

里都まちスポーツプロジェクト 事業報告

1. 里都まちスポーツプロジェクトの目標

【基本理念】

スポーツで、^{ひと}町民も地域も元気に！ 里都まち♡なかい

【基本目標】

1. 「元気なまち なかい」スポーツを通じた「活力」あるまちの実現
 - (1) 豊かな自然環境を活かしたスポーツの展開
 - (2) スポーツを通じたまちの活性化
2. 「快適なまち なかい」スポーツを通じた「快適」な暮らしの実現
 - (1) スポーツを通じた仲間づくりの促進
 - (2) 「いつでも どこでも だれでも」できるスポーツの展開
3. 「健康長寿のまち なかい」スポーツを通じた「安心」して暮らせるまちの実現
 - (1) 健康寿命の延伸
 - (2) 生涯スポーツの展開

2. 事業実施スケジュール

年月日	部会	施策
H29.8.22	○第1回会議 ・平成29年度部会概要について ・里都まちスポーツイベントについて ・総合型地域スポーツクラブについて	
H29.10.2	○第2回会議 ・里都まちノルディック・ウォークについて ・里都まちスポーツイベントについて ・総合型地域スポーツクラブについて	

H29.10.31	<p>○第3回会議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・里都まちノルディック・ウォークについて ・総合型地域スポーツクラブについて 	
H29.12.4	<p>○第4回会議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中井町スポーツ推進計画に関する意見交換会について ・総合型地域スポーツクラブ勉強会について 	
		<p>(H29.12.11) 中井町スポーツ推進計画に関する意見交換会を開催</p> <p>(H29.12.16、H30.1.27) 里都まち♡なかいノルディック・ウォークを開催 1回目：教室 2回目：町内コース</p>
H30.1.30	<p>○第5回会議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域スポーツを考える勉強会について ・里都まちスポーツイベント（里都まち♡なかいキッズサイクルフェスティバル）について ・平成30年度事業について 	<p>(H30.1.23、2.13、3.19) 中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会を開催</p> <p>(H30.2.17) 里都まち♡なかいキッズサイクルフェスティバルを開催</p>
H30.3.19	<p>○第6回会議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度事業報告について ・地域スポーツを考える勉強会について ・中井町スポーツ推進計画の推進について ・平成30年度事業計画（案）について 	

3. 中井町スポーツ推進計画に関する意見交換会

平成 29 年 12 月 11 日に中井町スポーツ推進計画に関する意見交換会を開催し、町の文化・スポーツ関係者を中心に 40 名の参加があった。

昨年策定した中井町スポーツ推進計画の概要を説明し、現在の取組状況などを報告した。また、総合型地域スポーツクラブの政策的な背景、育成（設置）状況、必要性などについて、里都まちスポーツプロジェクト部会長より説明をした。

中井町スポーツ推進計画の概要の理解と、総合型地域スポーツクラブとはどういうものなのかを認識していただくことが本会の目的であり、参加者アンケートの結果を見るとある程度理解できたという回答が多かったことから、効果があったと評価できる。

一方で、具体的にどのようにすればよいかイメージが難しいという回答も見られ、方向性の明確化が課題として挙げられる。関係者との意見交換を密にし、イメージを共有していくことが求められる。

4. 里都まち♥なかいノルディック・ウォーク

【第 1 回目】

- 日 時 平成 29 年 12 月 16 日（土） 9：30～11：45
- 場 所 中井中央公園 【座学】 なかい里都まち C A F E 内
【実技】 多目的広場周辺
- 講 師 （社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員 2 名
- 参加者 25 名（男性 11 名、女性 14 名）うち町外 3 名



【第 2 回目】

- 日 時 平成 30 年 1 月 27 日（土） 9：30～12：40
- 場 所 なかい里都まち C A F E をスタート・ゴールとする 8.6 k m コース
- 講 師 （社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員 4 名
- 参加者 26 名（男性 13 名、女性 13 名）うち町外 3 名



参加者のアンケート結果を見ると、ほぼ全員の方がまた参加したいと回答しており、昨年度の参加者 13 名から倍の方が参加をしているため、新しいスポーツとして浸透してきたことが伺える。一方で、町外の参加者が少ないため、中井町でノルディック・ウォークをすることの楽しさを広めていきたい。

今後ノルディック・ウォークを手軽にできるように、スポーツ・交流の拠点であるなかい里都まちCAFÉにウォーキングポールを設置。無料で貸し出しをしている。一般の利用者に使い方を説明できるように、スポーツ推進委員からなかい里都まちCAFÉのスタッフに、ウォーキングポールの長さの調整方法、グリップの握り方、歩き方を指導。



5. 中井町の「地域スポーツ」を考える勉強会

【開催日】①平成 30 年 1 月 23 日 ② 2 月 13 日 ③ 3 月 19 日

【テーマ】・中井町における地域スポーツや地域生活をめぐる課題を考える。

・先行するクラブづくりの取り組みから学ぶ

※栃木県内の 2 クラブのマネージャーを招聘

・中井町にあった「地域スポーツクラブ」のあり方を提案する。

【参加者】町内の文化・スポーツ関係者

【コーディネーター】白鷗大学教育学部准教授藤井和彦氏

(里都まちスポーツプロジェクト部会 部会長)



6. 里都まち♡なかいキッズサイクルフェスティバル

平成 30 年 2 月 17 日 (土) に里都まちブランドプロジェクトの里都まちブランドマルシェとの同時開催で、里都まち♡なかいキッズサイクルフェスティバルを開催した。

ランニングバイクレースには、ビギナーから 5・6 歳クラスまで 100 名のエントリーがあり、その他補助輪外し教室、ランニングバイク試乗会、縁日コーナーなどでは、町内外の親子連れの楽しむ姿が見られ、約 700 名の来場者により盛大に開催された。

また、運営には高校生ボランティアをはじめ、まちづくりパートナーなどボランティアスタッフの活躍も見られた。



7. 平成30年度の事業予定

- スポーツ推進計画の着実な推進
- ノルディック・ウォークの普及及び自主的な活動の推進
- スポーツイベントの継続による交流人口の増加
- 中井町にふさわしい総合型地域スポーツクラブの創出に向けた検討
- 気軽に楽しめるニュースポーツの推進