

参加者募集

定員
15名

エンジョイ クッキング



おいしく食べて元気な体づくり



ひじきごはん、ごぼう入りハンバーグ
小松菜とえのきのからし和え
しめじと水菜のすまし汁、甘酒プリン

Let's cook!



日時

12月1日 火 10:00-13:00

場所

井ノ口公民館調理実習室

対象

一般

費用

700円（材料費）

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込

井ノ口公民館へ電話又はメールでお申込みください。町ホームページからもお申込みできます。（11月16日まで受付）

講師

中井町食育ボランティア会

中井町食育ボランティア会は、中井町や社会福祉協議会の主催する食育に関する事業へのお手伝いをしたり、会員間で研修会を開催するなど楽しく活動しています。

一緒に活動してくれる方も募集していますので、ご興味のある方は町健康課（81-5546）へお問い合わせください。

中井町立 井ノ口公民館



0465-81-3311



koumin@town.nakai.kanagawa.jp