

第8回中井町自治会親善ユニカール大会

【大会】 3～4人で1チームの自治会対抗

日時／令和5年6月18日(日)

受付／8:30～

場所／井ノ口小学校体育館 閉会式13:00(予定)

申込み／自治会の地域活動振興員へお申し込みください。

【練習会】 おひとりでも気軽に参加できる練習会

- ・初心者にはルール説明からします！
- ・ユニカールをやってみたい方(初心者大歓迎)
- ・体を動かしたい方、健康づくりのきっかけに！



練習会は、大会出場者に限らず、誰でも参加できます！

開催日時	場所	①5月21日(日)	9:30～11:30(改善センター)
		②5月24日(水)	19:00～21:00(改善センター)
		③6月7日(水)	19:00～21:00(井ノ口公民館)
		④6月11日(日)	9:30～11:30(井ノ口公民館)

対象／町内在住か在勤の個人、

自治会・老人会等各種団体

※各回定員20名になり次第締め切り

持ち物／運動ができる服装、室内履き、

飲み物等をご用意ください。

指導者／中井町スポーツ推進委員

申込み／各回開催日の2日前までに生涯学習課へお申込み(電話・FAX)ください。



unicurl ユニカールって...

氷上で行うカーリングを屋内で手軽に楽しめるようにと、スウェーデンで開発されたスポーツです。

1チーム3人で、チーム交互にカーペット中央のサークルを狙いストーンを滑らせます。最後に高得点エリアにストーンが残ったチームが勝ち、チーム対抗ゲームです。「競争」よりチーム内の「協調」がカギになるニュースポーツです。中井町では小学生から80代の方までのプレー実績があります。

次に狙うコースをゲーム中に話し合うことで、初めて会った方でもチームになり、作戦やフォームは実践するほど身に付きます。

申込み・問合せ先：中井町教育委員会生涯学習課 ☎81-3907 FAX81-5145