眺望ポイントからは、富士山をはじめ相模湾、箱根外輪山や丹沢山塊を観ることができ、コース周辺には里地里山の情景が広がっています。

※「パノラマハイキングコース」は「中井町歴史散策ガイドマップ」に記載されています。

## 中井町 健康づくりコース



コース名	距離	所要時間	消費エネルギー
こゆるぎの丘コース	4,945m	73分	女性:198kcal 男性:243kcal

〈順路〉スタート地点 ① から番号順に歩くコースです。

コース名	距離	所要時間	消費エネルギー
さとやまコース	5,945m	91分	女性:239kcal 男性:293kcal

〈順路〉スタート地点⑭→④→②→①→⑫→⑨→⑦→⑤→④→⑭という順番に歩くコースです。

消費エネルギーは、20歳以上の方の平均体重から算出した普通歩行（分速70m）の場合



中井中央公園



海の風



萬緑の丘



見晴らしの丘



岩倉農村公園



比奈窪横穴古墳群



境コミュニティセンター