

中 井 町  
ス ポ ー ツ  
推 進 計 画  
概 要 版

平成29年3月

中 井 町



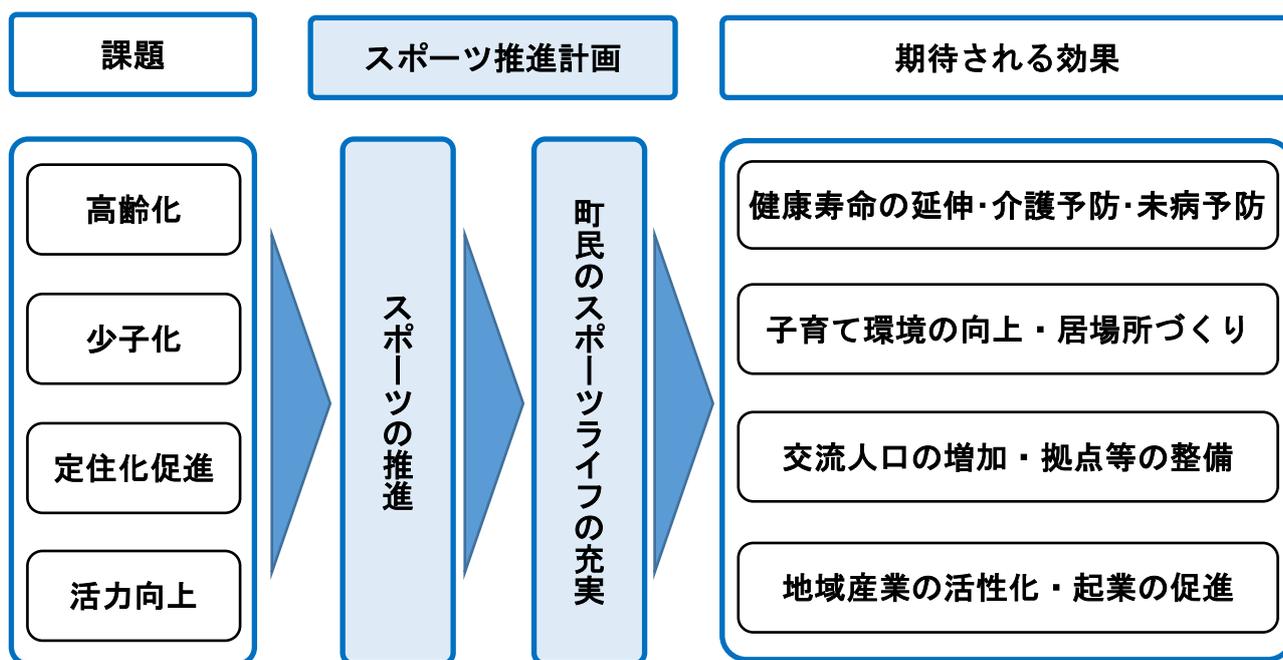
# I スポーツ推進計画とは

## ■計画の目的

本町では、平成7（1995）年の10,398人をピークに人口減少が始まっており、今後は人口減少と少子高齢化が同時に進行するものと推計されています。また、平成52（2040）年には、65歳以上の人口比率は40%を超え、0～14歳の年少人口と65歳以上の高齢者人口の合計が15～64歳の現役世代の人口を上回るほか、高齢化の進展に伴い、一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯が増加することなども懸念されています。

こうしたなか、高齢化や少子化への対応、定住人口の増加など、各分野での施策の展開を通じて、まちの活性化を実現していくことが課題であり、スポーツ推進においても、本町のまちづくりに寄与していく戦略性を有した計画として策定することが求められています。

こうした点を踏まえ、本町が有する緑豊かな里山や中井中央公園をはじめとする施設などのスポーツ資源を生かし、行政・町民・事業者などスポーツに関するさまざまな主体が連携・協働し、町民生活の豊かさの向上や地域活力の向上を図るため、総合的かつ計画的にスポーツを推進することを目的に策定します。



## ■計画の期間

本計画は、平成29（2017）年度を初年度とし、平成38（2026）年度までの10か年の計画とします。

ただし、計画の実効性を高めるため、社会状況の変化や計画の進捗状況を踏まえ、必要に応じて計画の見直しを行います。

H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H36	H37	H38
平成29（2017）年度～平成38（2026）年度									
※必要に応じて計画の見直し									

