

里都まちスポーツプロジェクト 事業報告

1. 里都まちスポーツプロジェクトの目標

【基本理念】

スポーツで、^{ひと}町民も地域も元気に！ 里都まち♡なかい

【基本目標】

1. 「元気なまち なかい」スポーツを通じた「活力」あるまちの実現
 - (1) 豊かな自然環境を活かしたスポーツの展開
 - (2) スポーツを通じたまちの活性化
2. 「快適なまち なかい」スポーツを通じた「快適」な暮らしの実現
 - (1) スポーツを通じた仲間づくりの促進
 - (2) 「いつでも どこでも だれでも」できるスポーツの展開
3. 「健康長寿のまち なかい」スポーツを通じた「安心」して暮らせるまちの実現
 - (1) 健康寿命の延伸
 - (2) 生涯スポーツの展開

2. 事業実施スケジュール

月	部会	スポーツイベント	総合型地域スポーツクラブ
4月	第1回部会 (4/24)		・第4回中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会 (4/17)
5月			・第5回中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会 (5/16)
6月		・第1回里都まち♡なかいノルディック・ウォーク教室（「なかい健康スポ・レク祭」同時開催） (6/3)	・「なかい健康スポ・レク祭」での啓発活動 (6/3) ・第6回中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会 (6/26)
7月			

8 月			
9 月			
10 月		・「美・緑なかいフェスティバル」において、ノルディック・ウォークの体験エリアを設置（10/14）	
11 月			
12 月			
1 月			
2 月	第 2 回部会 （2/5）		・第 7 回中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会（2/5）
3 月	第 3 回部会 （3/26）	・里都まち♡なかい テニスのつどい（3/13、3/20、3/24） ・里都まち♡なかいノルディック・ウォーク（3/15、3/17、3/22、3/29）	・「第 45 回中井町健康マラソン大会」での啓発活動（3/3） 【雨天中止】 ・第 8 回中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会（3/19）

3. 里都まちスポーツプロジェクト部会

第 2 回 2 月 5 日 開催

■報告 ・スポーツ推進計画実施状況調査の結果報告について

- 議題
1. 里都まちノルディック・ウォークについて
 2. 総合型地域スポーツクラブについて
 3. 里都まちスポーツイベントについて

■主な意見

- ・ 里都まちなかいキッズサイクルフェスティバルは、交付金があるからこそできる事業で継続は難しい。抜本的な見直しは必然。ただし、中井町を知っていただく、交流人口を増やすという当初の目的は達成できていて評価できる取組みである。町民の参加が少ないという点が問題であろう。
⇒ 抜本的な見直しを図り、これまでの課題をクリアできる取組みに移行する。
- ・ 来年度ノルディック・ウォーク指導員を増やすため、スポーツ推進委員に資格取得をしていただくということだが、スポーツ推進委員に限る必要はないのではないか。また、資格取得料を町が補助するとしても、手厚くしすぎる必要はない。
⇒ 実施方針の見直しを行う。
- ・ パークゴルフ大会は、競技性が強くなりすぎて素人が加わりづらくなっている問題もあるが、ノルディック・ウォークはそうではない点がよいと評価できる。
- ・ 「里都まち ふらっとスポーツ」については、町が前面に出ない方がよい。

- ⇒ 町はできる範囲で協力しており、町ありきでは活動していない。
- ・ イベントを実施するときには、初めに目的を明確にしてから取り組んだ方がよい。そうすると、目的を達成するためにはどのようなエッセンスが必要になるかが分かる。
- ⇒ 目的の明確化と目的までのプロセスをはっきりさせる。

4. 中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会 ～総合型地域スポーツクラブ設立に向けて～

第7回 2月5日（火） 19：00～21：00 （参加者：5名）



【参加者の意見】

- ・ これまでは「里都まち ぷらっとスポーツ」の取組みを知っていただこうと少し控え目であったが、これからはもっと派手にアピールしていきたい。
- ・ 何をPRするかという点をしっかり決めてから行動した方がよいのではないか。
- ・ 今後は「里都まち ぷらっとスポーツ」のブースを出展できる機会があれば、全部出展するくらいの意気込みで取り組みたい。特に町の事業とは積極的にコラボしていきたい。
- ・ 3月3日に健康マラソン大会があるためブースを出すとして、どのように周知を図るか。チラシを渡すだけでは結局見てくれないのではないか。

