

問合せ

小田原市消防本部 予防課 ☎(49)4428

春季全国火災予防運動を実施します

3月1日(日)～7日(土)に、春季全国火災予防運動を実施します。

火災はあなたの大切な命、財産をすべて奪います。7つのポイントをしっかりチェックしましょう！



ファイヤーけしまるくん

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ◆寝たばこは、絶対やめる。
- ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◆寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消防フェスタ2015を開催します！

春季全国火災予防運動に合わせて、消防体験や防火服装着体験などのイベントを行います。

- ◆日 時／3月7日(土) 10:00～15:00
- ◆場 所／小田原ダイナシティウエスト
- ◆内 容／・消防車両の展示コーナー
・消火体験コーナー
・防火服装着体験コーナー など

※雨天時は、時間・内容を一部変更して行います。

(時間 11:00～14:00)



前回の様子

高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

平成26年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種は、平成27年3月31日で終了となります。

接種に必要な接種券などを交付しますので、接種を希望する方は、健康課までお申し込みください。

◆定期予防接種対象者／平成26年度中に

- ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをお持ちの方

◆接種回数／1回 ※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象となりません。

◆接種費用／3,000円

◆接種場所／足柄上郡・南足柄市・小田原市・秦野市・二宮町などの指定医療機関

◆その他／上記の定期予防接種対象年齢ではない70歳以上の方は、任意接種として同料金で接種を受けることができます。接種を希望する方は健康課までお申し込みください。

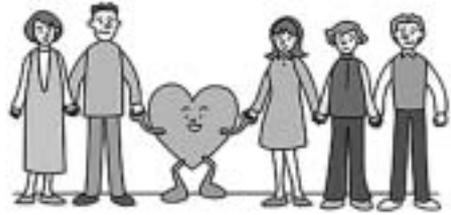


申込み・問合せ

健康課 健康づくり班 ☎(81) 5546

こころサポーター養成講座

～大切ないのちを地域で支えよう～



身近な人がいのちの問題につながる悩みを抱えた時、つらさを話せる相談相手が身近に増えれば、思い悩んでいる人が救われる機会も増えます。

こころサポーター（ゲートキーパー）になるために、特別な資格は必要ありません。

大切な人のこころの不調に気づき、それぞれの立場で「できること」を考えていきましょう。

申込み・問合せ 福祉課 福祉班 ☎(81) 5548

- ◆日時／3月17日(火) 13:30～15:30
- ◆場所／保健福祉センター 2階 集団指導室
- ◆定員／50人 (先着順)
- ◆講師／湘南精神保健福祉士事務所長
認定精神保健福祉士 長見 英知 氏
- ◆費用／無料
- ◆申込み期間／2月16日(月)～3月13日(金)

HP=ホームページアドレス ✉=メールアドレス

情報コーナー



募集

育英奨学生

経済的理由により就学が困難な町内在住の方を対象に、育英奨学生を募集します。

【共通事項】

対象／平成27年4月現在、公・私立高等学校などの入学予定者および在学者で、学業成績および操行が優良な町内在住者

募集人数／各学年3人ずつ

☑ 下記配布場所にて配布する奨学生願書に必要事項を記入・押印の上、関係書類を添えて3月31日(火)までに願書提出場所へ提出してください。

【高等学校などに入学予定の方】

願書配布・提出場所／

中井中学校または教育課

【高等学校などに在学中の方】

願書配布・提出場所／教育課

(提出時に成績証明書の添付必要)

☑☑ 教育課学校教育班 ☎(81) 3906



講座

糖尿病公開講座 ～糖尿病を勉強しなそう!～

今や国民の4人に1人以上は糖尿病もしくはその予備軍と言われ、年々増加の一途をたどっています。なかでも、糖尿病に占める高齢者の割合は高く、60歳以上が60%以上を占めており、今後も増加していくことが予想されます。

