

中 井 町  
ス ポ ー ツ  
推 進 計 画

平成29年3月

中 井 町



## はじめに



平成29年（2017）年3月

中井町長 **杉山祐一**

皆さんにとって「スポーツ」とはどういったものでしょうか。

ある辞書では「日常の仕事を離れて楽しむ、諸種の運動・球技や登山など」となっていますが、スポーツの定義は研究者の間でも、「学者の数だけある」とさえいわれているそうです。

さらに、現在においては、少子高齢化や価値観の多様化など、私たちの取り巻く社会は急速に変化してきているなか、健康づくりや仲間・地域での交流づくりのための自ら行う「する」スポーツ、スポーツ観戦などスポーツをする人と一体となって楽しむ「見る」スポーツ、スポーツ大会でのボランティアや子どもたちへの指導などの「支える」スポーツ、スポーツクラブや教室に参加する「学ぶ」スポーツ、スポーツ教室などビジネスとしての「稼ぐ」スポーツなど、意味合いや関わりも多種多様であると考えます。

町民の皆さまがこうしたスポーツの多様性を各々生活に取り込み、より豊かな生活を実現し、いつまでも安心して暮らすことの出来る、また、スポーツを身近に感じ、地域や家庭、職場、学校などでスポーツに親しむことの出来るまちづくりを実現するために「中井町スポーツ推進計画」を策定しました。

また、策定に当たっては、当町が抱える課題である、少子高齢化や人口減少などについても、スポーツという視点から取り組むために、平成28年度に策定された第六次中井町総合計画の基本理念である「活力」「快適」「安心」の実現、及び中井町まち・ひと・しごと創生総合戦略の目標である交流人口・定住人口の増の実現を目指します。

今後は、本計画に基づき「スポーツで、<sup>ひと</sup>町民も地域も元気に！里都まちのなかい」を基本理念として、スポーツ施策の着実な推進に努めてまいりますので、皆様方の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定に当たり、里都まちスポーツプロジェクト部会の皆さま、町民・各種関係団体の皆さんから、貴重なご意見、ご提言をいただきましたことを、心から御礼申し上げます。



## 目次

スポーツ推進計画の策定にあたって .....	1
1 計画の目的 .....	1
2 スポーツ推進計画とは .....	2
(1) 計画の役割.....	2
(2) 計画の位置づけ.....	2
(3) 計画の期間.....	2
3 基本的な考え方 .....	3
(1) 計画の対象 ～スポーツとは～.....	3
(2) 計画の目標 ～ゴールの設定～.....	4
(3) 計画の推進 ～成長するプロセス～.....	4
I 現状と課題 .....	5
1 中井町らしいスポーツの普及促進 .....	5
(1) 地域資源を活用したスポーツ.....	5
(2) スポーツによる出会い・交流の促進.....	6
2 スポーツがもつ価値の向上 .....	7
(1) 楽しく快適なスポーツ.....	7
(2) 地域でのつながりの形成.....	8
3 健康づくりの普及促進 .....	9
(1) 生活習慣の見直し.....	9
(2) 健康管理の向上.....	10
II 基本理念 .....	11
III 基本目標 .....	12
施策の体系.....	13
IV 基本施策 .....	14
1 「元気なまち なかい」 .....	14
(1) 豊かな自然環境を生かしたスポーツの展開.....	14
(2) スポーツを通じたまちの活性化.....	15
2 「快適なまち なかい」 .....	16
(1) スポーツを通じた仲間づくりの促進.....	16
(2) 「いつでも どこでも だれでも」できるスポーツの展開.....	17
3 「健康長寿のまち なかい」 .....	19
(1) 健康寿命の延伸.....	19
(2) 生涯スポーツの展開.....	20
V 計画の推進に向けて .....	21
資料編 .....	22



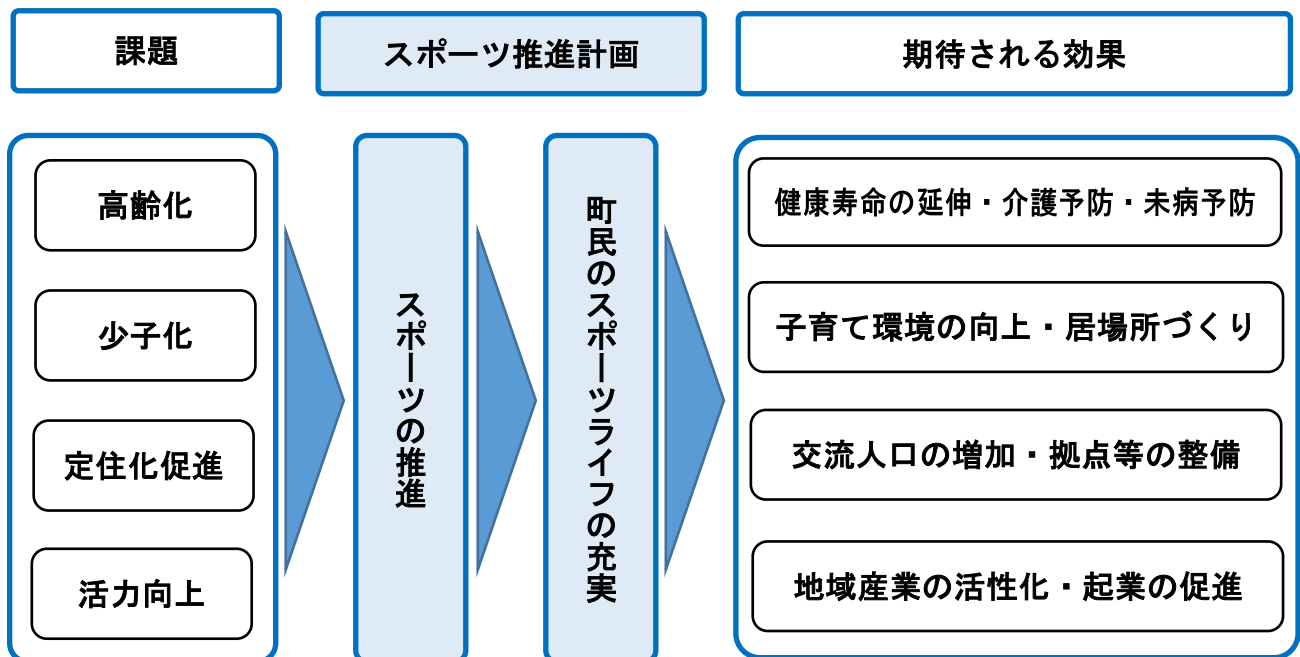
# スポーツ推進計画の策定にあたって

## 1 計画の目的

本町では、平成7（1995）年の10,398人をピークに人口減少が始まっており、今後は人口減少と少子高齢化が同時に進行するものと推計されています。また、平成52（2040）年には、65歳以上の人口比率は40%を超え、0～14歳の年少人口と65歳以上の高齢者人口の合計が15～64歳の現役世代の人口を上回るほか、高齢化の進展に伴い、一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯が増加することなども懸念されています。

こうしたなか、高齢化や少子化への対応、定住人口の増加など、各分野での施策の展開を通じて、まちの活性化を実現していくことが課題であり、スポーツ推進においても、本町のまちづくりに寄与していく戦略性を有した計画として策定することが求められています。

こうした点を踏まえ、本町が有する緑豊かな里山や中井中央公園をはじめとする施設などのスポーツ資源を生かし、行政・町民・事業者などスポーツに関するさまざまな主体が連携・協働し、町民生活の豊かさの向上や地域活力の向上を図るため、総合的かつ計画的にスポーツを推進することを目的に策定します。



## 2 スポーツ推進計画とは

### (1) 計画の役割

平成 23 (2011) 年 6 月に制定されたスポーツ基本法では、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人々の権利であるとされています。

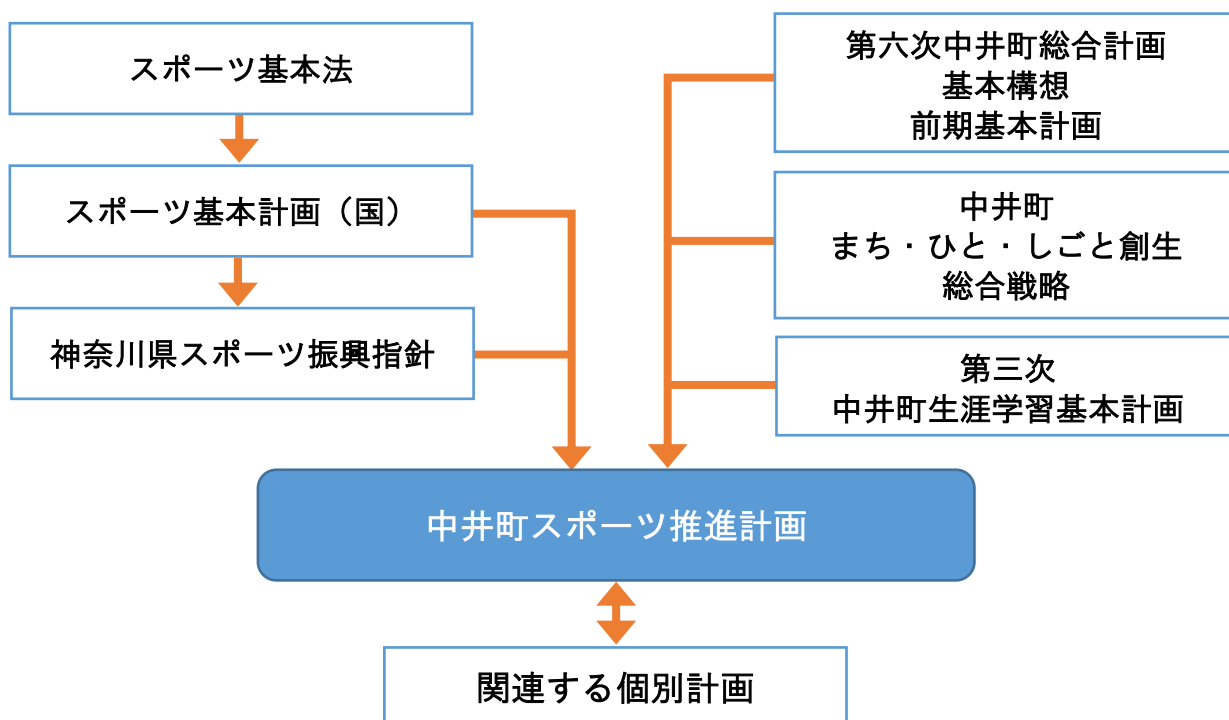
また、同法では、スポーツは、青少年の健全育成、地域社会の再生、心身の健康の保持増進、社会・経済の活力の創造など、多面にわたる役割を担うとされています。

### (2) 計画の位置づけ

本計画は、スポーツ基本法第 9 条に基づいて国が策定した『スポーツ基本計画』を参考としつつ、同法第 10 条に基づく地方スポーツ推進計画として策定するものです。

同時に、本計画は、平成 28 (2016) 年度に策定された『第六次中井町総合計画』の基本理念である「活力」「快適」「安心」を踏まえ、町の将来像である「一人ひとりが主役！魅力育む 里都まち♥なかい」を、スポーツの視点から実現するための計画です。

また、『第六次中井町総合計画』と並行して策定された『中井町まち・ひと・しごと創生総合戦略』における「基本的戦略 2 里都まちスポーツ・情報の駅による交流促進戦略」のうち、「プロジェクト 1 里都まちスポーツ・プチツーリズムプロジェクト」を円滑に実施するための計画としても位置づけられます。



### (3) 計画の期間

本計画は、平成 29 (2017) 年度を初年度とし、平成 38 (2026) 年度までの 10 年間の計画とします。

ただし、計画の実効性を高めるため、社会状況の変化や計画の進捗状況を踏まえ、必要に応じて計画の見直しを行います。



### 3 基本的な考え方

#### (1) 計画の対象 ～スポーツとは～

本計画では、次のとおり、スポーツを幅広く捉えて、計画の対象としています。

##### ◆「する」スポーツ：実際に体を動かす

競技型スポーツだけでなく、日常生活のなかで健康づくりや楽しみなどのために体を動かす活動（ヨガや散歩など）も、スポーツとして捉え、レクリエーション活動や環境活動とセットになった活動（スポーツごみ拾いなど）も広くスポーツの対象とします。

##### ◆「見る」スポーツ：他の人が行っているスポーツを観戦する

スポーツの試合や練習風景などの観戦、スポーツに親しむ子どもたちの応援なども、スポーツを楽しみ、親しみ、参加する重要な機会であることから、スポーツの対象とします。

##### ◆「支える」スポーツ：スポーツを行う人たちを支援する

スポーツイベントのお手伝いや子どもたちのスポーツ活動の指導、トレーニングの補助など、スポーツが成立するために欠かせない活動についても、スポーツの対象とします。

##### ◆「学ぶ」スポーツ：スポーツを通じて学習していく<sup>注1)</sup>

スポーツを通じた健康管理や怪我の予防、成長過程に応じた正しいトレーニングやリハビリテーションの習得は、健康維持や健康長寿に関連することから、スポーツの対象とします。

##### ◆「稼ぐ」スポーツ：スポーツを契機として事業などを興す<sup>注2)</sup>

スポーツイベントをきっかけとして交流が生まれるなどの機会を積極的に捉え、地元民間企業や町民による取組などと連携しながら、自然環境や町の資源を生かした新たな事業や起業の促進を育んでいく活動についてもスポーツの対象とします。

このように、広くスポーツを捉えて、身近にスポーツを感じるにより、町内各地域や各家庭、職場、学校などで町民がスポーツに親しんでいるまちづくりを進めていきます。

注1) スポーツから多くの価値を享受するためには、正しくスポーツと関わるのが重要です。正しい知識を得ることは、スポーツとの関わりをより豊かにし、生活全体の質（QOL：クオリティ・オブ・ライフ）を高めて行くことにもつながります。「学ぶ」スポーツにはこのような願いが込められています。

注2) 近年、国の施策においても地域の「稼ぐ力」を引き出し、地域の価値を高めていくことへの関心が高まっています（内閣府地方創世推進室など）。これまでの地域スポーツ活動の多くはボランティアなどの善意に支えられてきました。「稼ぐ」スポーツの推進には、善意だけに頼らない安定的な事業の体制を整え、スポーツが地域にもたらず価値を高めていこうという願いが込められています。特定の個人や団体が利益を得るためのスポーツを推進するということの意味するものではありません。

## (2) 計画の目標 ～ゴールの設定～

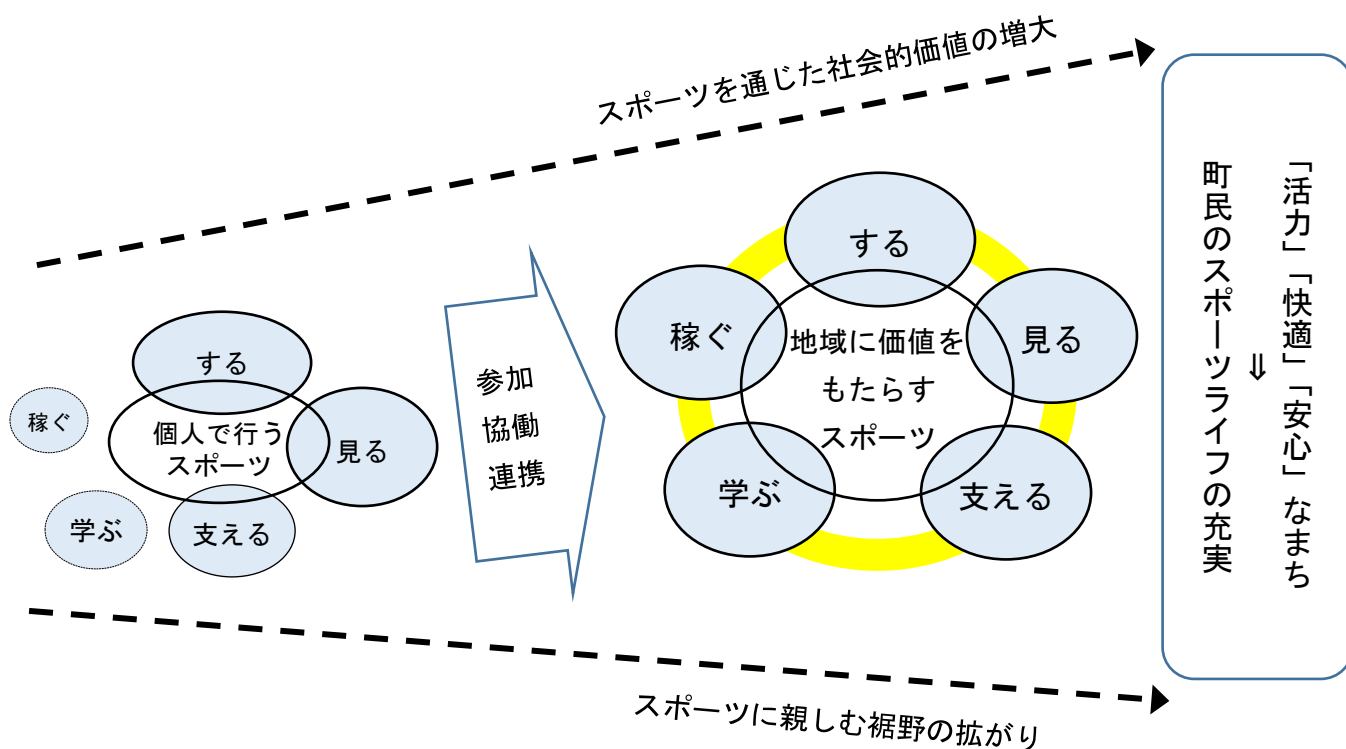
スポーツによる効能は、個人の健康増進やリフレッシュだけでなく、仲間意識の醸成や世代間交流、コミュニティの形成など、社会的な効果があるとされています。

