



里都まち♥なかい 健康スポ・レク祭 2023 レイアウト図

6.4 日 雨天中止
10:00 ~ 15:00

会場：中井中央公園
(多目的広場・里都まち♥CAFE ほか)



各ブース紹介

A 総合受付 B 救護室 C 授乳室

- ①ボルダリング ②パークゴルフ ※小学校3年生以上
- ③スラックライン ④トランポリン
- ⑤モルック ⑥フリースロー ⑦ストラックアウト ⑧キックターゲット ⑨ふわふわ
- ⑩健康づくりコーナー (血管年齢測定、ベジチェック測定、ヘモグロビン測定、栄養相談)
- ⑪ヨガ ⑫サッカー (第1回 11:00 ~ 12:00、第2回 13:00 ~ 14:00) ※事前申込制
- ⑬キッズアスレチック ⑭スポーツおにごっこ ⑮輪投げ ⑯ハイハイレース 11:00 から順次スタート ※事前申込制
- ⑰ノルディック・ウォーク 集合場所・総合受付 (第1回 10:30 ~ 12:00、第2回 13:00 ~ 14:30) ※事前申込制