そのような状況の中、高齢者の糖尿病に対する適切な予防と治療が非常に重要となっています。

そこで、糖尿病専門医が「これだけは知っておいていただきたい!」という糖尿病に関する知識を丁寧に解説していきます。

☑ 3月5日(木) 17:00～18:00

☑ 県立足柄上病院講義室

内容・講師／

「知って得する! 高齢者の糖尿病」

佐藤内科医院 (松田町)

院長 佐藤 弘樹 氏

対象／糖尿病患者

糖尿病に関心のある方

費用／無料

☑ 不要。直接会場へお越しください。

☑ 県立足柄上病院経営企画課

鈴木(ひ) ☎(83) 0351



相談

オストメイト健康相談会

(公社)日本オストミー協会神奈川支部では、生活訓練等事業として、オストメイト社会適応訓練活動の相談会、健康教室を開催します。

☑ 3月22日(日) 13:30～16:30

☑ ひらつか市民活動センター 2階

内容・講師／

①講演：

「がんの再発と予防について」

茅ヶ崎市民病院泌尿器科部長

藤浪 潔 氏

②相談会：茅ヶ崎市民病院皮膚・排泄

ケア認定看護師 山岡 澄代 相談員

対象／人工肛門・人工膀胱保有者の

方とその家族および関係者

費用／無料

☑ (公社)日本オストミー協会

神奈川支部 ☎0466(45) 4216

買い物・通院など、何にでも利用できる

中井ふれあいバス 運行中!



【利用者登録】

直接 役場 2階企画課、井ノ口公民館へ

【運行時間】 平日7:00～21:00

【乗車予約専用電話】 ☎(81) 1120

受付時間 平日 8:30～17:00



第3回わくわく広場

こども園のお友達と一緒に遊びましょう。みんなが来るのを楽しみに待っています。

時 3月4日(水) 10:00~11:00
受付9:45~

場 なかいこども園

(旧井ノ口保育園側園庭および保育室)

内容/自由遊び(園庭および室内)

対象/未就園児と保護者

持ち物/帽子、室内履き、水筒、
必要に応じて着替え

問 なかいこども園 ☎(81) 1128

わくわく&すくすくタイム 親子で楽しいリトミック

素敵なピアノの音に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。季節を感じられる製作も行います。

時 3月6日(金) 10:00~11:00

場 子育て支援センター1階ホール

対象/町内在住の2~3歳児と保護者

定員/20組(先着順)

講師/一色 由利子 氏

費用/無料

申問 2月17日(火)から

子育て支援センター ☎(81) 3365へ。

木工体験教室「無垢板 ダイニングテーブルづくり」

ヒノキの無垢板を使った、本格ダイニングテーブル作りに挑戦!

時 3月8日(日) 9:00~16:30

場 県立21世紀の森

対象/一般(小学生は保護者同伴)

定員/5組(応募者多数の場合は抽選)

費用/30,000円

申 2月24日(火)(必着)までに、往復はがき・FAX・メールにて、イベント名・開催日・参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記の上、問い合わせ先へ。

問 県立21世紀の森管理事務所
〒250-0131 南足柄市内山2870-5

☎(72) 0404 FAX(72) 2882

✉ k21seiki@ak.wakwak.com

シイタケのホダ木づくり 体験教室

中井町の美しい自然の中で、シイタケの原木づくりを体験してみませんか。「なかい里山研究会」の方々、熟練の技をやさしく解説します。

時 3月14日(土) 10:00~12:00

場 鴨沢ふれあい小屋

(大井松田カートランド隣)

定員/20人(先着順)

費用/1,000円(原木1本、植菌代)

持ち物/軍手、飲み物

申問 2月16日(月)~3月6日(金)に
費用を添えて直接井ノ口公民館へ。

☎(81) 3311

料理教室 「食卓から感じる春の薬膳」

季節の特徴を知り、春を元気にイキキと過ごしましょう。

時 3月19日(木) 9:30~12:30

場 井ノ口公民館調理実習室

内容/薬膳料理(五目ずし、クレソンのクルミ入り白和え、変わり若竹汁、ヨモギ大福、^{こぎくちや}杞菊茶)