こうしたスポーツによる公共・公益的な社会的効果を意識し、町民のスポーツライフの充実を図ることにより、「活力」ある「快適」で「安心」して暮らせるまちづくりを進めていくことが本計画で目指すゴールです。

## (3) 計画の推進 ～成長するプロセス～

スポーツの実施主体である町民や地元民間企業などによる参加と協働を基本としつつ、健康・福祉、教育、産業などの各分野とも連携しながら、本計画の推進を図ります。

その過程では、例えば「個人的な趣味→社会的な関心」、「個人的な満足感→仲間での共有」など、スポーツを通じて意識や関係性が向上し発展していくように進めていきます。



注) 現在の人々とスポーツとの関わりの多くは、個人や少人数での活動に終始し、「する」、「見る」、「支える」といった関わりの機会も十分とはいえません。より多くの人々のスポーツ参加を促進し、協働や連携による活動の機会を充実させることで、前ページで示したような「学ぶ」スポーツや「稼ぐ」スポーツも含めた多様なスポーツとの関わりの実現を目指します。多様でバランスの良いスポーツとの関わり方は、個人や少人数の活動を超えて、地域に価値をもたらす社会的な活動へと発展して行きます。本図は、このような「スポーツに親しむ裾野の拡がり」と「スポーツを通じた社会的価値の増大」を表しています。

# I 現状と課題

## 1 中井町らしいスポーツの普及促進

### (1) 地域資源を活用したスポーツ

〈現状〉 ●平成 28 (2016) 年 10 月に実施した「スポーツ活動に関する意識調査」(以下、「町民意識調査」という)によると、現在実施している運動やスポーツでは、「ウォーキング、ノルディックウォーキング」や「ジョギング・ランニング」などの比率が高いほか、今後実施したいスポーツでも、「ウォーキング、ノルディックウォーキング」や「サイクリング・ツーリング」などの比率が高いなど、中井町の自然環境を生かせるスポーツに対するニーズが高くなっています。

●中井中央公園野球場では「なかい健康スポ・レク祭」などを開催しているほか、パークゴルフ場も多くの人が利用しているものの、町の豊かな自然等の地域資源を十分には生かしきれていない状況にあります。

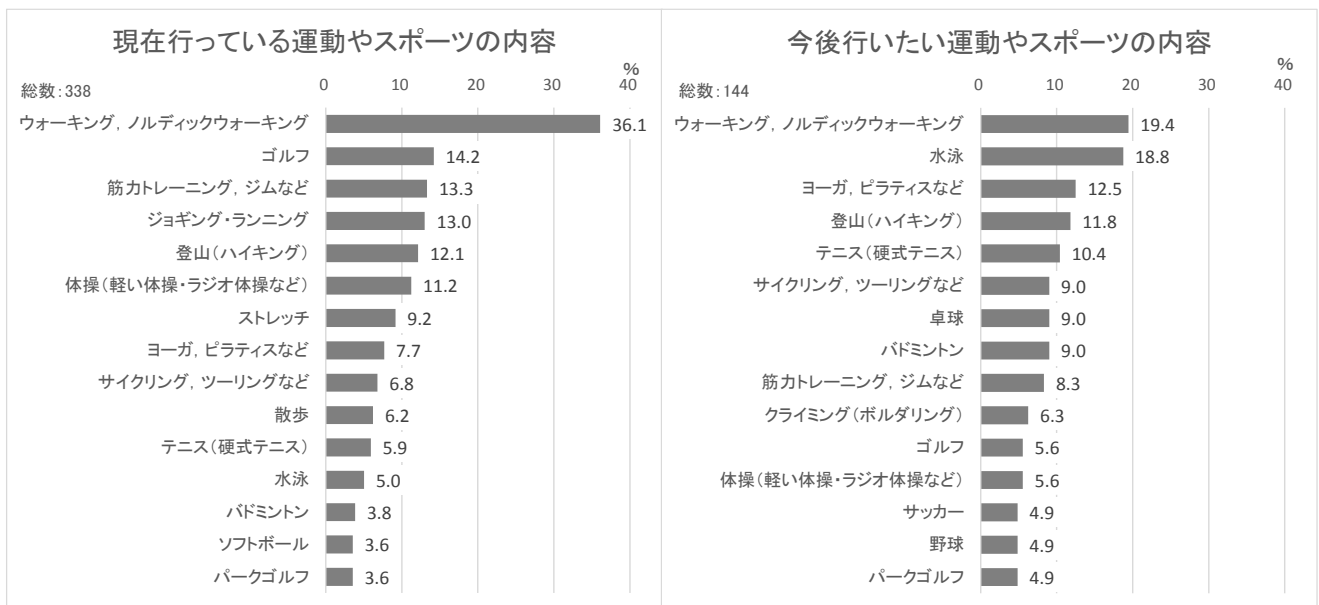
〈課題〉 ●自然と触れ合いながら楽しむスポーツの提案

●自然環境や地形条件などを生かしたスポーツの普及

●環境保全と連携したスポーツの促進

〈資源〉 ●里山などの豊かな自然環境

●中井中央公園などの公的施設、サーキット場などの民間施設



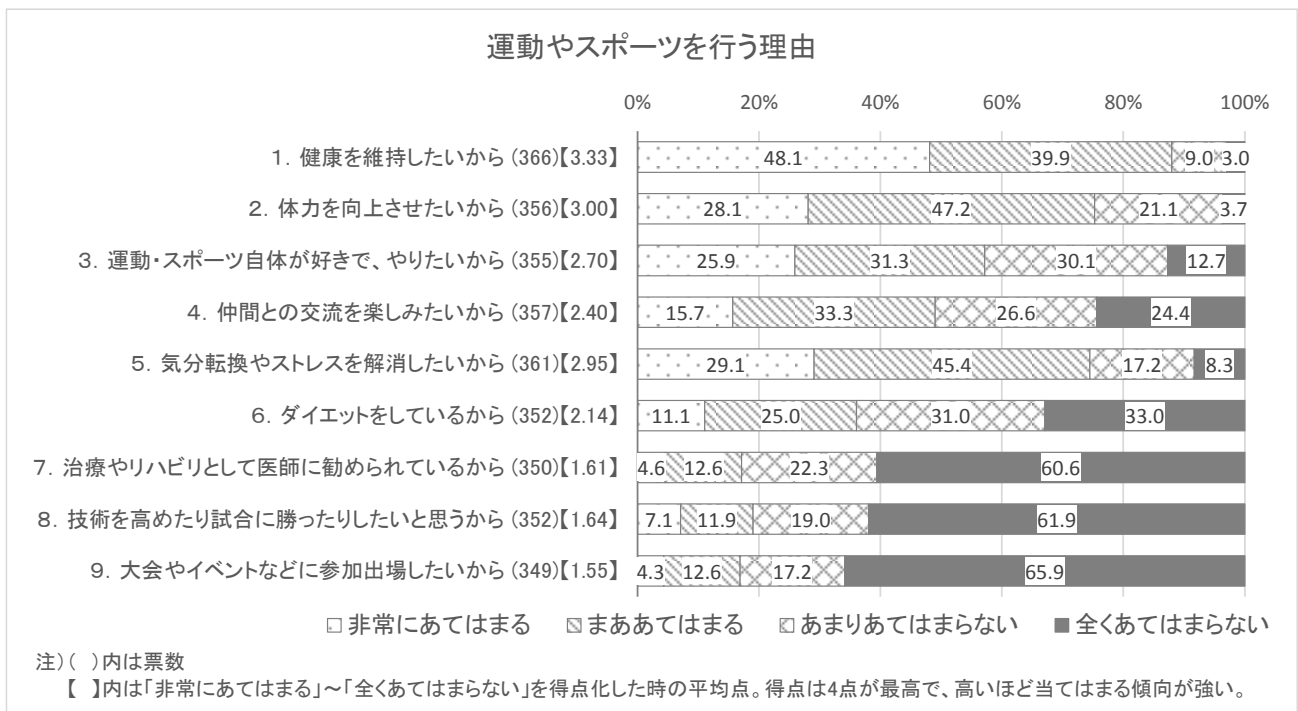
出典：スポーツ活動に関する意識調査（中井町，平成 28（2016）年 9 月）

## (2) スポーツによる出会い・交流の促進

- 〈現状〉 ●町では「なかい健康スポ・レク祭」「中井町健康マラソン大会」等のスポーツイベントが実施されていますが、町民意識調査によると、運動やスポーツを行う理由として、半数近くの町民は「仲間との交流を楽しみたいから」と回答しており、健康維持や体力向上、気分転換・ストレス解消などに次いで多くなっています。
- 中井中央公園のスポーツ施設利用やサイクリング、ツーリングなど、町外からのスポーツを目的とした交流人口は一定程度ありますが、町民と交流をする場が少ない状況にあります。

- 〈課題〉 ●スポーツを通じた交流人口の拡大  
●交流を意識したスポーツイベントの実施

- 〈資源〉 ●東名高速道路秦野中井 IC による広域からのアクセスの良さ  
●定期的に行われているスポーツイベント



出典：スポーツ活動に関する意識調査（中井町，平成 28（2016）年 9 月）

## 2 スポーツがもつ価値の向上

### (1) 楽しく快適なスポーツ

〈現状〉●町民意識調査によると、運動やスポーツをしている人のスポーツ施設の満足度は、非常に満足からどちらかといえば満足までを合計すると4割強に留まっており、施設に不満を感じている人が多くなっています。

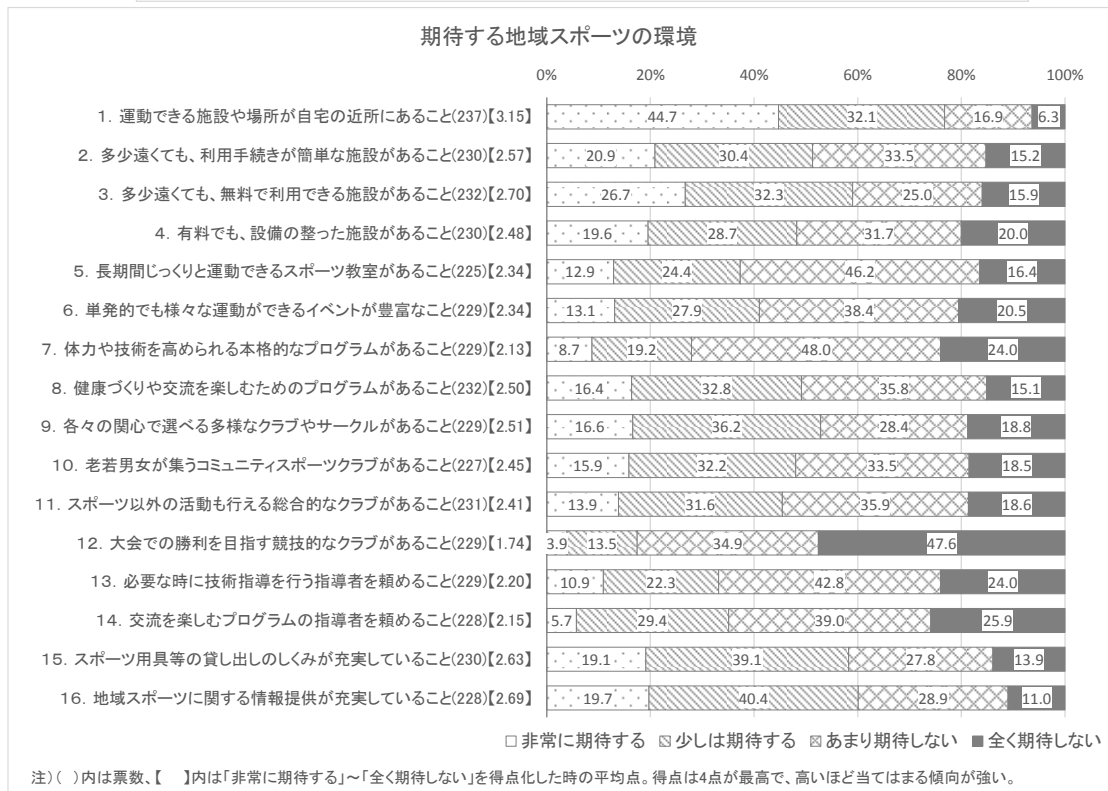
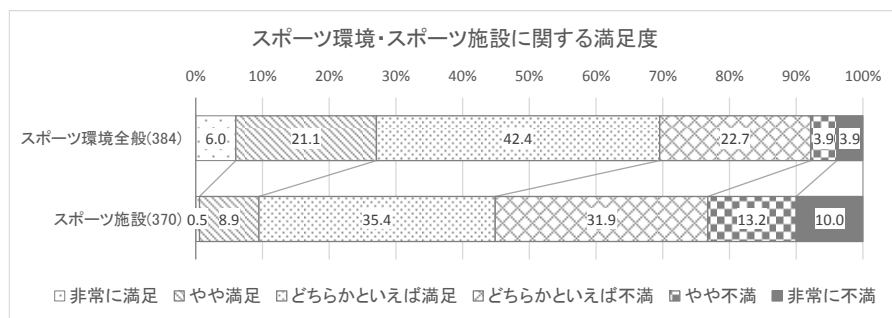
- 期待する地域スポーツの環境では、「運動できる施設や場所が自宅の近所にあること」や「地域スポーツに関する情報提供が充実していること」などで期待する人の比率が高くなっています。

〈課題〉●日常的にスポーツに親しむ場や機会の拡充

- 「生きがづくり」のきっかけとなる情報提供の充実

〈資源〉●中井中央公園でのマルシェなどの開催

- 楽しめる多様なスポーツ資源（山菜採り、ミカン狩りなど）



出典：スポーツ活動に関する意識調査（中井町，平成28（2016）年9月）

## (2) 地域でのつながりの形成

〈現状〉 ● 「自治会親善パークゴルフ大会」「自治会親善ユニカール大会」などのスポーツイベントは実施されていますが、自治会親善を主としていた町民体育祭の終了や、自治会単位での運動会等の生涯スポーツ活動等の減少など、運動やスポーツを通じた地域での繋がりが希薄になってきています。

● 町民意識調査では、町主催のイベントで4割以上、自治会等の地域団体が主催のイベントでは6割以上の町民が「魅力的ではない」もしくは「あまり魅力的ではない」と回答しています。

● 町民意識調査では、スポーツボランティアに関する意向として「是非行いたい」が3.2%、「機会があれば行いたい」が44.0%、「行いたいとは思わない」は52.8%であり、スポーツボランティアへの関心の低さが目立っています。