⇒ 「里都まち ぷらっとスポーツ」の赤丸のデザインを見ていただくだけでも効果が期待できるということで、とりあえずやってみるという結論になった。

- ・ 「里都まち ぷらっとスポーツ」のバッジはできるだけ配布していきたい。
- ・ 口コミの力は大きいので、楽しそうなイメージが湧くチラシを作ったらよいのではないか。
- ・ 町内でやっているマルシェなどにもブース出展をさせていただいたらどうか。

◎ 二宮町で総合型地域スポーツクラブが誕生したと聞いた。中井町のスポーツクラブはどういうものがよいかという点を我々が明確にイメージするためにも視察をしたらどうか。

⇒ 講師を招くことにした。（3/19）

5. 里都まち♡なかい ノルディック・ウォーク



【日 時】※なかい里都まちC A F Eに9時集合。解散も同C A F E

3月15日（金） 9：30～12：00 教室①

3月17日（日） 9：30～12：00 イベント（町内コース）

3月22日（金） 9：30～12：00 教室②

3月29日（金） 9：30～12：00 教室③

【講 師】（社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員他

【定 員】各回30名

【参加資格】なし（小学生以下は保護者同伴）

【参加費】無料

【イベントコース】町内約7km

中井中央公園～泰翁寺～鴨沢城址～和田山みかんの丘～中村川～雑色の露頭～
横穴墓～中井中央公園

6. 里都まち♥なかい テニスのつどい

【目的】

本町において日常スポーツとして活動が盛んなテニスの
更なる交流人口の増加と、既存サークル等の枠を超えた交
流促進を図るとともに、怪我なく継続的にテニスを楽しめ
るプレイスタイルを習得することを目的に実施する。

【テニスを選択した理由】

スポーツ施設の利用状況はテニスコートの利用が多い。
利用者の範囲も町内在住・在勤者の他、県西地域を中心に
5市9町の在住者の利用が可能で、広域的な利用が図られ
交流人口も多い。

【来年度以降の取組み】

今年度の実施にとどまらず、対象レベル等も変えながら継続実施することで、更なる地域スポ
ーツの推進を図る。総合型地域スポーツクラブのメニューとして取り込まれることも期待する。



7. (仮称) 里都まち♥なかい キッズスポーツフェスティバル 2019

キッズサイクルフェスティバルの代わりになるスポーツイベントとして開催を検討している。
子ども向けスポーツ教室や体験コーナーをメインとし、大人も参加できるコーナーも設定し、親
子で一日楽しめるスポーツイベントとする。

《素案》

【開催時期】 本年秋頃

【開催場所】 中井中央公園（メイン会場：里都まち交流拠点）

【実施内容】 (1) 教室・体験コーナー

- | | |
|----------------|-----------------|
| ① ベルマーレサッカー教室 | ② ベルマーレ補助輪外し教室 |
| ③ ランニングバイク乗車体験 | ④ トランポリン体験 |
| ⑤ ベーゴマ体験 | ⑥ パークゴルフ無料体験 |
| ⑦ パラスポーツ体験 | ⑧ ノルディック・ウォーク教室 |
| ⑨ ヨガ教室 | ⑩ スラックライン体験 |

(2) チャレンジコーナー

「里都まち ぶらっとスポーツ」によるコーナー設置

(3) ゲストコーナー

近隣総合型地域スポーツクラブによる特設コーナーを設置

(4) ゲスト出演

「パワフルキッズ（ダンス）」「中学校吹奏楽部」

【概算費用】約 85 万円（キッズサイクルフェスティバルは 250 万円）

【その他】1～2 年は町主導で進め、その後民間へと実施主体を移行できるように進める。
ブランドマルシェ等との同時開催で調整を進める。

8. 平成 31 年度の事業予定

- スポーツ推進計画の着実な推進
- ノルディック・ウォークの普及及び自主的な活動の推進
- 「里都まち ぷらっとスポーツ」による継続的なプレイベントの実施
- 中井町らしい総合型地域スポーツクラブの創出
- 新しいスポーツイベントの実施と継続