## ■基本的な考え方

### ◆計画の対象 ～スポーツとは～

本計画では、広くスポーツを捉えて、身近にスポーツを感じるにより、町内各地域や各家庭、職場、学校などで町民がスポーツに親しんでいるまちづくりを進めていきます。



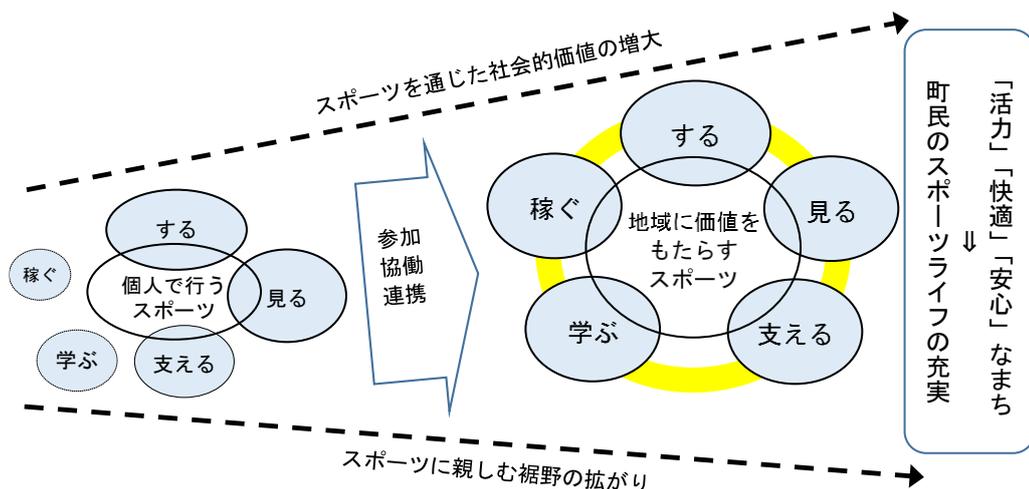
### ◆計画の目標 ～ゴールの設定～

仲間意識の醸成や世代間交流、コミュニティの形成などのスポーツによる公共・公益的な社会的効果を意識し、町民のスポーツライフの充実を図ることにより、「活力」ある「快適」で「安心」して暮らせるまちづくりを進めていくことが本計画で目指すゴールです。

### ◆計画の推進 ～成長するプロセス～

スポーツの実施主体である町民や地元民間企業などによる参加と協働を基本としつつ、健康・福祉、教育、産業などの各分野とも連携しながら、本計画の推進を図ります。

その過程では、例えば「個人的な趣味→社会的な関心」、「個人的な満足感→仲間での共有」など、スポーツを通じて意識や関係性が向上し発展していくように進めていきます。



## Ⅱ 基本理念

本計画は、スポーツの領域を広く捉えることで、豊かな町民生活を実現し町民のみなさんが元気で暮らせるまちを目指します。

また、『第六次中井町総合計画』と並行して策定された『中井町まち・ひと・しごと創生総合戦略』においても、町民のスポーツ推進に加え、町の魅力である豊かな自然や里山の風景を活かしたスポーツを推進し、交流人口及び定住人口を増やし地域経済を活性化させることにより、地域が元気なまちを目指すこととしています。

これらを踏まえ、本計画を推進するにあたっての基本理念を、次のとおり定めます。

### スポーツで、<sup>ひと</sup>町民も<sup>さと</sup>地域も元気に！里都まち♡なかい

- ◆町民一人ひとりが、スポーツに親しみ、スポーツとの多様なかかわりを通じて、町民が元気になるとともに地域コミュニティが活性化し、中井町全体に活力が生まれることを目指します。
- ◆スポーツを通じた仲間づくりや自然環境を生かしたスポーツ振興により、快適な暮らしを形成していきます。
- ◆スポーツによる健康増進や世代間交流などを通じて、安心して住み続けられるまちづくりを進めていきます。

## Ⅲ 基本目標

本計画の基本理念を実現するため、町の最上位計画である第六次中井町総合計画での3つの基本理念「活力」「快適」「安心」を踏まえ、次のとおり、基本目標を設定します。

### 1 「元気なまち なかい」～スポーツを通じた「活力」あるまちの実現

本町が有する豊かな自然環境を生かして、中井町らしい健康で爽やかなスポーツの展開を図るとともに、スポーツ推進を通じて、町民同士の交流や来街者の増加など、まちの活性化に寄与し、活力あるまちづくりを目指します。