〈課題〉 ● 地域のつながりを育むスポーツイベントの実施

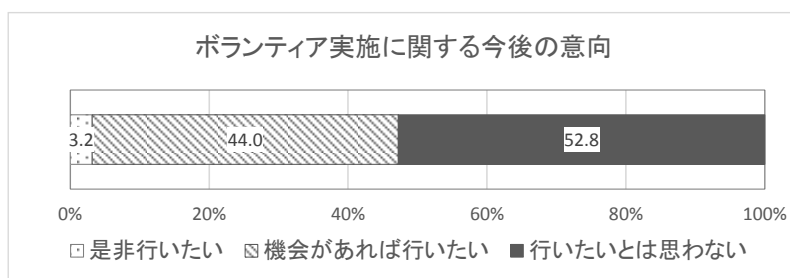
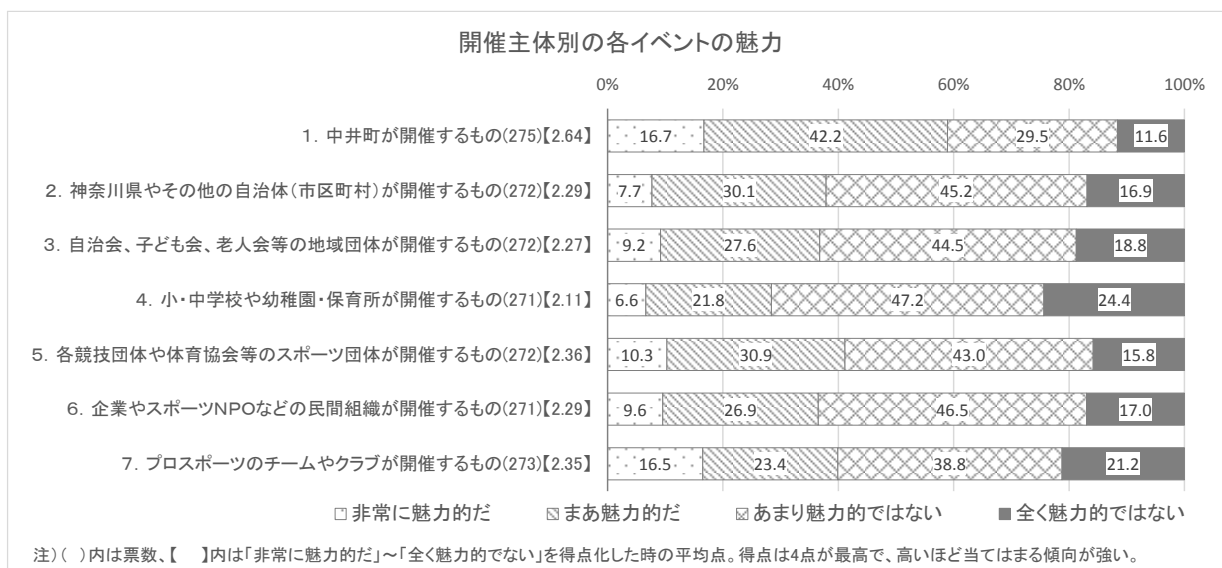
● 単身世帯の増加、若者の町外移住への対応

● スポーツボランティアの促進

〈資源〉 ● 高い自治会の加入率

● 五所八幡宮例大祭、蓑笠神社例大祭などの伝統文化

● 運動会などの学校行事



出典：スポーツ活動に関する意識調査（中井町，平成28（2016）年9月）

### 3 健康づくりの普及促進

#### (1) 生活習慣の見直し

〈現状〉 ●町民意識調査によると、週1回以上、意識的に体を動かしたり、軽い運動を行う人の比率(スポーツ実施率)は53.2%で、全く運動していない人は4人に1人となっています。年齢別にみると、スポーツ実施率は60代を中心に高年齢層ほど高く、20～30代では3割前後に留まっています。全く運動しない人は、30代が37.5%で最も高く、50代、20代、40代でも3割前後と高くなっています。

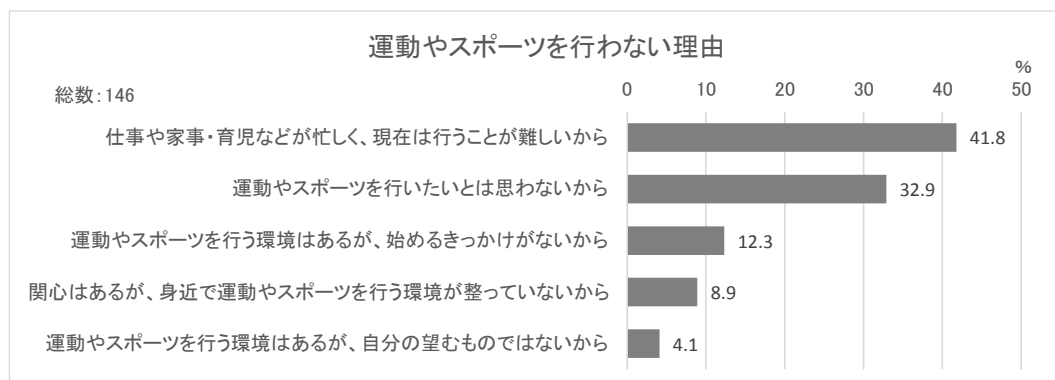
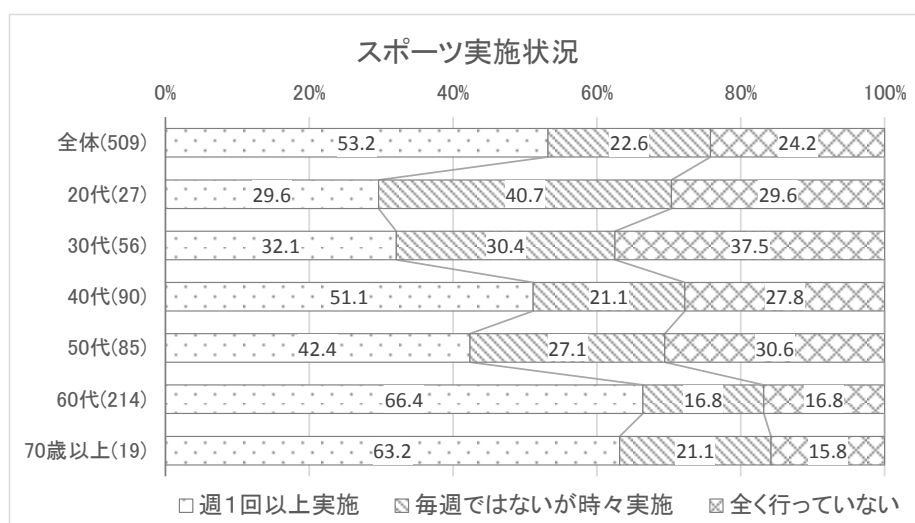
●運動を行わない理由としては、仕事や家事などの時間的な制約をあげる人が約4割、「運動やスポーツを行いたいと思わないから」という人が約3割となっており、「時間的な制約」は若年層で、「運動やスポーツをしたいと思わない」は高年齢層で比率が高くなっています。

〈課題〉 ●若年層などのスポーツ離れなどへの対応

●「いつでも どこでも だれでも」できるスポーツの提案

〈資源〉 ●散策コース、ジョギングルート

●未病センター・なかい健康づくりステーション



出典：スポーツ活動に関する意識調査（中井町，平成28（2016）年9月）



## (2) 健康管理の向上

〈現状〉 ●町民意識調査によると、健康維持や体力向上、気分転換・ストレス解消などを運動やスポーツを行う理由としてあげる人が多く、特に健康維持では40代や60歳以上の年齢層の方が理由としてあげています。

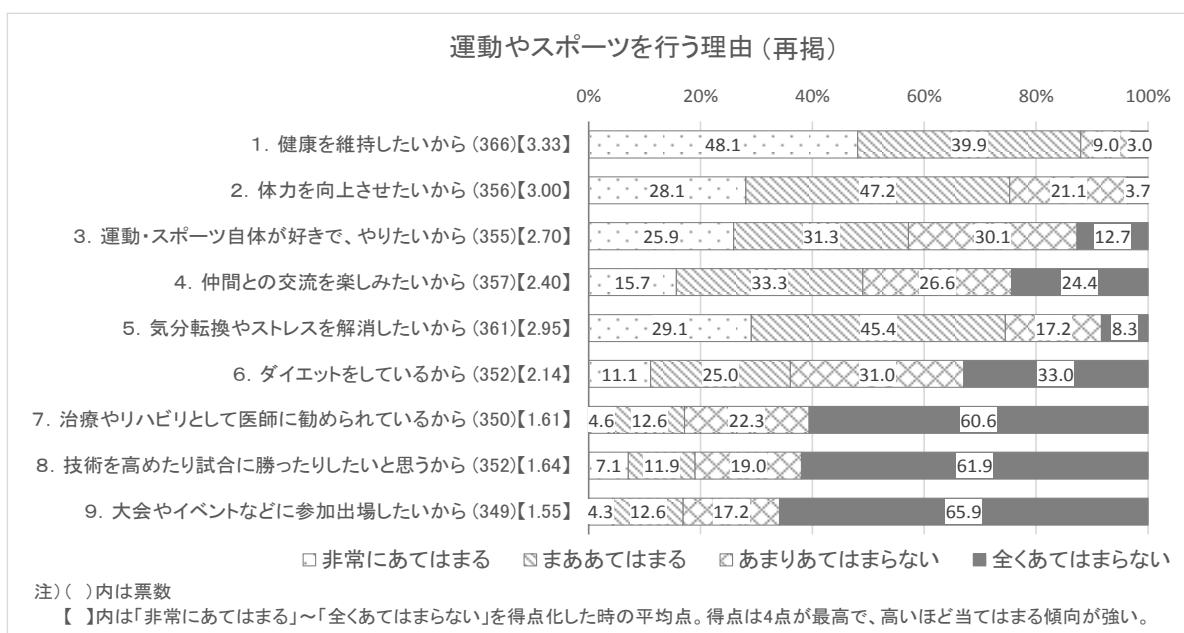
●高齢化の進行に伴い、介護保険認定者数は増加する傾向にあり、要支援1・2や要介護1の軽度の認定者数はほぼ横ばいであるのに対し、要介護2以上の認定者数は大幅に増加しています。

〈課題〉 ●介護予防、健康寿命の延伸

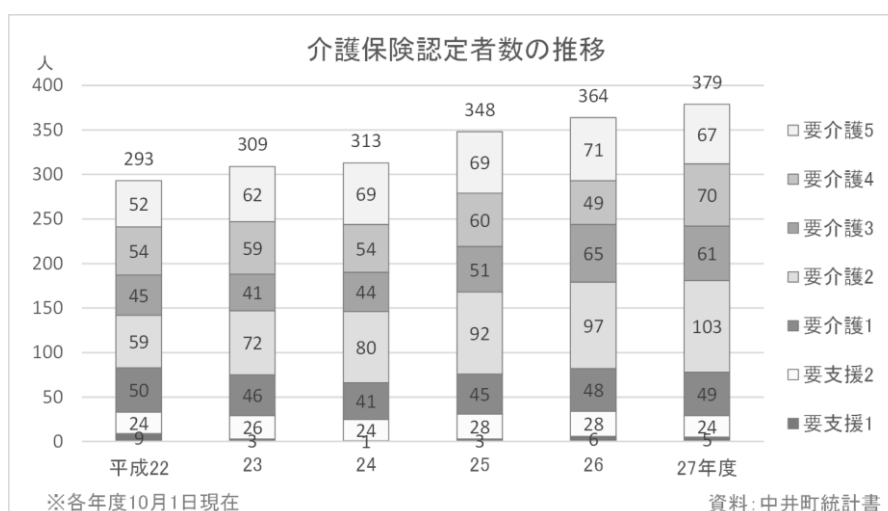
●生活習慣病の予防

〈資源〉 ●スポーツ関連団体による取組（イベント、講習会など）

●自主的なスポーツ活動（町民の野球チーム、小学生のバレーボールチーム、サッカーチームなど）



出典：スポーツ活動に関する意識調査（中井町、平成28（2016）年9月）





## II 基本理念

本計画は、スポーツをするだけでなく、スポーツ観戦や応援、スポーツ関連イベントをボランティアとして支えることに加え、日頃の日常生活のなかで身体を動かすことや散歩など、スポーツの領域を広く捉えることで、豊かな町民生活を実現し町民のみなさんが元気で暮らせるまちを目指します。

また、『第六次中井町総合計画』と並行して策定された『中井町まち・ひと・しごと創生総合戦略』においても、町民のスポーツ推進に加え、町の魅力である豊かな自然や里山の風景を生かしたスポーツを推進し、交流人口及び定住人口を増やし地域経済を活性化させることにより、地域が元気なまちを目指すこととしています。

これらを踏まえ、本計画を推進するにあたっての基本理念を、次のとおり定めます。

スポーツで、<sup>ひと</sup>町民も地域も元気に！<sup>さと</sup>里都まち♡なかい

- ◆町民一人ひとりが、スポーツに親しみ、スポーツとの多様なかわりを通じて、町民が元気になるとともに地域コミュニティが活性化し、中井町全体に活力が生まれることを目指します。
- ◆スポーツを通じた仲間づくりや自然環境を生かしたスポーツ振興により、快適な暮らしを形成していきます。
- ◆スポーツによる健康増進や世代間交流などを通じて、安心して住み続けられるまちづくりを進めていきます。

### Ⅲ 基本目標

本計画の基本理念を実現するため、町の最上位計画である第六次中井町総合計画での3つの基本理念「活力」「快適」「安心」を踏まえ、次のとおり、基本目標を設定します。

#### 1 「元気なまち なかい」

##### スポーツを通じた「活力」あるまちの実現

本町が有する豊かな自然環境を生かして、中井町らしい健康で爽やかなスポーツの展開を図るとともに、スポーツ推進を通じて、町民同士の交流や来街者の増加など、まちの活性化に寄与し、活力あるまちづくりを目指します。

#### 2 「快適なまち なかい」

##### スポーツを通じた「快適」な暮らしの実現

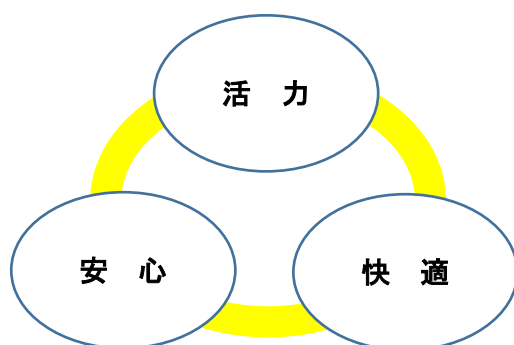
スポーツを通じて交流が進むなかで、仲間の輪が広がり、ともに喜び支え合うまちづくりを進めるとともに、子どもから高齢者までが「いつでも どこでも だれでも」スポーツに親しむことで、快適に暮らすことができるまちづくりを目指します。

#### 3 「健康長寿のまち なかい」

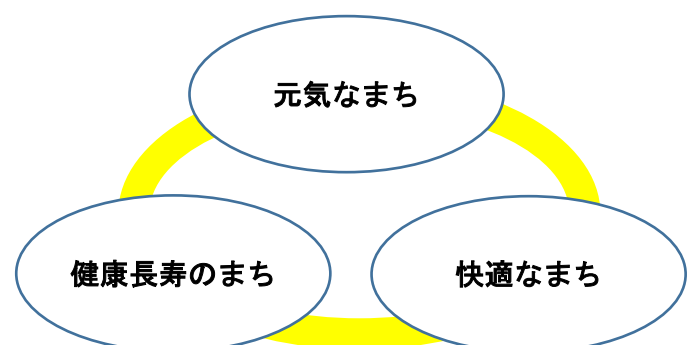
##### スポーツを通じた「安心」して暮らせるまちの実現

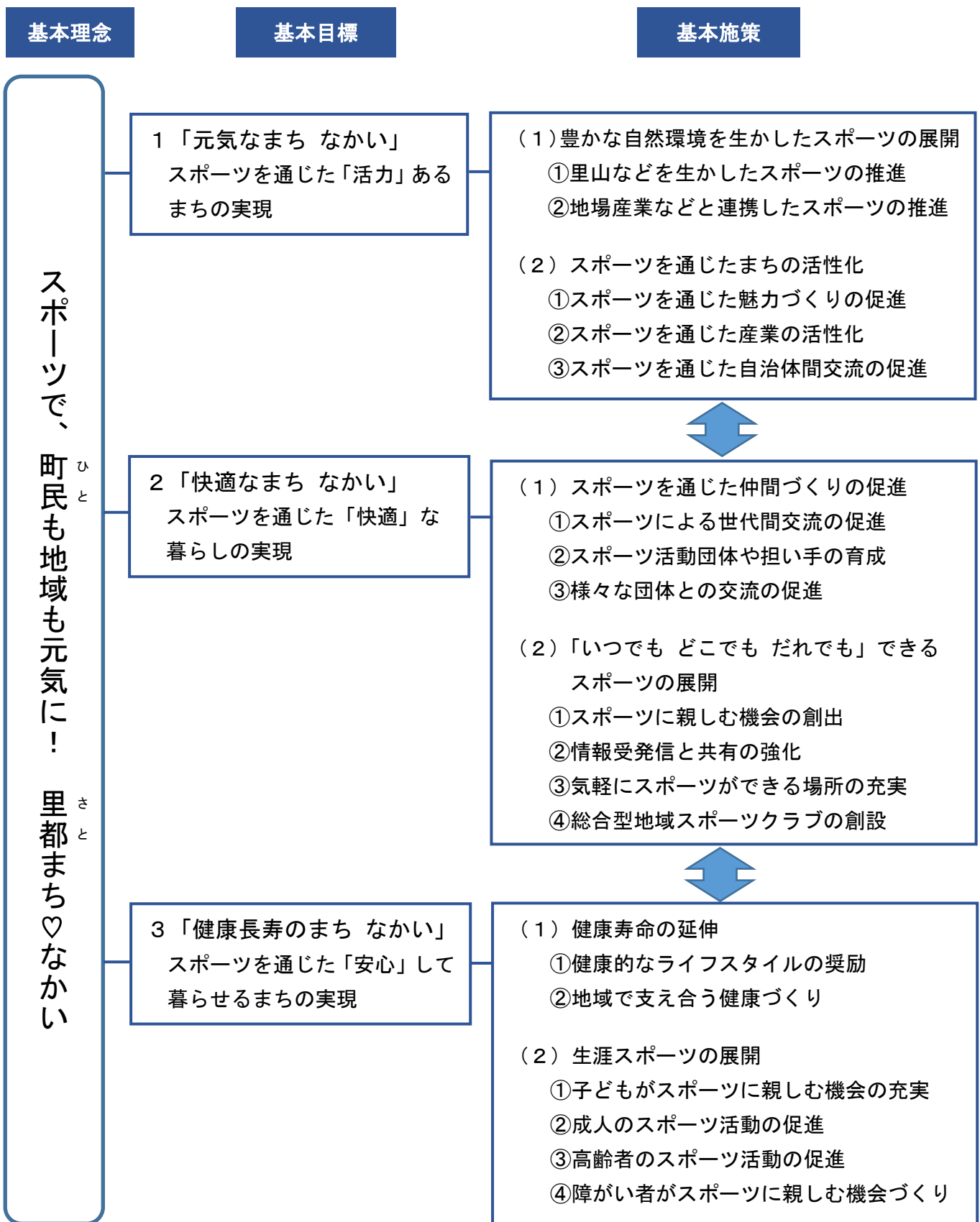
健康づくりのみならず、リフレッシュや生きがいがづくりなどスポーツの効能を積極的に活用し、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸とともに、子ども・成人・高齢者・障がい者など、それぞれのライフステージや生活環境のなかでスポーツを楽しむことで安心して暮らせるまちづくりを目指します。

