



中井町

ひだまり

2015.9.1
No.21



男女共にいきいきと
暮らせる町を目指す情報誌



男女共同参画 推進講演会



講師：堀田 力氏
(公財) さわやか福祉財団会長・弁護士



男性の地域活動・家庭生活への参加のススメ ～地域や家庭でいきいき輝くために～

家庭機能の低下や、地域におけるつながり・支えあいが希薄になる中で、シニア世代の男性の力が注目されています。

第二の人生において、現役時代の知識や技術、経験を地域や家庭にぜひ活かしてみませんか？

講演会では、「男性の地域活動・家庭生活への参加」をテーマに堀田先生よりお話いただきます。

この機会に男性の地域・家庭への参加について学び、男女共同参画について考えてみましょう。

日時：平成27年9月24日(金) 午後6:30～午後8:00

場所：中井町農村環境改善センター 2階 研修室

申込：下記問合せ先まで(定員70名・先着順)



【託児】1歳～未就学児 ※要予約 【問合せ】中井町地域支援課 ☎81-3907(直通)

イクメンになるっ！

「男性も積極的に地域参加 家庭参加を」

イクメンは当たり前!?

みなさんは「イクメン」という言葉を知っていますか？

厚生労働省が2010年に「イクメンプロジェクト」を立ち上げたのがきっかけで、その年の流行語大賞トップ10にも入りました。

しかし、ちょっと家事や育児をただけで自分がやったことを自慢、アピールするイクメンや、子どもの機嫌の良い時や、他人の前でのみ育児をするイクメンも多く、男女間の溝がなかなか埋まらない現状もあります。

また、男性だけが「イクメン」と持ち上げられ、女性はいくら家事や育児をしても男性ほどの評価が得られないという不平感等もあり、「イクメン」はあまり定着することがなく、その言葉も使われることが無くなってきました。

家族の一員である父親が家事や育児を分担することは、珍しいことでも褒められることでもない時代になってきたのです。

イクメンってなんだろう？



イクメンじゃなくてイクイメン？

男性が家事や育児をすることが当たり前となった今、注目されているのが「イクイメン」という生き方です。

「イクイメン」とは、積極的に「チイキ地域」での活動に参加し、地域に居場所がある、「イクイキ」と活動を楽しんでいる男性のことです。

仕事をしていた時は地域活動や家庭生活に参加する時間が無かった人でも、退職後に地域の活動に積極的に参加することにより、地域の子どもたちや若い世代、またこれまで地域活動を担ってきた世代との知り合いも増えます。

結果いろいろな世代と繋がることができそのメリットは計り知れません。



どうしたらイキメンになれるの？

もともと地元で生まれ育っていない方や、周りの住民との関係が築かれていない方はどうやって地域に入っていけばいいのでしょうか。

イキメンになるために、まずは自分でハードルを作ることばやめましょう。仲良くなれないんじゃないか、資格が無いから出来ないんじゃないかなど考えずに、今の自分をさらけだしましょう。

また、一人で参加する事に抵抗がある場合は、奥さんや子ども、孫などを誘って一緒に地域のイベント等に参加する事も一つの手段です。

最初は戸惑うこともあるかもしれませんが、2回、3回と顔を出していると自然と地域のいろいろな人たちと知り合いになれるチャンスが生まれます。

気軽な気持ちで、自分の得意分野や、興味のある分野から始めてみましょう。



イキメンになるとこんな良いことが

地域活動に積極的に参加することによって、現役時代に培った知識や技術、経験などを発揮する場面が生まれ、新しい生きがいの場所を作れる可能性があります。

さらに、介護や育児にも男性が積極的に参加することによって、女性の負担が軽減し、趣味などを行う時間が増え、生きがい作りに繋がります。仕事には定年退職がありますが、育児や介護、地域活動には定年なんてありません。これまで自分は仕事をやってきたからといって女性におしつけるのではなく、イキメンとして活動することにより、男性も女性もイキイキと生活できる社会の担い手になってみませんか。

これまで地域活動に参加する時間が無かった人にとっては、踏み出しづらい一歩かもしれません。最初の一步を踏み出してしまえば、たくさんの出会いや生きがいとなる場が待っています。

まずは小さな一歩のつもりで、講演会で堀田先生の話を聞きながら、男性の地域・家庭参加について考えてみませんか。



9月は、「中井町男女共同推進月間」です

中井町では、9月を「男女共同参画推進月間」として、講演会や各種啓発活動を通じて、男女共同参画に対する理解を深め、職場、学校、地域、家庭など、日常生活の中に男女共同参画意識の定着が図られるよう取り組んでいます。



中井町男女共同参画推進懇話会

女性の社会進出が進んでいますが、まだ日常生活の中では男女間の不公平感を感じるなどの例も多くみられます。

このため、家庭で、学校で、職場で、地域で男女が性別にとらわれず、それぞれのもつ個性と能力を発揮できる社会づくりが求められています。

男女共同参画社会の形成に向けた施策の効果的な推進を図るため、中井町男女共同参画推進懇話会が設置されています。

男女共同参画社会の実現に向け、今後も各種事業に取り組んでいきます。

(敬称略)

会 長	小松	芳子
副会長	曾我	節子
委 員	松田	智子
//	加藤	充一
//	岡田	眞枝
//	城所	節子 (新任)



任期満了に伴い、この4月に懇話会委員の改選が行われました。新たな6名で2年間の活動に取り組んでいきます。

「ひだまり」への御意見、御感想をお寄せください