

県西地域活性化プロジェクト推進事業 事業報告

1. 未病センター・なかい健康づくりステーション事業

健康づくり・体力づくりの拠点として、平成28年2月に設置し事業を推進している。同年4月に神奈川県より未病センターの認証を受けた。

血圧や体重等の測定を始め、脳年齢測定や簡易体力測定など平日自由に利用が可能で、希望に応じ保健師等による相談も対応している。

開設して3年目を迎える今年度に利用促進とPR目的で記念事業を開催した。

【開設3周年記念事業】

日頃は測定できない健康度測定等の各種コーナーを用意すると同時に、町の町民文化祭と同日開催することで来所者増を図った。

・日時：平成30年11月3日（祝・土）午前9時30分～12時30分

・内容：○各種健康度測定

体力測定、脳年齢測定、血管年齢測定、一酸化炭素濃度測定
足型・足圧測定、足指力測定 など

○ME-BYO キャラバン 疲労ストレス度チェック

○ボディタイプチェック、野菜クイズ

○運動体験コーナー 『足（脚）の体操』

○なかい誕生110年記念事業《クッキングレシピコンテスト》

入賞レシピ発表と最優秀レシピの試食

・来場者数：172名

ミニ体力測定



血管年齢測定



2. 「未病センター・なかい健康づくりステーション」のPRポスターを作製

未病センター・なかい健康づくりステーションの利用促進を図るため、PRポスターを作製した。当ポスターは、イーゼルとポスターフレームを使って、なかい里都まちC A F Eに設置している。また、町と関係がある医療機関に依頼して、ポスターを施設内に掲出していただいている。



3. 健康プラン推進事業

美・緑なかい健康プランに基づき健康づくり・食育推進団体やボランティア等と連携し、生涯各期に応じた事業を実施した。

継続実施している事業のほか、平成 30 年度は『なかい誕生 110 年記念事業』としても位置づけた《クッキングレシピコンテスト》を実施。小中学生より中井町で取れる食材を用いた 30 分以内でできる食事のレシピを募集。222 点の応募から 13 点の入賞レシピを各種事業等で紹介・広報なかいにおいて順次レシピ掲載、町内公共施設等にレシピ集を配架している。

クッキングレシピコンテスト
健康づくりステーション開設 3 周年事業にて入賞作品発表の様子



4. 平成 31 年度の事業予定

○未病センター・なかい健康づくりステーション事業の推進

- ・ 県の健康支援プログラム等の活用
- ・ 体力測定会の継続実施と関連した運動教室の開催

○美・緑なかい健康プランにおける健康づくり、食育の推進

- ・ 健康ポイント制度の継続実施
- ・ 1 日 1 体操！の推進、体操サポーター養成研修の実施 など