『第六次中井町総合計画』基本理念



『中井町スポーツ推進計画』基本目標





## IV 基本施策

3つの基本目標を実現するために、次のとおり、基本施策を定めます。

### 1 「元気なまち なかい」

#### スポーツを通じた「活力」あるまちの実現

##### (1) 豊かな自然環境を生かしたスポーツの展開

本町が有する豊かな自然を生かし、中井町らしい健康で爽やかなスポーツの展開を目指します。

###### ①里山などを生かしたスポーツの推進

里山や河川、農地などに囲まれた本町の豊かな自然とともに、富士山や丹沢山系などの眺望などを生かし、野外でのスポーツ機会の充実を図ります。

自然や歴史資源、里山風景などを巡るウォーキングコースが設定され、ジョギングなどに親しむ町民や来街者の増加も期待できることから、今後も自然や文化と親しみながら楽しめるスポーツを促進します。

###### ②地場産業などと連携したスポーツの推進

地元で栽培されている多品種の農産物や果実、山菜などの豊かな自然の恵み、健康機器や飲料品など町内の民間企業の製品などを活用したスポーツの推進を図ります。

中井中央公園などで開催されているマルシェやマーケットなど町民の取組とともに町内民間企業と連携し、地元の産品をスポーツイベント開催時に提供するなど、本町の豊かな自然を味わえるスポーツを促進します。

主な取組	概要
ウォーキング、ノルディックウォーク、マラソン、サイクリングイベント等	町内各所のビューポイントや歴史資源をコースに取り入れ、中井町の里山風景を楽しむウォーキング、マラソン、サイクル等のイベントを実施するとともに、起点となる中井中央公園において、町の農産物や特産品の販売、マルシェやマーケットなどの町民の取組等との連携を図る。

主な事業	さとまちスポーツ交流人口増加事業 中井町健康マラソン大会 さとまちなかい ノルディックウォーク さとまちなかい キッズサイクルフェスティバル
------	---

## (2) スポーツを通じたまちの活性化

スポーツ推進を通じて、交流が進むなど、まちづくりに貢献し、まちの活性化に寄与することを目指します。

### ①スポーツを通じた魅力づくりの促進

町民の様々な活動やイベント等と連携することで、まちの魅力や相乗効果を高め、「元気なまち なかい」を町内外にアピールしていくことにより、スポーツをきっかけとして、「住んでみたい、訪ねてみたいまち」として本町のイメージアップを図り、来街者の増加を目指します。

そのため、本町に訪れて楽しんでもらうことを基本に、町外からの集客力のあるスポーツイベントの開催やスポーツクラブの合宿の誘致などとともに、ヨガ体操などの手軽な日常的イベントなど町民による自主的な取組を支援します。

### ②スポーツを通じた産業の活性化

スポーツ振興を通じた来街者の増加により、スポーツ関連の店舗や健康関連のサービス、スポーツ情報発信の活動団体、様々なイベント関連の仕事など、新たな雇用や仕事の増加を促進します。

そのため、地域スポーツを担う各主体や関係団体、地元民間企業などの横のつながりを促進するとともに、相互に連携しながら、産業の活性化につながるよう支援を行います。

### ③スポーツを通じた自治体間交流の促進

スポーツを通じて、近隣の市町村と連携して取組を企画するなど、近隣市町村との交流を深め、近隣市町村も含めたスポーツ振興や地域活性化に寄与します。また、姉妹都市・友好都市を広げるなど、スポーツを通じた自治体間交流を図ります。

自治体間交流を進める際には、町民同士の交流や活動が活性化し、広がるよう支援します。

主な取組	概要
スポーツプチツーリズム	本町及び近隣市町の宿泊施設と連携して、町のスポーツ施設を活用した宿泊パック等を開発する。
近隣市町村との連携事業	広域での総合体育大会や、町域を超えてのマラソンや駅伝大会の実施、また、ニュースポーツ等を実施する。

主な事業	さとまちスポーツプチツーリズム事業 さとまちスポーツ交流人口増加事業 足柄上郡総合体育大会 ニュースポーツ推進事業（ユニカール等）
------	--

## 2 「快適なまち なかい」

### スポーツを通じた「快適」な暮らしの実現

#### (1) スポーツを通じた仲間づくりの促進

スポーツを通じて交流が進むなかで、仲間の輪が広がり、ともに喜び支え合うまちづくりを目指します。

##### ①スポーツによる世代間交流の促進

子どもと大人、高齢者などが一緒にスポーツを体験するなど交流できる機会をつくることで、世代間交流を促進します。

そのため、学校行事や地域の行事などの際に、スポーツの一環として高齢者が子どもたちに昔遊びを教えることやラジオ体操の奨励など、スポーツを通じて顔の見える関係づくりや世代間交流の機会を増やしていきます。

##### ②スポーツ活動団体や担い手の育成

町民のスポーツ参加やスポーツを通じた交流を促すために、ニュースポーツやレクリエーション活動なども含めたスポーツ活動団体の育成を進めます。

中井町体育協会などの関連団体と連携しつつ、スポーツ活動団体や指導者、スポーツボランティアなどの育成や参加の機会を拡充することで町民のスポーツ参加が促されることを目指します。

##### ③様々な団体との交流の促進

スポーツの果たす役割や効果を健康や福祉に留めずに、スポーツ交流を通じて、子育てや教育、防災、観光などの分野ともつなげることにより、大学や町内の民間企業なども含めた様々な団体同士の交流を促進します。

こうした取組を通じて、仲間づくりが促進され、まちへの愛着や自主性を醸成していきます。

主な取組	概要
地域活動の推進	自治会等の地域団体が自主的に行う活動を支援する。
ニュースポーツの推進	老若男女誰もが楽しめるニュースポーツを推進する。
各分野との連携事業	スポーツ、健康増進、環境・歴史等の教室、企業見学、住民が行うマルシェやマーケット等の様々な分野を連携して行うことにより、交流を促進する。
主な事業	自治会活動支援事業 ニュースポーツ推進事業（ユニカール等） 里都まちなかい ノルディックウォーク まちづくりパートナー制度

## (2) 「いつでも どこでも だれでも」できるスポーツの展開

子どもから高齢者までが「いつでも どこでも だれでも」スポーツに親しむことで、快適に暮らすことができる環境づくりを目指します。

### ①スポーツに親しむ機会の創出

スポーツは自ら体を動かすだけでなく、応援にも様々なドラマがあります。子どもや孫のスポーツの応援、子どものクラブ運営のお手伝い、学校や職場の部活動でがんばる友人の応援、地元出身のスポーツ選手の応援など、スポーツの楽しさや多様な楽しみ方を伝える工夫を行います。

また、平成 32 (2020) 年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を踏まえ、学校や様々な場でオリンピック・パラリンピックの意義や参加国の歴史・文化を学ぶ機会をつくります。

### ②情報受発信と共有の強化

多くの町民が様々なスポーツに取り組むためにはそのきっかけとなる情報が重要となります。

スポーツ関連団体等からの情報を幅広く集める情報集約機能を強化する一方、紙や町ホームページ、SNS など、多様な媒体を用意し、情報の鮮度が損なわれないうちに、それらの情報を的確に発信・共有できる仕組みづくりを進めます。

### ③気軽にスポーツができる場所の充実

中井中央公園や里山の散策路をはじめ、町内に多数あるスポーツができる場所を生かし、町民が気軽に体を動かすことができる機会の確保や環境づくりに努めるとともに、利用者のニーズなどに応じて町のスポーツ施設の安全で適切な維持管理を行います。

また、地域にある小・中学校の学校運営に支障のない範囲での体育施設開放など、地域と学校が連携してスポーツができる場所の確保を進めます。

### ④総合型地域スポーツクラブの創設

地域でのスポーツの活性化を図るために、総合型地域スポーツクラブを創設します。

創設に際しては、各地で設立運営されている総合型地域スポーツクラブを研究し、運営・管理や担い手、財政の観点などから検討し、広く町民に愛され本町にふさわしく継続的に運営される総合型地域スポーツクラブの創設を目指します。また、スポーツのみならず、子育てや介護予防の活動など、町民同士の支え合いや交流を促し、本町の快適なまちづくりを進める一環として設立します。



主な取組	概要
競技スポーツ等の誘致	プロスポーツや学生スポーツ等を中井町に誘致し、生でスポーツを観戦する機会の創出に努める。
町内施設等の有効活用	施設を有効活用し、スポーツをする環境を提供する。
総合型地域スポーツクラブの創設等	総合型地域スポーツクラブの様々な形を検討し、スポーツだけでなく生涯学習活動等、より生活を豊かにすることの出来る環境整備を目指す。

主な事業	<sup>さと</sup> 里都まちスポーツのまち事業 総合型地域スポーツクラブ設立事業
------	---

### 〈総合型地域スポーツクラブとは・・・〉

身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、以下のような特徴を有しています。

- 特徴1：複数の種目が用意されている。
- 特徴2：子どもから高齢者まで、初心者からトップレベルの競技者まで、地域の誰もが年齢、興味、関心、技術・技能レベルに応じて、いつまでも活動できる。
- 特徴3：活動の拠点となるスポーツ施設及びクラブハウスがあり、定期的・継続的なスポーツ活動を行うことができる。
- 特徴4：質の高い指導者の下、個々のスポーツニーズに応じたスポーツ指導が行われる。
- 特徴5：以上のようなことについて、地域住民が主体的（事業展開資金も含め）に運営する。

地域住民にとっての身近なスポーツ活動の場となることはもとより、子どもから高齢者まで、誰もが参加できる地域住民の交流の場として、スポーツ活動を通じた家族のふれあいや世代間交流による青少年の健全育成、地域教育力の再生などにも大きな役割を果たすことが期待されています。

注)「総合型地域スポーツクラブ」は、文部省(当時)が平成12(2000)年に策定した「スポーツ振興基本計画」において、「生涯スポーツ社会の実現に向けた、地域におけるスポーツ環境の整備充実方策」の最重点施策として全国展開が進められるようになりました。平成28(2016)年7月までに全国の1,407の自治体で3,582クラブが創設済みまたは創設準備中です(スポーツ庁公表資料)。平成29(2017)年度から始まる文部科学省の「第2期スポーツ基本計画」では、これまでの「量的拡大」から「質的充実」への施策の転換が示されています。クラブ未設置の自治体では、クラブ設立の意義や目的の共有に加え、安定的な活動の持続が可能なクラブの形態や設立方法、運営体制などを十分に議論して進めていくことが必要と考えられます。



### 3 「健康長寿のまち なかい」

#### スポーツを通じた「安心」して暮らせるまちの実現

##### (1) 健康寿命の延伸

健康づくりのみならず、リフレッシュや生きがいつくりなどにも資するスポーツの推進により、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸を目指します。

###### ①健康的なライフスタイルの奨励

スポーツをきっかけに仲間と一緒に汗をかくことや応援することなどを通じて、リフレッシュすることによるストレスの解消や新たな刺激による生きがいつくりなど、スポーツの効能を生かして町民一人ひとりがいきいきと暮らせる健康的なライフスタイルを奨励します。

そのため、子どもの頃からスポーツに親しむ資質や能力の基礎を育むとともに、生活環境やライフステージなどに応じたスポーツメニューの提供を進めます。

###### ②地域で支え合う健康づくり

ライフステージに応じた健康づくりや体力づくりとともに、スポーツをきっかけとした交流により、地域で支え合い助け合う関係を育み、住み慣れた地域で安心して暮らせる基盤を形成します。

例えば、防災訓練のバケツリレーをスポーツとして楽しみながら地域での親睦や協力関係を深めるなど、健康長寿を支える地域での関係づくりを支援します。

主な取組	概要
健康増進の手段としてのスポーツの推進	子どもから高齢者までの様々な階層にあったスポーツメニューを提供し、町民の健康増進に努める。
自治会親善イベントの実施	地域活動が希薄になる現在、自治会親善イベントを企画することにより、自治会間の親交を深め、地域の活性化を図る。

主な事業	自治会親善パークゴルフ大会実施事業 ニュースポーツ推進事業（ユニカール等） 健康プラン推進事業 未病センター・なかい健康づくりステーション事業
------	--

## (2) 生涯スポーツの展開

子どもから高齢者、障がい者など、それぞれのライフステージや生活環境のなかでスポーツを楽しむことで明るく楽しい生涯スポーツの展開を目指します。

### ①子どもがスポーツに親しむ機会の充実

幼児期から小・中学生の頃までの外遊びやスポーツを楽しむ機会をつくることにより、心身の健全な発達、体力や運動能力の向上を図ります。

学校体育と連携することにより、子どもたちの健康の維持・増進と体力の向上を図るとともに、中学生や高校生については、学校部活動との連携や中高生に人気のあるスポーツを取り入れるなど、スポーツ参加の機会の拡充を図ります。

### ②成人のスポーツ活動の促進

日頃、仕事や子育て、家事等で忙しく、スポーツをする機会がない成人については、通勤の途中や仕事帰り、家事や育児の合間等に一人や少人数でも気軽にできるプログラム、親子で体験できるスポーツ教室など、スポーツと親しむ機会の提供を図ります。

また、生活習慣病の予防のために、健康づくりに関する意識啓発を図ることや健康とスポーツを結びつけた身近な運動機会の充実を図ります。

### ③高齢者のスポーツ活動の促進

高齢者にとって、スポーツは健康や生きがい、仲間づくりなど様々な効用をもたらすことができることを踏まえ、体力や健康維持のための各種スポーツ教室の開催、仲間づくりにつながる交流機会の充実を図り、高齢者の心身の健康づくりを支えます。

また、関係機関と連携して介護予防事業等の専門的なプログラムを提供するなど、運動機能や健康の維持増進の取組を促進します。

### ④障がい者がスポーツに親しむ機会づくり

障がいの種類や程度に応じてスポーツを楽しめる機会の提供に努めます。

リハビリだけでなく余暇活動としてスポーツと親しむことができる機会をつくることや障がいのあるなしに関わらず、多様な人々のスポーツを通じた交流機会の充実を図ります。

主な取組	概要
スポーツ機会の充実	多くの町民が参加できる、各ライフステージに合ったスポーツ教室・イベント等を実施し、スポーツする機会を創出する。また、健常者だけでなく障がい者でも楽しむことの出来るスポーツの機会を創出する。