対象/町内在住・在勤の方

定員/一般20人

講師/栄養士・国際中医薬膳師
久野 緋沙子 氏

費用/800円

持ち物/エプロン、三角巾、布巾、
筆記用具

申問 2月16日(月)~3月9日(月)に
費用を添えて直接井ノ口公民館へ。

☎(81) 3311



高齢期男性限定! 「食を愉しむ会」

普段なかなか手を出さない食事づくりについて、同世代の男性だけで、気軽に楽しみながら体験してみませんか。

時 3月16日(月) 10:00~12:30
受付9:30~

場 保健福祉センター2階調理実習室

内容/栄養士による食事のお話し
簡単にできる一品料理の調理体験
試食会

対象/町内在住で65歳以上の男性

定員/15人

費用/300円

申問 3月6日(金)までに
健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。

森人すたいる「春を味わう」

時 3月22日(日) 10:00~15:00

場 足柄森林公園丸太の森

内容/野草クッキング(草団子など)

対象/親子(家族)、友達

定員/30人(先着順)

費用/1,500円(昼食代、保険代など)

持ち物/軍手、飲み物

※汚れても良い服装でお越しください。

申問 2月28日(土) 9:00~

丸太の森管理事務所 ☎(74) 4510へ。

石釜PIZZA & 飛天狗

時 3月29日(日) 9:00~15:00

場 足柄森林公園丸太の森

内容/ジップライン「飛天狗」の体験後、石釜でピザ作り

対象/小学4年生以上の家族、親子、
友達

※お子さん同士の場合は保護者同伴
定員/20人(先着順)

費用/大人5,000円、小中学生4,000円

(飛天狗体験代、食材代、保険代など)

持ち物/エプロン、軍手、飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越しください。

申問 3月8日(日) 9:00~

丸太の森管理事務所 ☎(74) 4510へ。

わかくさ会健康づくり研修会

病気に負けない体をつくるため、免疫力を高める食事作りを学びませんか。

時 3月13日(金) 9:30~13:00

場 保健福祉センター 2階調理実習室

内容 調理実習、講義

定員 25人(先着順)

対象 町内在住の方

講師 管理栄養士 山口 早苗 氏

費用 300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
2枚、タオル、筆記用具

申込 2月27日(金)までに

わかくさ会 須藤 ☎(81)0166へ。

健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

生活習慣病の予防と健康増進のため、体操教室を開催します。

時 3月19日(木) 13:30~15:00

場 井ノ口公民館講堂

内容 生活習慣病予防しらすぎ体操、ストレッチ、ループエクササイズ、健口体操、健康ミニ講話など

対象 町内在住の20歳以上の方

費用 無料

持ち物 飲み物(水・お茶など)、タオル、室内用の運動靴

※体操のできる服装でお越しください。

申 不要。直接会場へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81)5546

離乳食講習会

時 3月25日(水) 9:30~12:00

受付9:15~9:30

場 保健福祉センター 2階調理実習室

内容 栄養士による講義

調理実習および試食

対象 3~8カ月児の保護者

※託児あり

費用 350円

持ち物 米1/2カップ、エプロン、三角巾、母子健康手帳、ベビースプーン

申込 3月18日(水)までに

健康課健康づくり班 ☎(81)5546へ。



案内

学校体育館等利用団体会議

平成27年度中の学校体育館および中学校格技場の夜間利用(19:00~21:30)を希望する団体による、利用日の調整を行います。利用を希望する団体は、必ず出席してください。

また、利用するためには、毎年度「団体登録」が必要です。会議当日にも受け付けますので、「利用者名簿」をお持ちください。

時 3月12日(木) 19:00~

場 農村環境改善センター 2階研修室II

対象施設 ①中村小学校体育館

②井ノ口小学校体育館

③中井中学校体育館

④中井中学校格技場

対象者 町内在住・在勤の方

問 地域支援課協働推進班 ☎(81)3907

神奈川県議会議員選挙 足柄上選挙区立候補予定者 事前説明会

平成27年4月12日執行の神奈川県議会議員選挙足柄上選挙区において、立候補を予定している方を対象として、立候補届出手続きなどの事前説明会を、次のとおり開催します。