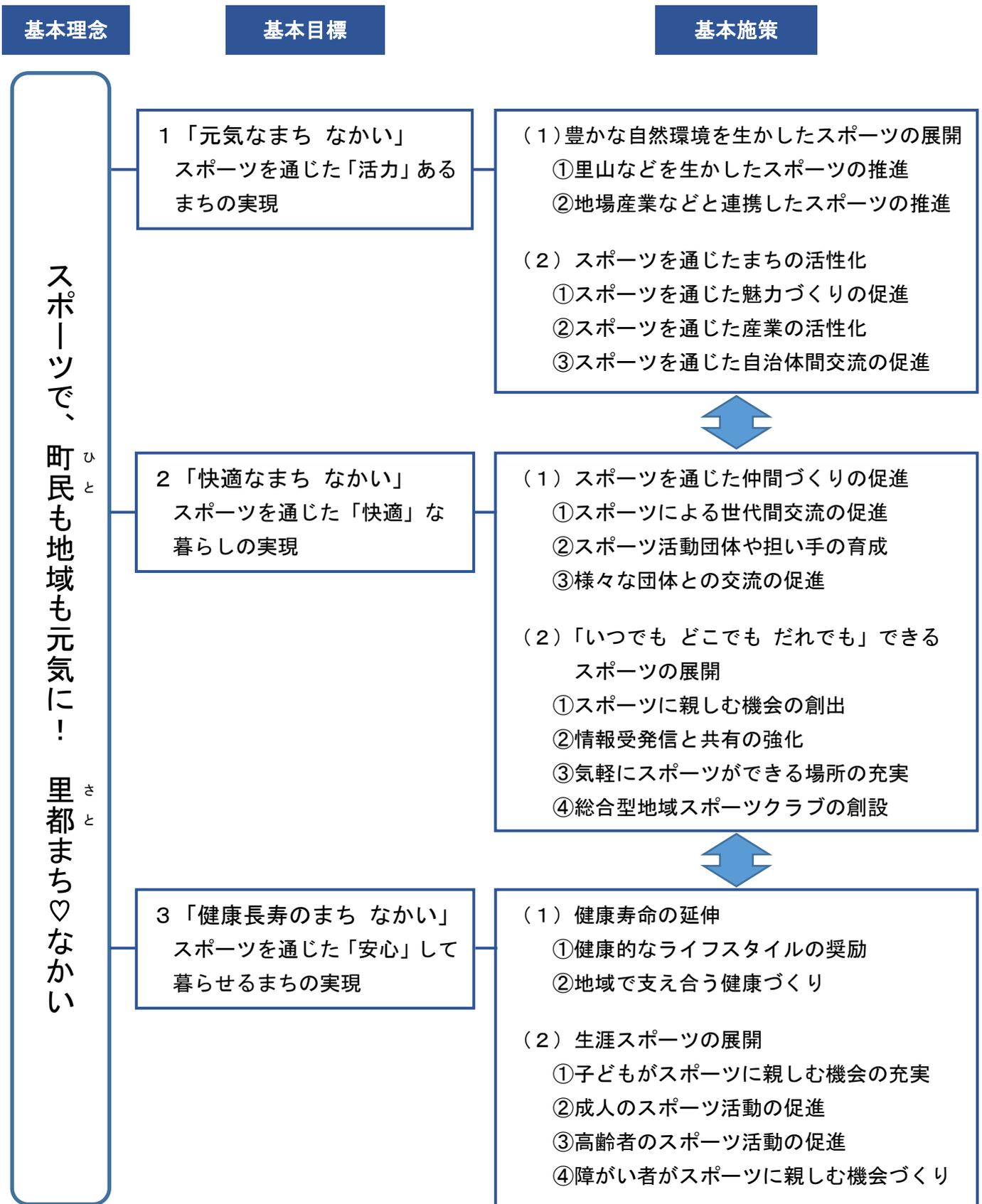
### 2 「快適なまち なかい」～スポーツを通じた「快適」な暮らしの実現

スポーツを通じて交流が進むなかで、仲間の輪が広がり、ともに喜び支え合うまちづくりを進めるとともに、子どもから高齢者までが「いつでも どこでも だれでも」スポーツに親しむことで、快適に暮らすことができるまちづくりを目指します。