主な事業	スポーツ教室実施事業 なかい健康スポ・レク祭
------	---------------------------

## V 計画の推進に向けて

本計画の推進にあたっては、実行性と実効性を高めるために、次のように進めていくことを基本とします。

### 1 参加・協働

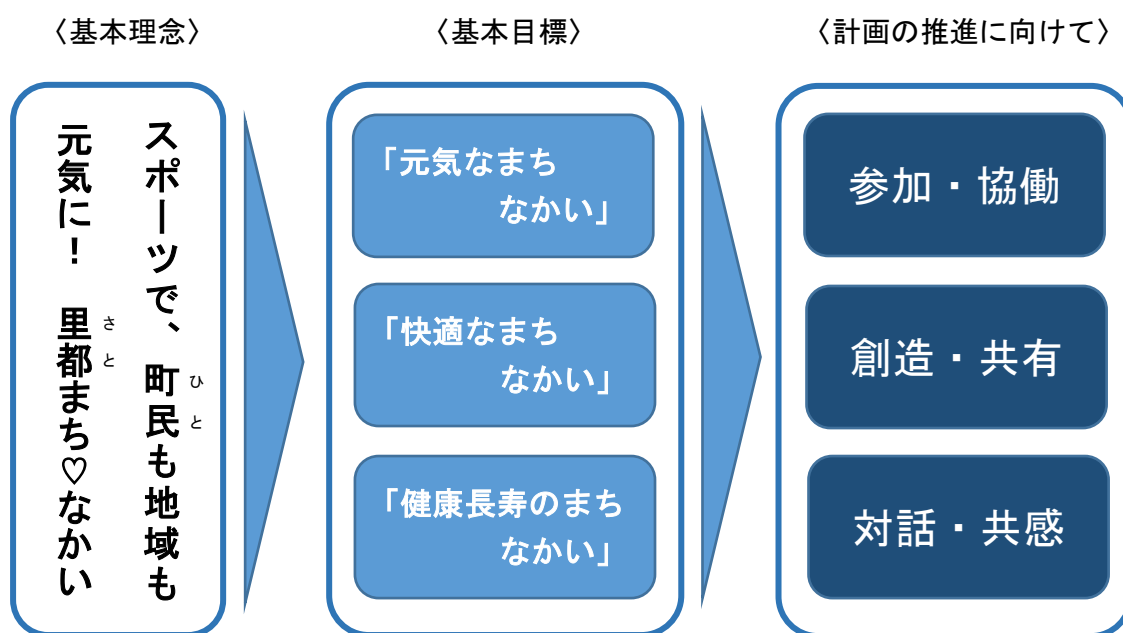
本計画を進めていくにあたり、町民や地元民間企業などによる参加と協働を基本として、町民や地元民間企業などの自主性や積極性が発揮され、それらを行政が支えていくなかで、町民の健康づくりや交流などが生まれ、担い手が育成されていくように進めていきます。

### 2 創造・共有

本計画を進めていくにあたり、限りある資源を有効に活用しながら、町民や地元民間企業、関係団体の創造性が生まれ、お互いの共有化を図り、信頼関係を形成していくなかで、時代の変化に柔軟に対応できるように進めていきます。

### 3 対話・共感

本計画を進めていくにあたり、スポーツに関連する情報の受発信などを通じて、町民・民間事業者・行政とのコミュニケーションを図り、共感が生まれるなかで、計画の実現性が高まるように進めていきます。



# 資料編

## 1 中井町スポーツに関する意識調査

中井町スポーツ推進計画の策定にあたっては、町民から無作為抽出した1,500名を対象とした意識調査を実施しました。意識調査集計結果の概要等は以下のとおりです。

<p><b>【調査の概要】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆調査時期 平成28(2016)年9月</li> <li>◆調査方法 無作為抽出した町民の皆さんへ郵送による配布及び回収</li> <li>◆配布数 無作為抽出の1,500名の町民の皆さん</li> <li>◆回収結果 回収数510件(回収率34.0%)</li> </ul> <p><b>【表の見方】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆表中の「n」は「回答数」を示します。</li> <li>◆表中の「Mean」は「平均値」を示します。</li> </ul>
--

### ◆スポーツに関する意識調査 調査結果概要(抜粋)

[資料]性別・年齢別の回答状況①(居住地区, 職業)

		全体合計		性別				年齢											
		%	n	男性		女性		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代以上	
				%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n
居住地区	中村上地区	13.8	69	14.3	34	13.4	35	14.3	4	17.9	10	10.8	10	14.0	12	13.8	30	15.8	3
	中村下地区	29.7	148	27.4	65	31.7	83	21.4	6	21.4	12	30.1	28	39.5	34	29.5	64	21.1	4
	境地区	5.2	26	5.1	12	5.3	14	7.1	2	7.1	4	3.2	3	7.0	6	4.6	10	5.3	1
	井ノ口下地区	13.8	69	13.1	31	14.5	38	10.7	3	14.3	8	15.1	14	15.1	13	12.9	28	15.8	3
	井ノ口中地区	20.8	104	21.9	52	19.8	52	21.4	6	33.9	19	21.5	20	14.0	12	18.9	41	31.6	6
	井ノ口上地区	16.6	83	18.1	43	15.3	40	25.0	7	5.4	3	19.4	18	10.5	9	20.3	44	10.5	2
	合計	100.0	499	100.0	237	100.0	262	100.0	28	100.0	56	100.0	93	100.0	86	100.0	217	100.0	19
職業	フルタイム、自営業、自由業	44.1	220	65.0	152	25.7	68	60.7	17	64.3	36	67.4	62	55.3	47	24.9	54	20.0	4
	パートタイム、アルバイト	19.0	95	10.3	24	26.8	71	17.9	5	10.7	6	19.6	18	20.0	17	21.7	47	10.0	2
	専業主婦(主夫)	20.4	102	0.9	2	37.7	100	14.3	4	17.9	10	4.3	4	15.3	13	30.0	65	30.0	6
	無職、家事手伝い	13.4	67	19.7	46	7.9	21	0.0	0	5.4	3	5.4	5	8.2	7	20.3	44	40.0	8
	学生	0.6	3	0.9	2	0.4	1	7.1	2	1.8	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	その他	2.4	12	3.4	8	1.5	4	0.0	0	0.0	0	3.3	3	1.2	1	3.2	7	0.0	0
合計	100.0	499	100.0	234	100.0	265	100.0	28	100.0	56	100.0	92	100.0	85	100.0	217	100.0	20	



[資料]性別・年齢別の回答状況③(運動生活の種類と階層)

		全体合計		性別				年齢													
		%	n	男性		女性		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代以上			
				%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n		
形式的8類型	CAP	6.7	34	2.6	6	10.0	26	0.0	0	0.0	0	4.4	4	2.4	2	10.3	22	21.1	4		
	CA	6.1	31	8.6	20	3.5	9	7.4	2	3.6	2	5.6	5	8.2	7	5.6	12	5.3	1		
	CP	1.2	6	0.4	1	1.9	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	1.2	1	1.9	4	5.3	1		
	C	3.3	17	3.4	8	3.5	9	0.0	0	0.0	0	4.4	4	2.4	2	4.2	9	10.5	2		
	AP	4.5	23	2.6	6	6.5	17	0.0	0	3.6	2	3.3	3	5.9	5	6.1	13	0.0	0		
	A	12.0	61	12.9	30	11.5	30	29.6	8	21.4	12	18.9	17	4.7	4	7.9	17	10.5	2		
	P	3.7	19	1.3	3	5.8	15	0.0	0	3.6	2	4.4	4	2.4	2	4.2	9	5.3	1		
	S	62.5	318	68.1	158	57.3	149	63.0	17	67.9	38	58.9	53	72.9	62	59.8	128	42.1	8		
	合計	100.0	509	100.0	232	100.0	260	100.0	27	100.0	56	100.0	90	100.0	85	100.0	214	100.0	19		
形式的階層	C階層	17.3	88	15.1	35	18.8	49	7.4	2	3.6	2	14.4	13	14.1	12	22.0	47	42.1	8		
	A階層	16.5	84	15.5	36	18.1	47	29.6	8	25.0	14	22.2	20	10.6	9	14.0	30	10.5	2		
	P階層	3.7	19	1.3	3	5.8	15	0.0	0	3.6	2	4.4	4	2.4	2	4.2	9	5.3	1		
	個人的運動者	30.5	155	33.2	77	27.7	72	14.8	4	17.9	10	25.6	23	30.6	26	38.3	82	21.1	4		
	S階層	32.0	163	34.9	81	29.6	77	48.1	13	50.0	28	33.3	30	42.4	36	21.5	46	21.1	4		
		合計	100.0	509	100.0	232	100.0	260	100.0	27	100.0	56	100.0	90	100.0	85	100.0	214	100.0	19	
実質的8類型	CAP	2.6	13	1.3	3	3.5	9	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	5.1	11	5.3	1		
	CA	3.7	19	6.0	14	1.5	4	3.7	1	1.8	1	3.3	3	5.9	5	3.3	7	5.3	1		
	CP	1.0	5	0.4	1	1.5	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	1.2	1	0.9	2	10.5	2		
	C	2.4	12	2.2	5	2.7	7	0.0	0	0.0	0	4.4	4	1.2	1	2.3	5	10.5	2		
	AP	4.1	21	1.7	4	6.2	16	0.0	0	3.6	2	1.1	1	3.5	3	6.5	14	0.0	0		
	A	6.3	32	8.6	20	4.6	12	7.4	2	7.1	4	7.8	7	3.5	3	7.0	15	5.3	1		
	P	2.4	12	1.3	3	3.5	9	0.0	0	0.0	0	3.3	3	2.4	2	3.3	7	0.0	0		
	S	77.6	395	78.4	182	76.5	199	88.9	24	87.5	49	80.0	72	82.4	70	71.5	153	63.2	12		
	合計	100.0	509	100.0	232	100.0	260	100.0	27	100.0	56	100.0	90	100.0	85	100.0	214	100.0	19		
実質的階層	C階層	9.6	49	9.9	23	9.2	24	3.7	1	1.8	1	7.8	7	8.2	7	11.7	25	31.6	6		
	A階層	10.4	53	10.3	24	10.8	28	7.4	2	10.7	6	8.9	8	7.1	6	13.6	29	5.3	1		
	P階層	2.4	12	1.3	3	3.5	9	0.0	0	0.0	0	3.3	3	2.4	2	3.3	7	0.0	0		
	個人的運動者	30.8	157	32.3	75	29.2	76	18.5	5	19.6	11	31.1	28	24.7	21	37.9	81	26.3	5		
	S階層	46.8	238	46.1	107	47.3	123	70.4	19	67.9	38	48.9	44	57.6	49	33.6	72	36.8	7		
		合計	100.0	509	100.0	232	100.0	260	100.0	27	100.0	56	100.0	90	100.0	85	100.0	214	100.0	19	

注釈: 類型や階層の定義

C=運動やスポーツのクラブやサークル(地域クラブや学校運動部等)に参加している(=Club運動者)

A=公共や民間のスポーツ施設(体育館やグラウンド、ジムやプールなど)で、個人または仲間と運動やスポーツを行うことがある(=Area運動者)

P=教室やレッスン等で指導者に運動やスポーツを習うことがある(=Long Program運動者)

S=上記C、A、Pのいずれもしていない

形式的8類型=年に1回でも行っているものについて、上記C、A、Pの組み合わせから、実施状況を8パターンに分類したもの

実質的8類型=週に1回以上行っているものについてのみ、上記C、A、Pの組み合わせから、実施状況を8パターンに分類したもの

C階層=Cとの関わりを持っている全ての人

A階層=Cとの関わりを持っていない人の中で、Aとの関わりを持っている全ての人

P階層=CやAとの関わりを持っていない人の中で、Pとの関わりを持っている全ての人

個人的運動者=C、A、Pのいずれもしていないが、自宅(屋内・屋外)や近隣の道路・公園などで、意識的に体を動かしたり軽い運動をしたりすることがある人

S階層=上記のいずれにもあてはまらない人

形式的階層=年に1回でも行っているものについて、形式的8類型から算出

実質的階層=週に1回以上行っているものについてのみ、実質的8類型から算出



〔資料〕性別・年齢別の回答状況④(現在実施している内容、今後実施したい内容)

[参考]全体合計(各々3つまで回答した上位項目の抜粋)

現在行っているもの(N=338)			今後行いたいもの(N=144)		
内容	%	n	内容	%	n
ウォーキング、ノルディックウォーキング	36.1	122	ウォーキング、ノルディックウォーキング	19.4	28
ゴルフ	14.2	48	水泳	18.8	27
筋カトレニング、ジムなど	13.3	45	ヨガ、ピラティスなど	12.5	18
ジョギング・ランニング	13.0	44	登山(ハイキング)	11.8	17
登山(ハイキング)	12.1	41	テニス(硬式テニス)	10.4	15
体操(軽い体操・ラジオ体操など)	11.2	38	サイクリング、ツーリングなど	9.0	13
ストレッチ	9.2	31	卓球	9.0	13
ヨガ、ピラティスなど	7.7	26	バドミントン	9.0	13
サイクリング、ツーリングなど	6.8	23	筋カトレニング、ジムなど	8.3	12
散歩	6.2	21	クライミング(ボルダリング)	6.3	9
テニス(硬式テニス)	5.9	20	ゴルフ	5.6	8
水泳	5.0	17	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	5.6	8
バドミントン	3.8	13	サッカー	4.9	7
ソフトボール	3.6	12	野球	4.9	7
パークゴルフ	3.6	12	パークゴルフ	4.9	7

現在実施している内容(3つまで回答した上位項目の抜粋)

男性(N=151)			女性(N=176)		
内容	%	n	内容	%	n
ウォーキング、ノルディックウォーキング	27.8	42	ウォーキング、ノルディックウォーキング	44.3	78
ゴルフ	23.8	36	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	19.9	35
ジョギング・ランニング	21.9	33	ストレッチ	15.3	27
登山(ハイキング)	15.9	24	ヨガ、ピラティスなど	13.6	24
筋カトレニング、ジムなど	13.9	21	筋カトレニング、ジムなど	11.9	21
サイクリング、ツーリングなど	13.2	20	登山(ハイキング)	8.5	15
散歩	6.0	9	ゴルフ	6.3	11
ソフトボール	6.0	9	散歩	6.3	11
テニス(硬式テニス)	6.0	9	テニス(硬式テニス)	6.3	11
サッカー	5.3	8	ジョギング・ランニング	5.7	10
ロードレース(駅伝・マラソンなど)	4.6	7	水泳	5.7	10
水泳	4.0	6	バドミントン	5.1	9
卓球	4.0	6	エアロビックダンス	4.0	7
野球	4.0	6	パークゴルフ	4.0	7
スキー、スノーボード	3.3	5	バレーボール	3.4	6

今後実施したい内容(3つまで回答した上位項目の抜粋)

男性(N=68)			女性(N=71)		
内容	%	n	内容	%	n
登山(ハイキング)	19.1	13	ウォーキング、ノルディックウォーキング	25.4	18
ウォーキング、ノルディックウォーキング	14.7	10	水泳	23.9	17
水泳	14.7	10	ヨガ、ピラティスなど	22.5	16
テニス(硬式テニス)	13.2	9	バドミントン	12.7	9
サイクリング、ツーリングなど	11.8	8	エアロビックダンス	8.5	6
筋カトレニング、ジムなど	8.8	6	筋カトレニング、ジムなど	8.5	6
サッカー	8.8	6	卓球	8.5	6
卓球	8.8	6	テニス(硬式テニス)	8.5	6
野球	8.8	6	サイクリング、ツーリングなど	7.0	5
クライミング(ボルダリング)	8.8	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	7.0	5
ゴルフ	7.4	5	各種ダンス	7.0	5
ジョギング・ランニング	7.4	5	登山(ハイキング)	5.6	4
ソフトボール	7.4	5	インディアカ	4.2	3
バドミントン	4.4	3	ゴルフ	4.2	3
フットサル	4.4	3	散歩	4.2	3
パークゴルフ	4.4	3	クライミング(ボルダリング)	4.2	3
			ストレッチ	4.2	3
			ユニカール	4.2	3

現在実施している内容(3つまで回答した上位項目の抜粋)