時 3月13日(金) 13:30~

場 足柄上合同庁舎本館 2階大会議室

対象者 立候補を予定している本人、または本人に代わって届出手続きをする方および推薦届出をする方(立候補予定者1人あたり2人程度)

その他 当日は、説明会終了後に届出書類などの記載方法についての相談を受け付けます。必要書類などを下記問い合わせ先にてご確認のうえ、可能な範囲でご持参ください。

問 県西地域県政総合センター
企画調整部企画調整課

☎(32)8000(内2214)

紙おむつを配分します

町社会福祉協議会では、皆さんからご寄附いただいた善意の寄託金の一部を、毎年紙おむつの配分事業に充当しています。

対象 町内在住の障がい児者、高齢者のうち、在宅で、紙おむつを使用している方

配分時期 4月より町社会福祉協議会で配分します。

その他 予算に限りがあるため、ご希望に添えない場合もあります。(1人1ケース程度)

申 2月27日(金)までに、希望する紙おむつの品目・サイズ、住所、氏名、電話番号を、各地区の民生委員へ。

問 中井町社会福祉協議会

☎(81)2261

河川水質検査 結果

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川・岩倉川・藤沢川・葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。

12月17日に実施した検査では、4河川とも環境基本法で定める基準値に適合していました。詳細は、町のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

問 環境経済課環境班

☎(81)1115



中井町グルメ&楽しいイベント満載

里山ながい市

新鮮野菜を販売する里やま直売所の周りに、商店が多数出店！
皆さんのご来場をお待ちしています。

次回開催日時

3月1日(日) 10:00~15:00
※雨天中止

場 中央公園 里やま直売所付近
イベント/卵のつかみ取り ほか

問 中井町商工振興会 ☎(83)3211

スポーツ

第9回神奈川県障害者スポーツ大会選手募集

神奈川県障害者スポーツ大会の出場選手を募集しています。

各競技の申し込み期限までに、福祉課へお申し込みください。

対象者／身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方で、平成27年4月1日現在で、13歳以上の町内在住の方。(手帳をお持ちの方でも、参加資格に該当しない場合があります)

競技日程／

①ボウリング競技会(知的障がい者)

時 4月5日(日)

場 湘南とうきゅうボウル

申し込み期限／3月2日(月)

②アーチェリー競技会(身体障がい者)

時 4月5日(日)

場 県総合リハビリテーションセンターアーチェリー場

申し込み期限／3月2日(月)

③フライングディスク競技会

時 4月19日(日)

場 秦野市中央運動公園陸上競技場

申し込み期限／3月2日(月)

④陸上競技会(身体障がい者)

時 5月10日(日) ※荒天中止

場 県立体育センター陸上競技場

申し込み期限／3月9日(月)

⑤陸上競技会(知的障がい者)

時 5月17日(日) ※荒天中止

場 県立体育センター陸上競技場

申し込み期限／3月16日(月)

⑥水泳競技会

時 7月5日(日)

場 さがみはらグリーンプール

申し込み期限／5月25日(月)

⑦卓球・サウンドテーブルテニス競技会

時 7月12日(日)

場 寒川総合体育館

申し込み期限／6月1日(月)



申問 福祉課福祉班

☎(81) 5548

第15回中井町ペタンク大会



ペタンクは誰でも手軽にできるやさしいスポーツです。

時 3月15日(日) 8:30~11:30

場 境グリーンテックパーク

対象／小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

※3人でチームを作りますが、1人でも申し込みできます。

主催／中井町体育協会

ゆめクラブなかい

費用／無料

申 3月11日(水)までに、地域支援課協働推進班 ☎(81) 3907へ。

問 中井町体育協会 笹崎 剛

☎(81) 2359

健康

わかくさ会 健康づくりウォーキング

こゆるぎ体操で体をほぐして、四季折々に変わる「美・緑」の里山を楽しく歩いてみませんか。

時 3月2日(月) 9:00~11:00

場 境コミュニティセンター広場(集合)