### 3 「健康長寿のまち なかい」～スポーツを通じた「安心」して暮らせるまちの実現

健康づくりのみならず、リフレッシュや生きがいづくりなどスポーツの効能を積極的に活用し、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸とともに、子ども・成人・高齢者・障がい者など、それぞれのライフステージや生活環境のなかでスポーツを楽しむことで安心して暮らせるまちづくりを目指します。

■ 施策の体系



## IV 基本施策

### 1 「元気なまち なかい」～スポーツを通じた「活力」あるまちの実現

基本施策		主な取組とその概要
(1)豊かな自然環境を生かしたスポーツの展開	①里山などを生かしたスポーツの推進	<b>◆ウォーキング、ノルディックウォーク、マラソン、サイクリングイベント等</b> 町内各所のビューポイントや歴史資源をコースに取り入れ、中井町の里山風景を楽しむウォーキング、マラソン、サイクル等のイベントを実施するとともに、起点となる中井中央公園において、町の農産物や特産品の販売、マルシェやマーケットなどの町民の取組等との連携を図る。
	②地場産業などと連携したスポーツの推進	
(2)スポーツを通じたまちの活性化	①スポーツを通じた魅力づくりの促進	<b>◆スポーツプチツーリズム</b> 当町及び近隣市町の宿泊施設と連携して、町のスポーツ施設を活用した宿泊パック等を開発する。 <b>◆近隣市町との連携事業</b> 広域での総合体育大会や、町域を超えてのマラソン、駅伝大会等を実施する。
	②スポーツを通じた産業の活性化	
	③スポーツを通じた自治体間交流の促進	

### 2 「快適なまち なかい」～スポーツを通じた「快適」な暮らしの実現

基本施策		主な取組
(1)スポーツを通じた仲間づくりの促進	①スポーツによる世代間交流の促進	<b>◆地域活動の推進</b> 自治会等の地域団体が自主的に行う活動を支援する。 <b>◆ニュースポーツの推進</b> 老若男女誰もが楽しめるニュースポーツを推進する。 <b>◆各分野との連携事業</b> スポーツ、健康増進、環境・歴史等の教室、企業見学、住民が行うマルシェやマーケット等の様々な分野を連携して行うことにより、交流を促進する。
	②スポーツ活動団体や担い手の育成	
	③様々な団体との交流の促進	
(2)「いつでも どこでも だれでも」できるスポーツの展開	①スポーツに親しむ機会の創出	<b>◆競技スポーツ等の誘致</b> プロスポーツや学生スポーツ等を中井町に誘致し、生でスポーツを観戦する機会の創出に努める。 <b>◆町内施設等の有効活用</b> 施設を有効活用し、スポーツをする環境を提供する。 <b>◆総合型地域スポーツクラブの創設等</b> 総合型地域スポーツクラブの様々な形を検討し、スポーツだけでなく生涯学習活動等、より生活を豊かにすることの出来る環境整備を目指す。
	②情報受発信と共有の強化	
	③気軽にスポーツができる場所の充実	
	④総合型地域スポーツクラブの創設	

### 3 「健康長寿のまち なかい」～スポーツを通じた「安心」して暮らせるまちの実現

基本施策		主な取組
(1) 健康寿命の延伸	①健康的なライフスタイルの奨励	<b>◆健康増進の手段としてのスポーツの推進</b> 子どもから高齢者までの様々な階層にあったスポーツメニューを提供し、町民の健康増進に努める。 <b>◆自治会親善イベントの実施</b> 地域活動が希薄になる現在、自治会親善イベントを企画することにより、自治会間の親交を深め、地域の活性化を図る。
	②地域で支え合う健康づくり	
(2) 生涯スポーツの展開	①子どもがスポーツに親しむ機会の充実	<b>◆スポーツ機会の充実</b> 多くの町民が参加できる、各ライフステージに合ったスポーツ教室・イベント等を実施し、スポーツする機会を創出します。また、健常者だけでなく障がい者でも楽しむことの出来るスポーツの機会を創出する。
	②成人のスポーツ活動の促進	
	③高齢者のスポーツ活動の促進	
	④障がい者がスポーツに親しむ機会づくり	