20歳代(N=15)			30歳代(N=31)			40歳代(N=60)			50歳代(N=59)			60歳代(N=151)			70歳代以上(N=11)		
内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n
ウォーキング, ノルディックウォーキング	33.3	5	ジョギング・ランニング	25.8	8	ジョギング・ランニング	26.7	16	ウォーキング, ノルディックウォーキング	33.9	20	ウォーキング, ノルディックウォーキング	44.4	67	ウォーキング, ノルディックウォーキング	54.5	6
ジョギング・ランニング	26.7	4	ウォーキング, ノルディックウォーキング	22.6	7	ウォーキング, ノルディックウォーキング	25.0	15	登山(ハイキング)	15.3	9	筋力トレーニング, ジムなど	15.9	24	各種格闘技(空手, 太極拳, 合気道, 柔術, 拳法ほか)	18.2	2
散歩	20.0	3	登山(ハイキング)	22.6	7	ゴルフ	18.3	11	ストレッチ	11.9	7	ゴルフ	15.9	24	ゴルフ	18.2	2
バレーボール	20.0	3	ストレッチ	19.4	6	登山(ハイキング)	16.7	10	ゴルフ	10.2	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	15.2	23	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	18.2	2
筋力トレーニング, ジムなど	13.3	2	筋力トレーニング, ジムなど	12.9	4	サイクリング, ツーリングなど	11.7	7	サイクリング, ツーリングなど	10.2	6	ストレッチ	9.9	15			
登山(ハイキング)	13.3	2			筋力トレーニング, ジムなど	10.0	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	10.2	6	ジョギング・ランニング	7.9	12				
バドミントン	13.3	2			バドミントン	10.0	6	ヨーガ, ピラティスなど	10.2	6							

今後実施したい内容(3つまで回答した上位項目の抜粋)

20歳代(N=15)			30歳代(N=21)			40歳代(N=30)			50歳代(N=27)			60歳代(N=44)			70歳代以上(N=2)		
内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n
バドミントン	33.3	5	水泳	28.6	6	ウォーキング, ノルディックウォーキング	23.3	7	ウォーキング, ノルディックウォーキング	29.6	8	ウォーキング, ノルディックウォーキング	20.5	9	ボウリング	50.0	1
水泳	26.7	4	インディアカ	14.3	3	水泳	20.0	6	テニス(硬式テニス)	18.5	5	水泳	18.2	8	ストレッチ	50.0	1
ヨーガ, ピラティスなど	26.7	4	ウォーキング, ノルディックウォーキング	14.3	3	ゴルフ	13.3	4	登山(ハイキング)	14.8	4	サイクリング, ツーリングなど	15.9	7			
登山(ハイキング)	20.0	3	筋力トレーニング, ジムなど	14.3	3	筋力トレーニング, ジムなど	10.0	3	筋力トレーニング, ジムなど	11.1	3	卓球	13.6	6			
筋力トレーニング, ジムなど	13.3	2	野球	14.3	3	登山(ハイキング)	10.0	3	水泳	11.1	3	テニス(硬式テニス)	13.6	6			
			ヨーガ, ピラティスなど	14.3	3	ヨーガ, ピラティスなど	10.0	3	ヨーガ, ピラティスなど	11.1	3	登山(ハイキング)	13.6	6			
					各種ダンス	10.0	3	クライミング(ボルダリング)	11.1	3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	9.1	4				
					クライミング(ボルダリング)	10.0	3			ヨーガ, ピラティスなど	9.1	4					



【資料】性別・年齢別の回答状況⑤(運動やスポーツを行う理由、期待する環境などの平均得点の比較)

		全体合計		性別				年齢											
		Mean	N	男性		女性		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代以上	
				Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N
運動やスポーツを行う理由	1. 健康を維持したいから	3.33	366	3.33	165	3.35	188	3.24	17	3.15	34	3.37	62	3.09	58	3.46	167	3.40	15
	2. 体力を向上させたいから	3.00	356	3.01	159	2.99	185	3.06	17	3.09	33	3.28	61	2.74	58	2.94	160	3.20	15
	3. 運動・スポーツ自体が好きで、やりたいから	2.70	355	2.88	160	2.55	183	3.06	17	2.74	34	2.97	61	2.49	57	2.58	159	3.13	15
	4. 仲間との交流を楽しみたいから	2.40	357	2.47	161	2.37	183	2.24	17	2.38	34	2.44	61	2.25	57	2.45	160	2.80	15
	5. 気分転換やストレスを解消したいから	2.95	361	2.88	162	3.04	187	3.22	18	3.21	34	3.08	61	2.81	57	2.91	165	2.93	14
	6. ダイエットをしているから	2.14	352	2.11	158	2.18	182	2.83	18	2.67	33	2.48	62	2.05	57	1.85	156	2.29	14
	7. 治療やリハビリとして医師に勧められているから	1.61	350	1.61	158	1.62	180	1.12	17	1.55	33	1.52	61	1.53	58	1.73	154	1.80	15
	8. 技術を高めたり試合に勝ったりしたいと思うから	1.64	352	1.82	159	1.47	181	1.53	17	1.61	33	1.80	61	1.47	57	1.62	159	1.85	13
	9. 大会やイベントなどに参加出場したいから	1.55	349	1.79	157	1.34	181	1.35	17	1.47	34	1.80	60	1.46	57	1.52	156	1.57	14
自身のスポーツ環境全般に対する満足度		3.91	384	4.04	171	3.81	200	4.25	20	3.42	36	3.64	66	3.83	59	4.09	173	4.06	17
町のスポーツ施設の状況に対する満足度		3.22	370	3.20	167	3.25	191	3.79	19	2.71	35	2.73	64	3.42	59	3.35	165	3.56	16
期待する地域スポーツの環境	1. 運動できる施設や場所が自宅の近所にあること	3.15	237	3.05	107	3.25	122	3.31	16	3.44	25	3.37	43	2.87	39	3.08	97	3.25	8
	2. 多少遠くても、利用手続きが簡単な施設があること	2.57	230	2.58	105	2.56	117	3.00	16	2.64	25	2.56	43	2.66	38	2.42	92	2.71	7
	3. 多少遠くても、無料で利用できる施設があること	2.70	232	2.58	109	2.83	115	3.25	16	2.80	25	2.93	43	2.47	38	2.56	93	2.88	8
	4. 有料でも、設備の整った施設があること	2.48	230	2.43	106	2.54	116	2.63	16	2.88	25	2.47	43	2.44	39	2.44	91	2.00	7
	5. 長期間じっくりと運動できるスポーツ教室があること	2.34	225	2.27	104	2.43	113	2.38	16	2.44	25	2.42	43	2.32	37	2.34	89	2.00	6
	6. 単発的でも様々な運動ができるイベントが豊富なこと	2.34	229	2.22	104	2.43	117	2.31	16	2.48	25	2.33	43	2.27	37	2.32	92	2.14	7
	7. 体力や技術を高められる本格的なプログラムがあること	2.13	229	2.08	105	2.19	116	2.44	16	2.04	25	2.26	43	2.11	37	2.09	92	1.86	7
	8. 健康づくりや交流を楽しむためのプログラムがあること	2.50	232	2.43	108	2.59	116	2.38	16	2.48	25	2.33	43	2.68	38	2.60	94	2.14	7
	9. 各々の関心で選べる多様なクラブやサークルがあること	2.51	229	2.37	105	2.64	117	2.44	16	2.38	26	2.35	43	2.69	36	2.62	94	2.00	6
	10. 老若男女が集うコミュニティスポーツクラブがあること	2.45	227	2.31	106	2.58	113	2.38	16	2.29	24	2.35	43	2.49	37	2.57	91	2.29	7
	11. スポーツ以外の活動も行える総合的なクラブがあること	2.41	231	2.27	106	2.53	117	2.38	16	2.12	25	2.33	43	2.33	36	2.54	95	2.43	7
	12. 大会での勝利を目指す競技的なクラブがあること	1.74	229	1.75	105	1.72	116	2.06	16	1.68	25	1.67	43	1.84	37	1.70	92	1.71	7
	13. 必要な時に技術指導を行う指導者を頼めること	2.20	229	2.20	106	2.21	115	2.13	16	2.20	25	2.16	43	2.16	37	2.25	91	2.25	8
	14. 交流を楽しむプログラムの指導者を頼めること	2.15	228	2.10	106	2.18	114	2.06	16	2.24	25	1.93	43	2.35	37	2.16	91	2.14	7
	15. スポーツ用具等の貸し出しのしくみが充実していること	2.63	230	2.62	106	2.66	116	2.94	16	2.60	25	2.72	43	2.70	37	2.56	93	2.29	7
	16. 地域スポーツに関する情報提供が充実していること	2.69	228	2.62	106	2.76	114	3.00	16	2.60	25	2.64	42	2.81	36	2.67	92	2.25	8

注釈: 平均得点の意味

運動やスポーツを行う理由=各項目について「非常にあてはまる」～「全くあてはまらない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「あてはまる」傾向が強い  
 スポーツ環境全般に対する満足度=「非常に満足」～「非常に不満」までの6段階尺度で質問し6点満点で得点化 得点が高いほど「満足」傾向が強い  
 スポーツ施設の状況に対する満足度=「非常に満足」～「非常に不満」までの6段階尺度で質問し6点満点で得点化 得点が高いほど「満足」傾向が強い  
 地域スポーツの環境=各項目について「非常に期待する」～「全く期待しない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「期待する」傾向が強い

【資料】性別・年齢別の回答状況⑥(各イベントの魅力、協力したいイベントの平均得点の比較)

		全体合計		性別				年齢											
				男性		女性		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代以上	
		Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N
開催主体別の各イベントの魅力	1. 中井町が開催するもの	2.64	275	2.63	131	2.64	135	2.89	18	2.78	32	2.48	52	2.43	40	2.67	114	3.00	9
	2. 神奈川県やその他の自治体(市区町村)が開催するもの	2.29	272	2.22	129	2.35	134	2.67	18	2.56	32	2.21	52	2.30	40	2.16	112	2.38	8
	3. 自治会、子ども会、老人会等の地域団体が開催するもの	2.27	272	2.30	129	2.24	134	2.39	18	2.25	32	2.10	52	2.13	39	2.33	113	3.13	8
	4. 小・中学校や幼稚園・保育所が開催するもの	2.11	271	2.00	129	2.21	133	2.61	18	2.22	32	2.00	52	2.05	40	2.05	111	2.38	8
	5. 各競技団体や体育協会等のスポーツ団体が開催するもの	2.36	272	2.42	130	2.30	133	2.33	18	2.44	32	2.35	52	2.48	40	2.28	112	2.50	8
	6. 企業やスポーツNPOなどの民間組織が開催するもの	2.29	271	2.33	129	2.29	133	2.56	18	2.34	32	2.38	52	2.36	39	2.19	112	2.38	8
	7. プロスポーツのチームやクラブが開催するもの	2.35	273	2.43	130	2.31	134	2.72	18	2.59	32	2.44	52	2.55	40	2.18	113	2.00	8
ボランティアとして協力したいイベント	1. 中井町が開催するもの	2.42	469	2.48	216	2.33	239	2.75	28	2.33	54	2.29	90	2.33	75	2.43	192	2.60	15
	2. 神奈川県やその他の自治体(市区町村)が開催するもの	2.02	466	2.03	217	2.00	235	2.43	28	2.00	54	2.01	90	1.97	75	1.96	189	2.13	15
	3. 自治会、子ども会、老人会等の地域団体が開催するもの	2.26	466	2.31	217	2.19	235	2.32	28	2.15	54	2.11	89	2.16	75	2.32	190	2.67	15
	4. 小・中学校や幼稚園・保育所が開催するもの	2.10	463	2.13	216	2.06	233	2.46	28	2.17	54	2.13	90	2.04	74	2.02	188	2.07	14
	5. 各競技団体や体育協会等のスポーツ団体が開催するもの	2.01	464	2.08	218	1.93	232	2.30	27	1.96	54	2.14	90	2.00	74	1.89	189	2.00	15
	6. 企業やスポーツNPOなどの民間組織が開催するもの	1.92	465	1.96	217	1.89	234	2.21	28	2.02	54	2.00	90	1.97	74	1.78	189	2.00	15
	7. プロスポーツのチームやクラブが開催するもの	1.91	465	1.96	217	1.88	234	2.50	28	2.09	54	2.01	91	1.95	74	1.71	188	1.93	15

注釈:平均得点の意味

各イベントの魅力=各項目について「非常に魅力的だ」～「全く魅力的でない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「魅力的」と感じる傾向が強い

協力したいイベント=各項目について「是非協力したい」～「全く協力したいと思わない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「協力したい」傾向が強い

〔資料〕運動者の階層別の回答状況①（性別、年齢、居住地区、職業）

注釈：運動者の3階層の定義

CAP階層＝週1回以上の実質的な階層でのC階層、A階層、P階層をあわせたもの（Club、Area、Long Program参加者）

個人的運動者＝週1回以上の実質的な階層の個人的運動者（Club、Area、Long Program未参加者）

S階層＝週1回以上の実質的な階層のS階層（いずれの運動もしていない層）

		運動者の階層							
		CAP階層		個人的運動者		S階層		全体合計	
		%	n	%	n	%	n	%	n
性別	男性	45.0	50	49.7	75	46.5	107	47.2	232
	女性	55.0	61	50.3	76	53.5	123	52.8	260
	合計	100.0	111	100.0	151	100.0	230	100.0	492
年齢	20歳代	2.7	3	3.3	5	8.3	19	5.5	27
	30歳代	6.3	7	7.3	11	16.6	38	11.4	56
	40歳代	16.2	18	18.5	28	19.2	44	18.3	90
	50歳代	13.5	15	13.9	21	21.4	49	17.3	85
	60歳代	55.0	61	53.6	81	31.4	72	43.6	214
	70歳代以上	6.3	7	3.3	5	3.1	7	3.9	19
	合計	100.0	111	100.0	151	100.0	229	100.0	491
居住地区	中村上地区	14.5	16	11.3	17	15.6	35	14.0	68
	中村下地区	32.7	36	32.0	48	26.8	60	29.8	144
	境地区	2.7	3	7.3	11	4.5	10	5.0	24
	井ノ口下地区	12.7	14	13.3	20	14.7	33	13.8	67
	井ノ口中地区	19.1	21	18.7	28	23.7	53	21.1	102
	井ノ口上地区	18.2	20	17.3	26	14.7	33	16.3	79
	合計	100.0	110	100.0	150	100.0	224	100.0	484
職業	フルタイム、自営業、自由業	32.1	35	41.6	62	51.8	117	44.2	214
	パートタイム、アルバイト	24.8	27	16.1	24	17.7	40	18.8	91
	専業主婦(主夫)	22.0	24	26.2	39	16.4	37	20.7	100
	無職、家事手伝い	16.5	18	14.8	22	10.6	24	13.2	64
	学生	0.0	0	0.0	0	1.3	3	0.6	3
	その他	4.6	5	1.3	2	2.2	5	2.5	12
	合計	100.0	109	100.0	149	100.0	226	100.0	484