内容／中井町健康づくりコースおよびその周辺をウォーキング

※雨天時は境コミュニティセンターでレクリエーションを行います。

費用／無料

持ち物／飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 わかくさ会 須藤 ☎(81) 0166

母親父親教室

①時 3月10日(火) 13:30~15:45

受付13:15~13:30

内容／赤ちゃんのお風呂・産後の体の変化と生活(講義と沐浴実習)、妊婦疑似体験(お父さん対象)

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手拭きタオル

②時 3月17日(火) 13:30~15:45

受付13:15~13:30

内容／妊娠中の生活・出産のために(呼吸法)

持ち物／母子健康手帳、筆記用具

【共通事項】

場 保健福祉センター3階集会室ほか

対象／妊婦さんとその家族

申問 3月6日(金)までに

健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。 ※託児あり。申込時にお知らせください。

3月の健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受講した皆さんが企画しました。一緒に楽しく歩きましょう。

時 3月13日(金) 13:30~15:30

場 農村環境改善センター玄関(集合)

内容／古怒田、半分形方面へのウォーキング

対象／町内在住の方

費用／無料

持ち物／飲み物(水・お茶など)、タオル
※歩きやすい靴・服装でお越しください。

その他／雨天中止。当日の天候を見て、各自の判断で集合場所へお出かけください。

申 不要

直接集合場所へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81) 5546



子どもの健康診査案内

☎ 健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【3歳児健康診査】

🕒 3月4日(水)
受付13:00~13:15

📍 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診、栄養・育
児・心理相談、尿検査

対象/平成24年1・2月生まれ
持ち物/問診票、聴力と視力の調
査票、母子健康手帳、
歯ブラシ、尿

📄 不要 (案内、問診票および検尿容器
が健診日の2週間前までに届かない
場合は、健康課にご連絡ください)

【1歳6カ月児健康診査】

🕒 3月11日(水)
受付13:00~13:15

📍 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診
栄養・育児・心理相談

対象/平成25年8・9月生まれ
持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ
問診票

📄 不要



公共施設電話番号

* 中井町役場 ☎ (81) 1111
* 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
* 子育て支援センター ☎ (81) 3365
* 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
* 松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

* 足柄上地区休日急患診療所
日曜日・祝日・年末年始 9:30~12:00・
13:00~16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)



家庭ごみの直接搬入

* 足柄東部清掃組合
平日9:00~11:00・13:00~16:00
第1・3土曜日 9:00~11:00
(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



相談案内

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】 ☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①🕒 2月27日(金) 9:30~11:30

📍 保健福祉センター3階工作室

②🕒 3月16日(月) 9:30~11:30

📍 井ノ口公民館2階研修室

行政相談 (予約不要)

【行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談】

🕒 2月27日(金) 9:30~11:30

📍 保健福祉センター3階工作室

☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

※心配ごと相談との合同相談です。

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員に
よる障がいに関する相談】

🕒 3月3日(火) 14:00~16:00

📍 保健福祉センター2階集団指導室

対象/障がいのある方とその家族

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

🕒 3月18日(水) 9:30~11:30

📍 保健福祉センター2階集団指導室

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

教育相談 (予約不要、電話相談・メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

🕒 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

①📍 教育課学校教育班(農村環境改善センター内)

☎ (81) 3906

✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②📍 たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

✉ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

📍 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

* 県のしごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

🕒 毎週(月)~(金) 8:30~12:00・13:00~17:15

* 法律相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

🕒 毎週(木) 13:00~16:00

* 暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

🕒 毎週(火)(水) 9:00~12:00・13:00~16:00

* 司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

🕒 毎月第1・3(水) 13:00~16:00

交通事故相談 (予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

🕒 毎週(月)~(金) 9:00~12:00・13:00~16:00

📍 かながわ県民センター(横浜市)

☎ 045(312)1121

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

🕒 毎週(月)~(金) 9:30~12:00・13:00~16:00

📍 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71) 0163