#### 〈総合型地域スポーツクラブとは・・・〉

身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、以下のような特徴を持っています。

特徴1：複数の種目が用意されている。

特徴2：子どもから高齢者まで、初心者からトップレベルの競技者まで、地域の誰もが年齢、興味、関心、技術・技能レベルに応じて、いつまでも活動できる。

特徴3：活動の拠点となるスポーツ施設及びクラブハウスがあり、定期的・継続的なスポーツ活動を行うことができる。

特徴4：質の高い指導者の下、個々のスポーツニーズに応じたスポーツ指導が行われる。

特徴5：以上のようなことについて、地域住民が主体的（事業展開資金も含め）に運営する。

地域住民にとっての身近なスポーツ活動の場となることはもとより、子どもから高齢者まで、誰もが参加できる地域住民の交流の場として、スポーツ活動を通じた家族のふれあいや世代間交流による青少年の健全育成、地域教育力の再生などにも大きな役割を果たすことが期待されています。

## V 計画の推進に向けて

本計画の推進にあたっては、実行性と実効性を高めるために、次のように進めていくことを基本とします。

### 1 参加・協働

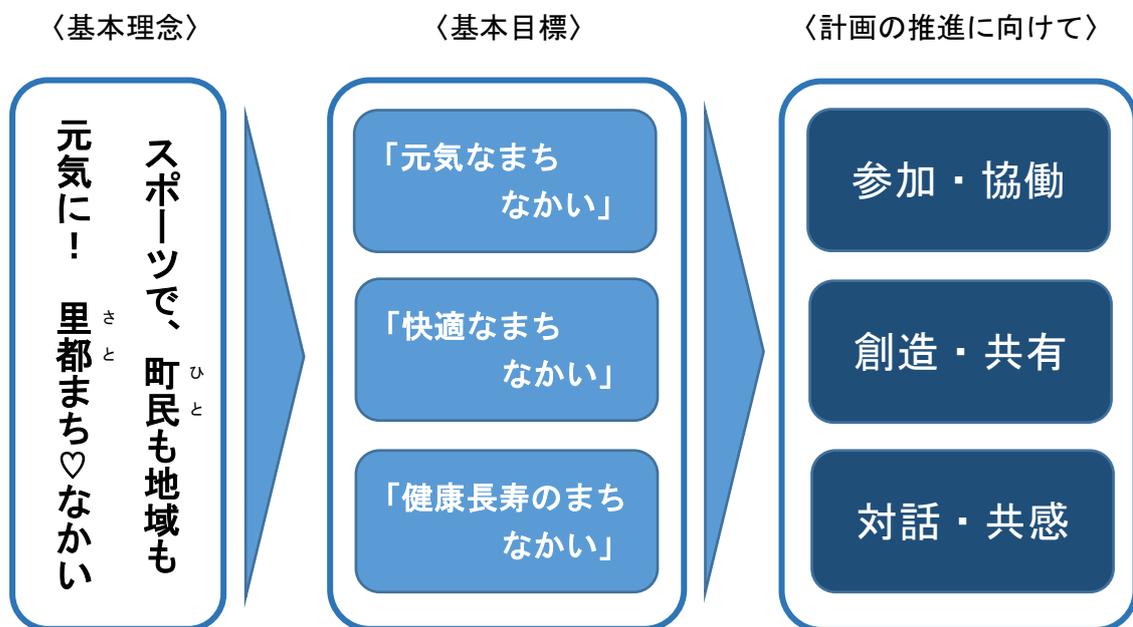
本計画を進めていくにあたり、町民や地元民間企業などによる参加と協働を基本として、町民や地元民間企業などの自主性や積極性が発揮され、それらを行政が支えていくなかで、町民の健康づくりや交流などが生まれ、担い手が育成されていくように進めていきます。

### 2 創造・共有

本計画を進めていくにあたり、限りある資源を有効に活用しながら、町民や地元民間企業、関係団体の創造性が生まれ、お互いの共有化を図り、信頼関係を形成していくなかで、時代の変化に柔軟に対応できるように進めていきます。

### 3 対話・共感

本計画を進めていくにあたり、スポーツに関連する情報の受発信などを通じて、町民・民間事業者・行政とのコミュニケーションを図り、共感が生まれるなかで、計画の実現性が高まるように進めていきます。



#### 中井町スポーツ推進計画

平成29年3月発行  
発行 中井町  
編集 中井町地域支援課

〒259-0197  
神奈川県足柄上郡中井町比奈窪 56  
電話 0465-81-1111 (代表)  
<http://www.town.nakai.kanagawa.jp>