〔資料〕 運動者の階層別の回答状況②（運動・スポーツの実施頻度，満足度，行わない理由など）

		運動者の階層							
		CAP階層		個人的運動者		S階層		全体合計	
		%	n	%	n	%	n	%	n
頻度	週1回以上実施	100.0	114	100.0	157	0.0	0	53.2	271
	毎週ではないが時々実施	0.0	0	0.0	0	48.3	115	22.6	115
	全く行っていない	0.0	0	0.0	0	51.7	123	24.2	123
	合計	100.0	114	100.0	157	100.0	238	100.0	509
週日数	7日/週くらい	0.0	0	9.3	10			4.9	10
	6日/週くらい	1.0	1	5.6	6			3.4	7
	5日/週くらい	8.2	8	17.6	19			13.2	27
	4日/週くらい	3.1	3	17.6	19			10.7	22
	3日/週くらい	29.9	29	17.6	19			23.4	48
	2日/週くらい	30.9	30	13.0	14			21.5	44
	1日/週くらい	26.8	26	19.4	21			22.9	47
	合計	100.0	97	100.0	108			100.0	205
各運動の場の実施率 (年1回以上)	個人的運動者	71.9	82	100.0	157	23.5	56	58.0	295
	広域的運動者	28.1	32	26.1	41	14.7	35	21.2	108
	Area運動者	79.8	91	13.4	21	15.5	37	29.3	149
	Long Program運動者	50.9	58	8.3	13	4.6	11	16.1	82
	Short Program運動者	29.8	34	15.3	24	7.1	17	14.7	75
	Club運動者	51.8	59	9.6	15	5.9	14	17.3	88
各運動の場の実施率 (週1回以上)	個人的運動者	65.8	75	100.0	157			45.6	232
	Area運動者	74.6	85	0.0	0			16.7	85
	Long Program運動者	44.7	51	0.0	0			10.0	51
	Club運動者	43.0	49	0.0	0			9.6	49
民間スポーツクラブ会 員経験の有無	現在なっている	37.3	41	3.2	5	4.4	5	13.4	51
	なっていたがやめた	15.5	17	19.9	31	21.1	24	18.9	72
	なったことはない	47.3	52	76.9	120	74.6	85	67.6	257
	合計	100.0	110	100.0	156	100.0	114	100.0	380
自身のスポーツ環境 全般に対する満足度	非常に満足	8.8	10	5.8	9	2.8	3	5.9	22
	やや満足	26.5	30	21.4	33	15.6	17	21.3	80
	どちらかといえば満足	40.7	46	44.8	69	41.3	45	42.6	160
	どちらかといえば不満	16.8	19	22.1	34	30.3	33	22.9	86
	やや不満	2.7	3	4.5	7	3.7	4	3.7	14
	非常に不満	4.4	5	1.3	2	6.4	7	3.7	14
	合計	100.0	113	100.0	154	100.0	109	100.0	376
町のスポーツ施設の 状況に対する満足度	非常に満足	0.0	0	0.0	0	0.9	1	0.3	1
	やや満足	8.2	9	11.7	17	5.6	6	8.8	32
	どちらかといえば満足	31.8	35	36.6	53	37.4	40	35.4	128
	どちらかといえば不満	29.1	32	30.3	44	38.3	41	32.3	117
	やや不満	13.6	15	14.5	21	11.2	12	13.3	48
	非常に不満	17.3	19	6.9	10	6.5	7	9.9	36
	合計	100.0	110	100.0	145	100.0	107	100.0	362
運動やスポーツを行 わない理由	仕事や家事・育児などが忙しく、現在は行う ことが難しい	0.0	0	0.0	0	44.7	55	44.7	55
	関心はあるが、身近で運動やスポーツを行う 環境が整っていない	0.0	0	0.0	0	8.9	11	8.9	11
	運動やスポーツを行う環境はあるが、始める きっかけがない	0.0	0	0.0	0	10.6	13	10.6	13
	運動やスポーツを行う環境はあるが、自分の 望むものではない	0.0	0	0.0	0	1.6	2	1.6	2
	運動やスポーツを行いたいとは思わない	0.0	0	0.0	0	34.1	42	34.1	42
	合計	0.0	0	0.0	0	100.0	123	100.0	123
ボランティア経験の有 無	ある	26.8	30	14.5	22	7.8	18	14.1	70
	ない	73.2	82	85.5	130	92.2	214	85.9	426
	合計	100.0	112	100.0	152	100.0	232	100.0	496
ボランティア実施に関 する今後の意向	是非行いたい	5.4	6	4.7	7	1.3	3	3.3	16
	機会があれば行いたい	55.9	62	44.0	66	39.1	90	44.4	218
	行いたいとは思わない	38.7	43	51.3	77	59.6	137	52.3	257
	合計	100.0	111	100.0	150	100.0	230	100.0	491

**[資料]運動者の階層別の回答状況③(現在実施している内容、今後実施したい内容)**

現在実施している内容(3つまで回答した上位項目の抜粋)

CAP階層(N=107)			個人的運動者(N=140)			S階層(N=91)		
内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n
ウォーキング、ノルディックウォーキング	21.5	23	ウォーキング、ノルディックウォーキング	51.4	72	ウォーキング、ノルディックウォーキング	29.7	27
筋力トレーニング、ジムなど	16.8	18	筋力トレーニング、ジムなど	15.7	22	ゴルフ	19.8	18
ジョギング・ランニング	16.8	18	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	15.0	21	登山(ハイキング)	18.7	17
ゴルフ	13.1	14	ジョギング・ランニング	14.3	20	サイクリング、ツーリングなど	11.0	10
ヨガ、ピラティスなど	12.1	13	ストレッチ	13.6	19	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	9.9	9
テニス(硬式テニス)	10.3	11	登山(ハイキング)	12.1	17	ヨガ、ピラティスなど	7.7	7
水泳	9.3	10	ゴルフ	11.4	16	ジョギング・ランニング	6.6	6
体操(軽い体操・ラジオ体操など)	7.5	8	散歩	9.3	13	水泳	6.6	6
登山(ハイキング)	6.5	7	サイクリング、ツーリングなど	5.0	7	テニス(硬式テニス)	6.6	6
			ヨガ、ピラティスなど	4.3	6	ストレッチ	6.6	6

※S階層の実施内容は全て週1回未満の実施のもの

今後実施したい内容(3つまで回答した上位項目の抜粋)

CAP階層(N=25)			個人的運動者(N=28)			S階層(N=88)		
内容	%	n	内容	%	n	内容	%	n
水泳	32.0	8	ウォーキング、ノルディックウォーキング	21.4	6	ウォーキング、ノルディックウォーキング	22.7	20
エアロビクスダンス	12.0	3	水泳	14.3	4	水泳	17.0	15
テニス(硬式テニス)	12.0	3	テニス(硬式テニス)	14.3	4	ヨガ、ピラティスなど	15.9	14
クライミング(ボルダリング)	12.0	3	登山(ハイキング)	14.3	4	サイクリング、ツーリングなど	12.5	11
ウォーキング、ノルディックウォーキング	8.0	2	筋力トレーニング、ジムなど	10.7	3	登山(ハイキング)	12.5	11
バドミントン	8.0	2	卓球	10.7	3	バドミントン	11.4	10
各種ダンス	8.0	2	ヨガ、ピラティスなど	10.7	3	卓球	10.2	9
						テニス(硬式テニス)	9.1	8
						筋力トレーニング、ジムなど	8.0	7
						体操(軽い体操・ラジオ体操など)	8.0	7
						サッカー	6.8	6
						野球	5.7	5

[資料]運動者の階層別の回答状況比較(運動やスポーツを行う理由, 期待する環境などの平均得点の比較)

		運動者の階層							
		CAP階層		個人的運動者		S階層		全体合計	
		Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N
運動やスポーツを行う理由	1. 健康を維持したいから	3.46	113	3.44	148	3.08	102	3.34	363
	2. 体力を向上させたいから	3.17	107	2.99	147	2.86	99	3.01	353
	3. 運動・スポーツ自体が好きで、やりたいから	3.08	110	2.53	142	2.57	100	2.71	352
	4. 仲間との交流を楽しみたいから	2.75	110	2.12	143	2.46	101	2.41	354
	5. 気分転換やストレスを解消したいから	3.02	112	2.86	143	3.05	103	2.96	358
	6. ダイエットをしているから	2.11	108	2.24	142	2.05	99	2.15	349
	7. 治療やリハビリとして医師に勧められているから	1.61	106	1.73	143	1.45	98	1.62	347
	8. 技術を高めたり試合に勝ったりしたいと思うから	1.96	109	1.45	141	1.59	99	1.65	349
	9. 大会やイベントなどに参加出場したいから	1.75	107	1.43	139	1.52	99	1.55	345
自身のスポーツ環境全般に対する満足度		4.09	113	3.98	154	3.64	109	3.91	376
町のスポーツ施設の状況に対する満足度		3.00	110	3.32	145	3.27	107	3.21	362
期待する地域スポーツの環境	1. 運動できる施設や場所が自宅の近所にあること	3.34	44	3.17	65	3.08	122	3.16	231
	2. 多少遠くても、利用手続きが簡単な施設があること	2.67	43	2.58	62	2.55	119	2.58	224
	3. 多少遠くても、無料で利用できる施設があること	2.88	43	2.71	63	2.65	120	2.71	226
	4. 有料でも、設備の整った施設があること	3.05	43	2.32	63	2.36	118	2.48	224
	5. 長期間じっくりと運動できるスポーツ教室があること	2.57	42	2.23	61	2.28	116	2.32	219
	6. 単発的でも様々な運動ができるイベントが豊富なこと	2.40	42	2.30	63	2.34	118	2.34	223
	7. 体力や技術を高められる本格的なプログラムがあること	2.51	43	2.02	63	2.06	117	2.13	223
	8. 健康づくりや交流を楽しむためのプログラムがあること	2.42	43	2.46	63	2.58	120	2.51	226
	9. 各々の関心で選べる多様なクラブやサークルがあること	2.78	41	2.44	64	2.47	118	2.52	223
	10. 老若男女が集うコミュニティスポーツクラブがあること	2.53	43	2.29	62	2.50	116	2.45	221
	11. スポーツ以外の活動も行える総合的なクラブがあること	2.40	42	2.38	63	2.43	120	2.41	225
	12. 大会での勝利を目指す競技的なクラブがあること	1.93	43	1.71	62	1.69	118	1.74	223
	13. 必要な時に技術指導を行う指導者を頼めること	2.58	43	2.22	63	2.06	117	2.21	223
	14. 交流を楽しむプログラムの指導者を頼めること	2.14	43	2.13	61	2.15	118	2.14	222
	15. スポーツ用具等の貸し出しのしくみが充実していること	2.60	43	2.48	62	2.72	119	2.63	224
	16. 地域スポーツに関する情報提供が充実していること	2.80	41	2.63	62	2.70	118	2.70	221
開催主体別の各イベントの魅力	1. 中井町が開催するもの	2.55	55	2.66	83	2.68	130	2.65	268
	2. 神奈川県やその他の自治体(市区町村)が開催するもの	2.25	53	2.30	83	2.28	129	2.28	265
	3. 自治会、子ども会、老人会等の地域団体が開催するもの	2.38	53	2.27	83	2.24	129	2.28	265
	4. 小・中学校や幼稚園・保育所が開催するもの	2.17	52	2.14	83	2.09	129	2.12	264
	5. 各競技団体や体育協会等のスポーツ団体が開催するもの	2.68	53	2.19	83	2.35	129	2.37	265
	6. 企業やスポーツNPOなどの民間組織が開催するもの	2.45	53	2.22	83	2.30	128	2.30	264
	7. プロスポーツのチームやクラブが開催するもの	2.54	54	2.24	83	2.38	129	2.37	266
ボランティアとして協力したいイベント	1. 中井町が開催するもの	2.54	106	2.47	140	2.35	211	2.43	457
	2. 神奈川県やその他の自治体(市区町村)が開催するもの	2.19	106	2.05	140	1.93	208	2.03	454
	3. 自治会、子ども会、老人会等の地域団体が開催するもの	2.39	105	2.28	140	2.21	209	2.27	454
	4. 小・中学校や幼稚園・保育所が開催するもの	2.24	105	2.11	139	2.06	207	2.12	451
	5. 各競技団体や体育協会等のスポーツ団体が開催するもの	2.28	105	1.93	139	1.95	208	2.02	452
	6. 企業やスポーツNPOなどの民間組織が開催するもの	2.16	105	1.79	140	1.88	208	1.92	453
	7. プロスポーツのチームやクラブが開催するもの	2.23	105	1.75	141	1.88	207	1.92	453

注釈: 平均得点の意味

運動やスポーツを行う理由=各項目について「非常にあてはまる」～「全くあてはまらない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「あてはまる」傾向が強い  
 スポーツ環境全般に対する満足度=「非常に満足」～「非常に不満」までの6段階尺度で質問し6点満点で得点化 得点が高いほど「満足」傾向が強い  
 スポーツ施設の状況に対する満足度=「非常に満足」～「非常に不満」までの6段階尺度で質問し6点満点で得点化 得点が高いほど「満足」傾向が強い  
 地域スポーツの環境=各項目について「非常に期待する」～「全く期待しない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「期待する」傾向が強い  
 各イベントの魅力=各項目について「非常に魅力的だ」～「全く魅力的でない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「魅力的」と感じる傾向が強い  
 協力したいイベント=各項目について「是非協力したい」～「全く協力したいと思わない」までの4段階尺度を4点満点で得点化 得点が高いほど「協力したい」傾向が強い

## 2 スポーツに活用できる町内の資源

### (1) スポーツ施設

施設名称	施設内容
中井中央公園	野球場、多目的広場（101m×183m）、パークゴルフ場
中井町総合グラウンド	運動場、テニスコート（4面）
境グリーンテックパーク公園	多目的広場（約65m×約110m）

### (2) 学校教育施設

施設名称	施設内容
中村小学校	一般開放：運動場、屋内運動場 / 夏期休暇中開放：プール
井ノ口小学校	一般開放：運動場、屋内運動場 / 夏期休暇中開放：プール
中井中学校	一般開放：運動場、屋内運動場、格技場 / 非開放：プール

### (3) その他公共施設

施設名称	施設内容
境コミュニティセンター	多目的広場 など
農村環境改善センター	多目的ホール など
井ノ口公民館	講堂 など

### (4) 民間施設等

施設名称	施設内容
レインボーカントリークラブ	ゴルフ場
平塚富士見カントリークラブ	ゴルフ場
中井インターサーキット	カート場
大井松田カートランド	カート場

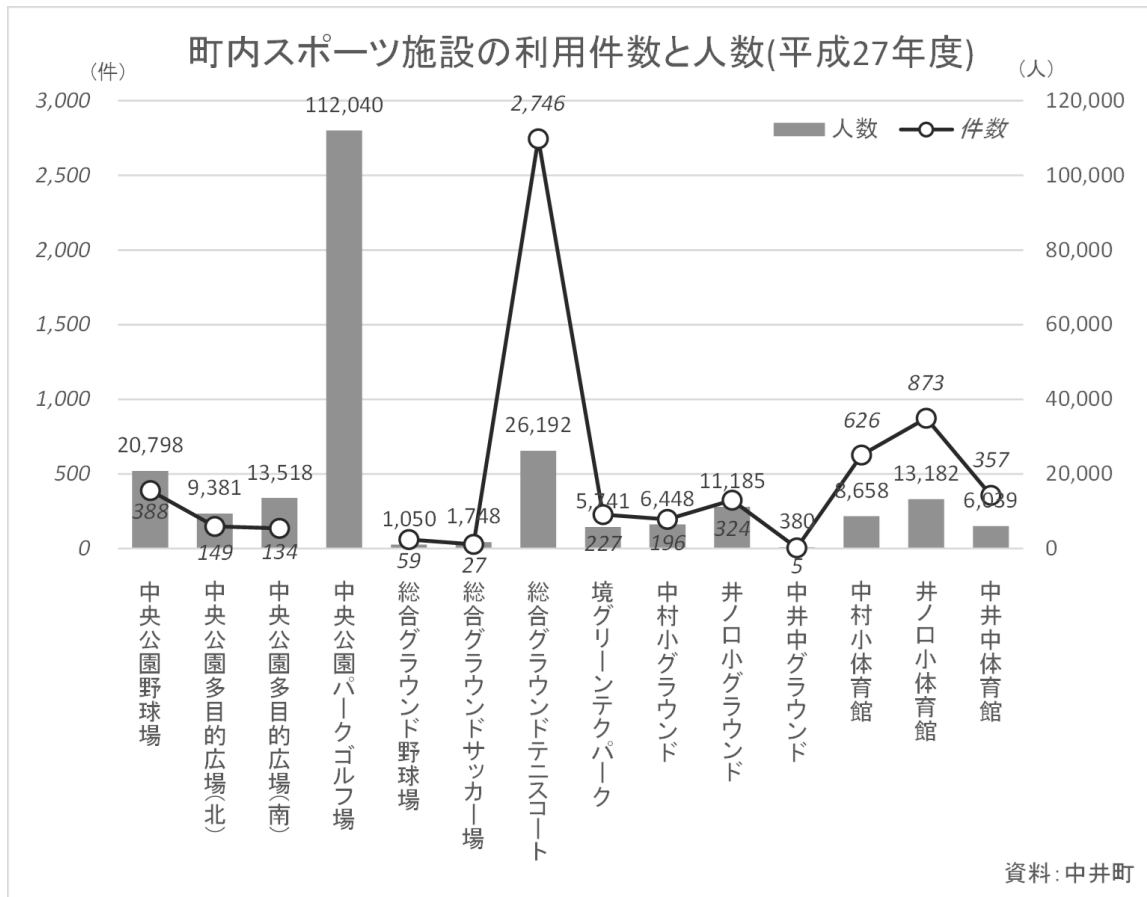
### (5) スポーツに活用可能な地域資源

区分	資源
自然資源	里山、里川（葛川、中村川、岩倉川、藤沢川） 農地（ふれあい農園） その他
公共施設	道路（ウォーキング、ランニング、サイクリングなど） 厳島湿生公園や児童公園などの公園（ラジオ体操など） 公共施設の駐車場など（ラジオ体操など） その他
その他	地元事業者、農業者、町内出身アスリート、医療機関、 近隣大学、近隣スポーツクラブ、プロスポーツチーム など



