

令和7年度 人権講演会

ヤングケアラーが抱える葛藤

～「ありのまま」に寄り添うために～

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の介護などを日常的に行っている子どもや若者のことです。家事、兄弟姉妹の世話、病気や障がいのある家族の介助、通院の付き添い、感情面のケアなど、その役割は多岐にわたります。

9歳のころに母親が指定難病を発症し、以降24年にわたってケアに携わってきた自身の経験を通して、どういった関わりが必要と考えるか。ケアと自己実現の両立に悩んだ経験から、元ヤングケアラーの高岡里衣氏に講演いただきます。

講師 高岡 里衣 (たかおか りえ)氏

当事者スピーカー(一社)日本ケアラー連盟
登録スピーカー・研修インストラクター

著書：『子どもでいられなかったわたしたちへ
～ヤングケアラー、その後を生きる』（子どもの未来社）を2025年11月に出版



日程 2025年12月6日(土)

時間 13:30～15:00
(開場13:15)

会場 中井町農村環境改善センター 1階 多目的ホール
中井町比奈窪56 (中井町役場隣)

入場無料 申込不要

◆主催 中井町、中井町教育委員会 ◆共催 中井町人権擁護委員
◆問合せ 中井町教育委員会生涯学習課 0465(81)3907
メール: shougai@town.nakai.kanagawa.jp