### 3 町内スポーツ施設の利用状況

- 利用者数では、パークゴルフ場が年間 11 万人以上と圧倒的に多い。
- パークゴルフ場以外ではテニスコートや中央公園野球場の利用者が 2 万人台と多い。
- 利用件数では、総合グラウンドテニスコートが 2,746 件と圧倒的に多い。
- 井ノ口小学校や中村小学校の体育館もそれぞれ 873 件、626 件となっており、単純計算では 1 日平均 2 件前後の利用があり、需要が高い。





#### 4 町内の主なスポーツ関連団体

##### (1) スポーツ関連団体

##### ◆スポーツ・体操◆

団体名	種別	主な活動場所・日時
剣心会	居合剣詩舞	農村環境改善センター 第2・4水曜日 19:00～21:00
金剛七曜流抜刀術	居合道	農村環境改善センター 月曜日 19:00～21:00
インディアカクラブ・ピバ	インディアカ	農村環境改善センター 金曜日 20:00～22:00
四葉インディアカー愛好会	インディアカ	農村環境改善センター 月曜日 13:30～16:00
中鶴会	気功・太極拳	井ノ口公民館 水曜日 19:00～21:00
中井町弓道同好会	弓道	同好会道場 火・木・土・日曜日 9:30～12:00
中井町武道振興会剣道部	剣道	農村環境改善センター 火・木曜日 19:00～21:00
中井町テニス協会	硬式テニス ソフトテニス	総合グラウンドテニスコート 第2・4土曜日 13:00～17:00 水曜日 19:00～21:00
中井町ゴルフ協会	ゴルフ	一般ゴルフ練習場・町内外ゴルフ場・ 町民ゴルフ大会
FCしもいのくち	サッカー	中井中運動場 堀山下グラウンド・大根公園グラウンド (秦野市) 日曜日
FC中井	サッカー(小学生)	井ノ口小・中村小運動場 土曜日 13:00～17:00 日祝日 9:00～13:00
青葉ステップ	社交ダンス	井ノ口公民館 日曜日 19:00～21:00
オレンジステップ	社交ダンス	井ノ口公民館 日曜日 13:00～16:00
中井ソーシャル友好会	社交ダンス	井ノ口公民館 金曜日 19:00～21:00
ジャギーヴィーナス	ジャズ体操	改善センター他 木曜日 10:00～12:00
パワフルキッズ	ジュニアヒップホップ	農村環境改善センター 金曜日 16:00～19:00(学年別)
少林寺拳法足柄中井支部	少林寺拳法	中井中体育館・農村環境改善センター 火・土曜日 19:00～21:00
ラビット	ストレッチ体操	中村下会館 火曜日 10:30～11:30
スポーツ吹矢 足柄中井	スポーツ吹矢	井ノ口公民館 土曜日 13:00～16:00
キャロット	ソフトボール	大根公園グラウンド(秦野市) 6・10月の大会に合わせて練習
中井体操クラブ	体操	中村小学校体育館 土曜日 井ノ口小学校体育館 火曜日
井ノ口クラブ	卓球	井ノ口公民館 木曜日 19:00～22:00
中井クラブ	卓球	農村環境改善センター 土曜日 9:00～13:00

団体名	種別	主な活動場所・日時
練功十八法体操教室	中国式健康体操	農村環境改善センター 第2・4火曜日 9:00～11:00
中井バドミントン部	バドミントン	中村小・井ノ口小体育館 水・土・日曜日 19:00～21:30
スポーツ少年団 中井ジュニア（男女）	バレーボール	井ノ口小体育館 火・水・木曜日 16:30～19:00 土・日曜日
ガーデニアレイ・フラ	フラダンス	井ノ口公民館 第1・2・3木曜日 13:00～16:00
ノヘアナニ中井	フラダンス	井ノ口公民館 第1・2・3金曜日 13:00～15:00
井ノ口リラックス・ヨーガ	ヨガ	井ノ口公民館 火曜日 19:00～20:00
リラクゼーションヨガ	ヨガ	北田自治会館・北久保自治会館 火・水曜日（隔週）20:00～21:00
中井町陸上競技部	陸上競技	中井中央公園 毎日 7:00～9:00
リズム体操クラブ	リズム体操	井ノ口公民館 金曜日 10:00～12:00
プリーティーマミーズ	リフレッシュ体操	井ノ口公民館または平塚市立土屋公民館 月曜日 10:00～12:00
体協レクリエーション部	レクリエーション	井ノ口公民館 不定期

## （２）その他の団体

### ◆芸術・文化・教養◆

団体名	種別	主な活動場所・日時
アネモネ会	いけばな	井ノ口公民館 月1回 10:00～12:00
イキイキいけばな	いけばな（子ども）	宮前自治会館 第1土曜日 9:00～13:00
フラワーサークルマーガレット	フラワーアレンジメント	井ノ口公民館 毎水曜日 9:00～13:00
囲碁同好会	囲碁	井ノ口公民館 月1回 13:00～17:00
紫蘭の会	絵手紙	境コミュニティセンター 第1金曜日 13:30～16:30
ジャズ・アンサンブル ラボ	楽器演奏	井ノ口公民館 土・日曜日 午後（不定期）
童謡を歌う会青い鳥	童謡や唱歌を歌う	井ノ口公民館 第1水曜日 10:00～11:30
レディバーズ	合唱	井ノ口公民館 第2・4木曜日 9:00～13:00
陽風流吟道陽風会中井塾	漢詩・短歌の朗読	金田公民館（平塚市） 不定期
菊花同好会	菊花	
きもの着付け同好会	着物の着付け	井ノ口公民館 火曜日（月1回） 10:00～13:00
パンフラワー同好会	工芸	個人宅 火曜日 19:00～22:00 井ノ口公民館 第2,4火曜 9:30～13:00
茶道サークル	茶道	井ノ口公民館・個人宅 不定期 9:00～

団体名	種別	主な活動場所・日時
茶邦会	茶道	個人宅 火曜日 10:00～14:00
岳風会	詩吟	個人宅 月・金曜日 19:00～21:00
彩美会	七宝焼き	農村環境改善センター 木曜日(月1回) 9:00～16:00
つくしの会	習字(子ども)	井ノ口公民館 火曜日(月2回) 15:00～18:00
中井将棋クラブ	将棋	井ノ口公民館 第1、3木曜日 12:00～17:00
かさすげの会	自然観察・環境保全	巖島湿生公園 他 第2土曜日 9:00～11:30
手造りの会	手芸、小物等手造り品	井ノ口公民館 第1木曜日 10:00～15:00 第2金曜日 10:00～15:00
書道同好会	書道	井ノ口公民館 第2・4水曜日 15:00～18:00
実千花会	新舞踊	個人宅・境コミュニティセンター 月・火・木・土曜日 10:00～16:00
実希寿会	新舞踊・民謡	個人宅 火・木・金・土曜日 10:30～21:00
つわぶき	水墨画	井ノ口公民館 第1・3土曜日 10:00～12:00
ステンドグラスの会	ステンドグラス	井ノ口公民館 第1・3木曜日 13:00～17:00
琴恵会	大正琴	井ノ口公民館 第2・4火曜日 10:00～13:00
中井竹細工クラブ	竹細工	境コミュニティセンター 土曜日 9:00～12:00
洋后会	伝統芸	中村下会館 水曜日 13:00～15:30
中井エム・エヌ・ケーラジコンクラブ	電動ラジコンヘリ	中井中学校または井ノ口公民館 月曜日 19:00～21:00
四季工房	陶芸	井ノ口公民館 月曜日(月2回) 9:00～13:00
陶遊会	陶芸	井ノ口公民館 第2・3金曜日 19:30～22:00
ハーブ刺しゅうサークル	戸塚刺しゅう	井ノ口公民館 第2・4火曜日 9:00～12:00
中井フレンズ・ナウ	ハーモニカ	井ノ口公民館 水曜日 13:00～16:00
俳句同好会	俳句	農村環境改善センターまたは井ノ口公民館 第2日曜日 13:00～17:00
盆栽会	盆栽	
昭揚会	民謡	個人宅 他 三味線 10:00～21:00 唄(民謡) 19:30～21:30
久美の会	民謡	中村下会館 木曜日 13:30～15:00
民踊同好会	民踊	井ノ口公民館 第1、3水曜日 19:00～21:00

団体名	種別	主な活動場所・日時
青葉会	民謡、新舞踊	農村環境改善センター 土曜日（月3回） 15:00～18:00
民謡愛好会	民謡	井ノ口公民館 第1・2・4 金曜日 19:00～21:00
中井レザークラフト	レザークラフト	井ノ口公民館 第2・4 木曜日 14:00～17:00
中井町しらさぎ太鼓	和太鼓	中村小学校体育館 第1 日曜日 10:00～12:00 第3 木曜日 18:00～19:00

◆子育て・ボランティア 他◆

団体名	種別	主な活動場所・日時
あゆ夢会	障害児と親の交流会	保健福祉センター 随時 8:30～17:15
いずみ会	デイサービス手伝い等 ボランティア	デイサービスセンター 月8回 13:00～15:30 中井やまゆり園 月1回 9:00～12:00
巖島湿生公園ボランティアの会	巖島湿生公園の環境保全活動	巖島湿生公園 第1 木曜日 9:30～11:30
うぐいす会	町広報紙の録音 ボランティア	保健福祉センター 毎月広報発行時の平日
おはなしたまてばこ	読み聞かせ おはなし会	井ノ口公民館 第4 土曜日 10:20～11:00
介助ボランティア	機能訓練会・ デイサービス事業等の介助	保健福祉センター 随時 8:30～17:15
子育て応援 オリーブ会	託児・講演会・放課後支援	中村下会館、その他 火・木 15:00～17:30
境が好き会	地域づくり・ ボランティア活動	境コミュニティセンター 不定期
送迎ボランティア	高齢者・障がい児等の送迎	保健福祉センター 随時 8:30～17:15
たけのこ会	未就園児と親の遊ぶ会	井ノ口上会館 第2・4 火曜日 10:00～11:30
つくし会	未就園児と親の遊ぶ会	中村下会館 第2・4 水曜日 10:00～11:30
ひまわり会	一人暮らし老人の会食 ボランティア	保健福祉センター 第2 木曜日 9:00～13:00

## 5 なかい戦略みらい会議部会設置要綱

(趣旨)

第1条 この要綱は、なかい戦略みらい会議設置要綱第6条の規定に基づき設置する部会に関し、必要な事項を定めるものとする。

(部会の目的)

第2条 部会は、「中井町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる基本的戦略のプロジェクト実現に向けた取組みが、円滑かつ効果的に遂行されるよう協議するとともに、なかい戦略みらい会議の求めに応じ必要な調査・研究する。

(設置部会)

第3条 部会の種類は次のとおりとする。

- (1) 里都まちスポーツプロジェクト部会
- (2) 里都まちブランドプロジェクト部会
- (3) 里都まちプロモーションプロジェクト部会

(部会の所掌事項)

第4条 前条の部会は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 里都まちスポーツプロジェクト部会
  - ア 里都まちスポーツ戦略の策定に関する事項
  - イ 里都まちスポーツプロジェクトの推進に関する事項
  - ウ その他、里都まちスポーツプロジェクトの目的達成に必要な事項
- (2) 里都まちブランドプロジェクト部会
  - ア 里都まちブランド戦略の策定に関する事項
  - イ 里都まちブランドプロジェクトの推進に関する事項
  - ウ その他、里都まちブランドプロジェクトの目的達成に必要な事項
- (3) 里都まちプロモーションプロジェクト部会
  - ア 里都まちプロモーションプロジェクトの推進に関する事項
  - イ その他、里都まちプロモーションプロジェクトの目的達成に必要な事項

(部会の構成)

第5条 部会の委員は、なかい戦略みらい会議委員及び次項の中から町長が委嘱する。

2 なかい戦略みらい会議委員以外の部会委員は、おおむね次に掲げるものとする。

- (1) 学識経験を有する者
- (2) 民間諸団体等の代表者
- (3) 地域活動組織等の代表者
- (4) 公募による町民
- (5) その他なかい戦略みらい会議座長が必要と認めた者

(委員の任期)

第6条 部会の委員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠による委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(部会長及び副部会長)

第7条 部会に部会長及び副部会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

2 副部会長は、部会長を補佐し、部会長に事故があるとき又は部会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(部会長の所掌事務)

第8条 部会長は、部会を総理し、部会の結果をなかい戦略みらい会議に報告する。

(会議)

第9条 部会は必要に応じて部会長が招集し、議長を務める。

2 部会員は、やむを得ない理由により部会に出席することができない場合は、その代理者を部会に出席させることができる。

3 部会長が必要と認めるときは、部会員以外の者を部会に出席させ、説明又は意見を聴くことができる。

(事務局)

第10条 部会に次に掲げる事務局を置き、庶務を担当する。

- (1) 里<sup>さと</sup>都<sup>と</sup>まちスポーツプロジェクト部会 地域支援課
- (2) 里<sup>さと</sup>都<sup>と</sup>まちブランドプロジェクト部会 環境経済課
- (3) 里<sup>さと</sup>都<sup>と</sup>まちプロモーションプロジェクト部会 企画課

(雑則)

第11条 この要綱に定めるもののほか、部会に関し必要な事項は部会長が別に定める。

附 則

この要綱は、平成28年4月26日から施行する。

この要綱は、平成28年11月17日から施行する。

6 里都まちスポーツプロジェクト部会名簿

(敬称略)

No.	区分	役職	氏名	備考
1	学識経験者	白鷗大学教育学部准教授 (スポーツ経営学)	藤井 和彦	
2	〃	中井町社会教育委員会議 副議長	田中恵里子	
3	関係団体	中井町園長校長会会長 (井ノ口小学校 校長)	矢部 晃	
4	〃	中井町スポーツ推進委員 連絡協議会会長	野地 良広	
5	〃	中井町自治会連合会会長	重田 明夫	
6	〃	中井町体育協会会長	植木 清八	
7	〃	中井町社会福祉協議会会長	早野 茂	
8	公 募		小澤 重之	
9	〃		田中 信子	
10	事 業 者	NPO法人 湘南ベルマーレ スポーツクラブ事務局長 兼指定管理統括マネージャー	畔柳 豪	
事務局	中井町企画課	参事兼企画課長	金子 豊	
	〃	地域創生班 主幹	安池 義治	
	中井町地域支援課	課長兼協働推進班長	曾我 裕之	
	〃	協働推進班 副主幹	山本 丈人	

(H28.7.5 現在)

## 7 策定経過

年	月日	内 容
H28年 2016年	7月5日	第1回 里都まちスポーツプロジェクト部会 (1) 里都まちスポーツプロジェクト部会の設置について (2) 里都まちスポーツプロジェクト部会設置要綱について (3) 部会長及び副部会長の選出について (4) 事業内容について
	8月8日	第2回 里都まちスポーツプロジェクト部会 (1) スポーツ推進計画策定に係る町民意識調査について (2) スポーツイベントの実施内容について
	9月	スポーツ推進計画策定に係る町民意識調査 (1) スポーツの実施(未実施)状況及び満足度について (2) スポーツ等に対する期待について (3) スポーツボランティアについて
	9月27日	平成28年度 第1回 中井戦略みらい会議
	10月13日	第3回 里都まちスポーツプロジェクト部会 (1) 中井町スポーツ推進計画骨子について (2) 地域資源を活用した追加事業(案)について
	10月16日	中井中央公園利用者満足度調査 ※「美緑なかいフェスティバル2016」で実施
	12月15日	第4回 里都まちスポーツプロジェクト部会 (1) 中井町スポーツ推進計画(素案)について (2) 総合型スポーツクラブの設立について
	H29年 2017年	2月8日
2月15日		第5回 里都まちスポーツプロジェクト部会 (1) 中井町スポーツ推進計画(案)について
2月17日		スポーツ推進計画に係るパブリックコメント意見募集開始
2月19日		里都まち♥なかいノルディックウォーク
3月9日		スポーツ推進計画に係るパブリックコメント意見募集締め切り
3月12日		里都まち♥なかいキッズサイクルフェスティバル
3月17日		教育委員会において計画についての説明
3月21日		第6回 里都まちスポーツプロジェクト部会 (1) 総合型スポーツクラブに関する研修会 (2) パブリックコメントの意見への対応について
3月24日		パブリックコメント意見に係る町の考え方の公表
3月30日		平成28年度 第2回 中井戦略みらい会議
3月31日		中井町スポーツ推進計画 策定



## 中井町スポーツ推進計画

---

平成29年3月発行

発行 中井町

編集 中井町地域支援課

〒259-0197

神奈川県足柄上郡中井町比奈窪 56

電話 0465-81-1111（代表）

<http://www.town.nakai.kanagawa.jp>

